

۲۸ مهر ۱۴۰۱، ۲۰ اکتبر ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

تلگرام [@GaryCraig](https://t.me/@GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://t.me/@FarhadForughmand)

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره – برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز، (۲) انگیزش بیشتر، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) مزایای مدام پرسیدن از درمانگر نادیده، (ب) مشکلات مری، (۴) استفاده از درمانگر نادیده برای یافتن چیزها، (۵) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) نظرات مثبت میلی درباره دوره اوای اف تی، (۴) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز**

بینید هزاران تن چگونه شادمانه جمع شده‌اند و ترانه "یک روز" را می‌خوانند. راجع به روز صلح و شادمانی است که قطعاً خواهد آمد. این کلیپ عصاره درمانگر نادیده را در خود دارد. ارسال شده توسط مری مک-

## گروری

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

**انگیزش بیشتر:** آیا "تیم تبو" را می‌شناسید؟ او قبلاً فوتبال امریکایی بازی می‌کرد. به دلیل حضور انگیزه-بخش و ایمان مذهبی‌اش وقتی از فوتبال بازنشسته شد به سراغ کلیسا رفت. ماجرای زیر را با در نظر داشتن آنچه گفته شد بخوانید. (نویسنده ناشناس)

انسانها همه چیزها را نمی‌دانند

پم و شوهرش وقتی به عنوان مبلغ مذهبی در فیلیپین بودند انتظار پنجمین فرزندانشان را می‌کشیدند. پم به نوعی اسهال که ناشی از انگلهای موجود در غذا یا آشامیدنیها بود دچار شد. وی به حالت اغما رفت و قبل از اینکه بفهمد باردار است با آنتی‌بیوتیکهای قوی مورد درمان قرار گرفت. پزشکان تشویقش کردند که به خاطر سلامتی خودش هم که شده بچه را سقط کند و گفتند که داروها باعث صدمات بازگشت‌ناپذیری به جنین شده‌اند. او قبول نکرد و گفت که به دلیل ایمان مذهبی‌اش امیدوار است پسرش بدون معلولیت‌های طاقت‌فرسایی که پزشکان پیش‌بینی کرده بودند به دنیا بیاید. در دوران بارداری چهار دفعه نزدیک بود بچه را از دست بدهد. با این وجود باز هم حاضر نشد او را سقط کند. وی به یاد می‌آورد که همراه با شوهرش اینگونه دعا کرد: اگر پسری به ما بدهی او را تیموتی نام خواهیم نهاد و از او یک واعظ خواهیم ساخت.

پم دو ماه آخر بارداری‌اش را در بستر گذراند و نهایتاً در ۱۴ اگوست ۱۹۸۷ پسر سالمی را به دنیا آورد. کوچکترین پسر پم اکنون واقعا واعظ است. در زندانها به وعظ می‌پردازد، به بیمارستانها می‌رود و تابع

