

۵ اسفند ۱۴۰۰، ۲۴ فوریه ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.facebook.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.facebook.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.facebook.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) چطور از شکست جلوگیری کنیم؟، (ب)

اسکیزوفرنی؟، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) سوالی از طرف یکی از اعضا، (۴)

دیگر مزایای وینارهای ما، (۵) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

### **انگیزش امروز - یادداشتی از سوپر بابا**

چند شب پیش پسر کوچکم را برای شام بیرون بردم. فقط من و او بودیم. او هنوز در مقطع ابتدایی درس

می خواند و در سنی است که می خواهد عین من باشد.

به قدری هیجان داشت که در حین خوردن بی‌وقفه حرف می‌زد. از لغات جدیدی که یاد گرفته بود، کلاس ریاضی، جنگ ۱۸۱۲، اینکه می‌خواهد درباره جنگ جهانی اول هم بیاموزد، جوجیتسو، کتابهای کمدی و غیره می‌گفت.

وقتی به خانه رسیدیم به سرعت به طبقه بالا رفت و تعدادی از بازیهای ویدیویی‌اش را آورد و از من خواست که یکی را برای بازی انتخاب کنم.

پس از آن که همسر و پسر بزرگترم به خانه رسیدند وی کنارم نشست تا همراه با من به تماشای تلویزیون بپردازد. مصمم بود که از هر لحظه از وقتی که به او اختصاص داده بودم استفاده کند.

اگر بچه ندارید یا نگران هزینه‌های آن یا این که آزادی‌تان را از دست دهید هستید باید نکته‌ای را به شما بگویم. هیچ چیزی بهتر از گذراندن چنان شبی با فرزندان نیست. یک خودروی نو، یک سفر گران‌قیمت یا ترفیع شغلی اصلاً جای آن را نمی‌گیرد.

تاکنون برایتان پیش آمده است که وقتی به خانه می‌آیید سگتان با اشتیاق برایتان دم تکان دهد چون تنها چیزی که در دنیا می‌خواهد آن است که در کنار شما باشد؟ آن احساس را ده برابر کنید.

تنها چیزی که فرزندانمان می‌خواهند عشق، محبت و توجه شما است. دادن اینها باری بر دوشتان نیست. بلکه سعادت بی‌حساب می‌آید.

اکنون در برهه خاصی از زندگی‌ام به سر می‌برم. پسری دارم که مرا همچون سوپرمن می‌داند و پسر بزرگترم هم به سرعت در حال تبدیل شدن به همان مردی است که من و همسرم تلاش کرده‌ایم او را شکل دهیم.

روابط بسیار متفاوتی با آنها دارم چون در سنین متفاوتی هستند و شخصیت‌هایشان نیز با هم فرق دارند. ولی هر دوی آنها عمیقاً موجب سرخوشی‌ام می‌شوند.

خدا شما را برای فرزندآوری آفریده است. از این کار نترسید.

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره آوای آفتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

## چطور از شکست جلوگیری کنیم؟

یک درس بزرگ

همان طور که از این ویدیو خواهید آموخت همگان در زندگی‌شان، حداقل در نظر دیگران، در بعضی امور شکست می‌خورند. بدین لحاظ شکست خوردن غیرقابل اجتناب است. ولی می‌توان از احساس شکست اجتناب ورزید و آزادی نیز در همین است. این درس بزرگی است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

یک رویکرد منطقی برای درمان اسکیزوفرنی

در این ویدیو دو علت احتمالی مورد بررسی قرار می‌گیرند

اسکیزوفرنی یک وضعیت روانی جدی به حساب می‌آید و در حرفه پزشکی علت آن را نمی‌دانند. در این ویدیو دو علت احتمالی مورد بررسی قرار می‌گیرند (خاطرات ناگوار و نیاز به "فرار"). نگاهی هم به روش درمان انداخته می‌شود.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: درد "غیرممکن" فرانسواز ظرف ۵ دقیقه از بین رفت](#)

۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: بهترین روش ای‌اف‌تی برای کاهش وزن چیست؟](#)

۳. [از مجموعه اندیشه نوین: چگونه عاشق یک پروانه شویم؟](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان با انگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲۷ فوریه، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.**

**نکته مهم:** این بار با "آن" ادامه نخواهیم داد. او به کمک درمانگر نادیده به قدری به پیشرفتهای بزرگ دست یافته که برایش کلافه کننده بوده است و نیاز دارد مدتی بگذرد تا همه چیز برایش "جا بیفتد".

