

۱۷ شهریور ۱۴۰۱، ۸ سپتامبر ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند

www.EFT.ir

تلگرام @GaryCraig @FarhadForughmand

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

- (۱) بینش معرکه امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) بهبودی غیرممکن از سرطان ریه، (ب) تخریب ماکولار، جلسه شروع خوب به طور کامل (۳) بینشهای درمانگر نادیده، (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) آخرین فراخوان برای دوره فشرده اوای اف تی، (۴) سوالی درباره گسستگی و پیوستگی، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**بینش معرکه امروز**

پنج دقیقه برای مشاهده این ویدیوی بامزه و پرمغز از دکتر بروس لیپتون وقت بگذارید. دیدگاه خاصی از فرایند تولد به دست می‌دهد و این لحظه جادویی را به زیبایی برای ما بیان می‌دارد. در را، هم به روی خاطره ناگوار و هم به روی عشق، باز می‌کند. نتیجه، برای بسیاری افراد، خاطره ناگوار است و خوشبختانه استفاده درست از درمانگر نادیده می‌تواند آن را به عشق بدل سازد. ارسال شده توسط فرانسواز وش

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای [اعضای دوره اوای‌اف‌تی](#) در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**بهبودی غیرممکن از سرطان ریه**

*"... کار با درمانگر نادیده باعث شد تا حد زیادی به آرامش شخصی برسد و این هم به نوبه خود به جسم*

*مراجع این امکان را داد که به صورت طبیعی همه تومورها را از بین ببرد..."*

مراجع سونیا نووینسکی به سرطان ریه دچار شده بود و پزشکان آن را گشوده دانسته بودند. ولی مهارتهای استادانه سونیا در کار با درمانگر نادیده باعث شد تا حد زیادی به آرامش شخصی برسد و این هم به نوبه

خود به جسم مراجع این امکان را داد که به صورت طبیعی همه تومورها را از بین ببرد. سونیا و من راجع به جزئیات آن به گفتگو می پردازیم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

تخریب ماکولار، جلسه شروع خوب به طور کامل یک جلسه "شروع خوب"

ویدیوی زیر را ببینید که در آن بانی و من یک جلسه "شروع خوب" برای علل احساسی که در زیر تخریب ماکولار قرار گرفته اند داریم.

به موارد زیر دقت کنید:

- وی قبل از جلسه ۴۰ سال تحت درمان بوده است و کمترین موفقیت را در زمینه سرد شدن در دوران کودکی به دست آورده بود.
- حتی به عنوان یک مبتدی و فقط به کمک کتاب مقدماتی درمانگر نادیده توانسته بود از شدت واقعهای که وقتی او در گهواره بود اتفاق افتاده بود بکاهد. وقتی درمانگر نادیده یک واقعه خاص و شدید دیگر را هم فرو ریخت گریه هایش به خنده بدل شدند.
- بینشها، مفاهیم و قاب بندیهای مجدد متعددی در این جلسه وجود دارند.
- بدیهی است که همیشه کار بیشتری وجود دارد و به تدریج که درمانگر نادیده باعث آرامش بیشتری در درون بانی می شود احتمالاً علائم جسمانی او هم کاهش می یابند. این را به کرات می بینیم.
- کیفیت اینترنت بانی خوب نبود. با این وجود کیفیت جلسه به خوبی مشخص است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## بینشهایی راجع به درمانگر نادیده از جانب مایلی

شخصا دریافت‌ام که درک راهی به سوی بخشایش است.

سلام گری،

مایلم چند بینش را که راجع به درمانگر نادیده دریافت کرده‌ام با مردم به اشتراک بگذارم تا شاید به عده بیشتری انگیزه بدهد.

