

۶ بهمن ۱۴۰۱، ۲۶ ژانویه ۲۰۲۳



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

www.EFT.ir

www.EFTIranian.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار (الف) استفاده از درمانگر نادیده برای کودکان، (ب) تاریخچه ای اف تی، مثالها، پرسش و پاسخ، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) دوره فشرده بعدی شری بیکر، (۳) مزایای گروههای تمرینی، (۴) مسائل ناشی از مادر آنی – کامل بودن، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### انگیزش امروز

ببینید دبرا پونمن چگونه زیبایی بخشایش را توصیف می کند. خصوصاً به یک ماجرای واقعی که در حوالی ۲:۲۰ شرح می دهد و آزادی ناشی از آن توجه کنید. ارسال شده توسط میری فروین

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای [اعضای دوره اوای اف تی](#) در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

### استفاده از درمانگر نادیده برای کودکان

"... موهبتی عظیم."

همان طور که در این گفتگویی که با دکتر ماریان بیلیج داشتم می‌بینید کودکان به راحتی درمانگر نادیده را می‌پذیرند. این یکی از دلایلی است که آشنا ساختن آنان با این راهنمای غایی می‌تواند موهبت عظیمی باشد. هرچه زودتر این هدیه را بدهید بهتر است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

تاریخچه ای اف تی، مثالها، پرسش و پاسخ

گوینت ماس از من خواست اپتیمال ای اف تی را در یک وبینار معرفی کنم. تاریخچه و مثالهایی از آن را گفتم و به پرسشهای حاضران جواب دادم. این ویدیو، پس از یک مقدمه کوتاه، که توسط آن رایان ارائه می‌شود، شامل همه حرفهایی است که در آن وبینار زدم. برخی قسمت‌های جالب آن در زیر می‌آیند:

۰۰:۰۰:۰۰ معرفی

۰۰:۰۱:۱۷ گری حرفهایش را شروع می‌کند: (۱) تاریخچه ای اف تی، (۲) تجربه معنوی‌اش که باعث ایجاد اوای اف تی شد، (۳) چرا ای اف تی ضربه‌ای بدون درمانگر نادیده شروع شد، (۴) فیزیک کوانتوم و غیرممکن

بودن جدایی، (۵) پرسیدن از درمانگر نادیده به جای کارهای کارآگاهی گسترده، (۶) ای‌اف‌تی مکالمه‌ای، (۷) پدیده اختیار.

۰:۳۰:۰۰ سجویال درباره پیامهای معنوی خودش می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۰:۳۷:۰۶ کریس می‌پرسد که آیا می‌توان از اوای‌اف‌تی برای همه چیز استفاده کرد. گری جواب می‌دهد.

۰:۴۲:۲۲ امینه می‌پرسد که آیا جنسیت درمانگر نادیده اهمیتی دارد و چگونه می‌تواند آن را به جامعه مسلمانان معرفی کند. گری جواب می‌دهد.

۰:۴۸:۵۷ آندرئا راجع به فرایند اوای‌اف‌تی و تشبیه‌هایی که در آن به کار می‌روند می‌پرسد. گری جواب و افکارش را درباره "اتصال" با درمانگر نادیده شرح می‌دهد.

۰:۵۸:۰۲ کاتلینا بازخورد مثبتی برای جلسه اوای‌اف‌تی که با گری داشته است می‌دهد. گری نظر می‌دهد.

۱:۰۲:۵۰ آلیس سوالاتی راجع به استفاده از ای‌اف‌تی ضربه‌ای می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۰۶:۳۴ ایزابل درباره بخشهای اصلی فرایند اوای‌اف‌تی که شاید آن را از سایر روشهای معنوی متمایز می‌کند می‌پرسد. گری جواب و "انقلاب در دعا" را شرح می‌دهد.

۱:۱۱:۴۵ گوینت چند سوال را که توسط حضار نوشته شده‌اند از گری می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۱۷:۳۷ گری و گوینت خداحافظی می‌کنند.

[لینک ویدیو](#)

[لینک ویدیو با زیرنویس فارسی](#)

~~~~~

**مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:**

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: راسل بیرن شاهد آرامش غیرممکنی در زندان است](#)

۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: واقعا برای زندگی عشقی‌ام به کمک نیاز دارم](#)

۳. از مجموعه اندیشه نوین: یک درمان نهایی برای همه چیز

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۲۹ ژانویه، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از طرف من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

موضوعات این بار از این قرارند:

- گری باز هم راجع به اشتباهات رایج اعضا حرف می‌زند.
- سوالی از گابریل روتن درباره واکنش یخ زدگی
- سوالی از گری درباره نحوه معرفی درمانگر نادیده به کودکان و نوجوانان
- سوالی درباره نحوه استفاده گری از درمانگر نادیده
- سایر سوالاتی که ممکن است برایتان پیش آیند

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم [بنویسید](#) یا در حین وبینار آنها را مطرح سازید. شری بیکر و دکتر گابریل روتن در پاسخگویی به شما به من می‌پیوندند.

