

۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۱، ۱۹ می ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کرینگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) پیام اساسی امروز، (۳) انگیزش امروز، (۴) نگاهی به پشت صحنه مزایای دوره اوای اف تی، (۵) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده بعدی دکتر گابریل روتن، (۴) مراجع جنی چیکون در مصاحبه استخدامی نمره بالایی می‌گیرد، (۵) یادآوری گروه‌های

تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

"اوای اف تی به قدری مرا متحول ساخته است که هر ماه حس می‌کنم خیلی تغییر کرده‌ام." میلی

~~~~~

پیام اساسی امروز - درباره قضاوت کردن (از طرف یک مادر):

چند روز قبل پشت سر تعدادی از مادرانی که بازی والیبال دخترانشان را می‌دیدند نشستیم. آنان مرا نمی‌شناختند.

در حالی که ویکتوریا (دخترم) بازی می‌کرد آنان اصرار داشتند که هر کاری که او می‌کند اشتباه است و دختری که قدش آنقدر است باید به کار دیگری بپردازد، چرا مربی او را در زمین نگه داشته است و غیره.

اساساً به نحوی رفتار می‌کردند که گویی او را می‌شناسند و به صورت حق به جانب حرف می‌زدند.

عصبانی شده بودم و چیزی نمانده بود که چیزی بگویم یا فریاد بکشم. ولی از جایم بلند شدم و به گوشه دیگری از سالن رفتم. در آن لحظه نمی‌دانستم چه چیزی باید بگویم و چه حرفی درست است. بعد از آن که راجع به این موضوع فکر کردم تصمیم گرفتم تفکراتم را با شما در میان بگذارم:

می‌خواستم به آنان بگویم:

آیا می‌دانید که او فقط شش ماه است که این بازی را شروع کرده است؟

آیا می‌دانید که یک چشمش نمی‌بیند؟ و اصلاً عمق را درک نمی‌کند که حتی بتواند توپ را بزند؟

آیا می‌دانید که او روزهای زیادی به دلیل اینکه فکر می‌کرد هرگز به اندازه کافی خوب نخواهد شد گریه کرده است؟

آیا می‌دانید که او در این تابستان هفته‌ای هشت ساعت تمرین کرده است تا بتواند به قدری خوب شود که در تیم او را بازی بدهند؟

آیا می‌دانید که او خیلی عالی است؟ و آیا می‌دانید که او دختر من است؟

آیا می‌دانید که زنانی مثل شما که اصلاً نمی‌دانند چگونه فرد دیگری را بسازند و به دخترانشان بیاموزند این طور راجع به سایر دختران حرف می‌زنند؟

یک پیام دوستانه و مادرانه هم بدهم: به یاد داشته باشید که قبل از حرف زدن یا قضاوت کردن درباره کسی... آیا متوجه هستید؟ آیا از ماجرای او خبر دارید؟ آیا جای او بوده‌اید؟

مهربانی را برگزینید!

عشق را برگزینید!

و به خاطر عشق به همه خوبیهای دنیا... این قدر سریع دهانتان را باز نکنید و راجع به کسی که اصلاً نمی-شناسید حرف نزنید!

نوشته مادر ویکتوریا

~~~~~

**انگیزش امروز**

این شکستهای مشهور را ببینید و توجه کنید که آیا سقف باورهایتان را بالاتر می‌برند؟

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

نگاهی به پشت صحنه دوره اوای‌اف‌تی

'اکنون می‌توانم بگویم که هیچ چیزی در زندگی‌ام نیست که نیازمند بخشش باشد و این به معنی آزادی فراوان است.'

از طرف گری کریگ: فکر کردم همه مشترکان خبرنامه ما می‌توانند از تجربه شارون کلاگ که یکی از اعضای قدیمی دوره اوای‌اف‌تی است بهره ببرند. نامه‌ای را که او اخیراً برایم نوشته است در زیر می‌بینید.

سلام گری،

چند مورد از نتایج خارق‌العاده‌ای را که "در پشت صحنه" دوره اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده گرفته‌ام در اینجا می‌آورم. می‌توانی آنها را در اختیار دیگران بگذاری.

