

۴ فروردین ۱۴۰۱، ۲۴ مارس ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

- (۱) انگیزش امروز، (۲) مقدمه اندیشه نوین، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) آیا دستورالعمل ضربه زدن برای فیبروئید وجود دارد؟، (ب) چرا با ای اف تی به جایی نمی‌رسیم؟، (۳) مقالات/ ویدئوهای برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) تکریم جیمی مونی، (۴) یک متخصص درمانهای طبیعی به نتایج خارق العاده‌ای می‌رسد، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

### انگیزش امروز

این ویدیو مزایای متعدد مهربان بودن را به ما می‌آموزد. پیامهای زیادی در اینجا وجود دارند. اگر ۱۱ دقیقه وقت کیفی برایش بگذارید روزتان را می‌سازد.

[لینک ویدیو](#)

## قسمتهایی از کتاب درمانگر نادیده

### مقدمه اندیشه نوین

نوآوری‌های خیلی جدید اغلب با تردید روبرو می‌شوند. دلیلش این است که باورهای قدیمی و باارزش باید زیر سوال بروند تا فکر بکر یا "اندیشه نوینی" جای آنها را بگیرد. این فرایند ممکن است مملو از هیجان باشد چون تفکر در این حیطة جدید خوشایند و محرک است.

مقاومت در برابر  
امری عادی و  
تمایل داریم  
را حتی اگر  
خدمت‌مان  
به آنها عادت



با این وجود  
این‌گونه تغییرات  
قابل درک است.  
باورهای قدیمی‌مان  
همیشه هم در  
نباشند قدر بدانیم.

کرده‌ایم. با آنها راحت هستیم. نشانگر چیزهایی هستند که به آنها باور و امید داریم و حقیقت می‌پنداریم. به همین دلیل مهمترین وظیفه‌ام در اینجا تثبیت پایه‌های اندیشه نوین در شما است. برخلاف انتظاری که شاید داشته باشید قصدم این نیست که اعتبار روش شفابخشی‌مان را ثابت نمایم. این بخش ساده کار است چون با بکارگیری آن بر روی مسائل خودتان می‌توانید اعتبار غیرقابل انکار آن را دریابید. برای درک بهتر مفهوم اندیشه نوین آن را به چند تکه قابل هضم تقسیم کرده‌ام که با توالی منطقی در ادامه می‌آیند.

ولی باید آماده باشید. اندیشه نوین احتمالاً خیلی از باورهای تان را به چالش می‌کشد.

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

آیا دستورالعمل ضربه زدن برای فیبروئید وجود دارد؟

"... نتایج واقعا عمیق نیازمند شخصی سازی هستند..."

به گفتگوی دکتر گابریل روتن و من درباره این سوال گوش کنید. جالب این است که به تقریبا هر مسئله‌ای که فکرش را بکنید (و نه فقط فیبروئید) مربوط می‌شود و لذا این ویدیو باید خیلی خواهان داشته باشد. بسیاری از کاربران ای اف ای به اشتباه فکر می‌کنند که دستورالعملها شامل "کلمات جادویی ای" هستند که برای دستیابی به نتایج ضروری‌اند. اینها شاید گهگاه به نظر موفق بیایند ولی نتایج واقعا عمیق نیازمند شخصی سازی و هدفگیری مناسب علت و نه علائم مسئله است. در غیر این صورت مزایای آن احتمالا موقتی خواهند بود و یا عناصر مهمی را بر روی میز باقی می‌گذارند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

چرا با ای اف تی به جایی نمی‌رسیم؟

نکات و راهنمایی‌های متعددی در این ویدیو موجود و برای همگان مفیدند.

همان طور که خواهید دید ایمیلی به دستم رسید که فهرستی از ناخوشیهای مختلف در آن بود و نویسنده می‌پرسید که چرا به نظر می‌آید ای‌اف‌تی نتیجه نمی‌دهد. دکتر گابریل روتن و من درباره این مسئله و نیاز به شخصی‌سازی فرایند برای هر کسی و هدف گرفتن علت ناخوشیها صحبت می‌کنیم.

