

فهرست منابع آموزشی ای اف تی

اسفند ۱۴۰۰

تهیه شده توسط فرهاد فروغمند نماینده تام‌الاختیار گری کریگ (بنیانگذار ای اف تی)

www.EFT.ir

کانال تلگرام @FarhadForughmand

پیج اینستاگرام @EFT_FarhadForughmand

کانال آپارات aparat.com/forughmand

این فهرست در اوایل هر ماه بروز می‌شود و از ماه بعد منابع جدید به رنگ سبز در آن نمایش داده می‌شوند. برای دریافت آخرین نسخه آن می‌توانید به [بخش اخبار در سایت فارسی ای اف تی](#) مراجعه کنید.

لطفاً به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- کلیه مطالبی که در اینجا می‌بینید با رضایت کامل صاحب اثر (گری کریگ بنیانگذار ای اف تی) تهیه شده‌اند و برخلاف آنچه که شاید در جاهای دیگر ببینید کاملاً حلال هستند.
- ۲- برای فراگیری ای اف تی از کتاب و فیلمهای استاندارد طلایی شروع کنید. اینها را گری کریگ تهیه کرده است و هیچ منبع آموزشی بهتری در دنیا وجود ندارد. به طور کامل ترجمه و دوبله شده و رایگانند. استفاده از هر منبع دیگری فقط و فقط اتلاف وقت و پول شما خواهد بود. مراقب باشید!!
- ۳- کلیه مطالبی که لینک آنها را در این صفحه می‌بینید به فارسی ترجمه شده‌اند و هیچ کلیپ بدون ترجمه‌ای در اینجا نیست.

۴- هیچ دوره تخصصی ای اف تی (ثروت، لاغری، روابط، چاکرا، معنویت و غیره) نمی تواند وجود داشته باشد. هر کسی که چنین چیزهایی را ارائه می دهد قطعاً، در زمینه ای اف تی، ادعایی بسیار فراتر از سوادش دارد، فقط کلی گویی می کند و در واقع در مطالب آب می بندد. دوره ثروت به همین منظور در اینجا آمده است تا ببینید که چطور می توان دوره های کم اثری تهیه و به مردم بی خبر عرضه کرد.

۵- ارزش منابع رایگانی که در این فهرست می بینید بیش از مجموع منابعی است که از هر جای دیگری، در قبال پرداخت پول، برای فراگیری ای اف تی می توانید تهیه کنید. مراقب جیبتان باشید و پولتان را دور نریزید.

۶- برای آموزش بیشتر می توانید در [دوره جامع ای اف تی](#) شرکت کنید. این تنها دوره ای است که مورد تایید گری کریگ می باشد و هیچ دوره دیگری در دنیا حتی به گرد پای آن هم نمی رسد.

۷- این فهرست شامل هزاران صفحه مطلب و ۵۸:۲۱ ساعت فیلم است و هر ماه بیشتر هم می شود.

فهرست جداول

صفحه ۴	۶:۳۷ ساعت	رایگان	کتاب و کلیپهای استاندارد طلایی
صفحه ۸	۱۱:۳۶ ساعت	رایگان	کلیپهای ای اف تی ضربه ای
صفحه ۱۲	۲:۳۴ ساعت	رایگان	کلیپهای اندیشه نوین
صفحه ۱۴	۲۳:۳۲ ساعت	رایگان	کلیپهای اپتیمال ای اف تی
صفحه ۱۸	۱:۱۹ ساعت	رایگان	فیلم مستند شش روز در اداره سربازان قدیمی
صفحه ۱۹	کامل (سیزده فصل)	رایگان	کتاب کسب و کار ای اف تی
صفحه ۲۰	کامل	رایگان	کتاب کاخ فرصتها

صفحه ۲۱	کامل	رایگان	کتاب اپتیمال ای اف تی و کلیپهای آن
صفحه ۲۴	کامل	رایگان	کتاب درمانگر نادیده و کلیپهای آن
صفحه ۲۶	کامل	رایگان	دوره ای اف تی ثروت
صفحه ۳۴	از بهمن ۱۳۹۶ به بعد	رایگان	خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ
			اپلیکیشن کاربرد ای اف تی (ایده آن متعلق به فرهاد فروغمند و به صورت مستقل از گری کریگ در دست تهیه است. نام و لینک آن بعدا اعلام می-شود.)