نظرات کلی: از همه و بینارهایت کاملاً لذا می‌برم! دیگر نمی‌دانم چه باید بگویم. بالاتر بردن "سقف باورها" برایم عالی است و مطمئنم که کمکم می‌کند سطح آگاهی‌ام را بالاتر ببرم. همچنین از ادامه کار با "آن" و مسائل انگیزشی متعدد او لذت می‌برم. گاهی اوقات متوجه پیشرفتمان نیستیم... تا اینکه کس دیگری از تجربیات خودش برایمان می‌گوید.

حرف زدن با درمانگر نادیده (خدا): راهنمایی شده‌ام که سوالاتی را که از درمانگر نادیده دارم و همین‌طور جوابهایی را که می‌گیرم بنویسم. این روش برایم عالی نتیجه می‌دهد و اینکه می‌توانم جوابها را چندین بار بخوانم هم برایم مفید بوده است. در تمام طول روز با او صحبت و مثل قبل اشاراتی دریافت می‌کنم.

کتابهای توصیه شده: وقتی کتابهای "زندگی و آموزه‌های اساتید شرق دور" را نشان دادی کششی نسبت به آنها پیدا نکردم. ولی پس از آنکه مجدداً به آنها اشاره کردی به این فکر افتادم که تو هرگز چیزی را به این شکل توصیه نکرده بودی. این بود که آن کتابها را خریدم.

اولین کتاب را خواندم. پس از مطالعه فقط چند صفحه اشکم جاری شد. کاملاً احساساتی شده بودم. ولی چرا؟ حس کردم انگار کلمات چیز مقدسی دربردارند که به نوعی می‌دانم که حقیقت است. قبل از آنکه کتاب دوم را بردارم کتاب اول را یک بار دیگر خواندم تا برایم جا بیفتد.

کابوس: پس از آن کابوس وحشتناک (که آخر شب به تو زنگ زد و تو با مهربانی کمکم کردی) به نظر می‌رسد که تا حدی شفا یافته‌ام. درمانگر نادیده مرا یاری کرد تا به شکلی مشابه تجربه نمایش تصاویر، که اولین بار که وارد دروه اوای‌اف‌تی شدم برایم پیش آمد، به بدترین بخش بدرفتاریها بپردازم.

آزادی باورنکردنی: اکنون می‌توانم بگویم که هیچ چیزی در زندگی‌ام نیست که نیازمند بخشش باشد و این به معنی آزادی فراوان است. راهنمایی شده‌ام که خدا را در درون خودم پیدا کنم. می‌دانم که (بخشی از) خدا هستم و لذا خدا قطعا در درون من است.

این آگاهی به وسیله شکل مستحکمی در سینه‌ام نشان داده می‌شود. تقریبا شبیه یک صلیب چوبی است. احساس ناشی از آن دائمی، قابل اتکا و باعث آسودگی است.

خوشیهای بیشتری در راهند: حس می‌کنم زندگی باید آسان باشد و فقط شرایط انسانی است که آن را دشوار می‌سازد. می‌دانم که هرگاه بتوانم به زندگی روزانه‌ام بر اساس راهنمایی‌های خدا مسلط شوم زندگی برایم لذت‌بخش‌تر خواهد شد. از اینکه چه چیزهایی برایم در راهند هیجان زده‌ام و صبر ندارم.

سایر تغییرات: اخیرا مسائلم را به نزد خدا (به جای درمانگر نادیده) می‌برم. این کار در ابتدا اندکی دشوار بود ولی هر روز آسانتر می‌شود. اینکه با خدا یا با خود برترم حرف می‌زنم واقعا برایم فرقی نمی‌کند. فقط می‌دانم که همه چیزها در سر جای خودشان هستند.

اکنون می‌توانم با خانواده و حیواناتم در اتاقی بنشینم و در ورای بازیهای احمقانه‌ای که ظاهرا در سطح جریان دارند خدا را حس کنم.

همچنین حس می‌کنم که به همه چیزها بیشتر اتصال دارم. حشرات، عنکبوتها و هر موجودی که زنده باشد. به خوشبختی آنان بیشتر اهمیت می‌دهم. به نظرم حتی اینکه قلاده‌ای بر گردن سگی باشد هم درست نیست. اکنون می‌دانم که خدا قطعا در همه چیزها هست چون باید این طور باشد!

