

۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۲، ۴ می ۲۰۲۳



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[www.EFTIranian.ir](http://www.EFTIranian.ir)

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

### در این شماره - برای همگان:

(۱) حکمت امروز، (۲) نتایجی برای درد، اعتیادها، دوقطبی و موارد بیشتر، (۳) درمانگر نادیده در حال

کار (الف) جلسه ناخالصی، (ب) ناخوشی‌های جسمی (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵)

کمک بیشتری نیاز دارید؟

### برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) آخرین وینار ضبط شده هم‌اکنون در دسترس است، (۳) جواهراتی از

وینارهای پیشین، (۴) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**حکمت امروز:** به داستان کوتاه کشاورز چینی گوش دهید. حکمت محض اینجاست.

ارسال شده توسط یان ایوانز

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

### نقل قول‌هایی از کتاب درمانگر نادیده

دکتر ایزابل ریس (درمانگر طبیعی) از نتایج تاثیرگذاری در مورد درد، اعتیادها، دوقطبی، سینوزیت، عفونت

گوش داخلی و التهاب معده گزارش می‌دهد

~~~~~

دو هفته اخیر برایم خیلی جالب بوده‌اند. روزی ۷-۸ مریض می‌بینم و تقریباً در همه موارد از درمانگر نادیده دعوت به عمل می‌آورم. تغییرات تاثیرگذاری را در مبتلایان به بیماری‌های مزمن شاهد هستم و در دیگران هم تغییرات معجزه‌آسایی را دیده‌ام.

**درمانگر نادیده گاهی اوقات قسمت‌هایی از بدن را حرکت می‌دهد:** گاهی اوقات که سر بیمار را در دستانم می‌گیرم و از درمانگر نادیده دعوت می‌کنم وی سر آنها را به جلو و عقب تکان می‌دهد (گاهی اوقات خیلی سریع... به طوری که نمی‌توانم با او همراهی کنم) و بعد می‌توان به واقع انرژی را که در حال حرکت به سوی پایین بدن است مشاهده نمود. بدین ترتیب درد تقریباً ۹۰ درصد کاهش می‌یابد. دستم را نیز بر روی محل درد می‌گذارم. استخوان‌های آرواره تکان می‌خورند و حس می‌کنم که درمانگر نادیده سر بیمار را به درستی می‌چرخاند. وقتی هم که چشمانم را باز می‌کنم می‌بینم که سرش تا جایی که ممکن بوده به چپ یا راست متمایل شده است. او سر بیمار را به مدت خیلی زیادی نگه می‌دارد و من نیز تا وقتی که او آماده شود ضربان‌های ریزی را حس می‌کنم. تا وقتی که او آماده نباشد نمی‌توانم سر بیمار را تکان دهم.

**بیماران تقریباً بدون استثنا با آرامش از نزد من می‌روند.** دیروز همراه با بیمارم بر روی اعتیاد به مواد مخدر، الکل و نیکوتین کار می‌کردم. اکنون سه ماه است که او را می‌بینم و در جلساتی که در سه هفته گذشته داشته‌ایم از درمانگر نادیده کمک گرفته‌ام و او کاملاً آرام است. به علاوه دوره‌های دوقطبی‌اش (برای آن دارو مصرف می‌کند و با این وجود دوره‌های شدیدی برایش اتفاق می‌افتند) هم کاملاً تثبیت شده‌اند. به علاوه دیگر مواد مخدر مصرف نمی‌کند و فعلاً بر روی دست برداشتن از سیگار کار می‌کنیم.

یکی از تاثیرگذارترین تجربیاتم مربوط به بانوی ۶۵ ساله‌ای به نام لین است. او به خاطر سینوزیت مزمن (پس از شش بار جراحی)، پوکی استخوان، عفونت گوش میانی و التهاب معده نزد من آمد. پس از چند جلسه کار با درمانگر نادیده بر روی مسائل حل نشده‌ای که با مادرش داشت اشک‌هایش سرازیر شدند و احساس آسودگی نمود. سینوس‌هایش گشوده گشتند، پیچش معده‌اش برطرف شد و گوش‌هایش باز شدند.

وی اکنون به کلی آدم دیگری شده است. با اعتماد به نفس و شاد می‌باشد و بدون هیچ نفسانیتی اختیار قدرتش را به دست گرفته است.

گری، می‌توانم مواردی خیلی بیش از اینها را برایت شرح دهم. هر روز تمامی بیمارانم به نحوی تحت تاثیر این قدرت جالب قرار می‌گیرند و آرامش به درون زندگی‌شان می‌تراود. بعضی از آنها با تغییری اندک و آگاهی عظیم باز می‌گردند و سایرین عمیقا تحت تاثیر قرار می‌گیرند. در تمامی موارد من نیز بخشی از این فرایند عمیق هستم.

از معجزه درمانگر نادیده سرشار شده‌ام. متشکرم که آن را به زندگی‌ام وارد ساختی.

رحمت و نور بر تو بیارد، دکتر ایزابل ریس"

