

۱۷ فروردین ۱۴۰۲، ۶ آوریل ۲۰۲۳



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

www.EFT.ir

www.EFTIranian.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) مورد جراحی دندان، (۳) درمانگر نادیده در حال کار (الف) تسکین یک واقعه آسیب‌زا و وحشتناک، (ب) واقعاً علت اصلی بیماری‌های جدی راد چیست؟ (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده و در دسترس است، (۳) دوره فشرده برای مسائل جسمی مزمن، (۴) جواهراتی از وینارهای قبل، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

اجرای خیره‌کننده «هَلَلویا» توسط لوسی توماس را گوش بدهید. احتمالاً خواهید چندین بار آن را بشنوید. من این کار را کردم.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

بخش دیگری از کتاب درمانگر نادیده

نتیجه دیگری از شری بیکر

یک نتیجه دیگر از شری بیکر: مراجعه کننده اش پس از رهایی از درد شدید ناشی از جراحی دندان حضور یک موجود روحانی را حس می نماید.

~~~~~

دندان آسیاب "سانشاین" مشکلی داشت و باید کشیده می شد. پس از جراحی به شوخی می گفت که صورتش مثل سنجابی شده که کتک کاری کرده است. فکش متورم شده بود و داخل دهان و روی گونه راست و فکش کبودی هایی دیده می شد. به گفته خودش وقتی اثر داروهای مسکن کاهش یافت درد به استخوان رسید.

کافی بود فقط اندکی آب بنوشم تا مثل لامپ ۴۰ واتی که به برق ۵۰۰ ولتی که مستقیماً از نیروگاه می آید وصل شده باشم سرخ شوم. گویی که برق زیادی به ناگهان وارد بدنم می شود. داروهای مسکن فقط وقتی میزان مصرف آنها را (مطابق تجویز پزشک) به دو برابر رساندم تا حدی تاثیر کردند. ولی داروها باعث سرگیجه، منگی و تهوع شدید شدند و درد را نیز به کلی از بین نبردند. مشکلم این بود که با درد شدید سر کنم یا با اثرات جانبی داروها.

"برای این که حواسم پرت شود یک برنامه تلویزیونی را نگاه کردم و بعد اتفاق جالبی افتاد. در ابتدا به قدری پنهانی بود که آن را درک نکردم. حس بسیار عجیبی نمودم. انگار که سرانگشتان فرشته ای سمت راست دهان و فکم را آرام و تغذیه می کرد. چند ثانیه طول کشید تا فهمیدم چه حسی است. آن حس و درد چند ثانیه بعد از میان رفتند.

آن شب و تا چند روز بعد دیگر نیازی به مصرف مسکن نداشتم و فقط به دلیل برخورد مسواک با محل جراحی به درد دچار شدم. درمانگر نادیده درد اصلی را به طور دائمی از میان برد و از این بابت بسیار قدردان اویم! آن تجربه به قدری برایم غریب بود که می دانستم کار او بوده است. برای همین هم هست که با تو تماس گرفتم تا ببینم کاری برای شفای من کرده ای یا نه.

شب قبل از جراحی دندان و همین طور صبح همان روز به من الهام شده بود که به نیت او با درمانگر نادیده همراه شوم و علت این کار را هم دقیقاً نمی‌دانستم. برایم جالب است که نه فقط او از شفایی که به سویس فرستاده می‌شد بی‌خبر بود بلکه تا چند ساعت بعد نیز اثراتش را دریافت. تصادف؟ شاید. ولی آن تجربه به قدری مرموز بود که او حس کرد موجودی روحانی در کار است. به علاوه من نیز در آن زمان خاص شدیداً حس کردم که لازم است کاری برایش بکنم.

*توقعات را کنار بگذارید:*

دریافته‌ام که به هنگام کار با درمانگر نادیده نباید به این که نتایج جسمانی چه وقت پدید می‌آیند یا نمی‌آیند توجه شود. شاید در مفهوم موهومی زمان تاخیری لازم باشد تا موجب تحولی در اندیشه شود یا شفای آنی خیلی باعث حیرت یا سردرگمی باشد. در هر حال در این مورد خاص نیرویی نادیده، در شرایطی که دارو نتیجه نداده بود، کار خودش را کرد و او از درد آسوده گشت.

هر بار که به یاد آن تجربه می‌افتم باز هم متعجب می‌گردم. با وجود این که چند ساعت قبل از آسودگی از درد درمانگر نادیده را وارد کار کردی جداً فکر می‌کنم که او این بار شاید عمداً مرز زمان را درنوردید تا عملاً نشان دهد که زمان برایش وجود ندارد. نمی‌دانم. فقط می‌دانم که هنوز در حیرتم.

شری بیکر

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای [اعضای دوره اوای اف تی](#) در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید.

دوستتان دارم، گری

