

فهرست دوره ها و کلیپ های تخصصی ای اف تی

دوبله و رایگان

بروزرسانی: ۲۰ تیر ۱۴۰۴

بروزرسانی قبلی: ۲۰ خرداد ۱۴۰۴

هر روز حداقل یک کلیپ از کاربران مشهور جهانی افزوده می شود

اگر می بینید که کسی مطالب مشابهی را ارائه می دهد در صداقت و دانش او **بسیار** شک کنید

دانلود از:

سایت ای اف تی www.eft.ir/Service/Specialized-EFT

آپارات Aparat.com/forughmand

تلگرام [@EFTexpert](https://t.me/EFTexpert)

اینستاگرام [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

همه دوره های تخصصی ای اف تی را می توانید به صورت زیپ شده از

eft.ir/Page/eft-zip دانلود کنید

دوره احساسات منفی

دوره احساسات منفی قسمت ۱ از ۱۱ طاقث ندارم جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۲ از ۱۱ اضطراب جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۳ از ۱۱ دوست داشتنی نیستم جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۴ از ۱۱ خیلی حساس هستم جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۵ از ۱۱ غم جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۶ از ۱۱ استرس جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۷ از ۱۱ نگرانی جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۸ از ۱۱ خشم جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۹ از ۱۱ تنهایی جدید
دوره احساسات منفی قسمت ۱۰ از ۱۱ قضاوت جدید

دوره احساسات منفی قسمت ۱۱ از ۱۱ سوگ جدید

دوره استرس

دوره استرس قسمت ۱ از ۷
دوره استرس قسمت ۲ از ۷
دوره استرس قسمت ۳ از ۷
دوره استرس قسمت ۴ از ۷
دوره استرس قسمت ۵ از ۷
دوره استرس قسمت ۶ از ۷
دوره استرس قسمت ۷ از ۷

دوره اضطراب یک

دوره اضطراب یک قسمت ۱ از ۵
دوره اضطراب یک قسمت ۲ از ۵
دوره اضطراب یک قسمت ۳ از ۵
دوره اضطراب یک قسمت ۴ از ۵
دوره اضطراب یک قسمت ۵ از ۵

دوره اضطراب دو

دوره اضطراب دو قسمت ۱ از ۷ اضطراب اجتماعی
دوره اضطراب دو قسمت ۲ از ۷ اضطراب اجرا یا رقابت
دوره اضطراب دو قسمت ۳ از ۷ اضطراب امتحان
دوره اضطراب دو قسمت ۴ از ۷ اضطراب بیرون رفتن از خانه
دوره اضطراب دو قسمت ۵ از ۷ اضطراب عمومی
دوره اضطراب دو قسمت ۶ از ۷ اضطراب قرار ملاقات
دوره اضطراب دو قسمت ۷ از ۷ عصبی بودن

دوره ای اف تی با دیوان حافظ

دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱ از ۲۵ توضیحات جدید
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲ از ۲۵ اگر آن ترک شیرازی به دست آرد دل ما را جدید
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۳ از ۲۵ ای شاهد قدسی که کشد بند نقابت جدید
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۴ از ۲۵ سینه از آتش دل در غم جانانه بسوخت جدید
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۵ از ۲۵ ساقیا آمدن عید مبارک بادت جدید
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۶ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۷ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۸ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۹ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۰ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۱ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۲ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۳ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۴ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۵ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۶ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۷ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۸ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۱۹ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۰ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۱ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۲ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۳ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۴ از ۲۵
دوره ای اف تی با دیوان حافظ قسمت ۲۵ از ۲۵

دوره ترس از دندانپزشکی

ترس از دندانپزشکی قسمت ۱ از ۶
ترس از دندانپزشکی قسمت ۲ از ۶
ترس از دندانپزشکی قسمت ۳ از ۶
ترس از دندانپزشکی قسمت ۴ از ۶

ترس از دندانپزشکی قسمت ۵ از ۶
ترس از دندانپزشکی قسمت ۶ از ۶

دوره ترک سیگار یک

دوره ترک سیگار یک قسمت ۱ از ۴
دوره ترک سیگار یک قسمت ۲ از ۴
دوره ترک سیگار یک قسمت ۳ از ۴
دوره ترک سیگار یک قسمت ۴ از ۴