~~~~~

### درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید.

دوستتان دارم، گری

~~~~~

### نتایج زیبای الا و جلسه «ناخالصی» - یک شروع خوب

«بعداً او «ناخالصی» را درون خود کشف کرد که بازتاب مشکلی است که اکثر ما داریم... اما نمی‌دانیم.»

این جلسه «شروع خوب» با توضیح الا از نتیجه معنوی فوق‌العاده‌ای که با مراجعه‌کننده‌اش داشت آغاز می‌شود. بعداً او «ناخالصی» را درون خود کشف کرد که بازتاب مشکلی است که اکثر ما داریم... اما نمی‌دانیم.

[لینک ویدئو](#)

### درمانگر نادیده برای ناخوشی‌های جسمی

«آیا می‌دانید برخی آسیب‌ها علل احساسی و عاطفی دارند؟»

در این ویدئو نامی اُساکابه، فیزیوتراپیست حرفه‌ای و عضو موفق دوره اپتیمال ای‌اف‌تی، به من [گری] کمک می‌کند. او بینش‌هایش را درباره کاربردهای عملی درمانگر نادیده برای آسیب‌ها و بیماری‌ها به اشتراک می‌گذارد. آیا می‌دانید برخی آسیب‌ها علل احساسی و عاطفی دارند؟ این موضوع بسیار درست است و ما آن را با بررسی نمونه‌هایی از رگ به رگ شدن مچ پا و آسیب شدید زانو نشان می‌دهیم. این علاوه بر استفاده از درمانگر نادیده برای علل عاطفی و احساسی بیماری‌هاست.

[لینک ویدئو](#)

[لینک ویدئو با زیرنویس فارسی](#)

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه شفاهای «غیرممکن»: [شفای غیرممکن رویدادهای متعدد](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ‌ها: [چه عاملی باعث درماتیت می‌شود؟](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین: [اپتیمال ای‌اف‌تی چیست؟](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۷ می، ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا** برگزار می‌شود. این وبینار به سئوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

اینجا جایی است که از من پشتیبانی مستقیم دریافت می‌کنید و خود را در فرآیند آوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. اینجا شاهد تبادلات پرجنب و جوشی خواهید بود. سرگرم‌کننده و بسیار آموزنده و به صورت سفارشی برای شما است.

موضوعات ما در این وبینار شامل موارد زیر است:

- ملاقاتی با برد و پاملا در حالی که آنها راجع به بهبودی چشمگیر از جراحی، یک مورد سرطان و سی‌اوی‌پی‌دی صحبت می‌کنند.
- گروه تمرینی دیگر شامل کل مخاطبین و درمانگر نادیده است.

این فرصتی عالی برای بررسی سئوالات و نظرات شما است. [آنها را برایم بنویسید](#) یا در وبینار مطرح کنید. شری بیکر و دکتر گابریل روتن به من خواهند پیوست تا به هر موضوعی که انتخاب می‌کنید پاسخ دهیم.

~~~~~

**آخرین وبینار ضبط‌شده ما هم‌اکنون در دسترس است:** برای دسترسی به آن، کافی است [وارد حساب](#)

[کاربری عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی خود شوید](#) و در منوی سمت چپ روی گزینه وبینارهای ضبط‌شده

< وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < وبینارهای ۱۳۶ - ۱۸۵ < وبینار شماره ۱۵۷ کلیک کنید/ ضربه بزنید.

موضوعات مهم این وبینار به قرار زیرند:

••••• گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را ارائه می‌دهد.

۰۰:۰۶:۵۲ گری موضوع «به اندازه کافی خوب نیست» را مطرح و عیسی (کارمندی در خواربارفروشی محلی

نزدیک خود) را معرفی می‌کند که روش‌های محبت‌آمیز او برای همه باشکوه و جذاب هستند. در اینجا

ایده‌ای مطرح می‌شود که عیسی نیازی به «به اندازه کافی خوب بودن» با اقدامات مرسوم (هوشمندتر،

ثروتمندتر، زیباتر و غیره بودن) را ندارد، اما خوب بودن در درون به اندازه کافی خوب است.