**بخشایش:** شخصا دریافت‌ام که درک، راهی به سوی بخشایش است. به محض اینکه به اندازه کافی بفهمم بخشایش پدیدار می‌شود. روزی درمانگر نادیده موضوع دلسوزی را پیش کشید و من دریافت‌م که این چقدر در بخشایش نقش دارد. ذهن، اگر بفهمد، چالش را موقعیت و موهبت به حساب می‌آورد و می‌بخشد. ولی اگر دلسوزی در کار باشد می‌بخشیم چون عشق می‌ورزیم. پس بهتر است نسبت به خودمان و دیگران دلسوز باشیم.

**شکرگزاری:** وقتی بزرگ می‌شدم همیشه فکر می‌کردم شکرگزاری یعنی شکر کنم چون "می‌توانست بدتر از این باشد". ولی اکنون شکرگزاری برایم به معنی دانستن قدر چیزهایی است که داریم. واقعا باید قدر بدانیم که چه کسی هستیم و در کجای راهمان هستیم و همین کار را برای دیگران هم بکنیم. قدر آنچه را که موجود است و آنچه که ما را به اینجا رسانده است بدانیم. به صرف اینکه زیبایی و اعجاب را در خودمان، دیگران، گذشته و حال می‌بینیم شکرگزار باشیم.

از دریافت این پیامها مشعوف شدم و اینها را برانگیزاننده می‌دانم. امیدوارم برای شما هم همین طور باشند.

با آرزوی سعادت، مایلی

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه نتایج: ناسی به کمک درمانگر نادیده به مزایای متعددی دست می‌یابد](#)

۲. از مجموعه پلکان معجزات: [پلکان معجزات](#)

۳. از مجموعه تجربیات معنوی: ["پتوی پر از عشق" میری فروین](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. [عضو دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفافبخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۱۱ سپتامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً توسط من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

همچون دفعات قبلی شری بیکر و دکتر گابریل روتن در پاسخ دادن به پرسشهای شما به من می‌پیوندند. با بحثی راجع به اشتباهات متداول شاگردان اوای‌اف‌تی شروع می‌کنیم. برایتان روشن‌گر خواهد بود و احتمالاً نتایج بیشتری به دست خواهید آورد. سپس به سوالات و نظرات شما جواب خواهیم داد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار آنها را مطرح سازید.

~~~~~

### **فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۴۳: دکتر گابریل روتن راجع به خاطرات ناگوار می‌گوید، پرسش و پاسخ

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۸:۱۷ شری درباره دوره فشرده‌ای که به زودی برگزار می‌کند مطالبی می‌گوید.



۵۲:۱۰:۰ گری این سوال را مطرح می‌کند: "اگر مسائل من به قدری پیشرفت کرده باشند که نتوان آنها را شفا داد چه کنم؟" شری نظر می‌دهد.

۱۵:۲۲:۰ گری پیامی از جانب درمانگر نادیده را که در مورد یک آسیب جدی است بیان می‌دارد. شری نظر می‌دهد.

۱۱:۳۲:۰ گابریل توضیح مبسوطی درباره خاطرات شدید می‌دهد. ایروین و آلتینای سوالاتی را مطرح می‌کنند.

۱۰:۱۴:۱ سیوبهان درباره شفای نیابتی پسر نوجوانش می‌پرسد. گری، شری و گابریل جواب می‌دهند.

۳۰:۲۷:۱ اگنیسکا راجع به تجسم و تشبیه می‌پرسد. گری و گابریل جواب می‌دهند.

۵۰:۴۳:۱ جورج ایده‌ای را مطرح می‌کند. گری جواب می‌دهد و وینار را پایان می‌بخشد.

~~~~~

آخرین فراخوان برای دوره فشرده اوای‌اف‌تی

نوشته شری بیکر

این آخرین فراخوان برای کسانی است که هنوز درباره حضور در کارگاه شش هفته‌ای اوای‌اف‌تی تردید دارند. شروع آن از ساعت ۱۰ صبح (به وقت شرق آمریکا) شنبه ۱۰ سپتامبر خواهد بود.

