

۱۲ خرداد ۱۴۰۱، ۱ جون ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

- (۱) انگیزش امروز، (۲) جمله امروز، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) آیا ای اف تی یا او ای اف تی باعث مسائل دیگری می‌شوند؟، (ب) آیا می‌توانم از آزمایش عضله همراه با درمانگر نادیده استفاده کنم؟، (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) برطرف شدن قابل ملاحظه غم، (۴) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز**

این ویدیوی یک ساعته، پس از یک مقدمه کوتاه، بانوی آسیایی تبار جوانی را نشان می‌دهد که از این موارد می‌گوید: ماجرای خیره‌کننده بیداری معنوی، تجربیات متعدد خروج از بدن، چند تجربه قبل از تولد، ملاقات

با راهنماهای روحانی و اینکه چگونه بهشت خودمان را می‌سازیم. آلبرت اینشتاین گفته است "عشق قویترین نیرو در دنیا است."

هرچه بیشتر خودتان را در این ویدیویی که چشمانتان را باز می‌کند غوطه‌ور سازید جواهراتی که موجب تغییر در زندگی می‌شوند بیشتر برایتان رو می‌آیند. ارسال توسط شارون کَلگ

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

جمله امروز

خیلی از تو متشکرم که درمانگر نادیده را درس می‌دهی. او عالی است و ما را یاری می‌دهد. چشم و معده دوستم با شدت ۷ درد می‌کردند. تصور کردم که درمانگر نادیده در قلب من است و هردوی ما به سوی دوستم عشق فرستادیم. شدت دردش به ۱ رسید. او گفت که این روش جالب است و من هم بسیار راضی هستم.

دیروز در گروه تمرینی به رز کمک کردیم تا درد گردن و کتفش بهتر شود. شدت آنها هم از ۴ به صفر رسید.

خیلی از تو متشکرم که عشق و نور برای ما آوردی.

جینگ چونگ تیان - متیوز

~~~~~

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

آیا ای اف تی یا اوای اف تی باعث مسائل دیگری می‌شوند؟

"این مسئله جدید معمولاً توسط درمانگر نادیده به ما اشاره می‌شود تا کار کاملتری انجام دهیم. این خیلی مهم است."

گاهی اوقات از این روش بر روی یک مسئله استفاده می‌کنیم و بعد یک علامت دیگر به شکل غیرمنتظره‌ای رو می‌آید. این اغلب بدین دلیل است که مسئله اولیه پوششی بر مسئله بعدی که تاثیر بیشتری هم دارد بوده است. اگر مسئله اولیه از بین رود یا از شدت آن کاسته شود مسئله جدید به شکل یک علامت جدید رو می‌آید. این مسئله جدید معمولاً توسط درمانگر نادیده به ما اشاره می‌شود تا کار کاملتری انجام دهیم. این خیلی مهم است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### آیا می‌توانم از آزمایش عضله همراه با درمانگر نادیده استفاده کنم؟

*"در این ویدیو راجع به آزمایش عضله و محدودیتهای آن حرف می‌زنیم و از روش عمیقتر و مفیدتر یعنی پرسش مستقیم از درمانگر نادیده هم می‌گوییم."*

آزمایش عضله یک ابزار مکانیکی برای کمک به کاربران در راه کشف مسائل زیرین یا علل یک ناخوشی مشخص است. در این ویدیو راجع به آزمایش عضله و محدودیتهای آن حرف می‌زنیم و از روش عمیقتر و مفیدتر یعنی پرسش مستقیم از درمانگر نادیده هم می‌گوییم. بدیهی است که می‌توانید از هر دو روش استفاده نمایید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: بهبودی غیرممکن گردن کامل](#)
۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا ای‌اف‌تی می‌تواند در زمینه حساسیتهای متعدد به مواد شیمیایی کمکی بکند؟](#)
۳. [از مجموعه اندیشه نوین: آیا گری سایر آموزشهای ای‌اف‌تی را تایید می‌کند؟](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. [عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۵ جون، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

با پرسشهای پرمغزی از جانب الا نوواک راجع به (۱) گسترش قاب‌بندیهای مجدد، (۲) شفا در حین خواب یا ورزش و (۳) مسئله افراد دلسوز شروع می‌کنیم.

سپس به سراغ هر موضوعی که شما مطرح کنید خواهیم رفت.

این فرصتی عالی برای کاوش سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۳۶ تا ۱۸۵ < شماره ۱۳۶ عادات بهشتی، باورها، خیالبافیها و کارا وایلد کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰۰:۰۶:۰۳ گری راجع به مقدماتی که شری گفت نظر و توضیح بیشتری می‌دهد.

۰۰:۰۸:۲۱ گری نظرات پیشرفته‌ای را راجع به عادات بهشتی و سقف باورها ارائه می‌کند. او خیالبافی و رویاپردازی را برای لذت‌بخش کردن فرایند وارد آن می‌کند. شری نظر می‌دهد.

۰۰:۲۹:۲۴ تای مثالی از "ارتباطات معنوی" می‌زند که می‌تواند به مسئله سقف باورها کمک کند. گری نظر می‌دهد.

۰۰:۳۵:۲۴ ماریان و گری راجع به دنباله‌های عادات بهشتی و خیالبافی بحث می‌کنند.

۰۰:۳۷:۰۷ کارا و گری گفتگویی طولانی درباره تجربه روحانی کارا در یک گروه تمرینی دارند. همچنین راجع به تجلی چیزها، عادات بهشتی و خیالبافی حرف می‌زنند. شری نظر می‌دهد.

۰۱:۱۰:۲۵ جودیت مثالی از تجلی وقتی که با درمانگر نادیده همسو شده بود ارائه می‌دهد.

۰۱:۱۵:۰۴ گری وینار را پایان می‌دهد.

