

۶ مرداد ۱۴۰۱، ۲۸ جولای ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند

www.EFT.ir

تلگرام [@GaryCraig](https://t.me/@GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://t.me/@FarhadForughmand)

اینستاگرام [@eft.forughmand](https://www.instagram.com/eft.forughmand)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

- (۱) لحظه عاشقانه امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) آیا درد آرتريت واقعا می‌تواند کاهش یابد؟، (ب) رهایی از شکنجه جنسی دوران کودکی، (۳) گلها و جریان (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی – پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) در ستایش دوره فشرده شری بیکر، (۴) کاوش عمیق برای الماس، (۵) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۶) یادآوری گروه‌های

تمرینی

~~~~~

## لحظه عاشقانه امروز

به چنین لحظاتی نیاز داریم

[این ویدیوی ۴۵ ثانیه‌ای را ببینید](#)

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای [اعضای دوره اوای‌اف‌تی](#) در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**آیا درد آرتريت واقعا می‌تواند کاهش یابد؟**

*"همه پزشکان این را بلند ولی متأسفانه عده کمی می‌دانند که برای آن چه باید بکنند. به این درمان مبتنی بر عقل سلیم که در اینجا ارائه می‌دهم توجه کنید."*

این طور متداول است که آرتريت را ناشی از فرسودگی و پارگی بدن (و مفاصل آن) در اثر پیری می‌دانند. هرچند که این هم می‌تواند در درد آن تاثیر داشته باشد ولی یک علت دیگر، که در ورای تقریبا هر ناخوشی و بیماری وجود دارد، در اینجا نادیده گرفته می‌شود.

احساسات منفی برطرف نشده ما، نظیر خشم، ترس، گناه، نگرانی، شک و غیره موجب اختلالات زیادی در شیمی بدن می‌شوند و از توانایی دستگاه ایمنی در مقابله با بسیاری از ناخوشیها (از جمله آرتريت) می‌کاهند. همه پزشکان این را بلدند ولی متاسفانه عده کمی می‌دانند که برای آن چه باید بکنند.

به این درمان مبتنی بر عقل سلیم که در اینجا ارائه می‌دهم توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

درمانگر نادیده باعث رهایی از خاطره شکنجه جنسی در دوران کودکی می‌شود

"اینها می‌توانند به شکل ایده‌آلی توسط درمانگر نادیده برطرف شوند."

خاطرات ناگوار جنسی مربوط به دوران کودکی، اگر به شکل مناسبی خنثی نشوند، در تمامی عمر قربانی بر او اثر می‌گذارند. پی‌تی‌اس‌دی، اوس‌دی، افسردگی و مسائل مربوط به تصور از خود فراگیر و باعث محدودیتهایی در همه زمینه‌ها می‌شوند.

ولی از آنجایی که علت اصلی همه این مسائل به سادگی به صورت وقایع خاص قابل شناسایی هستند اینها می‌توانند به شکل ایده‌آلی توسط درمانگر نادیده برطرف شوند. هرچند که آموزش درست و مهارتهای سطح بالا برای دستیابی به بهترین نتایج معمولاً ضروری هستند ولی آسودگی اساسی از این تجربیات واقعا ممکن است.

به توضیحاتی که در این باره می‌دهم توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## یک تجربه خارق العاده

### گلها و جریان

نوشته جاگجیت سینگ آهلووالیا (یکی از اعضای دوره اوای اف تی)

سلام گری،

این تجربه چند هفته قبل نصیبم شد و آن را در اینجا آن را به نام گلها و جریان به اشتراک می گذارم. همچنین مایلم بابت و بینارهایی که درباره باورهای محدود کننده و اینکه چگونه از آنها بگذریم برگزار کردی تشکر کنم. فکر می کنم اینها موجب شدند تمامی حضار چهارچوب ذهنی گسترده تری بیابند و طرز فکرشان به نحوی تغییر کند که از تفکرات و الگوهای فکری معمول فراتر روند.

همراه با عشق و احترام

جاگجیت

در حیاط جلویی خانه چند بوته گل سرخ داریم. خصوصا یکی از آنها را به خاطر بوی خیلی خوبی که می دهد خریده ایم. بقیه فقط تزئینی هستند و ظاهرا بویی ندارند. بعضی از آنها هفته قبل غنچه کردند ولی بوته بودار این طور نشد. لذا بویی که می آمد قاعدتا از سایر بوته ها است.