او و من نکات و راهنمایی‌های متعددی را شرح می‌دهیم و لذا این ویدیو باید برای همگان مفید باشد.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه پرسش و پاسخ: [آیا ای‌اف‌تی می‌تواند عفونت ناشی از کرمها را درمان کند؟](#)
۲. از مجموعه اندیشه نوین: [درمان منحصر به فرد برای ام‌اس](#)
۳. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [درمانگر نادیده موجب "حالت سعادت" برای سو ویلسون می‌شود](#)

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

***** پیشرفته *****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲۷ مارس، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

عناوین مهم آن از این قرارند:

- توصیه به مطالعه کتابهای بسیار جالبی که سقف باورهایتان را بالاتر می‌برند. محتوایی خیره‌کننده و ارزش توجه دارند.
- گفتگو با آندره درباره "حس کردن درمانگر نادیده".
- "آن" دوباره به وبینار می‌آید و سفر خارق‌العاده‌ای را که تاکنون داشته است شرح می‌دهد. به علاوه می‌گوید که "رسیدن به صفر" به چه معنی است و به ما کمک می‌کند به عادت بهشتی جدیدی دست یابیم که ما را از پلکان معجزات بالاتر ببرد.

این فرصتی عالی برای کاوش سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم [بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

## فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۳۱ پرسش و پاسخ با دکتر گابریل روتن کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۵:۳۷ گری یک ماجرای مربوط به بیسبال را شرح می‌دهد که نشان دهنده یکی از چیزهای متعددی است که توضیحی برایشان نداریم. سوال: آیا گری باعث شد این بازی بیسبال مجدداً و دقیقاً همان طور انجام شود؟ شما در کجای زندگی‌تان تجربه مشابه و بدون توضیحی داشته‌اید؟

۰:۱۹:۰۲ هلی راجع به تجربه مشابهی که در پیدا شدن یک شریک ایده‌آل داشته است می‌گوید. وی سپس می‌پرسد که چگونه می‌توان به کسی که در منطقه جنگی به سر می‌برد و هر روز با بمبها و خطرات مختلف روبرو است کمک نمود. گری جواب می‌دهد.

۰:۳۲:۰۲ مونیک می‌پرسد که چگونه می‌توان به کسی که مسموم شده و ظاهراً هیچ عامل احساسی در این باره نقشی نداشته است کمک نمود. گابریل، گری و شری جواب می‌دهند.

۰:۵۹:۴۸ جی درباره مسئله نفخ شکمش می‌پرسد. گابریل و گری جواب می‌دهند.

۱:۱۴:۲۱ میری درباره سوال هلی نظر می‌دهد.

۱:۱۸:۰۸ ریسما ماجرای را که به بخشایش و به زیبایی به دوره ما مربوط است شرح می‌دهد. گری، گابریل و شری نظر می‌دهند.



۱:۲۹:۱۸ تنزیل راجع به نزدیک بینی می پرسد. گابریل جواب می دهد.

۱:۳۰:۴۲ سیوبهان راجع به وزوز گوش می پرسد. گابریل و گری جواب می دهند.