فهرست کتاب استاندارد طلایی ای اف تی و ۵۴ کلیپ آن

دوبله و زیرنویس فارسی به مدت جمعا ۶:۳۷ ساعت

با مشاهده این کلیپها ای اف تی را به صورت اصولی یاد می گیرید.

مدت (دقیقه)	عنوان	ردیف
	کتاب ای اف تی استاندارد طلایی ۲۰۱۸	۱
۹:۳۲	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۱	۲
۸:۴۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۲	۳
۶:۵۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۳	۴
۴:۳۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۴	۵
۸:۵۴	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۵	۶
۳:۲۲	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۶	۷
۸:۲۱	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۷	۸
۱۱:۱۰	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۸	۹
۷:۴۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۰۹	۱۰
۲:۵۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۰	۱۱
۱۸:۳۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۱	۱۲
۹:۰۶	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۲	۱۳
۱:۲۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۳	۱۴
۱۲:۰۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۴	۱۵

۵:۲۱	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۵	۱۶
۴:۰۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۶	۱۷
۷:۵۶	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۷	۱۸
۳:۲۴	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۸	۱۹
۲۹:۱۴	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۱۹	۲۰
۱:۲۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۰	۲۱
۸:۱۶	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۱	۲۲
۳:۰۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۲	۲۳
۱۳:۱۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۳	۲۴
۱۱:۴۲	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۴	۲۵
۲:۳۰	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۵	۲۶
۱۰:۱۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۶	۲۷
۱۲:۰۸	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۷	۲۸
۱:۰۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۸	۲۹
۲:۲۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۲۹	۳۰
۳:۲۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۰	۳۱
۴:۳۲	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۱	۳۲
۲:۵۱	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۲	۳۳
۳:۳۱	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۳	۳۴

۲۰:۵۴	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۴	۳۵
۱۴:۵۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۵	۳۶
۷:۴۹	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۶	۳۷
۴:۳۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۷	۳۸
۲:۳۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۸	۳۹
۴:۰۰	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۳۹	۴۰
۲:۳۲	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۰	۴۱
۲:۵۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۱	۴۲
۱:۴۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۲	۴۳
۱۱:۱۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۳	۴۴
۱۹:۰۴	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۴	۴۵
۳:۴۵	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۵	۴۶
۳:۰۰	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۶	۴۷
۱:۵۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۷	۴۸
۶:۴۰	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۸	۴۹
۱:۴۸	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۴۹	۵۰
۱۸:۲۶	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۵۰	۵۱
۶:۴۷	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۵۱	۵۲
۴:۱۳	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۵۲	۵۳

۴:۲۶	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۵۳	۵۴
۴:۵۸	ای اف تی استاندارد طلایی دوبله فارسی رایگان ۵۴	۵۵

فهرست ۷۶ کلیپ ای اف تی ضربه‌ای با زیرنویس فارسی به مدت جمعا ۱۱:۳۶ ساعت

با مشاهده این کلیپها، علاوه بر آشنایی با ای اف تی ضربه‌ای، روش گری کرینگ در ریشه‌یابی را هم می‌بینید.