یک روز شنبه من و همسرم در حال قدم زدن در حیاط جلویی و به سوی باغچه گلها بودیم. در حالی که از حیاط عقبی به حیاط جلویی می رفتیم به او گفتم "بوی گل سرخ می آید".

به محض اینکه به باغچه گلها نزدیک شدیم بویی را که از غنچه‌ها می‌آمد، همانهایی که دو سال بود هیچ بویی نداشتند، حس کردیم. از آن بوی عالی مسحور و در عین حال متعجب شدیم که آن گل سرخ بودار هنوز غنچه نکرده است.

شرح زیر را در همان روز یعنی ۲۵ جون نوشتم:

وقتی گلها را دیدم و در نزدیکی آنها ایستاده بودم بویی را حس کردم. جالب این است که در فصل قبلی هیچ بویی نیامده بود. از نزدیکتر بو کردم و همانجا ایستادم. فقط می‌توانستم بگویم که انگار در جریان قرار گرفته بودم. همه چیزها با هم هماهنگ بودند: درختان، صدای پرندگان، باد، خودروهایی که می‌گذشتند، سایر گیاهان، گلها، همسرم که در کنارم بود، باغچه و علائم راهنمایی و رانندگی.

به علاوه برای چند لحظه حس کردم که این من نیستم که می‌بینم یا می‌شنوم بلکه چیزی در درون من است که این کارها را انجام می‌دهد. کلمه "جریان" به ذهنم رسید.

فکر کردم بد نیست این تجربه را، صرف نظر از اینکه جنبه معنوی داشته باشد یا نداشته باشد، در اینجا به اشتراک بگذارم. قطعاً آرامش و لذتی در آن است.

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [بهبودی غیرممکن بینایی ریتالی](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: [آیا ای‌اف‌تی می‌تواند در مورد لخته شدن خون \(رولو\) کمک کند؟](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین: [آیا درمانگر نادیده کافی است؟](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۳۱ جولای، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. در اینجا مستقیماً از طرف من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده، حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

مثل دفعه قبلی با شری بیکر و دکتر گابریل روتن همراه می‌شوم. بدین ترتیب از پشتیبانی بیشتری برخوردار خواهید شد و جوابهای کاملتری می‌گیرید.

سوالات و موضوعات آن از این قرارند:

- اگر جوهره دورنی ما (روح، درمانگر نادیده، کامل و عاشق است پس چرا می‌خواهد خودش را در قالب انسانی نشان دهد؟
- پیدا است که نفس می‌خواهد خاص و جدا باشد. حتی وقتی مراقبه روزانه را انجام می‌دهم حس می‌کنم فرد خاصی هستم (بیش از اطرافیانم به لحاظ معنوی رشد کرده‌ام). آیا این نادرست است؟ چگونه از این فراتر روم؟
- می‌ترسم نزدیکانم به ناگهان فوت کنند. مطمئنم که اگر یکی از پسرانم فوت کند نه می‌خواهم و نه می‌توانم حتی یک دقیقه زنده بمانم. به صرف اندیشیدن به این موضوع هم به وحشت می‌افتم. در مورد نوه‌هایم نیز همین طور هستم. خیلی روی این موضوع کار کرده‌ام.
- اگر مراجع برای مسائلیش دارو مصرف می‌کند چه کنم؟

این فرصتی عالی برای کاوش سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم [بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

### فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۴۰: اجرای سقف باورها، نیابتی و پرسش و پاسخ

عناوین جالب آن از این قرارند:

••••• گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید

۰۰۰۶:۱۶ گری با شرح ماجرای جیمی اسلاوینسکی کمک می کند سقف باورهایمان را بالاتر ببریم.

۰:۲۶:۰۴ هلی راجع به حساسیت به گلوتن می پرسد. گابریل و گری جواب می دهند.

۰:۳۷:۱۲ جودی از گری می پرسد که وقتی در جریان جلسات خودیاری کار نیابتی انجام می دهد در درونش چه می گذرد. گری، شری و گابریل جواب می دهند.

۰:۴۷:۳۰ سارا می پرسد که به فردی که در حال فوت است چه بگوییم. گری، شری و گابریل جواب می دهند.

۱:۰۰:۰۷ گری ماجرای جری را شرح می دهد که در آن عشق موجب شفای تاثیرگذاری شد. شری و گابریل نظر می دهند.

۱:۱۵:۳۳ ایروین از گری می خواهد که تجربه روحانی را که در سال ۱۹۸۸ نصیبش شده بود شرح دهد.

۱:۲۷:۵۸ هلی می گوید از وقتی در فرایند درمانگر نادیده غوطه ور شده است حتی مراجعانش هم تجربیات معنوی پیدا کرده اند. شری جواب می دهد.

۱:۳۳:۰۵ گری وینار را پایان می دهد.