~~~~~

دوره فشرده بعدی شری بیکر

قابل توجه کسانی که به دوره‌های فشرده اوای‌اف‌تی علاقمندند! دوره فشرده بعدی برای ارتباط با درمانگر نادیده از ساعت ۱۰ صبح (به وقت شرق آمریکا) روز شنبه ۱۸ فوریه آغاز می‌شود و پنج جلسه دیگر در روزهای ۲۵ فوریه، ۴ و ۱۱ و ۱۸ و ۲۵ مارچ خواهند بود.

این دوره شش هفته‌ای که فقط به اعضای کنونی دوره اوای‌اف‌تی ارائه می‌شود برای شاگردان پیشرفته این روش طراحی شده است. هدف از آن درک عمیقتر اصول اپتیمال ای‌اف‌تی، ارتقای مهارت‌های مربوط به

ارتباط با درمانگر نادیده، یادگیری نحوه تمایز گذاشتن میان صدای درمانگر نادیده و نفس، افزایش توانایی قاببندی مجدد برای کمک به رسیدن به تغییرات شناختی و خیلی چیزهای دیگر است.

هزینه این دوره شش هفته‌ای ۵۰۰ دلار است. این هزینه شامل کتابچه اوای‌اف‌تی که اطلاعات کلیدی روش را شرح می‌دهد نیز می‌باشد. اگر هم که بعداً بخواهید آموزش یک ساله اوای‌اف‌تی را ببینید و مدرک آن را بگیرید این مبلغ از شهریه آن دوره کسر می‌شود. کسانی که قبلاً دوره اخذ مدرک را گذرانده‌اند یا در حال گذراندن آن هستند می‌توانند به رایگان در این دوره شرکت کنند.

این کارگاه تا سپتامبر ۲۰۲۳ دیگر ارائه نخواهد شد. اگر حس می‌کنید ندایی شما را به تسلط بر اوای‌اف‌تی می‌خواند لطفاً از طریق ایمیل زیر با من تماس بگیرید. خلاصه‌ای از محتوای آن را برایتان خواهم فرستاد و به هر سوالی که شاید داشته باشید پاسخ خواهم داد.

sheribaker29@gmail.com

نظر شرکت کنندگان:

"به چند درک رسیدم و پیامهایی هم گرفتم. واقعا هوش از سرم ربودند. همچنین آرامش بیشتری هم دارم."

"حس می‌کنم در سفری که به سوی شفا دارم از آرامش بیشتری برخوردار شده‌ام."

"باعث شد مسیر زندگی‌ام تغییر کند."

برای آگاهی از سایر نظرات شرکت کنندگان به بخش دوره‌های فشرده در قسمت پشتیبانی سایت ای‌اف‌تی مراجعه کنید.

www.emofree.com

شری بیکر، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ (به زبان انگلیسی) و مدرس دوره فشرده اوای‌اف‌تی

~~~~~

## مزایای گروههای تمرینی برای کارن کلی

*"از وقتی در این گروه عضو شده‌ام خیلی راحت‌تر با درمانگر نادیده ارتباط برقرار می‌کنم"*

سلام گری،

فکر کردم شاید بخواهی بدانی که چقدر از عضویت در یکی از گروههای تمرینی بهره می‌برم. در این گروه آسیایی به این دلیل عضو شدم که جلساتش در ساعت ۷ صبح به وقت امریکا برگزار می‌شوند. همیشه در این موقع در منزل و بیدار هستم. بدین ترتیب راهی عالی برای شروع روز پیدا کرده‌ام: ارتباط با درمانگر نادیده و سایر کاربران این روش. جلسات معمولاً فقط ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به طول می‌انجامد، کامل نیستند و فقط یک دور روش آرامش شخصی را بر روی مسائلی که خودمان داریم یا دیگران دارند انجام می‌دهیم. ۱۰ دقیقه هم صرف مراقبه می‌شود.

از وقتی در این گروه عضو شده‌ام خیلی راحت‌تر با درمانگر نادیده ارتباط برقرار می‌کنم. دفتر مشاوره‌ام نیز در اکثر روزها از رونق بیشتری برخوردار شده است. همچنین دوستانی عالی در سراسر دنیا پیدا کرده‌ام. کلاً می‌توانم بگویم که زندگی و کارم را بسیار بهبود بخشیده است.

سعادت‌مند باشی،

کارن

~~~~~

مسائل مادر آنی: ویدیوهای کامل بودن و پیگیری

اولین ویدیوی "شروع خوب" درهای متعددی را برای هر کسی که در کودکی مورد بدرفتاری قرار گرفته است باز می‌کند.

آنی و گری مشکل مادرش را در مورد نیاز به کنترل کردن می‌کاوند و به سراغ بسیاری از محدودیتهای ناشی از آن و از جمله "الزام به کامل بودن" می‌روند. اولین ویدیوی "شروع خوب" درهای متعددی را برای هر کسی که در کودکی مورد بدرفتاری قرار گرفته است باز می‌کند.

ویدیوی دوم پیگیری مسئله و حاوی نکات ریز، جنبه‌ها، قاب‌بندیهای مجدد و نظرات فلسفی است و می‌تواند برای هر مسئله‌ای که فکرش را بکنید مفید واقع شود.

برای مشاهده این ویدیوها وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در قسمت راهنمایی‌ها و نکات روی مسائل مادر آنی کلیک کنید.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وب‌سایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.