

۹ تیر ۱۴۰۱، ۳۰ جون ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك كامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) اندیشه نوین ۲ - علت واقعی = احساسات منفی، (۳) درمانگر نادیده در حال کار:

(الف) ملاقات حیرت انگیز آندره با درمانگر نادیده، (ب) علائم عادی که نشان می‌دهند جلسه کیفی

با درمانگر نادیده برگزار شده است، (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری

نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) سزارین مملو از عشق شرادا، (۴)

جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز - پس خدا سگ را آفرید**

این کلیپ دو دقیقه‌ای برای ادای احترام به بهترین دوست انسان ساخته شده است و قطعاً دکمه‌های عشق

را در شما فشار می‌دهد. ارسال توسط ریچارد وارد

## بخشی از کتاب درمانگر نادیده

اندیشه نوین دوم:

علت واقعی = احساسات منفی

(ادامه آنچه که در شماره پیشین خبرنامه آمده بود)

لذا مشکل این نیست که دلیلی، برای اثبات این که احساسات منفی (و مواد شیمیایی منفی که در پی آنها به وجود می آیند) علت اصلی بیماری هستند، وجود ندارد. بلکه مشکل این است که موسسات پزشکی در روش‌های درمانی علائم و نه علل را هدف می‌گیرند.

**جلوگیری از کار دستگاه ایمنی و موارد دیگر:** هر چه مواد شیمیایی منفی بیشتر و سمج‌تر باشند دستگاه ایمنی بدن و ساز و کار ترمیم آن با موانع افزونتری روبرو می‌شوند. در نتیجه استعداد بیمار شدن بیشتر می‌گردد و ناخوشی‌ها در جسم ریشه می‌دانند. مثل این است که در حالی که خط دفاعی تیم‌تان مرتباً تضعیف می‌شود در مسابقات ورزشی شرکت کنید. نهایتاً کار به جایی می‌رسد که تیم مقابل هر طور که بخواهد گل می‌زند.

نسبت به برخی گونه‌های ظاهری این نوع صدمات آگاهیم چون فوراً بر جسم اثر می‌گذارند. مثلاً می‌بینیم که فوران خشم موجب افزایش فوری ضربان قلب و فشار خون می‌شود. به همین ترتیب احساسات منفی همچون اضطراب و نگرانی نیز اغلب بلافاصله و به شکل ناخوشی در زیر شکم، مشکلات تنفسی، سردرد یا گرفتگی گلو و قفسه سینه ظاهر می‌گردند.

متاسفانه اغلب تا وقتی که علائم جدی پدید نیایند از این آسیب‌های عمیق‌تر بی‌خبر می‌مانیم. معمولاً ماه‌ها یا سال‌ها و حتی ده‌ها سال طول می‌کشد تا بار ناشی از مواد شیمیایی منفی دستگاه ایمنی و ساز و کار ترمیم را فرسوده سازد و موجب علائم شدیدتر و بادوام‌تری گردد و نهایتاً به بیماری (مزمن) منجر شود.

همان‌طور که گفته شد در چنین مواردی حرفه پزشکی از داروها، پرتودرمانی، جراحی و سایر روش‌های تهاجمی به امید جلوگیری از علائم استفاده می‌نماید و به علل احساسی زیر مشکل توجهی نمی‌کند. هر چند که شاید درمان‌های پزشکی برخی موفقیت‌های ظاهری به بار آورند ولی مواد شیمیایی منفی به تلاش خود بر علیه جسم ادامه می‌دهند.

متاسفانه تأکید اندکی بر این کشف مهم می‌شود. این امر قابل درک است چون تاکنون ابزار مناسبی، برای خنثی ساختن اثرات زیان‌بار مواد شیمیایی منفی، به پزشکان داده نشده است. آموزش‌های پزشکی به جسم گرایش دارند و "مسائل ذهنی" را اغلب متعلق به رشته دیگری می‌دانند.

**بهره‌گیری از کمک‌های درمانگر نادیده:** به دلیل این که مسائل ذهنی در کانون آموزش‌های‌شان قرار نگرفته‌اند آنان تمایل دارند که این مشکل را ناشی از "تنش" بدانند و درمان‌هایی همچون "تغییر شغل"، "مسافرت" یا "مراقبه" را تجویز نمایند. هر چند که مراقبه قطعاً گامی در جهت درست است ولی به تنهایی کافی نیست. برای همین هم هست که می‌گوییم از کمک‌های درمانگر نادیده بهره‌گیری.

همین دلایل را می‌توان برای روان‌پزشکان و سایر پزشکانی هم که نگرستن به "مسائل ذهنی" را آموزش دیده‌اند آورد. آنها نیز تمایل دارند که به جای هدف گرفتن علت، علائم را با دارو درمان کنند. در اینجا نیز درمانگر نادیده این امکان را به آنان می‌دهد که به ریشه مشکل پردازند.

