

۸ تیر ۱۴۰۲، ۲۹ ژوئن ۲۰۲۳



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

www.EFT.ir

www.EFTIranian.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) اعلان، (۲) نقل قول امروز، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) پیام شفابخشی دب تارسال،

(ب) یادآوری لحظه‌ای عاشقانه (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز

دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) آخرین وینار ضبط شده هم‌اکنون در دسترس است، (۳) دستورالعمل‌های گروه

تمرینی جدید، (۴) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

### اعلان

برای شش ماه آینده (تقریباً تا ژانویه) پشت صحنه به‌شدت مشغول گسترش اساسی وبسایت‌م خواهم بود.

وبسایتی همراه با اصلاحات، ویژگی‌ها و مزایای جدید.

طی آن زمان هیچ خبرنامه رسمی ارسال نخواهد شد. با این حال لطفاً دریافت خبرنامه از جانب ما را لغو

نکنید و در لیست بمانید، زیرا هر از گاهی با به‌روزرسانی‌هایی در مورد پیشرفت خود باز خواهم گشت.

برای اعضای ما هنوز وینارهای گاه‌به‌گاهی برگزار می‌شود، اما من آنها را اجرا نمی‌کنم. برای جزئیات بیشتر

به بخش اعضای این خبرنامه در زیر مراجعه کنید.

~~~~~

نقل قول امروز: «برادرم به من زنگ زد و گفت ما چهار میلیون و ۵۰۰ هزار دلار به بانک بدهکاریم. و من شروع کردم به خندیدن. و او گفت، «به چی داری می خندی؟» و من گفتم، «داشتم به گذشته فکر می کردم که نمی توانستیم هزار دلار قرض کنیم.» **والت دیزنی** ارسال شده توسط مارنی موریس

~~~~~

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

**یادداشت:** این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می دهیم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید.

دوستتان دارم، گری

~~~~~

پیام شفابخشی دب تاترسال

«این پیام عمیقی است که امیدوارم همه به آن توجه کنند.»

همان طور که خواهید دید، دب تاترسال با مشکل شدید حافظه دست و پنجه نرم می کند. ولی، در حالی که برای بهبودی تلاش می کند، تجربه های عاشقانه فوق العاده ای هم دارد. از یاد بردن رنجش ها، ترس ها، احساس گناه و مواردی از این دست، برای او عشقی بی پایان نسبت به همه چیز و همه اطرافیانش را به ارمغان می آورد. این پیام عمیقی است که امیدوارم همه به آن توجه کنند.

~~~~~

### سادگی در یادآوری لحظه‌ای عاشقانه

کتاب الکترونیکی رایگان من، «درمانگر نادیده» ابزاری مقدماتی برای به دست آوردن مزایای درمانگر نادیده را ارائه می‌دهد. این فرآیند آرامش شخصی نام دارد و با «یادآوری لحظه‌ای عاشقانه از زندگی شما» آغاز می‌شود. این روند بسیار ساده است، اما بسیاری از مردم به آن فکر می‌کنند و می‌کوشند آن را به «لحظه‌ای هالیوودی» و باشکوه تبدیل کنند. در نتیجه برخی به این نتیجه می‌رسند که شکست خورده‌اند و تسلیم می‌شوند.

این اشتباه است. دوباره می‌گویم و بر آن تأکید می‌کنم، این فرآیند بسیار ساده است.

به گفتگوی من و مری مک‌گروری (کاربر حرفه‌ای در زمینه اپتیمال ای‌اف‌تی) توجه کنید. در این گفتگو ما این سردرگمی و راه‌های آن را بررسی می‌کنیم.

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:



۱. [از مجموعه شفاهای «غیرممکن»: راش و سردردهای جدی او](#)
۲. [از مجموعه پرسش و پاسخها: چه کسی بدن‌های ما را آفرید؟](#)
۳. [از مجموعه اندیشه نوین: آیا باید فردی معنوی باشم تا از درمانگر نادیده کمک بگیرم؟](#)

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.

۲. [عضو دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲ جولای، ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

به علت غیبتم در این جلسه - که در بالا ذکر شد - این وبینار توسط دو نفر از اساتید حرفه‌ای ای اف تی ما انجام خواهد شد: آلیسون براک و هلی گیلینگ... با کمک شری بیکر. پس با سؤالات و/ یا موضوعات آماده باشید.

این نظر شری است...

۰:۳۰:۲۷ مارتین درباره ضربان قلب و فشار خون سؤالاتی می پرسد. گابریل، گری و شری نظر می دهند.

۰:۴۶:۲۴ یوفیمیا پرسش هایی راجع به روند کارمان می پرسد. گری جواب می دهد.

۰:۵۱:۲۸ کارن به سایرین پیشنهادهایی می دهد که در مدتی که گری نیست، دور هم جمع شوند. گری و شری نظر می دهند.

۰:۵۴:۵۷ گابریل پیشنهاد می کند به سؤالات مربوط به کتاب جدیدش، ای اف تی رسمی از الف تا ی، پاسخ بدهد.

۰:۵۷:۵۸ گابریل بحث زوال عقل را پیش می کشد. گری، شری و دیورا نظر می دهند.

۱:۲۰:۴۷ خواهر مورین درباره طول مدتی که شفابخشی اتفاق می افتد می پرسد. گری جواب می دهد.

۱:۲۳:۴۰ لیندا پیشنهادی در مورد تکنیک کانال هدایت تلویزیونی ارائه می دهد. گری پاسخ می دهد.

۱:۲۵:۴۸ شری و آوی پل حرف های پایانی را می زنند. گری و بینار را تمام می کند.

~~~~~

### **دستورالعمل های گروه تمرینی جدید**

با تشکر فراوان از دکتر ماریون بیلیچ و مری مک گروری، مجموعه جدیدی از دستورالعمل های تمرینی برای استفاده شما ایجاد شده است. کافی است به بخش گروه تمرینی عضویت خود بروید و روی شروع کار کلیک کنید.

پیروی از این دستورالعمل ها باید ارزش هر گروه تمرینی را به شدت افزایش دهد.

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی را برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

**توجه:** لطفاً در مورد تمامی مسائل پزشکی با پزشک مشورت کنید.

دوستان دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.