گری، آیا زندگی جالب نیست؟

با عشق فراوان

شارون

~~~~~

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: دندانی که شدیداً عفونت کرده بود یک شبه بهبود یافت
۲. از مجموعه پلکان معجزات: درسهایی از چند شخصیتی
۳. از مجموعه تجربیات روحانی: کورت برندااستراپ دنیاهای انسانی و روحانی را با هم مقایسه می‌کند

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~



**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان با انگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۲۲ می، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

علاوه بر طرح سوالات و نظرات شما با یکی از اعضا به نام کارا وایلد هم ملاقات می‌کنیم. او تجربیات روحانی متعددی با درمانگر نادیده داشته است. بخشی از نامه‌ای که اخیراً برایم نوشته است را در زیر می‌بینید:

"من هم تجربیات روحانی در زمینه یگانگی و غیره داشته‌ام ولی هیچ یک از آنها به اندازه آرامش کامل و عمیقی که حس کردم نبوده‌اند. انگار او به عمق وجودم رفت و همه تنشها از جسمم خارج شدند. به قدری هم راحت شدم که حتی نمی‌دانستم ممکن یا در دسترس است. تجربیات حسی و بصری متعددی هم با انرژی "مادر" داشته‌ام. جالب این بود که به شکلی پنهانی حس می‌کردم که این او نیست که تنشها را برطرف می‌کند بلکه یک حالت آرامش را نشانم می‌دهد که در آن تنشی وجود ندارد."

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۳۵ باورها و ماجرای انگیزشی رودی کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۶:۲۳ گری ماجرای انگیزشی رودی را شرح می دهد. پسر جوانی که رویای غیرممکن بازی کردن در تیم فوتبال نوتردام را داشت. با ذکر مثالهای متعدد نشان داده می شود که علاقه رودی چگونه درهای غیرممکنی را برایش باز کرد. شری نظر می دهد.

۰:۴۷:۱۶ روبرتا مثالهایی مشابه ماجرای رودی را بیان می دارد.

۰:۵۲:۲۴ لیندا می پرسد که برای مسئله "تنبلی چشم" چه رویکردی را در پیش بگیریم.

۱:۰۰:۴۲ توبی (که پزشک است) مثالهایی از کسانی می زند که پس از آن که به آنان گفته اند بهبودی شان غیرممکن است از بیماری شفا یافته اند.

۱:۰۴:۳۷ میری راجع به اهمیت باورها در فرایند اوای اف تی می پرسد. گری نظر می دهد.

۱:۱۴:۱۹ آندره از زندگی خودش مثالهایی را ذکر می کند که در آنها باورهایش به او اجازه داده بودند که از ناخوشیهای ظاهرا غیرممکن شفا یابد. گری نظر می دهد.

۱:۲۸:۵۴ گری از آخرین وضعیت کسانی که در ویدیوهای خودیاری می بینید خبر می دهد.

۱:۳۳:۰۴ شری درباره قطعیت نظر می دهد. گری وینار را پایان می بخشد.

~~~~~

### **دوره فشرده بعدی دکتر گابریل روتن برای مسائل جسمی مزمن**

این دوره فشرده مخصوص آن دسته از شاگردانی است که درک کاملی از اوای اف تی و روش کار با درمانگر نادیده دارند. سی درس پیشرفته را خوانده و تمرین کرده اند، ویدیوهای خودیاری را دیده اند و با تعداد کافی

از وبینارها کار کرده‌اند و لذا ساختار اوای‌اف‌تی و روش آرامش شخصی را به خوبی می‌شناسند. به علاوه دوره فشرده شری بیکر را هم گذرانده‌اند یا در حال اخذ مدرک از او هستند.

این دوره فشرده در شش هفته برگزار می‌شود و شامل یک جلسه یک ساعته مشاوره با مدرس آن یعنی گابریل روتن هم می‌باشد.

هدف از آن ایجاد یک برنامه عملی برای کار بر روی مسائل جسمانی شما (یا مراجعانتان) است و شامل موضوعاتی از این قبیل می‌شود:

- تهیه فهرستی از علائم جسمانی مزمن
- پرسشنامه‌های مخصوص
- نقشه راه برای مسائل احساسی زیرین
- نقش باورهای محدود کننده، تشخیص و تجویز و درمان با شوک، درد، احساسات و باورهای منفی به عنوان محرک، نقشه عملی، استفاده موثر روزانه از روش آرامش شخصی

روزها: ۲۸ می، ۴، ۱۱، ۱۸ جون، ۲ و ۹ جولای (جلسه مشاوره خصوصی بعد از آن خواهد بود)

زمان: ۶ تا ۸ بعد از ظهر به وقت اروپای مرکزی یا ۹ تا ۱۱ صبح به وقت غرب امریکا

بها: ۵۰۰ دلار یا ۴۴۰ یورو

برای کسب اطلاعات بیشتر کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی دوره‌های فشرده اوای‌اف‌تی و دوره فشرده مسائل جسمانی کلیک کنید.