دوره ترک سیگار دو

دوره ترک سیگار دو قسمت ۱ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۳ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۴ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۵ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۶ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۷ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۸ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۹ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۰ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۱ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۲ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۳ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۴ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۵ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۶ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۷ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۸ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۱۹ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۰ از ۳۲

دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۱ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۲ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۳ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۴ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۵ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۶ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۷ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۸ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۲۹ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۳۰ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۳۱ از ۳۲
دوره ترک سیگار دو قسمت ۳۲ از ۳۲

دوره ثروت یک

دوره ثروت یک قسمت ۱ از ۷ جذب پول و فراوانی
دوره ثروت یک قسمت ۲ از ۷ پول بیشتر یعنی مشکلات بیشتر
دوره ثروت یک قسمت ۳ از ۷ خیلی باید زحمت بکشم
دوره ثروت یک قسمت ۴ از ۷ پولم زود تمام می شود
دوره ثروت یک قسمت ۵ از ۷ باید ثروتمند به دنیا می آمدم
دوره ثروت یک قسمت ۶ از ۷ پول محدود است
دوره ثروت یک قسمت ۷ از ۷ باید بین خوشبختی و ثروت یکی را انتخاب کنم

دوره ثروت دو

دوره ثروت دو قسمت ۱ از ۲۰ فشار مالی
دوره ثروت دو قسمت ۲ از ۲۰ افزایش باور به خود
دوره ثروت دو قسمت ۳ از ۲۰ باور کنید که امکان پذیر است
دوره ثروت دو قسمت ۴ از ۲۰ برنده شدن در قرعه کشی
دوره ثروت دو قسمت ۵ از ۲۰ پول خوشبختی نمی آورد
دوره ثروت دو قسمت ۶ از ۲۰ پولش را ندارم
دوره ثروت دو قسمت ۷ از ۲۰ جذب معجزه در این ماه

دوره ثروت دو قسمت ۸ از ۲۰ درآمد ماهانه ۵ هزار پوند
دوره ثروت دو قسمت ۹ از ۲۰ درآمد ماهانه ۱۰ هزار پوند
دوره ثروت دو قسمت ۱۰ از ۲۰ درآمد ماهانه ۵۰ هزار پوند
دوره ثروت دو قسمت ۱۱ از ۲۰ درآمد ماهانه ۱۰۰ هزار پوند
دوره ثروت دو قسمت ۱۲ از ۲۰ رشد کسب و کار
دوره ثروت دو قسمت ۱۳ از ۲۰ سی روز تا درآمد بیشتر
دوره ثروت دو قسمت ۱۴ از ۲۰ فراوانی زیاد
دوره ثروت دو قسمت ۱۵ از ۲۰ پذیرش ثروت
دوره ثروت دو قسمت ۱۶ از ۲۰ فصل جدیدی در زندگی شما
دوره ثروت دو قسمت ۱۷ از ۲۰ معجزه مالی
دوره ثروت دو قسمت ۱۸ از ۲۰ موانع دریافت کردن
دوره ثروت دو قسمت ۱۹ از ۲۰ وفور نعمت
دوره ثروت دو قسمت ۲۰ از ۲۰ نگرانی مالی

دوره جذب شغل

دوره جذب شغل قسمت ۱ از ۱۰ بهترین شغل در زمان مناسب
دوره جذب شغل قسمت ۲ از ۱۰ جذب فرصتها
دوره جذب شغل قسمت ۳ از ۱۰ شغل ایده آل
دوره جذب شغل قسمت ۴ از ۱۰ شغل رضایت بخش
دوره جذب شغل قسمت ۵ از ۱۰ شغل رویایی
دوره جذب شغل قسمت ۶ از ۱۰ فرصتهای شغلی جدید
دوره جذب شغل قسمت ۷ از ۱۰ لیاقت کار کردن در محیط مثبت
دوره جذب شغل قسمت ۸ از ۱۰ موفقیت شغلی
دوره جذب شغل قسمت ۹ از ۱۰ کائنات مرا هدایت می کند
دوره جذب شغل قسمت ۱۰ از ۱۰ شکرگزاری برای فرصتها

