

۲۰ مرداد ۱۴۰۱، ۱۱ آگوست ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

تلگرام [@GaryCraig](https://t.me/@GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://t.me/@FarhadForughmand)

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره – برای همگان:**

- (۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) آیا درمانگر نادیده می‌تواند تنفس مرا بهبود دهد؟، (ب) استفاده موثر از ای اف تی بر روی یک نوپا (۳) بهبودی قابل توجه سگ شارون دوول (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی – پیشرفته:**

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده بعدی شری بیکر، (۴) تجربه روحانی کارا وایلد، (۵) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۶) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

"آزادترین مردم دنیا کسانی هستند که آرامش درونی دارند." **وین دایر**

~~~~~

**(چند مثال در زیر)**

**یادداشت:** این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوایافتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**آیا درمانگر نادیده می‌تواند تنفس مرا بهبود دهد؟**

**"... و اینها، به تجربه دریافته‌ام، علل ناشناخته مشکلات تنفسی هستند و حتی می‌توانند مهمتر از فرایند پیری باشند."**

بسیاری از مردم، اگر نگوییم اکثر آنها، وقتی پیر می‌شوند به محدودیتهای تنفسی دچار می‌گردند. ولی آنها، علاوه بر این، انواع مسائل احساسی حل نشده (خشم، ترس، گناه، نگرانی، شک و غیره) هم دارند و اینها، به تجربه دریافته‌ام، علل ناشناخته مشکلات تنفسی هستند و حتی می‌توانند مهمتر از فرایند پیری باشند.

برای جزئیات بیشتر به این ویدیو توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## استفاده موثر از درمانگر نادیده بر روی یک نوپا

"یکی از بزرگترین هدایایی که می‌توانید به کودکان بدهید این است که مسائل احساسی، که هر روز با آنها برخورد دارد، را برطرف کنید."

یکی از بزرگترین هدایایی که می‌توانید به کودکان بدهید این است که مسائل احساسی، که هر روز با آنها برخورد دارد، را برطرف کنید. این کار، اگر به درستی انجام شود، به آزادی بی‌سابقه‌ای منجر می‌شود که عده کمی از بزرگسالان از آن برخوردارند.

برای جزئیات بیشتر به این ویدیو توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## بهبودی قابل توجه سگ شارون دوول

"او نمرد. با وجود اینکه هیچ دارویی مصرف نمی‌کرد و هیچ چیزی هم به او تزریق نمی‌شد حالش خیلی بهتر شد. اکنون حالش بسیار عالی است. تشکر فراوان!!"

سلام گری،

شش ماه قبل سگ ۱۲ ساله‌ام به خاطر بیماری کلیه در حال مرگ بود. مدتی بود که هر روز به او دارو می‌دادم. چهار پنج روز بود که هیچ چیزی نخورده بود و تقریباً سه روز هم بود که اصلاً آب ننوشیده بود. اگر خودم پرستار نبودم در هشت ماه قبل از آن سه بار به دلایل مختلف او را در بیمارستان بستری می‌کردند.

به نظر می‌رسید که می‌گویند آماده رفتن هستیم و این برایم بسیار دشوار بود. همچنین از عهده پرداخت بهای داروهایش دیگر بر نمی‌آمدم و از این بابت هم آزردگی خاطر بودم. او را به صحرا بردم تا با هم تنها باشیم. همه

داروهایش را قطع کردم، به او گفتم که اگر آماده است می‌تواند برود و برایش به صورت نیابتی ای‌اف‌تی و اوای‌اف‌تی انجام دادم.

او نمرد. با وجود اینکه هیچ دارویی مصرف نمی‌کرد و هیچ چیزی هم به او تزریق نمی‌شد حالش خیلی بهتر شد. اکنون حالش بسیار عالی است. تشکر فراوان!!

شارون دوول

~~~~~

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه نتایج: بینشهای حاصل از دوره اوای‌اف‌تی و آزمایش با درد](#)
۲. [از مجموعه پلکان معجزات: یک لحظه معجزه‌آسا](#)
۳. [از مجموعه تجربیات معنوی: تجربه "فرشته‌ای" جن فرستمبرگ](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۱۴ آگوست، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.**

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

مثل دفعه قبلی با شری بیکر و دکتر گابریل روتن در جوابگویی به شما همراه می‌شوم.

این فرصتی عالی برای کاوش سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی شوید و در منوی سمت چپ

روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۴۱: خاطرات

ناگوار و پرسش و پاسخ

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۶:۵۱ شری درباره دوره فشرده بعدی اش می گوید.

