

۱۸ اسفند ۱۴۰۱، ۹ مارچ ۲۰۲۳



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

www.EFT.ir

www.EFTIranian.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) بهبودی از سکته، (۳) درمانگر نادیده در حال کار (الف) آسم – یک جلسه شروع

خوب، (ب) برطرف شدن مشکلات گوارشی ۳۰ ساله، (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵)

کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی آماده است، (۳) دوره فشرده گابریل روتن، (۴)

یامیل یاد می‌گیرد که به درمانگر نادیده گوش دهد، (۵) یادآوری گروههای تمرینی،

~~~~~

### جمله امروز

آنان که می‌توانند و آنان که نمی‌توانند فقط به اندازه افکارشان از هم جدا هستند. گری کریگ

~~~~~

بخش دیگری از کتاب درمانگر نادیده

درمانگر نادیده برای مادر ایزابل واگوس بهبودی قابل توجهی از سکته قلبی به بار می‌آورد.

ایزابل واگوس قبل از این که راجع به درمانگر نادیده بیاموزد روش ای اف تی ضربه‌ای (فرایند شفابخشی قلبی

من) را، با ممارست بر روی مادرش که دچار سکته قلبی شده بود، در یک دوره هفت ماهه به کار گرفت. در

نتیجه مادرش که نمی‌توانست بدون کمک دو نفر راه برود قادر شد در حالی که فقط بازوی ایزابل را گرفته بود ۲۰۰۰ متر راه برود.

چنین چیزی برای کسی که به مدت ۹ سال شدیداً معلول شده بود بهبودی قابل توجهی به حساب می‌آید. این خیلی فراتر از انتظاری است که به طور متوسط از درمان‌های پزشکی و بازپروری و غیره می‌رود.

سپس با یک جلسه کمک گرفتن از درمانگر نادیده نتایج به سطح خیلی بالاتری رسیدند. در حین انجام فرایند مادر ایزابل اظهار داشت "اکنون پاهایم فرق کرده‌اند. می‌خواهم به صورت آزمایشی راه بروم." آنگاه بدون کمک ۵۰۰۰ متر راه رفت.

~~~~~

### درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره آوای‌آفتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

چالشهای تنفسی میریام - آسم - یک جلسه شروع خوب

"وی این ناخوشیها را ناشی از غم دانست و همان طور که خواهید دید به برخی بدرفتاریهای جنسی از جانب

والدینش رسیدیم."

میريام دهها سال بود که با چالشهای تنفسی روبرو بود و تشخیص آسم برایش داده بودند. وی این ناخوشیها را ناشی از غم دانست و همان طور که خواهید دید به برخی بدرفتاریهای جنسی از جانب والدینش رسیدیم. او خیلی همکاری کرد و پذیرا بود و بدیهی است که اینها در برگزاری یک جلسه درجه یک شروع خوب نقش موثری داشتند.

[لینک ویدیو](#)



برطرف شدن مشکلات گوارشی ۳۰ ساله

دکتر گابریل روتن و من راجع به جزئیات یک مورد موفق به گفتگو می‌پردازیم. بانوی ۶۰ ساله‌ای به مدت سی سال به نفخ شکم مبتلا بود. گستردگی آن را کاویدیم و نتایج حاصل از ای‌اف‌تی ضربه‌ای را با نتایج عمیق ناشی از کار با درمانگر نادیده مقایسه کردیم.

[لینک ویدیو](#)

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: [درمانگر نادیده موجب بهبود احساس عاشقانه می‌شود](#)
۲. از مجموعه پلکان معجزات: [بالاترین مشاور](#)
۳. از مجموعه تجربیات روحانی: [تجربه معنوی شری ویلسون](#)

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان [درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۱۲ مارچ، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. به

سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از طرف من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

موضوعات این بار از این قرارند:

- گابریل زمان شروع دوره فشرده جدیدش را اعلام می کند.
- حدود ۲۰ دقیقه آخر را به شفای گروهی توسط درمانگر نادیده اختصاص خواهیم داد. بهتر است با وقایع یا ناخوشیهای خاصتان و با شدت مشخص بین صفر تا ۱۰ به جلسه بیایید.
- سایر سوالات و موضوعات مورد نظر حضار

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم [بنویسید](#) یا در حین وبینار آنها را مطرح سازید. شری بیکر و دکتر گابریل روتن در پاسخگویی به شما به من می پیوندند.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است: برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در](#)

[دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن <

وبینارهای ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۵۴ ...

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۵:۵۹ گری درباره بازخوردهای وبینار قبلی نظر می دهد.

۰:۱۱:۳۸ گری، شری و گابریل درباره ارتباط با درمانگر نادیده و "راهنمایی" راجع به دست کشیدن از

داروها به گفتگو می پردازند.

۰:۲۷:۰۰ گابریل دو مورد مهم را شرح می دهد که در آنها علائم "فشار چشم" برطرف شده اند. کلوديو نظر

می دهد.

۰:۴۲:۲۳ ایزابل می پرسد که وقتی مراجع "استرس انتظاری" برای شرح ماجرایش دارد چه باید کرد. گابریل، شری و گری نظر می دهند.

۱:۰۳:۲۳ نیلا می پرسد که آیا ای اف تی ضربه ای برای زنان باردار بی خطر است. گابریل و گری نظر می دهند.

۱:۰۷:۴۵ ایزابل برای استفاده از روش آرامش شخصی بر روی خودش به هنگامی که نوپا بوده و نمی توانسته است حرف بزند راهنمایی می خواهد. گری، شری و گابریل جواب می دهند.

۱:۲۳:۲۲ گری و بینار را پایان می دهد.