دوره جذب فراوانی

دوره جذب فراوانی قسمت ۱ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۲ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۳ از ۹

دوره جذب فراوانی قسمت ۴ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۵ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۶ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۷ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۸ از ۹
دوره جذب فراوانی قسمت ۹ از ۹

دوره چاکرا یک

دوره چاکرا یک قسمت ۱ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۲ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۳ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۴ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۵ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۶ از ۷
دوره چاکرا یک قسمت ۷ از ۷

دوره چاکرا دو

دوره چاکرا دو قسمت ۱ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۲ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۳ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۴ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۵ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۶ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۷ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۸ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۹ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۱۰ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۱۱ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۱۲ از ۱۴
دوره چاکرا دو قسمت ۱۳ از ۱۴

دوره چاکرا دو قسمت ۱۴ از ۱۴

دوره چاکرا سه

دوره چاکرا سه قسمت ۱ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۲ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۳ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۴ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۵ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۶ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۷ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۸ از ۹
دوره چاکرا سه قسمت ۹ از ۹

دوره چاکرا چهار

دوره چاکرا چهار قسمت ۱ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۲ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۳ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۴ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۵ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۶ از ۷
دوره چاکرا چهار قسمت ۷ از ۷

دوره روابط یک

دوره روابط یک قسمت ۱ از ۱۱ جذب عشق بادوام
دوره روابط یک قسمت ۲ از ۱۱ آشفتگی
دوره روابط یک قسمت ۳ از ۱۱ او از دستم ناراحت است
دوره روابط یک قسمت ۴ از ۱۱ حسادت
دوره روابط یک قسمت ۵ از ۱۱ آیا من زیادی هستم؟
دوره روابط یک قسمت ۶ از ۱۱ من کافی هستم
دوره روابط یک قسمت ۷ از ۱۱ من دوست داشتنی و باارزش هستم

دوره روابط یک قسمت ۸ از ۱۱ غم
دوره روابط یک قسمت ۹ از ۱۱ دلشکستگی
دوره روابط یک قسمت ۱۰ از ۱۱ احساس گناه
دوره روابط یک قسمت ۱۱ از ۱۱ ملاقات فردی جدید

دوره روابط دو

دوره روابط دو قسمت ۱ از ۷ جذب جفت ایده آل جدید
دوره روابط دو قسمت ۲ از ۷ شفای دلشکستگی ۱ جدید
دوره روابط دو قسمت ۳ از ۷ شفای دلشکستگی ۲ جدید
دوره روابط دو قسمت ۴ از ۷ دست برداشتن از رابطه سمی ۱ جدید
دوره روابط دو قسمت ۵ از ۷ دست برداشتن از رابطه سمی ۲ جدید
دوره روابط دو قسمت ۶ از ۷ اضطراب کمتر در رابطه جدید
دوره روابط دو قسمت ۷ از ۷ گیر ندهیم کسی را می خواهیم جدید

دوره سلامتی یک

دوره سلامتی یک قسمت ۱ از ۷ سلامتی کلی
دوره سلامتی یک قسمت ۲ از ۷ بهبود همه بدن
دوره سلامتی یک قسمت ۳ از ۷ بهبود شکم جدید
دوره سلامتی یک قسمت ۴ از ۷ سم زدایی از بدن جدید
دوره سلامتی یک قسمت ۵ از ۷ کاهش التهاب جدید
دوره سلامتی یک قسمت ۶ از ۷ گردن و شانه ها جدید
دوره سلامتی یک قسمت ۷ از ۷ یبوست جدید

دوره عبور از سوگ

دوره عبور از سوگ قسمت ۱ از ۱۰ غم
دوره عبور از سوگ قسمت ۲ از ۱۰ ناامیدی
دوره عبور از سوگ قسمت ۳ از ۱۰ سرخوردگی
دوره عبور از سوگ قسمت ۴ از ۱۰ غم شدید
دوره عبور از سوگ قسمت ۵ از ۱۰ دلگیری