۰:۱۸:۳۸ گری چهارچوب مؤثری را برای کار روی آسم معرفی می کند. گابریل نظر می دهد.

۰:۲۶:۴۴ گری و جودیت درباره تجربه جودیت راجع به تمرین آتشفشان رنجش در آخرین وینار بحث می کنند.

۰:۵۶:۴۷ همچنین گری و جن راجع به تجربه جن درباره تمرین آتشفشان رنجش در آخرین وینار بحث می کنند.

۱:۱۸:۴۰ لیندا درباره پرسش و پاسخهایی که در طول سالها از درمانگر نادیده دریافت کرده است، با گری بحث می کند. شری و گابریل نظر می دهند.

۱:۳۱:۴۰ گری وینار را تمام می کند.

~~~~~

### جواهراتی از وینارهای پیشین

وارد حساب کاربری عضویت در دوره اوایافتی خود شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینش‌ها و مثال‌هایی درباره فرآیند پیشرفته درمانگر نادیده پیدا خواهید کرد.

برای مثال در زیر موضوعات مهمی از وینار شماره ۳۲ آورده شده است:

۰:۰۰:۰۰ آغاز وینار

۰:۰۰:۳۳ گری درباره بازخوردهای وینار قبلی بحث و همراه با دکتر جیم پاسکو، یکی از مخاطبان آن وینار، راه‌حل فوق‌العاده‌ای را برای مسائل بررسی می کند. شری بیکر نظر می دهد.

۰:۱۲:۰۱ گری از سالی دعوت و کارهای انجام شده در وینار قبلی را آزمایش می کند. همه چیز خوب است. نتیجه خوبی به دست می آید. سالی در مورد این مسائل آرامش زیادی کسب می کند و بحثی در مورد



مقایسه بین شیوه ای‌اف‌تی (ضربه زدن) و قوی‌ترین شکل ای‌اف‌تی که درمانگر نادیده است، پیش می‌آید. شری بیکر نظر می‌دهد.

۰:۲۵:۰۰ دکتر گابریل روتن به وینار دعوت شد تا نظرات خود را درباره ویروس اچ‌پی‌وی در بدن سالی و فرآیند اپتیمال ای‌اف‌تی به‌طور کلی ارائه دهد. بینش‌های اصلی اینجاست... این بخش ارزش بیشتر از یک بار دیدن را دارد.

۰:۴۲:۴۵ گری و سالی در مورد واکنش خشمگینانه سالی نسبت به دوست پسرش (که او را مبتلا به ویروس اچ‌پی‌وی کرده است) بحث و گفتگو می‌کنند. ما به دلیل واقعی این خشم و یک مسئله اساسی که همه ما داریم می‌رسیم.

۰:۴۷:۱۴ گری بحث بالا را ادامه می‌دهد و سالی و مخاطبان را در جلسه‌ای با درمانگر نادیده درباره این موضوع اساسی راهنمایی می‌کند. بعد از جلسه، گری آزمایش‌های زیادی انجام می‌دهد و به نظر می‌رسد این موضوع ناپدید شده است.

۱:۰۳:۱۳ گری سالی و مخاطبین را به جلسه دیگری با درمانگر نادیده هدایت می‌کند. این یکی مربوط به تجاوز احتمالی به سالی در کودکی و موضوع بخشش است.

۱:۱۴:۵۳ رینا در مورد تجربیات/ نتایج مثبت خود از شرکت در وینار صحبت می‌کند. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۱۷:۰۳ ایروین در مورد شخصیت‌های متعدد، فرافکنی و خاطراتی که ما فراموش کرده‌ایم حرف می‌زند. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۰:۰۷ لوک در مورد «واکنش بیش از حد» خود به مسائل سالی صحبت می‌کند. گری با استفاده از نشانگرها پاسخ می‌دهد.

۱:۲۳:۴۵ کلودین نظرات مفیدی را به لوک می‌دهد. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۲۵:۰۰ کاتلین راجع به واکنش‌هایش به وینارها صحبت می‌کند. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۷:۵۷ شری، گابریل و گری نظرات پایانی را می‌دهند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی را برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

دوستتان دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.