مدت (دقیقه)	عنوان	ردیف
۱۴:۵۳	راه دیگری برای یافتن مسائل ریشه ای در ای اف تی	۱
۱۰:۳۰	ای اف تی برای بخشیدن کسی	۲
۱۱:۳۳	نکات خنثی سازی خاطرات با استفاده از ای اف تی	۳
۸:۴۵	نتایج حاصل از ای اف تی نیابتی	۴
۱:۳۵	ضربات ای اف تی برای بی خانمانها	۵
۲:۰۳	ضربات ای اف تی برای خروپف	۶
۱۹:۲۱	دنبال کردن درد در ای اف تی	۷
۴:۴۱	در ای اف تی اگر نتوانم خاطره ای را به یاد بیاورم چه کنم؟	۸
۶:۲۸	در ای اف تی با کسی که نیاز به کنترل کردن دارد چه کنیم؟	۹
۱:۰۴	ای اف تی باعث اجتناب از جراحی می شود	۱۰
۳:۱۰	اهمیت کار بر روی وقایع خاص در ای اف تی	۱۱
۴:۲۵	استفاده حرفه ای از ای اف تی بر روی اعتیاد به سیگار	۱۲
۱۶:۳۷	تاثیر ای اف تی روی یک فرد بی خانمان و معتاد	۱۳
۲۵:۴۷	تاثیر ای اف تی روی خاطرات ناگوار کودکی	۱۴
۶۴:۵۶	ای اف تی نیابتی برای بیماری زوال عقل	۱۵
۴:۱۴	ای اف تی برای مسئله جویدن	۱۶
۱۸:۲۵	ای اف تی برای لکه های روی پوست	۱۷

۲:۳۸	ای اف تی برای ترس از عمل جراحی	۱۸
۳۳:۴۷	ای اف تی برای ترس از صحبت کردن در جمع	۱۹
۴۱:۰۴	آموزش ای اف تی نیابتی (غیابی) توسط گری کریگ	۲۰
۳۴:۲۵	آموزش ای اف تی نیابتی (غیابی) توسط گری کریگ ۲	۲۱
۳۴:۳۹	استفاده مبتدیان از ای اف تی بر روی مسائل جسمی	۲۲
۳:۰۶	نظر گری کریگ درباره قانون جذب - دوبله فارسی	۲۳
۳۵:۲۳	ریشه یابی موانع موفقیت در کسب و کار	۲۴
۳۳:۴۷	ای اف تی برای ترس از صحبت کردن در جمع	۲۵
۱۹:۰۰	ای اف تی برای آسیب مغزی	۲۶
۵۳:۲۱	ای اف تی نیابتی برای کودک مبتلا به نشانگان داون و اوتیسم	۲۷
۳۳:۴۰	ترس از صحبت کردن در جمع	۲۸
۱۱:۰۵	وقتی درد برمی گردد	۲۹
۲:۴۳	ای اف تی برای دردها	۳۰
۴:۲۳	انعکاس از مسائل کودکی	۳۱
۳:۰۶	ای اف تی - برطرف شدن زانودرد شدید	۳۲
۱:۱۸	نتایج ای اف تی	۳۳
۶۵:۳۶	مصاحبه گری کریگ درباره روش خطرناک ای اف تی سریع	۳۴
۲:۳۷	تاثیر آب خوردن بر ای اف تی	۳۵
۰:۴۵	آه کشیدن در حین انجام ای اف تی	۳۶
۰:۵۰	وقتی دچار احساسات شدید می شویم چه کنیم؟	۳۷

۰:۴۲	وقتی خاطره ای به یاد نمی آید چه کنیم؟	۳۸
۱:۴۱	وامگیری مزایا چیست	۳۹
۱:۴۵	واقعه خاص یعنی چی؟	۴۰
۴:۴۸	نظر گری کریگ درباره دوره های ای اف تی ثروت و مدرسان آنها	۴۱
۰:۲۸	گفتن جملات به جای فرد	۴۲
۱:۵۸	فریاد بزیند	۴۳
۰:۴۵	فرق ای اف تی با روان درمانی رایج	۴۴
۰:۳۷	عکس العمل با تاخیر	۴۵
۹:۲۲	طرز کار ای اف تی	۴۶
۱:۲۰	شوخی با گری کریگ	۴۷
۱:۳۱	درمان اسکیزوفرنی با ای اف تی؟	۴۸
۰:۵۸	سنجش شدت	۴۹
۰:۳۴	روش آرامش شخصی	۵۰
۱:۰۹	دنباله چیست؟	۵۱
۰:۴۵	جمله سازی با کمک خود فرد	۵۲
۰:۳۶	تغییر جای درد	۵۳
۰:۲۶	تغییر جنبه	۵۴
۰:۴۱	تغییر تصویر خاطره	۵۵
۱:۰۵	تشبیه رویه و پایه های میز	۵۶
۲:۳۴	ترکیب تجسم خلاق با ای اف تی	۵۷