دوره عبور از سوگ قسمت ۶ از ۱۰ سوگ
دوره عبور از سوگ قسمت ۷ از ۱۰ کرختی
دوره عبور از سوگ قسمت ۸ از ۱۰ ناراحتی
دوره عبور از سوگ قسمت ۹ از ۱۰ یاس
دوره عبور از سوگ قسمت ۱۰ از ۱۰ سنگینی قلب

دوره عزت نفس یک

عزت نفس یک قسمت ۱ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۲ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۳ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۴ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۵ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۶ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۷ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۸ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۹ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۰ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۱ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۲ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۳ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۴ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۵ از ۱۶
عزت نفس یک قسمت ۱۶ از ۱۶

دوره قانون جذب یک

دوره قانون جذب یک قسمت ۱ از ۹ جشن بگیری
دوره قانون جذب یک قسمت ۲ از ۹ تغییر کانون توجه
دوره قانون جذب یک قسمت ۳ از ۹ ترکیب با تجسم
دوره قانون جذب یک قسمت ۴ از ۹ همه چیزها درست می شوند
دوره قانون جذب یک قسمت ۵ از ۹ پیدا کردن راه حل

دوره قانون جذب یک قسمت ۶ از ۹ وقتی قانون جذب نتیجه نمی دهد
دوره قانون جذب یک قسمت ۷ از ۹ پذیرفتن شرایط کنونی
دوره قانون جذب یک قسمت ۸ از ۹ تپینگ مثبت
دوره قانون جذب یک قسمت ۹ از ۹ نگران نباشید

دوره کودکان یک

دوره کودکان یک قسمت ۱ از ۶ توضیحات
دوره کودکان یک قسمت ۲ از ۶ اضطراب
دوره کودکان یک قسمت ۳ از ۶ ترس
دوره کودکان یک قسمت ۴ از ۶ خجالت
دوره کودکان یک قسمت ۵ از ۶ خوابیدن
دوره کودکان یک قسمت ۶ از ۶ عزت نفس

دوره لاغری یک

دوره لاغری یک قسمت ۱ از ۱۱ بهبود سوخت و ساز بدن
دوره لاغری یک قسمت ۲ از ۱۱ نمی توانم لاغر شوم
دوره لاغری یک قسمت ۳ از ۱۱ موانع لاغری
دوره لاغری یک قسمت ۴ از ۱۱ باید لاغر شوم
دوره لاغری یک قسمت ۵ از ۱۱ اعتماد به نفس بخاطر بدنم
دوره لاغری یک قسمت ۶ از ۱۱ لاغری بدون رژیم و ورزش
دوره لاغری یک قسمت ۷ از ۱۱ ریزه خواری نکنید
دوره لاغری یک قسمت ۸ از ۱۱ کم و زیاد شدن وزن
دوره لاغری یک قسمت ۹ از ۱۱ اگر نمی توانید لاغر شوید
دوره لاغری یک قسمت ۱۰ از ۱۱ ترس از چاق شدن
دوره لاغری یک قسمت ۱۱ از ۱۱ چند جمله تاکیدی عالی

دوره لاغری ۲

دوره لاغری دو قسمت ۱ از ۵ پرخوری احساسی
دوره لاغری دو قسمت ۲ از ۵ انگیزه ورزش

دوره لاغری دو قسمت ۳ از ۵ دو کیلو لاغر شوید
دوره لاغری دو قسمت ۴ از ۵ دوست داشتن بدن
دوره لاغری دو قسمت ۵ از ۵ شکلات

کلیپهای تخصصی ای اف تی

آپنه خواب
آرامش اعصاب
آرامش اعصاب ۲
آرامش اعصاب ۳
آرامش درون ۱
آرامش درون ۲
آرامش ذهن
آرزو و معجزه
آسودگی بیشتر
ابراز خشم و دلخوری به اشتباه
احساسات سنگین
احساسات ناشی از بیکار شدن
احساس امنیت در بدن خود
احساس انتخاب نشدن
احساس بالارزش بودن
احساس بالارزشی و عزت نفس
احساس بهم ریختگی
احساس تنهایی
احساس تنهایی ۲
احساس تنهایی درونی ۱
احساس تنهایی درونی ۲
احساس حسادت
احساس داغون بودن
احساس دوست داشتنی نبودن
احساس زیبا بودن ۱
احساس زیبا بودن ۲