۱:۳۳:۴۰ گری پس از چند ابراز نظر و بینار را پایان می دهد.

~~~~~

تکریم جیمی مونی از جانب دکتر توبی استوکس

(جیمی یکی از شاگردان شری بیکر در دوره اخذ مدرک است)

"ولی پس از آن جلسه عالی که با جیمی داشتم احساساتم رو آمده اند و عمیقاً آنها را حس می کنم."

گری، از تو خیلی متشکرم که توصیه کردی به سراغ جیمی بروم. اولین جلسه را امروز داشتیم و او عالی بود! چند مسئله خیلی مهم که سالها بود به آنها فکر نکرده بودم رو آمدند. وی کمک کرد آنها را همراه با درمانگر نادیده برطرف سازم.

به خاطر کاری که او انجام داد حس می کنم خیلی شادم! منتظر بعد از ظهر شنبه که با او جلسه دارم هستم. او چه روح زیبایی دارد!

اکنون که این را می نویسم چیزی نمانده است که گریه ام بگیرد و دستهایم نیز می لرزند. چیزهای زیادی در حال رو آمدن هستند. احساس غم عمیق و تنهایی از عمق وجودم بالا می آید. به آتشفشانی می ماند که مواد مذاب را از عمق زمین به سطح می آورد.

این احساسات جدید هیچ ربطی به مرگ و نابودی که شاهد آن بودم و تو و او از آن مطلعید ندارد. قبلاً که آن اتفاق افتاد هیچ حسی نکردم. ولی پس از آن جلسه عالی که با جیمی داشتم احساساتم رو آمده اند و عمیقاً آنها را حس می کنم.

کاملاً به جیمی اعتماد دارم. به چشمان زیبایش نگاه کردم و روح زیبایش را دیدم. می‌دانم که می‌توانم خصوصی‌ترین جزئیات وقایعی که برایم اتفاق افتاده‌اند را برایش شرح دهم و او مرا قضاوت نخواهد کرد. به خاطر وجود جیمی و درمانگر نادیده می‌دانم که سرانجام در حال شفا یافتن هستم. واقعا جیمی را دوست دارم و این را به خودش هم گفته‌ام.

با احترام

توبی



جواهراتی از وینارهای قبلی ما

یک متخصص درمانهای طبیعی به نتایج خارق‌العاده‌ای می‌رسد

وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای مربوط به فرایند پیشرفته کار با درمانگر نادیده را می‌بینید. ذیلا عناوین وینار شماره ۱۸ را می‌یابید.

۰۰:۰۰:۰۰ گری کارگاه اپتیمال ای‌اف‌تی را که در حال برگزاری است شرح می‌دهد.

۰۰:۰۰:۳۸ شری بیکر و گری خلاصه‌ای از دوره‌ای در معجزات را می‌گویند. شامل تشبیه خورشید و تشعشع آن هم می‌شود.

۰۰:۱۸:۰۷ لنور متوجه شده است که گاهی اوقات مراجعان ساکت و ظاهراً در حال تغییرند. آیا این زمان مناسبی برای وارد ساختن اوای‌اف‌تی است؟ درهم آمیختن ضربه زدن با اپتیمال ای‌اف‌تی چگونه؟ گری و شری جواب می‌دهند.

۰۰:۲۲:۳۷ گری از دکتر ایزابل ریس می‌خواهد برخی از نتایج خارق‌العاده‌ای را که با اوای‌اف‌تی به دست آورده است شرح دهد. اینها شامل از میان رفتن سریع مسائل دشوار و بسیار گسترده‌ای همچون حملات هراس و اضطراب می‌شوند. شری هم به گفتگو می‌پیوندد.

۰۴۲:۰۷ جودی از ایزابل می‌پرسد که چقدر طول می‌کشد تا درمانگر نادیده را وارد کار سازد. ایزابل جواب می‌دهد.

۰۴۶:۵۳ الیزابت سوالی در مورد مبتدیان و اینکه آیا ایزابل از راه دور کار می‌کند یا خیر می‌پرسد. گری و ایزابل جواب می‌دهند.

۰۵۲:۴۱ استر راجع به احتمال ورود ترس و تردید در فرایند اوای‌اف‌تی نظر می‌دهد. گری جواب می‌دهد.

۰۵۵:۰۷ دوروتیا راجع به حرکات پسر اوتیسمی‌اش که نشان دهنده سرخوشی کاملند می‌پرسد.

۰۵۷:۵۹ شری راجع به حرفهای استر نظر می‌دهد.

۰۵۹:۴۳ مایک نظرات مفیدی را درباره دوره‌ای در معجزات و تمرین درمان مطرح می‌سازد. گری جواب می‌دهد.

۱:۰۱:۳۱ هارپر تجربه‌ای مشابه آنچه که ایزابل داشته است را شرح می‌دهد که در آن درمانگر نادیده به نظر می‌رسد که گاهی اوقات جسم فرد را در حین فرایند شفا حرکت می‌دهد. وی همچنین از آسودگی خودش از آسم می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۰۷:۳۶ لیندا کار و گری راجع به سرفه‌هایی که او قبلاً داشته است گفتگو می‌کنند. آیا بازگشته‌اند؟ وی همچنین از تجربه حرکت کردن در حین فرایند اپتیمال‌ای‌اف‌تی و حالت سعادت‌ی که اکنون دارد و آزادی ناشی از آن می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۱:۴۸ لارنس موضوع بودن در سطوح بالاتر را که در آنها راحت‌تر می‌توانیم تاریکی را پاکسازی کنیم پیش می‌کشد. وی همچنین از موردی می‌گوید که با اپتیمال‌ای‌اف‌تی به نتایج عمیقتری در مقایسه با ضربه زدن رسیده است. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۷:۱۴ هاوارد سه موضوع جالب را مطرح می‌سازد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۰:۲۵ هارپر موضوع تقدس در دوره‌ای در معجزات را پیش می‌کشد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۵:۵۶ سوسون می‌خواهد اینکه درمانگر نادیده از هر آنچه که گری می‌تواند بداند بیشتر می‌داند برایش واضحتر شود. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۷:۴۳ گری و شری خداحافظی می کنند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.