از ۱۹۹۵ تاکنون عده زیادی از پزشکان و پرستاران از فرایندهای "علت اصلی = احساسات منفی" من استفاده کرده و گزارش‌های درخشان متعددی را برایم فرستاده‌اند. فکر می‌کنم این که کل حرفه پزشکی نهایتاً این علت واقعی را با علوم جسمانی عالی، که در حال جمع‌آوری آنها هستند، در هم آمیزند امری اجتناب‌ناپذیر باشد.

بدیهی است که طول می‌کشد. ولی وقتی چنین شود واضح‌ترین نتیجه آن این خواهد بود که پزشکانی که پیشرفته‌ترند قبل از پناه بردن به داورها، اعمال جراحی، پرتودرمانی و سایر درمان‌های خشن، درمانگر نادیده را به کار خواهند گرفت. این گام بلندی برای همگان است چون به بیشینه‌سازی توانایی شفابخشی ما و همین‌طور کمینه‌سازی اثرات جانبی خطرناک روشهای مصنوعی و غیرطبیعی کمک خواهد کرد. در فصل بعد با یکی از این پزشکان آشنا خواهید شد.

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**ملاقات حیرت‌انگیز آندره با درمانگر نادیده**

**"۶۸ دقیقه می‌گذرد و او از گذر زمان آگاه نیست."**

آندره جزئیات تجربه‌ای را که با درمانگر نادیده داشته و آرامش و گرمی در برابر اضطراب ایجاد کرده است شرح می‌دهد. باید این را ببینید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

علائم عادی که نشان می‌دهند جلسه کیفی با درمانگر نادیده بر گزار شده است

"گاهی اوقات بدن ما نیاز به خانه‌تکانی دارد و یا باید از چیزهای ناخواسته‌ای که جمع کرده‌ایم خلاص شود."

ما تمایل داریم این طور فکر کنیم که هرگاه یک ناخوشی جسمی کاملاً شفا یابد دیگر هیچ علامتی از آن نخواهیم داشت. لزوماً این طور نیست. گاهی اوقات بدن ما نیاز به خانه‌تکانی دارد و یا باید از چیزهای ناخواسته‌ای که جمع کرده‌ایم خلاص شود. این فرایند طبیعی را معمولاً به نام واکنش شفا می‌شناسند و بدیهی است که با علائمی همراه است. خستگی، سردرد و کمردرد مثالهای متداول آن هستند.

دکتر گابریل روتن در گفتگو راجع به این موضوع مهم به من می‌پیوندد. درباره مراجعی هم حرف می‌زنیم که به نشانگان نشتی روده مبتلا بود و پس از پرداختن به علل احساسی آن، به مدت دو سه روز با علامت طبیعی اسهال مداوم روبرو شد.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [پیداد اکنون دوره قاعدگی منظمی دارد](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: [برای کسانی که نمی‌توانند حرف بزنند چگونه از ای‌اف‌تی](#)

[استفاده کنیم؟](#)

۳. از مجموعه اندیشه نوین: [انقلاب در دعا](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان [درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۳ جولای، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.**

موضوع این جلسه گفتگوی عمیقی با یکی از اعضا به نام کارا وایلد است. او تجربیات روحانی مختلفی دارد و به مهارتهایی در این زمینه دست یافته است که او را قادر می‌سازند به مجرای برای دیگران و از جمله من تبدیل شود. شری بیکر، دکتر گابریل روتن و من در گفتگو با او شرکت می‌کنیم تا نکات بیشتری از پیامهای کارا مورد توجه شما واقع شوند.



اگر وقتی باقی بماند به سراغ هر موضوعی که شما مطرح کنید خواهیم رفت. این فرصتی عالی برای کاوش سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۳۸ ... عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۷:۲۰ گری با آندره راجع به ملاقات حیرت انگیز او با درمانگر نادیده صحبت می‌کند. شری، توبی، تنزیل، سوزانا و جاگجیت هم نظر می‌دهند.