احساس زیبا بودن ۳
احساس زیبا بودن ۴
احساس زیبا بودن ۵
احساس شجاعت
احساس شکست
احساس طرد شدن
احساس کافی بودن
احساس گناه و شرمندگی
احساس لایق و بارزش بودن
احساس لیاقت و اعتماد به نفس
احساس ناامنی نسبت به دنیا ۱
احساس ناامنی نسبت به دنیا ۲
احساس هیچ کسی نبودن
اخبار شوکه کننده جدید
ارتباط با بدن برای رهایی از دردهای مزمن ۱
ارتباط با بدن برای رهایی از دردهای مزمن ۲
ارتباط ذهن و جسم
از بین بردن اضطراب
از بین بردن اضطراب و افسردگی
از بین بردن درد و اضطراب
از بین بردن شک به خود و تقویت اعتماد به نفس
از غم به شادی
استراحت کردن
استرس ناشی از اخبار جدید
استرس ناشی از دورکاری
استرس نتیجه
استرس و اضطراب کودکان جدید
استقلال مالی
اضطراب جدید
اضطراب ۲ جدید
اضطراب ۳ جدید
اضطراب مدرسه

اضطراب مصاحبه شغلی
اضطراب، نگرانی و ترس از آینده جدید
اضطراب و ترس
اعتماد به نفس پیشرفته ۱
اعتماد به نفس پیشرفته ۲
اعتماد به نفس پیشرفته ۳
اعتماد به نفس در مسائل جنسی
اعتماد به نفس درونی ۱
اعتماد به نفس درونی ۲
اعتماد به نفس قبل از ملاقات یا مصاحبه
اعتیاد به الکل و مواد مخدر
اعتیاد به پورن
اعتیاد به موبایل
اعتیادها ۱
اعتیادها ۲
اعتیادها ۳
اعتیادها ۴
اعتیادها و شفای ذهن ناخودآگاه
افزایش درآمد
اگر دیشب خوب خوابیدید جدید
انتخاب شدن توسط شخص خاص
اندوه دسته جمعی در حوادث تلخ ۱
اندوه دسته جمعی در حوادث تلخ ۲
اوضاع بهتر می شود
اهمال کاری ۱
اهمال کاری ۲
ایمان و امیدواری
باور به خود
باورهای محدود کننده ۱
باورهای محدود کننده ۲
برطرف کردن احساس گناه ۱
برطرف کردن احساس گناه ۲

برطرف کردن موانع جذب پول
بهبود رابطه
بهبود شرایط جسمی و ذهنی
بهبود شکم ۱
بهبود شکم ۲
بهبود کیفیت گفتگو در روابط آسیب دیده ۱
بهبود کیفیت گفتگو در روابط آسیب دیده ۲
بهبودی سریع
بی خوابی
پردازش غم
پشیمانی ۱
پشیمانی ۲
تپینگ دعا ۱
تپینگ دعا ۲
تپینگ شامگاهی ۱
تپینگ شامگاهی ۲
تپینگ صبحگاهی ۱
تپینگ صبحگاهی ۲
تپینگ مدیتیشن استرس و اضطراب ۱
تپینگ مدیتیشن استرس و اضطراب ۲
تپینگ مدیتیشن برای رهایی از منفی بافی ۱
تپینگ مدیتیشن برای رهایی از منفی بافی ۲
تردیدهای درونی و باورهای محدود کننده ۱
تردیدهای درونی و باورهای محدود کننده ۲
ترس از آسیب پذیری جدید
ترس از ارتفاع
ترس از اینکه هرگز بهتر نشوم
ترس از دندانپزشکی ۱
ترس از دندانپزشکی ۲
ترس از صدمه عشق
ترس از طرد شدن ۱
ترس از طرد شدن ۲

