

۲۵ آذر ۱۴۰۱، ۱۵ دسامبر ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

www.EFT.ir

www.EFTIranian.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار (الف) مسائل مربوط به تربیت فرزند، (ب) غم

خانوادگی، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره آوای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

نکته مهم: به دلیل تعطیلات سال نو، این شماره خبرنامه و همین طور وینار روز یکشنبه آخرینها

در سال جاری میلادی خواهند بود. از اوایل ژانویه کارمان را ادامه خواهیم داد.

~~~~~

جمله امروز

عمیقترین ترس ما این نیست که بی کفایت هستیم. عمیقترین ترس ما این است که به شکلی غیرقابل اندازه‌گیری قوی هستیم. این نور ما و نه تاریکی ما است که ما را می‌ترساند. از خودمان می‌پرسیم مگر من که هستم که عالی، درخشان، با استعداد یا معرکه باشم؟ درواقع باید گفت که شما چه کسی نیستید؟ شما فرزند خدا هستید. این که خودتان را کوچک بیانگارید کمکی به دنیا نمی‌کند. این که خودتان را آن قدر کوچک کنید تا دیگران در کنارتان احساس ناامنی نکنند حاوی هیچ نکته درخشانی نیست. همه ما، مثل کودکان، باید بدرخشیم. ما به دنیا آمده‌ایم تا تجلی شکوه خداوند، که در درون ما است، باشیم. اگر بگذاریم نورمان بدرخشد ناخودآگاهانه به دیگران هم اجازه این کار را می‌دهیم. اگر از ترسمان رها شویم حضورمان به

شکل خودکار باعث رهایی دیگران هم می‌شود. ماریان ویلیامسون، بازگشت عشق: نظراتی درباره

اصول دوره‌ای در معجزات

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستتان دارم، گری

~~~~~

استفاده از درمانگر نادیده برای مسائل مربوط به تربیت فرزندان

"آرامش شخصی می‌تواند باعث مزایای عظیمی برای نسل آینده شود... و ... حتی به شیوه‌های مفیدی راه رسیدن به صلح جهانی را به ما نشان دهد."

ببینید من و چهار کاربر ماهر اوای‌اف‌تی چگونه با ذکر مثالهایی نحوه بکارگیری درمانگر نادیده برای کودکان را شرح می‌دهیم. آرامش شخصی می‌تواند باعث مزایای عظیمی برای نسل آینده شود... و ... حتی به شیوه‌های مفیدی راه رسیدن به صلح جهانی را به ما نشان دهد.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## درمانگر نادیده از شدت یک غم خانوادگی کم می کند

"نتیجه بر روی موضوعات بسیار مختلف عالی بود."

این جلسه من و کاتلینا مثالی از "یک شروع خوب" است. ببینید چگونه به سراغ وقایع خاص می رویم و چند مورد را بررسی می کنیم. درمانگر نادیده مرا راهنمایی کرد تا به شکلی کلی از شدت این مسئله بکاهم. نتیجه بر روی موضوعات مختلف بسیار عالی بود. در اینجا چیزهای زیادی برای یادگیری وجود دارند.

[لینک ویدیو](#)

[لینک ویدیو با زیرنویس فارسی](#)

~~~~~

مقاله ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: کاترین لاوندس از درمانگر نادیده برای بهبودیهای](#)

[غیرممکنی استفاده می کند](#)

۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا ای اف تی برای فلج مفید است؟](#)

۳. [از مجموعه اندیشه نوین: آیا می توانم نت بالاتر را بخوانم؟](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی

پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم

درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

***** پیشرفته *****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت های عضویت

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۱۸ دسامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از طرف من پشتیبانی می شوید و خودتان را در فرایند او ای اف تی و درمانگر نادیده غوطه ور می سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

موضوعات این بار از این قرارند:

- دکتر ماریان بیلچ از تجربه ای که برای ارتباط با درمانگر نادیده داشته است می گوید. عده زیادی منتظر این موضوع مهم بوده اند.
- گری راجع به "غلبه بر طرز تربیت قدیمی" می گوید. تقریباً همگان به نوعی این مسئله را دارند.

• سوالی راجع به "واکنش یخ زدن" که اغلب در آسیبهای شدید بروز می کند.

• ادامه توضیحات مربوط به اشتباهات متداول شاگردان اوای اف تی

• سایر موضوعاتی که ممکن است در حین وینار رو بیایند.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید یا در حین وینار آنها را مطرح سازید. شری بیکر و دکتر گابریل روتن در پاسخگویی به شما به من می پیوندند.

~~~~~

### **فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۵۰: برقراری ارتباط با درمانگر نادیده

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۶:۲۸ آن راجع به "حس نکردن" درمانگر نادیده می پرسد. یک گفتگوی عمیق. شارون، شری، گابریل، ریکی دی، جودیت و نیلا نظر می دهند.

۰:۵۵:۳۳ شارون و گری به گفتگو درباره تجربیات قبلی شارون برای برقراری ارتباط با درمانگر نادیده ادامه می دهند. شری و گابریل نظر می دهند. گری وینار را پایان می بخشد.

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فواد فرخنده