

۳ شهریور ۱۴۰۱، ۲۵ آگوست ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

تلگرام [@GaryCraig](https://t.me/@GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://t.me/@FarhadForughmand)

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) شعر امروز، (۲) یک درمان طبیعی برای همه چیز، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) اضطراب شدید، (ب) جلسه برای بدرفتاری در کودکی (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده اوای اف تی، (۴) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**شعر امروز**

"آنان که می‌توانند و آنان که نمی‌توانند"

فقط به اندازه افکارشان از هم جدا هستند."

## گری کریگ

~~~~~

### قسمتهای دیگری از کتاب درمانگر نادیده

#### اندیشه نوین سوم: یک درمان طبیعی برای همه چیز وجود دارد

تا به اینجا آموخته‌ایم که علت اصلی بخش اعظم ناخوشی‌های ما بر محور احساسات منفی حل نشده قرار دارد. به همین ترتیب، عقل سلیم می‌گوید که اکنون به جای مواردی که به نظر می‌رسد ریشه جسمانی یا شیمیایی داشته باشند بر درمان‌های احساسی تمرکز نماییم.

**شرطی شده‌ایم:** با روش‌های شفابخشی ساخته دست بشر به این شکل شرطی شده‌ایم که هر یک از هزاران ناخوشی که انسان‌ها به آنها مبتلا می‌شوند درمان خاصی دارد. لذا قرص بخصوصی را برای سردرد و قرص کاملاً متفاوتی را برای برطرف ساختن اضطراب می‌خوریم. برای بعضی مشکلات تمرینات خاصی انجام می‌دهیم و برای سایر موارد در رژیم غذایی خود محدودیت‌هایی را اعمال می‌کنیم. برای برخی تومورها پرتودرمانی و برای اختلالات روده جراحی را توصیه می‌نمایند.

**طرز فکری جدید و حیرت‌آور:** روشی که در این کتاب شرح داده می‌شود به کلی از کنار طرز فکر چند درمانی می‌گذارد. چنین باورهایی به نفع این کنار گذاشته می‌شوند...

این ایده‌ای خیره‌کننده است و اگر به خوبی درک شود بخش بزرگی از باورهای رایج در پزشکی و داروسازی را فرو می‌ریزد. می‌گوید که هزاران درمانی را، که برای ظاهراً تعداد بی‌شماری ناخوشی پدید آمده‌اند، می‌توان به فرایندی که قابل یادگیری به وسیله همگان است کاهش داد.

هر چند که شاید این ایده را به طور خودکار بپذیرید ولی باز هم کنجکاو باشید که آیا درمانگر نادیده می-تواند برای مشکل خاص تان آسودگی به بار آورد؟ شاید فکر کنید "این که دیگران آسوده می‌شوند را درک می‌کنم، ولی من چطور؟ شاید مساله من فرق داشته باشد." در نتیجه شاید وسوسه شوید که این کتاب را سریعاً مرور کنید تا "شکستگی انگشت پا" یا "بیماری منیه در کمتر از ۴۰ سالگی" یا "پی‌تی‌اس‌دی ناشی از بدرفتاری جنسی در زمان کودکی" را در جایی از آن ببینید.

آنها را نخواهید دید.

اکثر هزاران ناخوشی دیگری را، که توسط شفا دهندگان نامی بر آنها گذاشته شده است، نیز نخواهید دید. صرف آوردن فهرست آنها مستلزم نگارش کتابی به قطر چند برابر این است.

**بیماری هم یک علامت است:** همان طور که دیدیم ناخوشی‌های جسمانی ما به وسیله احساسات منفی به وجود می‌آیند و تشدید می‌شوند. بدیهی است که چنین عللی به ذهن مربوطند و به شکل‌های مختلفی در جسم ما خودشان را نشان می‌دهند. لذا انزجار از خیانت در سن ۱۴ سالگی شاید در یک فرد به بیماری پارکینسون منجر و همان انزجار در دیگری باعث بروز هر چیزی از کمردرد گرفته تا سرطان حنجره شود. در نتیجه بیماری مشکل نیست بلکه علامت مشکل است.

بنابراین اگر در این صفحات به دنبال علامت خاصی (بیماری یا ناخوشی) بگردید به معنی این است که پیام اصلی را نگرفته‌اید. درمانگر نادیده علت واقعی (احساسات منفی) ناخوشی‌تان را به آرامش می‌رساند و آن آرامش به نوبه خود موجب برطرف شدن علائم می‌گردد. صرف نظر از این که علائم‌تان چه باشند علت واقعی همین است. به عبارت دیگر علائم جسمانی بازتابی از احساسات منفی حل نشده شماست.

همه ما در طول ده‌ها سال گونه‌های مختلفی از علت واقعی (گناه، ترس، انزجار و غیره) را در خود گرد آورده‌ایم. نحوه بروز این علائم در جسم در مقایسه با علت آنها از اهمیت کمتری برخوردار است. این بخش مهمی از اندیشه نوین ما است.

برای این که چگونگی آسوده شدن از چنین مواردی به وسیله درمانگر نادیده را بهتر درک کنید چند گزارش ساده از اولین کسانی را که شاگردم شدند ذیلا ذکر می‌کنم. این نتایج خارق‌العاده باعث می‌شوند که "نگاهی به فرصت‌های تان" بیاندازید.