~~~~~

آلانا از روش جابجایی برای برطرف ساختن غم به شکل موثری استفاده می‌کند

"این بار با پیامی از جانب درمانگر نادیده که خیلی هم عمیق بود از آنجا رفتم."

هفته گذشته با استفاده از موسیقی آزمایشی انجام دادم. می‌خواستم ببینم که آیا درمانگر نادیده می‌تواند مرا از غم بسیار شدیدی که یک ترانه از ۱۹۸۷ باعث آن شده بود نجات دهد یا خیر. به آن ترانه گوش نمی‌دهم چون مرا به یاد مادرم می‌اندازد که وقتی ۵ سال داشتم فوت کرد و در زمان دیگری هم مردی مرا طرد نمود.

هفته گذشته به آن ترانه گوش دادم و باز هم غم شدیدی را (با شدت ۱۰) که به آن خاطرات مربوط بود
برایم رو آورد. پس از آن که ترانه تمام شد نشستم و ویدیوی روش جابجایی را در دوره اوای اف تی دیدم. یک
دور بر روی شنیدن آن ترانه در ۱۹۸۷ و اینکه آن مرد مرا طرد نمود و همچنین فوت مادرم انجام دادم.
تجسم کردم که درمانگر نادیده در سن کنونی و همین طور در زمان کودکی ام با من است و با هم بر روی
غم کار کردیم.

همچنین فوت مادرم را به شکل از دست دادن همیشگی منبع عشق بی قید و شرط دیدم. ولی این بار با
پیامی از جانب درمانگر نادیده که خیلی هم عمیق بود از آنجا رفتم. او گفت که من در واقع برای فوت مادرم
نمی‌گیرم بلکه مسئله ارتباطم با عشق بی قید و شرط و این درک نادرست از اینکه باید از شخص خاصی
بیاید است. وی به من گفت که هر وقت که بخوادم می‌توانم به آن دست یابم و فقط کافی است وقت بگذارم
و تصور کنم او یا خدا به من عشق می‌ورزد.

امروز، پس از یک هفته، دوباره به آن ترانه گوش دادم. شدت واکنشم ۱ از ۱۰ بود. خاطرات مربوط به آن که
باعث غم می‌شدند را به یاد آوردم ولی این بار غمگین نشدم. به این فکر افتادم که به سراغ سایر ترانه‌هایی
که دارم بروم تا ببینم کدامها موجب احساسات منفی شدیدی در من می‌شوند و همین کار را بر روی آنها نیز
انجام دهم.