در این مدت با او کار خواهیم کرد.

لذا وبینار بعدی به پرسشها و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به بالا رفتن ما از پلکان معجزات کمک کند اختصاص می‌یابد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح سازید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ

روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > شماره‌های ۱۰۶ تا ۱۳۵ > شماره ۱۲۹ کلیک

کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰۰:۰۵:۱۳ گری نظراتش را شرح می‌دهد.

۰۰:۰۸:۱۹ گری ماجرای انگیزشی سالی (که به فلج مغزی مبتلا بود) و با دست خالی یک تخته چوبی را شکست می‌گوید.

۰۰:۲۳:۲۹ آن و گری راجع به پیشرفتی که آن بعد از وینار اخیر داشته است حرف می‌زنند. یک جلسه خلاقانه با درمانگر نادیده و بالاتر رفتن سقف باورهای او از جهات متعدد.

۰۱:۱۳:۵۵ گابریل درباره آن نظر می‌دهد و توصیه‌هایی می‌کند.

۰۱:۲۹:۲۷ گری یک جلسه دیگر با درمانگر نادیده برای آن می‌گذارد و وینار را پایان می‌دهد.

~~~~~

### سوال یکی از اعضا

سوال: سلام گری،

این روزها در حین رانندگی به وینارهای ضبط شده گوش می‌دهم. آیا فکر می‌کنی وقتی تو با کسی جلسه اوای‌فتی می‌گذاری بهره‌ای هم به من (که در حین رانندگی به آن گوش می‌دهم) می‌رسد؟ دریافت‌ها که وقتی مسائل فرد را شرح می‌دهی وقایع و مسائلی هم برای من رو می‌آیند.

جواب: بله. ممکن است فقط با گوش دادن هم به مزایایی دست یابی. ولی مزایای مهمتر از طریق درگیر شدن با آن حاصل می‌شوند. دستورالعملهای مربوط به این کار کاملاً واضح هستند.

شاد باشی، گری

## دیگر مزایای وینارهای ما

**مقدمه گری کریگ:** شنونده‌ها هم از کاری که در وینارها انجام می‌دهیم به مزایایی دست می‌یابند. نامه سوسانا سیلبرمن که در زیر می‌بینید مثالی از همین امر است. عشق وقتی که به اشتراک گذاشته می‌شود بیشترین تاثیر را دارد.

### نوشته سوسانا: سلام گری!

قبل از هر چیز می‌خواهم از تو به خاطر همه چیزهایی که در دوره آموزش می‌دهی تشکر کنم. مایلم آنچه را که در وینار اخیر، که همگی عشق درمانگر نادیده را به سوی آن می‌فرستادیم، برایم اتفاق افتاد شرح دهم. باور دارم که بعضی چیزها ممکنند و اینکه بفهمم سینه "آن" چطور می‌شود فرصت بزرگی برایم به حساب می‌آید.

در وینار اخیر کلا ۱۱۳ تن بودیم که آن انرژی عالی را به سوی "آن" فرستادیم. من هم با وجود اینکه چیزی نخواست‌ه بودم هدیه خودم را گرفتم و فقط بعدا بود که متوجه آن شدم.

در زمانی که به سوی آن انرژی می‌فرستادیم بارها خوابم برد. نمی‌توانستم خودم را بیدار نگه دارم. در اولین ویناری هم که کار مشابهی انجام دادیم همین طور شدم. می‌دانم که وقتی افراد گرد هم می‌آیند و انرژی زیادی ارسال می‌شود چنین اتفاقی می‌افتد. دلیلش آن است که برخی افراد وارد شفاهای عمیقتری می‌شوند. در ماه مارس سال قبل پای چیم شکست و درد و خشکی آن در اطراف زانو ادامه یافت. سعی کردم هر انرژی احساسی را که در آنجا گیر افتاده بود پاکسازی کنم و به تدریج اوضاع به حالت عادی برمی‌گشت.

مدتی که از وینار گذشت دریافتم زانویم دیگر خشک نیست و درد هم ندارد. این را قطعا به دلیل وینار و زمانی که عده زیادی در حال ارسال انرژی به سوی "آن" بودند می‌دانم.

خیلی از تو به خاطر آن لحظه سعادت‌بخش متشکرم و باور دارم افراد دیگری هم که در آنجا حضور داشتند تا حدی شفا گرفته‌اند. امیدوارم باز هم در وینارها افراد را گرد بیاوری تا به کمک درمانگر نادیده شفا بیابند. با آرزوی سعادت فراوان،

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.