~~~~~

**(چند مثال در زیر)**

**یادداشت:** این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌افتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**اضطراب شدید**

**"ضربان قلبش تقریبا ۱۸۰ بار در دقیقه بود (۶۰ طبیعی است)..."**

همان طور که خواهید دید مراجع ۱۶ ساله سونیا نووینسکی شدیداً اضطراب داشت. ضربان قلبش تقریبا ۱۸۰ بار در دقیقه بود (۶۰ طبیعی است) و در حین حملات هراس حتی بدتر هم می‌شد. ببینید سونیا و من راجع به نحوه استفاده از درمانگر نادیده برای هدف گرفتن علل زیرین و حل کامل مسئله چه می‌گوییم. خیره‌کننده است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## "باید درست انجامش دهیم و در غیر این صورت..." - جلسه برای بدرفتاری در کودکی

یک جلسه شروع خوب

"همه مسائل ما و از جمله همین مورد علتی دارند..."

لوری هر کاری که می‌کرد - هر قدر هم که سعی می‌کرد پیشرفت کند - هیچگاه به اندازه کافی خوب نبود.

ناخودآگاه وی در ورای همه اینها می‌گفت "باید درست انجامش دهی و در غیر این صورت..."

همه مسائل ما و از جمله همین مورد علتی دارند. در این ویدیو می‌بینید که چگونه با هم به دنبال "علل

احتمالی" این باور محدود کننده می‌گردیم. یک ساعت اول را صرف یافتن علت کردیم و قاب‌بندیهای مجدد

متعددی انجام دادیم که باید برای خیلی از خوانندگان مفید باشند. سپس لوری و من، با هم، از درمانگر

نادیده خواستیم که این مسئله را برطرف سازد. نتایج مستحکم... و... ظاهراً از شدت باور محدود کننده هم

کاسته‌ایم. خودتان ببینید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [جلسه درمانی غیرممکن ال لگت](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: [ای‌اف‌تی برای تراخم و زخم معده](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین: [ای‌اف‌تی نیابتی: چرا نتیجه می‌دهد و چه کسی می‌تواند انجامش](#)

[دهد؟](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲۸ آگوست، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار**

می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً توسط من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.



عناوین این بار شامل اینها می‌شوند:

- چند مورد "درخواست از درمانگر نادیده" را که اخیرا اتفاق افتاده‌اند شرح می‌دهم.
- دکتر گابریل روتن صحبت‌هایی را که راجع به موارد زیر داشت ادامه می‌دهد:

ترومای شدید

پیوستگی و گسستگی

واکنش یخ زده

اگر از او سوالی دارید لطفا مستقیما برای خودش بنویسید [gabriellerutten@proton.me](mailto:gabriellerutten@proton.me)

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید یا در حین وبینار آنها را مطرح سازید.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۴۲: تبادل گروه، پیام غیرمعمولی، واکنش یخ زده، پرسش و پاسخ

عناوین جالب آن از این قرارند:

••••• گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

••••• شری راجع به وبینار خودش که به زودی برگزار می‌شود می‌گوید.