~~~~~

در ستایش دوره فشرده شری بیکر

"همچنین در حال تمرین با چند گروه و فرد هستم و از نتایج و پیشرفتهایی که به دست آمده اند متعجب

شده ام."

سلام شری،

متشکرم که تجربیاتی را که با درمانگر نادیده داشتی امروز با ما در میان گذاشتی. مایلم بدانی که از حضور در دوره فشرده اوایافتی بسیار لذت می‌برم. از اینکه به همه سوالات جواب دادی و کتابچه‌ای هم به ما دادی تا راحت‌تر بتوانیم با تو همراه شویم خیلی خوشم آمد.

پیشرفت خوبی در دوره کامل اوایافتی داشته‌ام، همه سی درس را فرا گرفته‌ام و تقریباً همه جلسات خودیاری را هم دیده‌ام. همچنین در حال تمرین با چند گروه و فرد هستم و از نتایج و پیشرفتهایی که به دست آمده‌اند متعجب شده‌ام. در حال گذراندن دوره فشرده گابریل می‌باشم که راجع به مسائل جسمی مزمّن است و از آن هم خیلی چیزها یاد می‌گیرم!

بسیار مایلم تا اخذ مدرک با تو بیاموزم. لذا اگر در چند ماه آینده این امکان برایت فراهم است لطفاً به من اطلاع بده (عجله‌ای ندارم).

باز هم متشکرم و امیدوارم هفته خوبی در پیش داشته باشی!