~~~~~

### درمانگر نادیده تسکین یک واقعه آسیب‌زا و ترسناک را به ارمغان می‌آورد

*«با این حال درمانگر نادیده توانست در این جلسه «شروع خوب» ریشه این آسیب را از بین ببرد.»*

همان‌طور که خواهید دید، شرادا در پنج یا شش سالگی شاهد یک واقعه آسیب‌زا و وحشتناک بود که زندگی او را برای چندین دهه محدود کرده است. با این حال درمانگر نادیده توانست در این جلسه «شروع خوب» ریشه این آسیب را از بین ببرد. به روش ملایمی که در آن ابتدا با کاهش شدت به آن نزدیک می‌شویم توجه کنید.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

واقعاً علت اصلی بیماری‌های جدی راد چیست؟

این ویدئو طولانی (تقریباً دو ساعت) و برای فراگیرندگان جدی دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده است. این جلسه عمیق و کاملی درباره بیماری‌های جدی و علل اصلی آنها است.

بسیاری از ما سطوحی از خشم، احساس گناه و سایر احساساتی را در خود داریم که به قدری عمیقند که نمی‌خواهیم وجودشان را تشخیص دهیم یا بپذیریم. این موضوع از نظر سلامتی گران تمام می‌شود. البته

می‌توانیم با ای‌اف‌تی ضربه‌ای و نسخه بالاتر آن یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) به تسکین آنها کمک کنیم، اما کندن ریشه‌های عمیق آن شجاعت و مهارت بیشتری را می‌طلبد. ضمن تشکر از راد برای اینکه اجازه داد این ویدئو را به اشتراک بگذاریم، هم‌اکنون می‌توانیم نشان دهیم چگونه ریشه‌های عمیق بیماری‌ها را از بین می‌بریم و خدمت راهزنان سلامتی می‌رسیم.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: [تغییرات چشمگیر رفتار شوهر](#)
۲. از مجموعه پلکان معجزات: [مهارت نهایی](#)
۳. از مجموعه تجربیات روحانی: [آنیثا موزارد تجربه معنوی‌اش را به اشتراک می‌گذارد](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**یادداشت: یکشنبه پیش رو ویناری برگزار نخواهد شد. برای بسیاری از مردم، این یکشنبه عید پاک... روز مقدسی است.**

**وینار بعدی ما در روز یکشنبه ۲۳ آوریل برگزار می‌شود.**

~~~~~

فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده و در دسترس است: برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب

کاربری خود در دوره او ای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷

و بعد از آن < وینارهای ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۵۶: تمرین رنجش با تشبیه آتشفشان کلیک یا لمس کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۴:۲۶ گابریل دوره فشرده‌اش راجع به مسائل مزمن را اعلام می‌کند.

۰:۱۶:۲۱ گری بحث رنجش را به‌عنوان مقدمه‌ای برای تمرین رنجش امروز مطرح می‌کند. شری و گابریل

نظر می‌دهند.

۰۴۶:۴۳: گری مخاطب را در تمرین رنجش با تشبیه آتشفشان راهنمایی می کند.

۰۳:۴۶: مخاطب بازخوردی از تمرین رنجش می دهد: شری، کاتلینا، آن، گابریل، لیندا، مارسیا و کارن شرکت می کنند.

۱:۲۷:۲۰ گری به وینار پایان می دهد.

~~~~~

### اعلان دوره فشرده گابریل روتن برای مسائل جسمی جدی در سال ۲۰۲۳

تاریخ: ۲۵ آوریل، ۹ و ۲۳ می، ۶، ۲۰ و ۲۷ ژوئن.

زمان: ۶ تا ۸ بعد از ظهر به وقت اروپای مرکزی

هزینه: ۴۰۰ دلار که شامل یک جلسه خصوصی برای کمک به شما هم می شود. کسانی که قبلاً در این دوره شرکت کرده اند ۵۰ درصد تخفیف می گیرند (شامل جلسه خصوصی هم می شود).

این دوره فقط به آن دسته از اعضای دوره اوای اف تی ارائه می شود که می خواهند درباره مسائل جسمی و علل آنها بیشتر بدانند. هدف از آن تعمیق درک شما از رابطه میان علائم و ریشه های آنها و همین طور مؤثرترین راه های پرداختن به آنها است.

این دوره دیگر در سال ۲۰۲۳ ارائه نخواهد شد. اگر می خواهید در آن ثبت نام کنید لطفاً به ایمیل [gabriellerutten@proton.me](mailto:gabriellerutten@proton.me) پیام بدهید. جزئیات آن را برایتان شرح و به پرسش های احتمالی شما پاسخ

خواهم داد.