۱:۲۶:۳۵ گری وبینار را پایان می‌دهد.

~~~~~

### سزارین مملو از عشق شرادا

*"آن کسی که تو را می‌شناسد همیشه با تو است."*

سلام گری،

ماجرایم را با کمال میل برایت شرح می‌دادم و تو خواستی که آن را بنویسم.

اولین زایمانم به صورت سزارین انجام شد و یکی از آن وقایع خاصی بود که در بخشی از دوره اوای اف تی بر روی آن کار کردم. از آنجایی که می دانستم دوره نقاهت چقدر طول می کشد خواستم این بار زایمان طبیعی داشته باشم تا زودتر بهبود یابم و بتوانم به کودک سه ساله ام رسیدگی نمایم.

هرچه روز موعود نزدیکتر می شد اضطراب بیشتری پیدا می کرد. سعی کردم برایش به مراقبه بپردازم و بینم که آیا درمانگر نادیده جوایی برایم دارد یا خیر. ولی همه تلاشهایم به ترانه های پر سروصدایی منجر می شدند و به خودم سرکوفت می زدم که چرا نمی توانم ذهنم را آرام سازم. "درست انجامش نمی دادم!"

دو روز بعد پیامی را در کانال یوتیوبم دیدم. به یکی از ویدیوهای تو به نام "ارتباط با درمانگر نادیده" مربوط بود. به سراغ وبینار ۱۱۷ رفتم و شنیدم که دکتر ماریان بیلیچ می گفت که درمانگر نادیده گاهی اوقات از طریق ترانه ارتباط برقرار می کند!

این بود که به اشعار آن ترانه ها توجه کردم و دانستم که پیامهای ریزی از طرف او در آنها وجود دارند. یکی دو روز بعد یک بیت از یکی از ترانه های هندی را شنیدم که می گفت "می دانم که از چه چیزهایی خوشتر می آید". آن روز صبح آن بیت مدام در ذهنم جاری بود و من نیز با لذت به آن توجه می کردم!

روز زایمان فرا رسید. با وجود اینکه به صورت سزارین انجام شد ولی زیباترین و عاشقانه ترین تجربه ای بود که داشتم. تزریق آمپول برایم تقریباً بدون درد بود. حس کردم کسانی که در آنجا هستند حالت عاشقانه ای دارند. در حالی که متخصص زنان آنان را به من معرفی می کرد حس کردم گرما وجودم را فرا می گیرد و به عشق متصل شده ام. در طول فرایند هم متخصص بیهوشی موهایم را نوازش می کرد.

پس از عمل به محض اینکه دخترم را به نزدم آوردند مثل یک حرفه ای به او شیر دادم (برای بچه اولم مشکل داشتم). همان شب راه رفتم و این کارم موجب حیرت پرستاران شد. پسر هم مثل بزرگسالان به بهترین نحو از عهده سه روز دوری از من برآمد. او که قبلاً شبها با دشواری می خوابید پس از به دنیا آمدن خواهرش دیگر مشکلی از این بابت ندارد.

می‌توانم باز هم ادامه دهم!!! خلاصه اینکه درمانگر نادیده مراقب همه چیز بود و به ملایمترین شکل ممکن به من نشان داد که نگرانی‌ام بی‌مورد است.

ساکشی دوازدهم آوریل به دنیا آمد. یعنی یک روز قبل از تولد تو (هاها).

ماجرا از این قرار بود. یک جمله دیگر هم که اخیراً از درمانگر نادیده شنیدم در اینجا می‌نویسم. "آن کسی

که تو را می‌شناسد همیشه با تو است."

متشکرم که به ماجرای من گوش دادی.

با عشق، شرادا موهان

~~~~~

جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای پیشرفته‌ای از فرایند درمانگر نادیده را می‌بینید.

ذیلا عنوان جالب وینار شماره ۲۱ ذکر می‌شوند:

۰:۰۰:۰۰ گری دو مورد جدید را به دستورالعملهای اوای‌افتی می‌افزاید" (۱) نکاتی در مورد مراقبه و

"ساکت شدن" و (۲) ایده‌هایی برای جلسات. توجه: اینها اکنون با جزئیات بیشتر در کتاب درمانگر نادیده

آمده‌اند.

۰:۰۱:۵۵ گری توضیح می‌دهد که چرا وینار قبلی لغو شد. او نمی‌دانست که در حال دفع کردن یک سنگ

کلیه بوده است. همراه با شری بیکر راجع به این موضوع و اینکه چند تن دیگر برای گری اوای‌افتی انجام

می‌داده‌اند گفتگو می‌کنند. نتیجه: درد شدید به ناگهان از میان رفت و سنگ کلیه ظاهراً به صورت آنی به

تکه‌های بسیار ریزی خرد شد.

۱۱:۱۴:۰۰ جودی و گری به گفتگوی عمیقی درباره گروه تمرینی بسیار موفق جودی می‌پردازند. نکات مفید متعددی در آن است.

۳۱:۴۳:۰۰ باب و گری راجع به مشکلاتی که باب (و خیلیهای دیگر) در درک مفاهیم دوره‌ای در معجزات دارند گفتگو می‌کنند. شری بیکر هم به آنان می‌پیوندد. گری از پاورپوینت برای نمایش دیدگاه‌های کلی استفاده می‌نماید. ابروین، دوروتیا و بورلی نظر می‌دهند.

۰۹:۱۶:۱۰ کولوا به نحوی با گری بر روی مسائل گردن، زانو و وزوز گوش او کار می‌کند که به گری این امکان را می‌دهد بتواند یک آزمایش گروهی اوای‌اف‌تی انجام دهد و نفع آن به همگان برسد. بسیار مفید است. کسانی که می‌خواهند بر این فرایند مسلط شوند می‌توانند بارها این بخش را ببینند و به مزایای بیشتری دست یابند.

۱۸:۵۰:۰۱ بازخوردهایی از جانب برایان، لوسیا، نانسی، شلی، شرلی و کتلین.

۲۰:۰۷:۵۳ نظرات پایانی گری و شری.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وب‌سایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فرداد فروغی
موسسه تخصصی