

۱۹ اسفند ۱۴۰۰، ۱۰ مارس ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) واقعا چه چیزی در ورای آسودگی او قرار

دارد؟، (ب) اگر جزئیات واقعه خاص را نیابم چه کنم؟، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴)

کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده بعدی گابریل روتن

در مورد مسائل جسمی مزمن، (۴) جودی آلکسی از تجربه خودش با درمانگر نادیده در وینار می-

گوید، (۵) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز**

لطفا سه دقیقه برای این ماجرای انگیزشی وقت بگذارید. مشکل پسر جوانی به یک موفقیت مهم تبدیل می-

شود. شما در کجا می توانید به "آقای جنسن" تبدیل شوید؟

~~~~~

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

## واقعا چه چیزی در ورای آسودگی او قرار دارد؟

پس از آنکه به دوره پیوستم تغییرات واقعا عمیقی را در خودم شاهد بوده‌ام

همان طور که خواهید دید توانایی یک خواننده حرفه‌ای به نام اشرادا با استفاده از ای اف تی خیلی بهتر شده است. پس از گفتگوهای انگیزشی دریافتیم که دلیل اصلی، واکنش او به قضاوت‌های متعدد مادرش است.

در این ویدیوی کار عمیق با درمانگر نادیده به نتایج کیفی رسیدیم. قاب‌بندی‌های مجدد متعددی در این ویدیوی "شروع خوب" وجود دارند و برای هر کسی که می‌خواهد چیزی از آن یاد بگیرد مفیدند.

در این مسیر بعضی بینش‌های مفید را هم که به دوره اوای اف تی مربوطند ارائه می‌دهیم.

اشرادا بعدا این طور نوشت...

سلام گری،

پس از آنکه به دوره پیوستم تغییرات واقعا عمیقی را در خودم شاهد بوده‌ام. اکنون هم در دوره فشرده شری شرکت دارم و به کمک گروه تمرینی‌ام در حال بهبود اعتماد به نفسم می‌باشم.

خیلی از تو، شری و پریتی روی (که آغازگر شفای من بود) متشکرم.

با عشق، اشرادا

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

**اگر جزئیات واقعه خاص را نیابم چه کنم؟**

**درک وقایع خاص برای دستیابی به نتایج سطح بالا ضروری است**

به گفتگوی دکتر گابریل روتن و من درباره این سوال متداول گوش کنید.

درک وقایع خاص برای دستیابی به نتایج سطح بالا با ای‌اف‌تی ضربه‌ای، اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده ضروری است. اگر به این دانش عمیق مجهز باشید می‌توانید به شکل موثری چیزهای بیشتری را برای درمانگر نادیده بر روی میز بگذارید و لذا به مزایای عمیقتر و اساسی‌تری دست یابید.

ولی اگر نتوانم جزئیات واقعه خاص را بیابم چه می‌شود؟ چه باید کنم؟ در این ویدیو به این معما پاسخ داده می‌شود.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: [مسائل خواب، "قواعد"، مهارت‌های اساسی و درمانگر نادیده](#)
۲. از مجموعه پلکان معجزات: [شکرگزاری ابدی](#)
۳. از مجموعه تجربیات معنوی: [سوزان گیزمن تجربه روحانی خودش را که در یک وینار نصیبتش شده بود شرح می‌دهد](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۱۳ مارس، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

عناوین مهم آن از این قرارند:

- شرح یک ماجرای خارق‌العاده که برای خودم پیش آمده است و ما را به قدرتهای اساسی مان (که از آنها بی‌خبریم) رهنمون می‌سازد.
- سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند. این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. [آنها را برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح سازید.

**نکات مهم:**

- "آن" که قبلا برای بالاتر بردن سقف باورهایش با او کار کرده بودم مایل است باز هم به هضم بهبودیهای اساسی‌اش بپردازد. لذا این بار هم با ما نخواهد بود ولی شاید در آینده چنان کند.
- دکتر گابریل روتن به هرگونه سوال پزشکی که شاید داشته باشید جواب می‌دهد.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره‌های ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۳۰ باورهای مربوط به تولد کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری و بینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۵:۳۰ سرنیتی راجع به این می پرسد که اگر فرایند را به سوی علائم هدف بگیریم و هیچ علت احساسی ظاهر نشود چه باید بکنیم. گری جواب می دهد.

۰:۲۰:۳۶ جن راجع به مواردی می پرسد که ظاهرا هیچ شفای پدید نمی آید. گری، گابریل و شری جواب می دهند.

۰:۳۱:۱۹ گری موضوع بالاتر بردن "سقف باورهایمان" را با مطرح ساختن درد کشیدن در حین زایمان پیش می کشد. بعضی از مادران چنین بوده اند و سایرین خیر. گابریل، کاتلینا، شری و فرانچسکا نظر می دهند.

۱:۰۲:۲۵ آلانا راجع به ترس از مرگ می پرسد. گری جواب می دهد.

۱:۰۸:۰۱ هلی راجع به ترس از مرگ نظر می دهد و درباره مراجعانی می پرسد که ظاهرا در احساساتشان و دستیابی به عشق گیر افتاده اند. گری، گابریل و کاجا نظر می دهند.

۱:۳۴:۳۶ رافائل توصیه های دیگری دارد.

۱:۳۷:۳۰ اینارا راجع به کار گروهی می پرسد.

۱:۳۸:۲۵ میری درباره مراجعانی که در ابراز عشق مشکلاتی دارند نظر می دهد.

۱:۴۰:۱۴ گری و بینار را با یک جلسه گروهی برای جنگها و انواع تعارضات پایان می دهد.