کلیسای پدرش در فیلیپین است. او فوتبالیست هم بوده است. نامش تیم تبو است! و با ملکه زیبایی سابق دنیا ازدواج کرده است.

~~~~~

### (چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوایافتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

### مزایای مدام پرسیدن از درمانگر نادیده

*"نهایتا هم وقتی یاد می‌گیریم که گوش بسپاریم، او هم به راهنمای همیشگی ما تبدیل و باعث آسودگی و موفقیت در بسیاری از جنبه‌های زندگی ما می‌شود."*

به تدریج که به درمانگر نادیده (و شعور غایی او) اعتماد می‌کنیم تمایل می‌یابیم بیشتر و اغلب از او نظر بخواهیم. نهایتا هم وقتی یاد می‌گیریم که گوش بسپاریم، او هم به راهنمای همیشگی ما تبدیل و باعث آسودگی و موفقیت در بسیاری از جنبه‌های زندگی ما می‌شود.

به گفتگوی آن رایان و من درباره مزایای واقعی این کار در زندگی او توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## مشکلات مری

**"قاعدتا رویکرد ما و گفتگوهایی که راجع به آن می‌کنیم باید خیلی برایتان مفید باشند."**

لزلی برایم نوشته است که مری پدر ۸۶ ساله‌اش سالی چند بار تنگ می‌شود و باید آن را گشاد کنند. این خوب نیست. ناراحت کننده است. مشکلات زیادی هم به بار می‌آورد.

این مشکل، نظیر بقیه ناخوشیهای ما، یک یا چند علت دارد که باید به آنها پرداخته شود. لزلی و من راجع به برخی از علل جسمی که فرض شده بودند به گفتگو می‌پردازیم و طولی نمی‌کشد که درمی‌یابیم علل احساسی به احتمال زیاد غلبه داشته‌اند.

متأسفانه پدر لزلی با "این چیزهای عجیب" همراهی نمی‌کرد و لذا ناچار شدیم به نیابت از او کار کنیم.

قاعدتا رویکرد ما و گفتگوهایی که راجع به آن می‌کنیم باید خیلی برایتان مفید باشند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## استفاده از درمانگر نادیده برای یافتن چیزها

**"هر بار آن چیزها را یافته‌ام"**

سلام گری،

چند ماه است که گهگاه با درمانگر نادیده کار می‌کنم و مشخصا از او می‌خواهم کمک کند چیزهایی را بیابم!

- لطفا کمک کن برگه واکسیناسیونم را بیابم.
- لطفا کمک کن محل نشی آب لوله‌ها را بیابم.
- لطفا نشانم بده دستکشهایم را کجا گذاشته‌ام.
- و خیلی چیزهای دیگر...

همه اینها موارد بی‌ضرری هستند و هر بار آن چیزها را یافته‌ام. او محل نشستی آب لوله‌ها را نشانم نداد ولی مرا (با اتفاقات عجیبی) به سوی یک لوله‌کش راهنمایی کرد. وی محل نشستی را کند و کمک کرد وسایل لازم را به قیمت ارزانی تهیه کنیم و خودش هم دستمزد اندکی گرفت. چهار بار هم به خانه ما آمد تا توصیه‌هایی بنماید. موجب صرفه‌جویی زیادی در هزینه‌های ما شد چون قاعدتا لوله‌ها سالها نشت می‌داده‌اند ولی ظرف دو سال گذشته پولی که بابت آب می‌دهم بسیار کاهش یافته است.

به علاوه یکی از همسایه‌ها هم چاهی کند و به قدری آب به دست آورد که به ما هم داد تا باغ بزرگمان را آبیاری کنیم. ما در ژوهانسبورگ که در زمستان چندان باران نمی‌آید زندگی می‌کنیم. در ابتدا فکر می‌کردم که او در مورد نشستی آب کمکم نمی‌کند. ولی چطور می‌توانست یک نشستی را نشانم دهد در حالی که سرتاسر لوله‌هایی که ۴۰ سال از عمرشان می‌گذشت سوراخهای خیلی ریزی داشتند. سپس آن قدر به او اعتماد پیدا کردم که بتوانم کمکهای بیشتری بخواهم... خصوصا برای پول که همیشه مانعی برایم بوده است.

از چند جا پول طلب داشتم. به اندازه نیازم نبود ولی کمکم می‌کرد. نمی‌خواستم زودتر از موعد درخواست بازپرداخت بنمایم چون قرار بود در ماه نوامبر به من برگردانده شود. اما یکی از دوستانم تشویقم کرد که "بخواهم" پول به آسانی و بی‌هیچ تلاشی به دستم برسد. این دوستم بدون اینکه خودش هم بداند اغلب چیزهایی می‌گوید که جوابی به یکی از سوالات من است. از موضوع اصلی منحرف شدم.

این بود که ضربه می‌زدم و از درمانگر نادیده درخواست می‌کردم. حس کردم به من گفت در این مورد آرام باش. اما از سوی دیگر فکر کردم که این حرف ساخته ذهن خودم می‌باشد.

ساعت دیجیتالم را در مواقع عجیبی می‌دیدم - ۱۱:۱۱، ۲۰:۲۰ و امثال اینها. یکی از شبها هم که در حال مشاهده سریال قدیمی فضای ۱۹۹۹ بودیم در ساعت ۲۰:۲۰ شخصیت اصلی آن سریال گفت "در این مورد آرام باش". متحیر مانده بودم. نمی‌توانستم بی‌حرکت بنشینم. باید برمی‌خاستم و به "دفترم" می‌رفتم تا از او

برای این پیامش تشکر کنم. در آن زمان نمی دانستم چگونه می توانم "در این مورد آرام باشم". این بود که چند روش را آزمودم و هنوز هم همین کار را ادامه می دهم.

شخصیت اصلی آن سریال فکر این را هم کرده بود!

فکر می کنم او باز هم پیامهای مشابهی به من می دهد ولی آن قدر که می توانم یا باید به آنها گوش نمی دهم. ای درمانگر نادیده – آیا به من می خندی؟ – فکر می کنم این طور باشد.

جورجینا فرنس