برای ثبت‌نام به [gabriellerutten@pm.me](mailto:gabriellerutten@pm.me) ایمیل بفرستید.

~~~~~

مراجع جنی چیکون در مصاحبه استخدامی نمره بالایی می‌گیرد

"مهمترین چیز در این مصاحبه اعتماد به نفس غیرقابل باوری بود که ظاهراً از غیب برایم پدید آمده بود. اکنون باید باور کنم که این از بخش الهی وجودم یا همان درمانگر نادیده ناشی شده بود."

سلام گری،

از آخرین بروزرسانی ام مدتی می‌گذرد. مایلم خبر دهم که از کاری که هر جلسه با اوای‌اف‌تی بر روی خودم و دیگران انجام می‌دهم مدام نتایج مثبتی می‌گیرم.

بسیاری از مراجعانم نه فقط از جلسات شفابخشی بلکه از تمریناتی که خودشان انجام می‌دهند و با درمانگر نادیده اتصال برقرار می‌کنند هم بهره می‌برند. بدین ترتیب انگیزه می‌گیرند که کار شفابخشی و سفر تحول روحی را ادامه دهند.

امروز مایلم یکی از این موارد را شرح دهم.

این آقا خودش را قهرمان تخریب خود (اگر چنین مسابقاتی وجود داشته باشد) می‌دانست. افسردگی، اعتیاد و خستگی مزمن داشت و به دلیل احساسات گیر افتاده و کمبود انرژی شغلش را از دست داده بود.

ذیلاً ایمیلی را که این هفته برایم فرستاده است با اجازه خودش برایت می‌فرستم تا ببینی درمانگر نادیده چگونه در مصاحبه‌های استخدامی که او اخیراً داشته است قدرتش را نشان داده است.

سلام جنی،

مایلم تجربه‌های بسیار مثبتی را که امروز نصیبم شد برایت شرح دهم.

قبلاً همیشه در مصاحبه‌ها افتضاح بودم. ولی امروز قبل از مصاحبه ۵ دقیقه در خودرو با اوای‌اف‌تی کار کردم.

قبلاً هرگز این قدر اعتماد به نفس نداشتم و صریح نبودم. پس از آن که از آنجا خارج شدم حس کردم ستون فقراتم سوزن سوزن می شود. انگار که در فضا حرکت می کردم و آدم دیگری شده بودم.

مصاحبه کننده گفت که بسیار تحت تاثیر قرار گرفته و امیدوار است اعضای گروهش سریعاً در مورد این استخدام تصمیم بگیرند.

مهمترین چیز در این مصاحبه اعتماد به نفس غیرقابل باوری بود که ظاهراً از غیب برایم پدید آمده بود. اکنون باید باور کنم که این از بخش الهی وجودم یا همان درمانگر نادیده ناشی شده بود.

او در ابتدا خیلی به ای اف تی و او ای اف تی مشکوک، کله شق و مخالف مسائل معنوی بود و لذا مایلیم تغییرات او را ببینیم. چند بار هم از ادامه کار با من دست کشیده بود. با این وجود درمانگر نادیده قدرتی را که فراتر از تصورات انسانی است نشان داده بود.

اکنون متواضعانه می دانم که بدون قدرت الهی درمانگر نادیده راهی برای اینکه به عنوان یک کاربر به او کمک کنم از آن وضعیت خارج شود وجود ندارد.

هر روز شکر می کنم که الوهیت مرا به سوی جامعه او ای اف تی فرستاد تا از آن بسیار بیاموزم و پیشرفت کنم. باز هم ایمیلهایی حاوی ماجراهای او ای اف تی برایم می فرستند.

نمی توانم به اندازه کافی از نقشی که برای انسانها ایفا کرده ای تشکر نمایم.

با عشق، جنی

~~~~~

**یادآوری گروه های تمرینی:** در گروه های تمرینی ما منظمأ فرصتهایی برای بهبود مهارت های خود می یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

دوره‌های آموزشی
موسسه تخصصی