۰۰:۰۹:۲۹ گری ماجرای جو هایاشی و جو دیماجو را می گوید تا به ما در بالاتر رفتن سقف باورهایمان کمک کند.

۰:۲۰:۲۵ گری از "آن کوت" تقدیر می کند.

۰:۲۶:۰۰ آدام راجع به گروه تمرینی اوای اف تی خودش حرف می زند. شری، اگنیسکا و گابریل نظر می دهند.

۱:۰۰:۰۹ مارنی راجع به برطرف شدن کمردرد طاقت فرسای دوستش حرف می زند. گری، شری، توبی و گابریل نظر می دهند.

۱:۱۸:۲۵ هلی راجع به "واکنش یخ زده" به یک خاطره ناگوار می پرسد. گابریل و گری جواب می دهند.

۱:۲۹:۲۰ کیم در مورد مسئله مغزی دوستش توصیه می خواهد. گابریل جواب می دهد.

۱:۳۳:۳۵ گری وینار را پایان می دهد.

~~~~~

### **دوره فشرده اوای اف تی شری بیکر - به زودی برگزار می شود**

برای رسیدن به سطح بالاتری از ارتباط با درمانگر نادیده آماده هستید؟ تمایل خود را با شرکت در دوره فشرده اوای اف تی شری بیکر به واقعیت بدل کنید. این کارگاه شش روزه از شنبه ۱۰ سپتامبر شروع می شود و تا پنج هفته در روزهای ۱۷ و ۲۴ سپتامبر و ۱، ۸ و ۱۵ اکتبر ادامه می یابد. کلاسها در ساعت ۱۰:۰۰ صبح به وقت شرق امریکا خواهند بود.

دوره فشرده اوای اف تی برای آن دسته از اعضای دوره اوای اف تی است که در آن پیشرفت کرده اند و ساختار اوای اف تی را به خوبی بلدند. تمرکز ما بر این موارد است: ارتقای مهارتهای ارتباط با درمانگر نادیده، درک عمیقتر اصول بنیادی اوای اف تی، تمایز گذاشتن میان حرفهای درمانگر نادیده و نفس، افزایش توانایی قاب-

بندی مجدد برای دستیابی به تغییرات شناختی مورد نظر و خیلی مسائل دیگر. شرکت کنندگان معمولاً می‌گویند که خودشان هم در برخی موارد شفا یافته‌اند.

هزینه کارگاه ۵۰۰ دلار است و شامل شش جلسه دو ساعته و یک کتاب راهنما که خلاصه‌ای از محتوای دوره در آن است می‌شود.

این دوره فشرده بنیادی و پیش‌نیاز دوره فشرده گابریل روتن برای مسائل جسمی مزمن است.

در صورت تمایل به ثبت‌نام یا پرسش راجع به دوره فشرده لطفاً با این ایمیل تماس بگیرید:

[sheribaker29@gmail.com](mailto:sheribaker29@gmail.com)

نظر یکی از شرکت کنندگان: درخشان!... راهی که تو ما را در آن می‌بری پوشیده از جواهر است... یک دوره فشرده دوست داشتنی!... مسئله‌ای که بیش از ۴۰ سال با آن درگیر بودم اندکی پس از جلسه چهارم از بین رفت... متشکرم که نفس را به شکلی توضیح دادی که هضمش برآیم آسان بود... سعادت بسیاری نصیبم شده است!

برای آگاهی از سایر نظرات به بخش دوره فشرده اوای‌اف‌تی در این وبسایت بروید:

[www.emofree.com](http://www.emofree.com)

شری بیکر، مدیر مرکز آموزشی رسمی گری کریگ (به زبان انگلیسی) و مدرس دوره فشرده اوای‌اف‌تی

~~~~~

مهارت‌های خود

ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهرست افراد فراموشید