ترسهای مزمن (فوبیا) ۱
ترسهای مزمن (فوبیا) ۲
تسکین و رهایی از کمردرد ۱
تسکین و رهایی از کمردرد ۲
تشخیص بیماری ۱
تشخیص بیماری ۲
تمایل به عالی، پولدار و موفق بودن
تمرکز بهتر ۱
تمرکز بهتر ۲
تمرکز حواس و پراکندگی افکار ۱
تمرکز حواس و پراکندگی افکار ۲
تمرین با ای اف تی برای شادی درونی ۱
تمرین با ای اف تی برای شادی درونی ۲
جذب پول ۱
جذب پول ۲
جذب پول ۳
جذب پول ۴
جذب پول ۵
جذب پول ۶
جذب پول ۷
جذب پول ۸
جذب پول ۹
جذب پول ۱۰
جذب پول ۱۱
جذب پول ۱۲
جذب پول ۱۳
جذب پول ۱۴
جذب پول ۱۵
جذب پول ۱۶
جذب پول ۱۷
جذب جفت روحی
جذب خانه رویایی ۱

جذب خانه رویایی ۲
جذب خانه رویایی ۳
جذب خانه رویایی ۴
جذب خانه رویایی ۵
جذب خانه رویایی ۶
جذب خانه رویایی ۷
جذب سریع شخص خاص
جذب سریعتر
جذب شریک عاشق
جذب شغل رویایی ۱
جذب شغل رویایی ۲
جذب شغل رویایی ۳
جذب شغل رویایی ۴
جذب عشق ایده آل
جذب عشق بادوام
جذب عشق و روابط سالم
جذب عشق واقعی
جذب فراوانی ۱
جذب فراوانی ۲
جذب فراوانی ۳
جذب فرصتها
جذب مراجعه کننده دلخواه
جذب مشتری ۱
جذب مشتری ۲
جذب همسر ایده آل
چند دقیقه تپینگ صبحگاهی ۱
چند دقیقه تپینگ صبحگاهی ۲
خشم قدیمی ۱ جدید
خشم قدیمی ۲ جدید
خودباوری و رای محدودیت ۱
خودباوری و رای محدودیت ۲
خودتان را با دیگران مقایسه نکنید ۱ جدید

خودتان را با دیگران مقایسه نکنید ۲ جدید
دردهای مزمن ۱
دردهای مزمن ۲
دستیابی به پول، ثروت و وفور نعمت
دوست داشتن بدن ۱ (مخصوص بیماریهای خودایمن)
دوست داشتن بدن ۲ (مخصوص بیماریهای خودایمن)
دوست داشتن خود ۱
دوست داشتن خود ۲
دوست داشتن خود ۳
دوست داشتن خود ۴
دوست داشتن خود ۵
دوست داشتن خود ۶
دوست داشتن خود ۷
دوست داشتن خود ۸
دوست داشتن خود ۹
دوست داشتن خود ۱۰
دوست داشتن خود و تمرین آینه ۱
دوست داشتن خود و تمرین آینه ۲
رنجی پنهان در دل کودکان جنگ در سالهای بزرگسالی ۱
رنجی پنهان در دل کودکان جنگ در سالهای بزرگسالی ۲
رهایی از احساس حسادت ۱
رهایی از احساس حسادت ۲
رهایی از احساس گناه ۱
رهایی از احساس گناه ۲
رهایی از احساس ناامیدی ۱
رهایی از احساس ناامیدی ۲
رهایی از ترس و نگرانی
رهایی از فشار استرس در دوران سخت مالی ۱
رهایی از فشار استرس در دوران سخت مالی ۲
رهایی از کوله بار سنگین اضطراب و نگرانی ۱
رهایی از کوله بار سنگین اضطراب و نگرانی ۲
رهایی از ناشکیبایی درون ۱