۰:۱۰:۳۷ هلی بحثی را راجع به خاطره بسیار ناگوار شروع می کند. گری، گابریل و شری نظر می دهند.

۰:۴۸:۵۵ شرادا راجع به درمانگر نادیده و نفس می پرسد. گری و شری جواب می دهند.

۰:۵۵:۰۶ سالی راجع به کار بر روی احساسات سنگین مربوط به کسانی که به ما نزدیک هستند می پرسد.

گری، گابریل و شری جواب می دهند.

۱:۰۹:۵۹ جن راجع به مراجعانی که دارو مصرف می کنند می پرسد. گری، گابریل و شری جواب می دهند.

۱:۲۴:۵۳ آلتینای می پرسد که نوزادان و خردسالان چگونه بیمار می شوند. گری، گابریل و شری جواب می -

دهند.

۱:۳۶:۲۳ گری وینار را پایان می دهد.

~~~~~

## **دوره فشرده بعدی شری بیکر**

### **ارتباط با درمانگر نادیده**

قابل توجه کسانی که به شرکت در این دوره فشرده تمایل دارند:

وقت آن است که برای دوره فشرده شش هفته ای آماده شوید: ارتباط با درمانگر نادیده. در شش روز شنبه از

۱۰ آگوست ۲۰۲۲ در ساعت ۱۰ صبح به وقت شرق امریکا برگزار می شود.

این دوره مخصوص آن دسته از شاگردانی طراحی شده است که از ساختار اوای اف تی به خوب مطلعند. هدف

اصلی از آن ارتقای مهارت های ارتباط با درمانگر نادیده است. همچنین درک عمیق تری از اصول اوای اف تی



خواهیم یافت، بهتر می‌توانیم میان صدای درمانگر نادیده و نفس تمایز بگذاریم، قاب‌بندیهای مجدد بهتری می‌سازیم تا به کسانی که به دنبال تغییرات شناختی هستند کمک کنیم و خیلی چیزهای دیگر. در این میان حتی شاید برخی از مسائل خودتان هم شفا یابند!

این سرمایه‌گذاری ۵۰۰ دلاری شامل شش جلسه دو ساعته و یک کتاب راهنما که حاوی خلاصه‌ای از دوره است می‌شود.

این دوره فقط به اعضای دوره اوای‌اف‌تی ارائه می‌گردد و پیش‌نیاز دوره فشرده گابریل روتن برای مسائل جسمی مزمن است.

اگر می‌خواهید ثبت نام کنید یا سوالی درباره دوره فشرده یا میزان آمادگی‌تان دارید لطفاً از طریق [sheribaker29@gmail.com](mailto:sheribaker29@gmail.com) تماس بگیرید.

#### تاییدیه‌های شرکت کنندگان:

"از همه دروس دوره فشرده خیلی خوشم آمد. هر جلسه نقش مهم و خاصی در آمادگی من در جذب اطلاعات داشت. مایلم صادقانه به خاطر همه آموزش‌هایت از تو تشکر کنم. سعادت‌ی نصیبم شده است و می‌توانم باز هم از پلکان معجزات بالا روم!"

"مایلم در دوره فشرده بعدی ثبت نام کنم. از دوره قبلی بسیار لذت بردم و چند شفای مهم هم نصیبم شدند. منتظرش هستم."

برای مشاهده سایر تاییدیه‌ها لطفاً به بخش دوره فشرده اوای‌اف‌تی در وبسایت [www.emofree.com](http://www.emofree.com) بروید.

~~~~~

#### تجربه روحانی کارا وایلد

"در خواب خود الهی‌ام را دیدم..."

**مقدمه گری کریگ:** از کارا وایلد، یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی متشکرم که این تجربه الهی را با ما در میان گذاشته است. چیزهای زیادی را می‌توان از آن آموخت.

## **نامه کارا:**

سلام گری،

امیدوارم حالت خوب باشد.

چند هفته قبل در یک شب‌انگاه مشغول کارهای روزمره‌ام بودم که محیط برایم عوض شد. فشار شدید و نه ناراحت‌کننده‌ای را در اتاق حس کردم. انگار زمان متوقف شد و آگاهی‌ام کلاً بر روی آن کتابهایی که تو توصیه کرده بودی تمرکز یافت (زندگی و آموزه‌های اساتید شرق دور). بهترین راه توصیف آنچه که اتفاق افتاده این است که بگویم اتاق مملو از فضا شد.

می‌دانی که در فیزیک کوانتومی می‌گویند اتم بیشتر از فضای خالی تشکیل شده است؟ حدس می‌زنم که در آن شش دقیقه به من نشان داده شد که آن فضای خالی پر از یک چیزی است. کلمات از بیان آن قاصرند!