با آرزوی عشق و نور

سرنیتی اس

~~~~~

## کاوش عمیق برای الماس

"این بار اکثر وقایع و جنبه‌ها خارج از حیطه آگاهی من و مربوط به قبل از یکم سالگی هستند. اینها ناشی از زندگی گذشته، لقاح، زمانی که در رحم بوده‌ام، حین به دنیا آمدن یا اندکی پس از آن می‌باشند. لذا شناسایی اینها دشوارتر است و به شهود بیشتر و دقت افزونتر در گوش سپردن به درمانگر نادیده نیاز دارند."

**مقدمه گری کریگ:** گاهی اوقات، علت واقعی مسائل ما در عمق وجود و خارج از حیطه آگاهی ما است. همان طور که در نامه یکی از اعضا که ذیلاً می‌آید می‌بینید درمانگر نادیده می‌تواند شعور درخشانش را در اینجا نشان دهد.

گری،

مطابق همان دستورالعملی که سال قبل اجرا کردم در حال کنار گذاشتن داروهای ضدافسردگی هستم. یک دارو را به کلی دیگر مصرف نمی‌کنم و یکی دیگر هنوز باقی است. این بار برایم جالب این است که وقایع و جنبه‌هایی که برایم رو می‌آیند متفاوت از بار قبلی هستند. این بار اکثر وقایع و جنبه‌ها خارج از حیطه آگاهی من و مربوط به قبل از یکم سالگی هستند. اینها ناشی از زندگی گذشته، لقاح، زمانی که در رحم بوده‌ام، حین به دنیا آمدن یا اندکی پس از آن می‌باشند. لذا شناسایی اینها دشوارتر است و به شهود بیشتر و دقت افزونتر در گوش سپردن به درمانگر نادیده نیاز دارند. دریافته‌ام که وقتی به دنیا آمدم دلایل زیادی برای افسرده شدن داشتم. واقعا هم یک عمر افسرده بوده‌ام. به خاطر اوای‌اف‌تی و راهنمایی‌هایی که می‌کنی از تو متشکرم. بدون اینها هرگز نمی‌توانستم به اینجا برسم و امیدی به غلبه بر افسردگی نداشتم.

از تو متشکرم.

~~~~~

جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای روش پیشرفته درمانگر نادیده را خواهید دید.

در اینجا عناوین جالب وینار شماره ۲۲ ذکر می‌شوند:

۰۰:۰۰:۰۰ مقدمه گری کریگ درباره اهمیت آمادگی برای شفای گروهی که امروز انجام می‌شود.

۰۰:۰۲:۵۱ کولوا و گری راجع به نتایج مهمی که از کار گروهی در وینار قبلی به دست آمده‌اند گفتگو می‌-

کنند. نتایج حیرت‌آور آزمایش خون. بهبودی اساسی وزوز گوش.

۰:۱۷:۵۵ ویوین و گری جلسه‌ای طولانی در مورد مسئله چالشی او دارند. بهبودی. تغییر مسائل. تغییر علائم. همه بخشهای یک مسئله عمیق باید آشکار شوند. حصار به نحوی در این کار مشارکت می‌کنند که همگی بتوانند در معرض این فرایند شفا قرار گیرند. در اینجا چیزهای زیادی برای یادگیری وجود دارند. مسئله ویوین در این جلسه به طور کامل برطرف نمی‌شود. در مواردی که چنین گسترده هستند چنین انتظار می‌رود. کارهای بیشتری باید انجام شوند و گری پس از وینار جلسات بیشتری با او خواهد داشت.

۱:۲۶:۲۸ لوسیا از گری می‌پرسد که آیا در جلسات تک به تک هم از همان توپ طلایی جلسات گروهی استفاده می‌کند. همچنین می‌پرسد که آیا باید بر مشکل تمرکز کنیم یا خیر. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۰:۳۴ او اوا راجع به استفاده از ای‌اف‌تی برای جاذبه جنسی می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۲:۲۷ برایان راجع به استفاده از اوای‌اف‌تی برای توانگری مالی می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۸:۳۶ هنک از گری می‌پرسد که چرا برای ویوین از واقعه کشتی به جای وقایع جزیره استفاده کرده است. سوال خوبی است. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۰:۵۲ کتی راجع به استفاده از ریلکسیشن و سایر روشها برای کمک به ویوین در دریافت شفا می‌پرسد. گری جواب می‌دهد. وی همچنین می‌گوید که درمانگر نادیده بسیاری از مسائل او (کتی) را در حالی که در جلسه شفای ویوین شرکت کرده بود به او نشان داده است. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۶:۰۸ میرت از گری می‌پرسد که چگونه درمانگر نادیده را می‌آورد. گری روشی را که معمولاً بکار می‌برد شرح می‌دهد.

۱:۵۲:۴۲ گری از ویوین و شری می‌خواهد نظرات پایانی‌شان را بگویند و بعد خداحافظی می‌کند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

موسسه تخصصی روانشناسی
پژوهشگاه تخصصی روانشناسی