رهایی از ناشکیبایی درون ۲
ریلکسیشن کامل بدن برای رفع گرفتگی عضلانی و درد ۱
ریلکسیشن کامل بدن برای رفع گرفتگی عضلانی و درد ۲
سپاسگزاری روزانه ۱
سپاسگزاری روزانه ۲
سرردهای عصبی ۱
سرردهای عصبی ۲
سلامتی مغز
شفای غم و اندوه ۱
شفای غم و اندوه ۲
شفای غم و اندوه ۳
شفای کودک درون ۱ جدید
شفای کودک درون ۲ جدید
طاقت بیار ۱ جدید
طاقت بیار ۲ جدید
عبور از احساس غم ۱ جدید
عبور از احساس غم ۲ جدید
عزت نفس ۱
عزت نفس ۲
عزت نفس ۳
عزت نفس ۴
عزت نفس ۵
عزت نفس ۶
عزت نفس ۷
عزت نفس ۸
عزت نفس ۹
غم از دست دادن کسی ۱ جدید
غم از دست دادن کسی ۲ جدید
غم فقدان و از دست دادن ۱ جدید
غم فقدان و از دست دادن ۲ جدید
کاهش استرس
کاهش استرس در ۳ دقیقه جدید

<u>کنترل کردن و تسلط کاذب ۱</u>
<u>کنترل کردن و تسلط کاذب ۲</u>
<u>گذشتن از غم ۱</u>
<u>گذشتن از غم ۲</u>
<u>لیاقت عشق جدید</u>
<u>معایب رسیدن به هدف ۱</u>
<u>معایب رسیدن به هدف ۲</u>
<u>محافظت از خود در برابر انرژی منفی دیگران ۱</u>
<u>محافظت از خود در برابر انرژی منفی دیگران ۲</u>
<u>محافظت از خود در برابر انرژی منفی دیگران ۳</u>
<u>مدیتیشن تایید طلبی ۱</u>
<u>مدیتیشن تایید طلبی ۲</u>
<u>مدیر بیماری خود باشید ۱</u>
<u>مدیر بیماری خود باشید ۲</u>
<u>مدیریت بیماریهای خودایمن ۱</u>
<u>مدیریت بیماریهای خودایمن ۲</u>
<u>مدیریت بیماریهای خودایمن ۳</u>
<u>مقاومت درونی ذهن ۱</u>
<u>مقاومت درونی ذهن ۲</u>
<u>من فوق العاده ام ۱</u>
<u>من فوق العاده ام ۲</u>
<u>من قربانی ام ۱</u>
<u>من قربانی ام ۲</u>
<u>منتقد درون ۱</u>
<u>منتقد درون ۲</u>
<u>منتقد درون ۳</u>
<u>منتقد درون ۴</u>
<u>می گوئید حالم خوب است ولی نیست جدید</u>
<u>ندای درون ۱</u>
<u>ندای درون ۲</u>
<u>نگرانی قبل از خواب جدید</u>
<u>نگرانی و اضطراب جدید</u>

نیاز به نفرت از کسی
وزنه سنگین رنجش و دلخوری ۱ جدید
وزنه سنگین رنجش و دلخوری ۲ جدید
یک ماه عالی ۱
یک ماه عالی ۲

توجه توجه توجه

استاندارد طلایی توسط گری کریگ تهیه شده و معتبرترین و بهترین منبع آموزش ای اف تی در دنیا است. کتاب و ۵۴ کلیپ دارد و با اجازه ایشان به طور کامل ترجمه و دوبله شده و رایگان است. اگر می بینید که کسی به هر دلیلی از معرفی استاندارد طلایی طفره می رود در صداقت و دانش او **بسیار** شک کنید.

دانلود رایگان استاندارد طلایی ای اف تی از کانال تلگرام [@EFTgoldstandard](https://t.me/EFTgoldstandard)

یا سایت ای اف تی www.eft.ir/Service/EFT-Gold-Standard

گری کریگ هرگز هیچ کلیپ یا دوره تخصصی ای اف تی ارائه نکرده است چون می داند که ای اف تی وقتی نتیجه می دهد که برای هر کسی شخصی سازی شود. ولی افرادی که ای اف تی بلد نیستند به وفور کلیپ و دوره های تخصصی ای اف تی به مردم بی خبر می فروشند. اگر می بینید که کسی کلیپ یا دوره تخصصی ای اف تی تهیه کرده است و آن را می فروشد در صداقت و دانش او **بسیار** شک کنید.