~~~~~

### **دوره فشرده گابریل روتن برای مسائل جسمی جدی در سال ۲۰۲۳**

تاریخ: ۲۵ آپریل، ۹ و ۲۳ می، ۶ و ۲۰ جون و ۴ جولای.

زمان: ۶ تا ۸ بعد از ظهر به وقت اروپای مرکزی

هزینه: ۴۰۰ دلار که شامل یک جلسه خصوصی برای کمک به شما هم می شود. کسانی که قبلا در این دوره شرکت کرده اند ۵۰ درصد تخفیف می گیرند.

این دوره فقط به آن دسته از اعضای دوره او ای اف تی ارائه می شود که می خواهند درباره مسائل جسمی و علل آنها بیشتر بدانند. هدف از آن تعمیق درک شما از رابطه میان علائم و ریشه های آنها و همین طور موثرترین راههای پرداختن به آنها است.

این دوره دیگر در سال ۲۰۲۳ ارائه نخواهد شد. اگر می خواهید در آن ثبت نام کنید لطفا با

[gabriellerutten@proton.me](mailto:gabriellerutten@proton.me) تماس بگیرید. جزئیات آن را برایتان شرح و به پرسشهای احتمالی شما

پاسخ خواهیم داد.

نظرات شرکت کنندگان قبلی:

"بابت این دوره فشرده عالی از تو ممنونم. چیزهای زیادی از آن یاد گرفتم."

"متشکرم. متشکرم. بسیار خوشحالم که سرانجام از تو پرسیدم."

"خدایا! گابریل، از تو خیلی ممنونم. به خاطر بینشهایی که ارائه دادی قدر دانم."

"دوره فشرده بیماریهای مزمن دیدگاه بسیار باارزشی را درباره مسائل جسمی به من داد. چشمانم را به روی ناخوشیها باز کرد و دریافتم که چگونه به آنها واکنش نشان دهم. اینکه بدانم بیماری همیشه هم بد نیست و لازم نیست وحشت کنم یا کاری انجام دهم موجب آسودگی بسیار می شود."

"گابریل دوره فشرده/اش را به نحوی عالی سازمان دهی کرده است و شامل مسائل جسمی، ذهنی، عاطفی و معنوی می شود. وقتی به شکلی شفاف و مستقیم به سوالاتم جواب داد بیشتر به او اعتماد کردم. او تجربه سالها کار با درمانگر نادیده را دارد و دوره فشرده/اش درک و دانش مرا از آن بسیار بیشتر کرد. وی همچنین ویدیوی جلسات را هم به ما می دهد تا بتوانیم آن را مرور کنیم و این هم نوعی مزیت است. وقتی می دیدم که او به همه سوالات شرکت کنندگان جواب و جلسات واقعی او ای/افتی ارائه می دهد به درک خیلی واضحتری از آن رسیدم."

برای دسترسی به سایر نظرات شرکت کنندگان لطفا به بخش مخصوص اعضا در [www.emofree.com](http://www.emofree.com)

رجوع کنید

دکتر گابریل روتن، مدرس ای/افتی

~~~~~

یامیل یاد می گیرد که به درمانگر نادیده گوش دهد

"اکنون مطمئنم که می توانم انجامش دهم."

سلام گری،

امیدوارم حالت خوب باشد.

مایلم اتفاقی را که برایم افتاد شرح دهم. باور دارم که این کار درمانگر نادیده بوده است.

فکر می‌کنم حتی وقتی هم که چیزی از او نمی‌پرسم او از افکارم خبر دارد و راه را به نحوی به من نشان می‌دهد. مثلاً با ایمیلی که برخی اطلاعاتی که لازم دارم در آن است، مطلبی در فیسبوک یا اینستاگرام، حرفهای کسی یا فکری که به ناگهان به ذهنم می‌رسد.

اخیراً شروع به یادگیری روش درمانگر نادیده کرده‌ام و چند مورد را هم با آن آزموده‌ام.

هرچند که به جوابهایی برای چند سوال رسیدم ولی فکر کردم که دستیابی به آن سطح از ارتباط برایم دشوار است و مطمئن نبودم که بتوانم آن را انجام دهم. به خودم گفتم ای‌اف‌تی ضربه‌ای را می‌آموزم و از همان استفاده می‌کنم. بعداً هم یک بار دیگر اوای‌اف‌تی را امتحان می‌کنم.

روز بعد، انگار که او به من گوش داده بود، خبرنامه گری کریگ را از طریق ایمیل دریافت کردم و ویدیوهایی را که در آن ذکر شده بود دیدم. یک چیزی در سایت تو توجهم را جلب کرد. انگار که اینها برایم با حروف درشت‌تری نوشته شده بودند:

**** چگونه از ای‌اف‌تی ضربه‌ای به اپتیمال ای‌اف‌تی برویم؟ ****

**** وینار ۱۱۷ – نحوه ارتباط با درمانگر نادیده ****

همان روز آن را دیدم و باعث شد طرز فکرم به کلی تغییر کند. اکنون جداً می‌خواهم که آموزش اوای‌اف‌تی را ادامه دهم و روش برقراری ارتباط با درمانگر نادیده را بیشتر یاد بگیرم. اکنون مطمئنم که می‌توانم انجامش دهم. می‌دانم که مدتی وقت لازم دارد و باید تمرین کنم ولی به آن خواهم رسید.

گری، از تو و هر کسی که تجربیاتش را در آن جلسات با ما به اشتراک می‌گذارد متشکرم.

متشکرم، متشکرم.

یامیل

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظمأ فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.