حس کردم زمان حال، خیلی کامل، سرزنده و زیبا است. همه چیزها و از جمله همه افکار، به جز تو و آن کتابها، کمرنگ شدند. فکر کردم "خدایا حس می‌کنم انگار گری کریگ به ناگهان می‌تواند وارد واقعیت‌م شود". این وضعیت شش دقیقه طول کشید (زمان گرفتم) و بعد حس کردم "آزاد شدم" و همه چیزها به حالت عادی‌شان برگشتند.

پس از آن تجربه هر شب به همراه راهنماهایم و درمانگر نادیده به مراقبه می‌پردازم و فقط سعی دارم از خودم به عنوان یک موجود الهی آگاه باشم. یک شب پس از آن که "دنیای آگاه از خود" نوشته آمیت گوسوامی را خواندم (درواقع سعی کردم آن را بخوانم) در خواب خود الهی‌ام را دیدم یا آن طور حس کردم. یک "بسته" بزرگ انرژی بود و حس کردم نزدیک شدن به آن خیلی خطرناک است. حدس می‌زنم که همان

نفس منفی من بود و در حالی که در خواب به آن نزدیک می‌شدم حس می‌کردم که ترسهایم برطرف می‌شوند. تجربه زیبایی بود. ولی چیزی نبود که آگاهانه خواسته باشم.

به طور پیوسته و با ملایمت با درمانگر نادیده بر روی آرامش شخصی‌ام و خصوصا بر روی هر چیزی که او آن را مانعی در جهت حضور عشق در زمین به حساب می‌آورد کار کرده‌ام.

ممنون گری.

کارا

~~~~~

### جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد حساب کاربری خود در دوره [اوای‌افتی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای روش پیشرفته درمانگر نادیده را خواهید دید.

در اینجا عناوین جالب وینار شماره ۲۳ ذکر می‌شوند:

۰:۰۰:۰۰ گری از حضار می‌خواهد مسئولیت استفاده از این روشها را بپذیرند.

۰:۰۰:۴۰ شری بیکر و گری راجع به اینها گفتگو می‌کنند: (۱) اوای‌افتی چه فرقی با سایر روشهای معنوی

دارد، (۲) نیاز ما به کنار گذاشتن چیزهایی که فکر می‌کنیم می‌دانیم، (۳) چرا صرفا درمانگر نادیده را بر

روی نگهبان دروازه هدف نگیریم و (۴) چرا وینار قبلی با ویوین نتایج مثبتی داشت در حالی که از نظر افراد

مبتدی انگار کار زیادی انجام نشده بود.

۰:۲۵:۰۴ جودیت با گری راجع به تجربیات عاشقانه، عمیق و غیرمنتظره‌ای صحبت می‌کند که در نتیجه

گوش سپردن به کار با ویوین در وینار قبلی برایش پیش آمده‌اند.

۰:۳۶:۱۵ دوروتیا راجع به نگهبان دروازه می‌پرسد که آیا واقعا محافظ است. گری و شری جواب می‌دهند.

۰:۳۷:۵۳ جلسه با ویوین. خلاصه‌ای از بهبودیهای اساسی حاصل از دفعه قبلی. پرداختن به مسائل جدید (علائم جسمی، خیانت و تنهایی). همه حضار در این جلسه شرکت می‌کنند.

۱:۳۴:۰۷ برآیند از لحظات روشننگری که در حین جلسه ویوین برایش پدید آمده بودند می‌گوید. همچنین از مسائل مربوط به توانگری که در وینار قبلی برایش رو آمده بودند حرف می‌زند. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۷:۵۰ بورلی افکارش را راجع به جلسه ویوین بیان می‌دارد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۹:۱۲ دانیل به خاطر تغییراتی که (به عنوان یکی از حضار) در حین جلسه ویوین نصیبش شده‌اند تشکر می‌کند. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۳:۲۹ جودیت راجع به تجربه خودش از جلسه ویوین و از جمله احساس عشق و اتصال با ویوین می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۶:۲۶ لوسیا از پیامهایی که در حین جلسه ویوین از درمانگر نادیده گرفته است می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۹:۲۱ مودرا می‌گوید که شاید وزوز گوش ویوین درواقع حرفهای درمانگر نادیده به او باشد و او گوش نمی‌سپارد (یا نمی‌خواهد آن پیامها را بشنود). افکار جالبی است. گری جواب می‌دهد.

۱:۵۲:۳۰ شری نظرات نهایی را می‌دهد و گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهاداد فر و غفید