~~~~~

### مقاله ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: مسئله عدم بخشایشی که هلی داشت به ناگهان فروکش](#)

[می کند](#)

۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا برای نتیجه گرفتن از اوای اف تی باید صبر کنم تا به روشن-](#)

[بینی برسم؟](#)

۳. [از مجموعه اندیشه نوین: آیا درمانگر نادیده در اختیار شما دخالت می کند؟](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی

پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم

درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد

گروه برتر افراد حرفه ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.



۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

### **برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲۳ اکتبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا** برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از طرف من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده و بسیار آموزنده. مخصوص شما.

موضوعاتی که تاکنون قرار است مطرح شوند از این قرارند:

- اشتباهات متداول شاگردان دوره اوای اف تی.
- تمرینی در پایان جلسه که در آن عشق بی قید و شرط را می‌کاویم.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار آنها را

مطرح سازید.

~~~~~

## فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۴۶: بخشیدن و پرسش و پاسخ

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۷:۰۴ شارون و گری راجع به موارد زیر به گفتگو می‌پردازند: (۱) توانایی شارون در ارتباط تقریباً مداوم با درمانگر نادیده، (۲) سفر شخصی شارون و رهایی چندین ساله او از "زیرزمین" و (۳) بخشایش واقعی. شری، گابریل و میری نظر می‌دهند.

۰:۴۵:۰۶ بارب سوالی درباره جمله واقعه خاص می‌پرسد: وقتی [آن اتفاق افتاد] و من اکنون [این احساس] را در مورد آن دارم. گری، گابریل و شری جواب می‌دهند.

۱:۰۲:۱۵ گری موضوع دیگری را برای بخشیدن به شارون عرضه می‌دارد و عبارت "درک کردن" را مطرح می‌سازد. شارون جواب می‌دهد.

۱:۰۶:۰۴ اگنیسکا راجع به اینها می‌پرسد: روش آرامش شخصی و اینکه چگونه به جنبه‌هایی که رو می‌آیند بپردازیم. گری، شری و گابریل جواب می‌دهند.

۱:۱۴:۴۸ آندره راجع به بخشیدن برادرش می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۴:۵۰ کاتلینا راجع به بخشیدن و درک کردن نظری دارد. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۸:۳۱ هلی راجع به بخشیدن و درک کردن نظری دارد. گری جواب می‌دهد.

۱۱:۳۵ نادیا از دیدگاه یک قربانی زنای با محارم راجع به بخشیدن و درک کردن نظری دارد. گری جواب و وینار را پایان می‌دهد.

~~~~~

### نظرات مثبت میلی درباره دوره اوای اف تی

"ظرف چند ماه گذشته هر روز با درمانگر نادیده ارتباط داشته‌ام. عجب موهبتی است و چقدر باعث تغییر در زندگی می‌شود."

سلام گری،

تقریباً یک سال پیش با وبسایت تو آشنا و در آوریل عضو دوره شدم. اکنون به فرد بسیار متفاوتی بدل گشته‌ام و ظرف چند ماه گذشته هر روز با درمانگر نادیده ارتباط داشته‌ام. عجب موهبتی است و چقدر باعث تغییر در زندگی می‌شود.

لینک وبسایت تو را به دوستان و بستگانم داده‌ام. متأسفانه فقط می‌توانم آن را به کسانی بدهم که انگلیسی بلدند. مادرم در حدی که بتواند کتاب تو را بخواند انگلیسی نمی‌داند. این بود که مجبور شدم فرایند را به زبان ماندارینم برایش شرح دهم. اوای اف تی خیلی باعث آرامش و رهایی‌اش از اتفاقات گذشته شده است. او اکنون با درک بیشتری با دنیا به تعامل می‌پردازد و تنش کمتری حس می‌کند. به علاوه دوستانی دارد که آنها هم به این روش علاقمند شده‌اند.

میلی

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهاداد فرغیند