~~~~~

### **دوره فشرده بعدی گابریل روتن در مورد مسائل جسمی مزم**

این دوره فشرده برای آن دسته از شاگردانی است که درک کاملی از اوای افا تی و کار با درمانگر نادیده دارند. سی درس پیشرفته را مطالعه و تمرین کرده اند، ویدیوهای خودیاری را با دقت دیده اند و با تعداد کافی از



وبینارها کار کرده‌اند و دانش کاربردی خوبی از ساختار اوای‌اف‌تی و روش آرامش شخصی دارند. به علاوه دوره فشرده شری بیکر یا برنامه اخذ مدرک را هم گذرانده‌اند یا در حال گذراندن آنها هستند.

این دوره فشرده شش هفته طول می‌کشد و شامل یک جلسه مشاوره خصوصی با مدرس آن، گابریل روتن، می‌باشد.

هدف از آن ارائه یک طرح عملی برای کار بر روی مسائل جسمی خودتان (یا مراجعانتان) است و شامل موضوعات زیر می‌شود:

تهیه فهرستی از علائم جسمی مزمن

پرسشنامه مخصوص

نقشه راه به سوی مسائل احساسی نهفته

نقش باورهای محدود کننده، تشخیص و شوکهای درمانی، درد، احساسات و باورهای منفی به عنوان محرکهای مسائل مزمن

طرح کاربردی و استفاده موثر از روش آرامش شخصی

روزها: ۲۸ می، ۴، ۱۱، ۱۸، ۲۵ جون و ۲ جولای (مشاوره خصوصی بعد از اینها است).

زمان: از ۶ تا ۸ بعد از ظهر به وقت مرکز اروپا (۹ تا ۱۱ صبح به وقت غرب امریکا)

بها: ۵۰۰ دلار امریکا یا ۴۴۰ یورو

برای کسب اطلاعات بیشتر کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت

چپ روی دوره فشرده > مسائل جسمی مزمن کلیک کنید.

برای ثبت نام لطفاً به [gabriellerutten@pm.me](mailto:gabriellerutten@pm.me) ایمیل بزنید.

~~~~~

## جودی آلکسی از تجربه خودش با درمانگر نادیده در وینار می گوید

چقدر خوب است که بدانیم راهنمایی داریم که همیشه به زبان خودمان با ما حرف می زند

سلام گری،

مایلم تجربه ای را که در یکی از وینارها قبلی نصیبم شده است برایت شرح دهم. تو با "آن" کار می کردی و از ما (شرکت کنندگان) خواستی که اسفنج عشقی را تجسم کنیم.

درواقع نتوانستم به آن برسیم و در عوض درمانگر نادیده اسفنج را گرفت و باورهایی را که بر روی دیوارهایم نوشته شده بودند پاک کرد و به جای آنها مواردی همچون "تو را دوست دارند" و "عشق" نوشت. بدین ترتیب در اتاقی نشستیم که پیامهایی حاکی از عشق بر روی دیوارهایم می درخشیدند.

به نظرم تجسمهای "آن" یعنی نواختن پیانو در زیرزمین و سوختن چوب در پیک نیک عالی بودند. چقدر خوب است که بدانیم راهنمایی داریم که همیشه به زبان خودمان با ما حرف می زند. به خاطر همه کارهایی که برایمان کرده ای و کمکهایی که باز هم می کنی تا صدایی را که از درون ما می آید بشناسیم از تو متشکرم.

با آرزوی سعادت، جودی

~~~~~

**یادآوری گروه های تمرینی:** در گروه های تمرینی ما منظمأ فرصتهایی برای بهبود مهارت های خود می یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.