این دوره فشرده مخصوص آن دسته از شاگردانی است که حس می‌کنند درک خوبی از اصول روش دارند و می‌خواهند به عمق مفاهیم اوای‌اف‌تی برسند. در این دوره بر توانایی ایجاد ارتباط با درمانگر نادیده یا همان شفادهنده درونی و نامتناهی تمرکز می‌کنیم.

هزینه آن ۵۰۰ دلار و شامل شش کلاس دو ساعته و یک کتابچه راهنمای خلاصه روش است. برای مشاهده نظرات شرکت کنندگان به بخش اعضا در وبسایت www.emofree.com بروید.

این کارگاه تا فوریه ۲۰۲۳ دیگر ارائه نخواهد شد. اگر ندایی به شما رسیده است که راه تسلط بر اوای اف تی را آغاز کنید لطفاً از طریق ایمیل sheribaker29@gmail.com با من تماس بگیرید.

شری بیکر، مدیر مرکز آموزش رسمی ای اف تی گری کریگ به زبان انگلیسی و مدرس دوره فشرده اوای اف تی

~~~~~

### شری بیکر به سوالی درباره پیوستگی و گسستگی جواب می دهد

"ظاهراً شعور درونی ام حس کرد که فعلاً باید ترمز را بکشم و بگذارم زمان مناسب برای شفا فرا برسد. به وقتش خواهم توانست با موفقیت به مسئله پردازم."

**مقدمه گری کریگ:** در یکی از وینارهای اخیر به موضوع پیوستگی و گسستگی پرداختیم. شری بیکر پاسخ مفیدی به یکی از اعضا داده است. فکر کردم برای شما هم می تواند مورد استفاده قرار گیرد.

نوشته شری بیکر:

به خاطر سوال از تو متشکرم. آن را این طور تفسیر می کنم: از کجا بدانیم که مراجع شفا یافته و به همین دلیل اکنون گسسته شده است؟ یا اینکه به خودش اجازه نمی دهد که پیوسته شود؟

از آنجایی که علم آن را نمی دانم فقط می توانم از تجربه خودم بگویم. خیلی دوست داشتم اگر درمانگر نادیده "گواهی تکمیل" برای شفای یک خاطره ناگوار را می داد. ولی متأسفانه این طور نیست. دریافته ام که می توانم (به تنهایی یا همراه با مراجع) به جایی برسم که در مدتی طولانی بارها با خاطره پیوسته شویم و اگر شاهد اختلالی نباشیم می توانیم فرض کنیم که فرایند کامل شده است. می گویم فرض کنیم چون نمی توانیم بدانیم که آیا جنبه پنهانی وجود دارد که بعداً سر برآورد یا خیر.

کسی چه می داند ولی شاید باید مدتی بگذرد تا تغییر پدید آمده وارد آگاهی ما شود. شاید در زمان مشخصی توانایی پرداختن به یک جنبه باقی مانده را نداشته باشیم. شخصاً این مورد را دیده ام. یک بار فکر

می‌کردم که مسئله‌ای به کلی حل شده است و سالها بعد چیزی مرا تحریک کرد. وقتی از درمانگر نادیده پرسیدم که چرا حس می‌کردم آن مسئله کلاً حل شده است (و این طور نبود) شنیدم که "در آن زمان تا جایی که ممکن بود حل شده بود. نمی‌توانستیم بیش از آن با تو پیش برویم چون توانایی یا شعور پرداختن به جنبه باقی مانده را نداشتی. اکنون تمام شده است." تا جایی هم که به عقل من می‌رسد واقعا همین طور است.

ظاهراً شعور درونی‌ام حس کرد که فعلاً باید ترمز را بکشم و بگذارم زمان مناسب برای شفا فرا برسد. به وقتش خواهم توانست با موفقیت به مسئله بپردازم.

این تجربه من بود و به امید اینکه برایتان مفید واقع شود با شما به اشتراک گذاردم.

با آرزوی سعادت، شری

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.