مایلم از تو به دلیل توصیه کردن کتابهای زندگی و آموزه‌های اساتید شرق دور تشکر کنم. آن مجموعه کتاب
را خریدم و اکنون در حال مطالعه دومین کتاب هستم. بسیار عمیق است. ای کاش من هم بخشی از گروه
تحقیقاتی آنها بودم.

با آرزوی بهترینها، آلانا سینت لورنت

پانوست: یادم می‌آید که قبل از اینکه به سراغ روش جابجایی بروم با خودم فکر می‌کردم "آیا مطمئنم که
می‌خواهم این را شفا دهم؟ در آن صورت دیگر این وسیله را برای غمگین شدن به خاطر فوت مادرم در

اختیار نخواهم داشت. باور داشتم که باید گریه کنم تا غمم شفا یابد و در غیر این صورت از من بیرون نخواهد رفت."

آگاهانه تصمیم گرفتم که دست از آن بردارم و شفایش دهم. اکنون در آرامش هستم و می‌دانم که می‌توانم هر احساسی را شفا دهم و برای شفا یافتن نیازی نیست که رنج بکشم.

~~~~~

### مراجوهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد حساب کاربری خود در دوره [اوی‌افتی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای پیشرفته‌ای از فرایند درمانگر نادیده را می‌بینید.

ذیلا عنوان جالب وینار شماره ۲۰ ذکر می‌شوند:

۰:۰۰:۰۰ گری نامه‌ای را که دایان واندروید نوشته و در آن بر مطالعه عمیق دوره‌ای در معجزات و تمرین اپتیمال ای‌افتی تاکید کرده است می‌خواند.

۰:۰۴:۰۴ گری و شری بیکر راجع به "توهم" یا "رویایی که خود را در آن می‌بینیم" به گفتگو می‌پردازند.

۰:۱۵:۲۹ بیانکا از بهبودی قابل توجهی که از علائم سی‌اوی‌دی داشته است حرف می‌زند. گری و شری نظر می‌دهند.

۰:۲۳:۲۵ ربکا جزئیات موردی را می‌گوید که به یک دوست ۹۲ ساله که درد لگن داشت مربوط است و برخی ویژگیهای خیره‌کننده اپتیمال ای‌افتی را هم شرح می‌دهد.

۰:۴۳:۵۵ گری راجع به مصاحبه ضبط شده‌ای که با دیو استافن، یک بازمانده مراسم شیطانی، و مشاور او ساندرافشت داشته است شرح می‌دهد. دیو سالها تحت شکنجه‌های غیرقابل وصفی بوده است، به او مواد مخدر می‌داده‌اند و ذهنش را شدیداً کنترل می‌کرده‌اند. روشهای رایج درمانی و از جمله ای‌افتی ضربه‌ای تا حدی موجب بهبودی این آسیبها شده بودند ولی آسودگی نهایی به ندرت با روشهای ساخته دست بشر

حاصل می‌شود. برای دیو از یک رویکرد معنوی استفاده شد (که شبیه به اپتیمال ای‌اف‌تی است) و او توانست از آن آسیبها رها شود. شری نظر می‌دهد.

۵۱:۳۴ الیزابت و گری راجع به اینکه خاطرات ما بخشی از توهم هستند به گفتگو می‌پردازند. شری نظر می‌دهد. توجه: صدا در این بخش واضح نیست.

۵۵:۴۶ گری سوال نانسی را که در وینار قبلی راجع به نحوه ارائه ای‌اف‌تی به مراجعان از جانب گری طرح شده بود مفصلاً جواب می‌دهد. توصیه می‌شود مجموعه ویدیوهای مارشا دیده شوند. نانسی هم درباره مراجعانی که در مراسم آیینی آسیب دیده‌اند نظر می‌دهد.

۱۰:۰۰:۵۰ شری از ویژگیهای مثبت این درک می‌گوید که این دنیا صرفاً یک رویا است.

۱۰:۰۶:۱۳ شریل راجع به کارما می‌پرسد. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۱۱:۵۹ گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.