نظرات شرکت کنندگان قبلی:

"بابت این دوره فشرده عالی از تو ممنونم. چیزهای زیادی از آن یاد گرفتم."



"متشکرم. متشکرم. بسیار خوشحالم که سرانجام از تو پرسیدم."

"خدایا! گابریل، از تو خیلی ممنونم. به خاطر بینش‌هایی که ارائه دادی قدر دانم."

"دوره فشرده بیماری‌های مزمن دیدگاه بسیار باارزشی را درباره مسائل جسمی به من داد. چشمانم را به روی ناخوشی‌ها باز کرد و دریافتم که چگونه به آنها واکنش نشان دهم. اینکه بدانم بیماری همیشه هم بد نیست و لازم نیست وحشت کنم یا کاری انجام دهم موجب آسودگی بسیار می‌شود."

"گابریل دوره فشرده‌اش را به نحوی عالی سازمان‌دهی کرده است و شامل مسائل جسمی، ذهنی، عاطفی و معنوی می‌شود. وقتی به شکلی شفاف و مستقیم به سؤالاتم جواب داد بیشتر به او اعتماد کردم. او تجربه سال‌ها کار با درمانگر نادیده را دارد و دوره فشرده‌اش درک و دانش مرا از آن بسیار بیشتر کرد. وی همچنین ویدئوی جلسات را هم به ما می‌دهد تا بتوانیم آن را مرور کنیم و این هم نوعی مزیت است. وقتی می‌دیدم که او به همه سؤالات شرکت‌کنندگان جواب و جلسات واقعی اوای‌افتی را ارائه می‌دهد به درک خیلی واضح‌تری از آن رسیدم."

برای دسترسی به سایر نظرات شرکت‌کنندگان لطفاً از قسمت اطلاعات دوره فشرده در بخش مخصوص اعضا در [www.emofree.com](http://www.emofree.com) دیدن کنید.

دکتر گابریل روتن، مدرس ای‌افتی

~~~~~

جواهراتی از وینارهای پیشین ما

وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. آنجا گنجینه‌ای از بینش‌ها و مثال‌هایی راجع به فرآیند سطح بالا و پیشرفته درمانگر نادیده خواهید یافت.

اینجا برای مثال عناوین جالبی از وینار شماره ۳۱ آورده شده است: سفر شفا با سالی

۰:۰۰:۰۰ شری بیکر مقدمه‌ای را ارائه می‌دهد.

۰:۰۱:۰۴ سالی مقدمه‌ای را ارائه می‌دهد و با پس‌زمینه‌ای از مسائل آسیب‌زای جنسی‌اش بحث را آغاز می‌کند. سپس جلسه کاملی با چندین دور کار با درمانگر نادیده، که کل مخاطبان را درگیر می‌کند، دنبال می‌شود. نتایج محکمی به دست می‌آیند. گویی درمانگر نادیده وارد بدن سالی شد و شروع به تکان دادن او کرد در حالی که نوعی درمان در مهره‌های گردن وی انجام داد. سطوح بسیاری از آزمایش انجام شد (این موضوع بسیار مهمی است). کار بیشتر روی وپروسی در بدن او انجام گرفت.

۱:۲۰:۵۸ رینا پرسشی درباره پیری کرد. سؤال او این بود که آیا ما به پاسخ‌های احساسی خود به آن می‌پردازیم... یا علایم ناشی از آن. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۲۴:۲۲ کالین تعجب می‌کند که چرا او درمانگر نادیده را برای برخی وقایع آسیب‌زا به کار می‌برد و به نظر می‌رسد با آنها به جایی نمی‌رسد و نتیجه‌ای نمی‌گیرد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۵:۱۵ لوک از گری درباره فرآیند گری راجع به کار با درمانگر نادیده و سالی می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد.

۱:۳۹:۵۰ ماریا سؤالاتی در مورد بیماری نادر چشم دختر ۹ ماهه‌اش می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۸:۱۲ تای در طول جلسه با سالی دچار گرفتگی شدید عضلات پا شد و می‌پرسد چه اتفاقی می‌تواند افتاده باشد؟ گری پاسخ می‌دهد.

۱:۵۳:۴۲ مایک پیشنهاد می‌دهد برای دختر ماریا و وضعیت چشم او کار گروهی انجام دهیم. گری گروه را در این مورد راهنمایی می‌کند.

۱:۵۷:۵۵ کلودین نظر مفیدی را برای افرادی که ممکن است همدل باشند و با «بودن» شخص دیگری مشکل دارند ارائه می‌دهد.

۲:۰۱:۱۲ کاتلین کلمات حمایت کننده‌ای را برای ماریا و دخترش اضافه می‌کند.

۲:۰۲:۳۵ سخنان پایانی شری و گری

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی را برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

دوستتان دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.