۰:۳۸	تاثیر یک جلسه ای اف تی بر ام اس	۵۸
۰:۵۶	تاثیر وامگیری مزایا	۵۹
۰:۳۳	تاثیر قاب بندی مجدد	۶۰
۴:۵۵	پیام گری کریگ بنیانگزار ای اف تی به فارسی زبانها	۶۱
۰:۳۷	بهترین موقع ضربه زدن	۶۲
۰:۴۲	بهترین موقع ضربه زدن ۲	۶۳
۰:۲۷	آیا همیشه به نتیجه دلخواه می رسیم؟	۶۴
۰:۳۷	آیا گری کریگ به پزشک مراجعه می کند؟	۶۵
۱:۴۵	ای اف تی و سرطان	۶۶
۱:۱۵	ای اف تی و درد	۶۷
۵:۰۸	ای اف تی کی و چگونه به وجود آمد؟	۶۸
۰:۳۰	ای اف تی برای لکنت زبان	۶۹
۱:۲۵	ای اف تی برای بیماریهای جدی	۷۰
۰:۳۵	ای اف تی برای بهبود بینایی	۷۱
۱:۲۲	ای اف تی بدون جمله	۷۲
۰:۱۴	استفاده از نقاط جایگزین	۷۳
۰:۳۵	استفاده از ای اف تی بر روی ام اس	۷۴
۲:۴۸	استاندارد طلایی ای اف تی چیست؟	۷۵
۰:۴۶	از خود فرد بپرسید	۷۶

فهرست کتاب و کلیپهای اندیشه نوین جمعا به مدت ۲:۳۴ ساعت

مدت (دقیقه)	اسم	ردیف
۰:۲۳	مقدمه اندیشه نوین	۱
۴:۱۴	اندیشه نوین ۱ - آسیب به مغز	۲
۵:۴۴	اندیشه نوین ۲ - اوتیسم	۳
۱۰:۲۶	اندیشه نوین ۳ - از ای اف تی تا کوزه طلا	۴
۴:۳۸	اندیشه نوین ۴ - چگونه عاشق یک پروانه شوید؟	۵
۲:۲۰	اندیشه نوین ۵ - درمان منحصر به فرد برای ام اس	۶
۵:۱۵	اندیشه نوین ۶ - از درمانگر نادیده بپرسید تا در وقت صرفه جویی کنید	۷
۲:۳۲	اندیشه نوین ۷ - سردردهای میگرنی، هدف گرفتن علت	۸
۴:۳۹	اندیشه نوین ۸ - آیا گری سایر آموزشهای ای اف تی را تایید می کند؟	۹
۱۰:۴۳	اندیشه نوین ۹ - انقلاب در دعا - مثال روابط	۱۰
۴:۵۱	اندیشه نوین ۱۰ - آیا درمانگر نادیده کافی است؟	۱۱
۲:۲۴	اندیشه نوین ۱۱ - ای اف تی نیابتی چرا نتیجه می دهد؟	۱۲
۵:۰۷	اندیشه نوین ۱۲ - شفاهای غیر ممکن ما	۱۳
۵:۴۷	اندیشه نوین ۱۳ - آیا درمانگر نادیده در اختیار ما مداخله می کند؟	۱۴
۶:۱۶	اندیشه نوین ۱۴ - چرا خاطرات بد باز می گردند؟	۱۵
۳:۳۷	اندیشه نوین ۱۵ - آیا می توانم یک نت بالاتر را بخوانم؟	۱۶
۶:۰۴	اندیشه نوین ۱۶ - یک درمان نهایی برای همه چیز	۱۷

۶:۴۹	اندیشه نوین ۱۷ - نظراتی در مورد پلکان معجزات	۱۸
۲:۳۴	اندیشه نوین ۱۸ - همه ما مسائل مشابهی داریم	۱۹
۲:۱۷	اندیشه نوین ۱۹ - آیا باید فردی معنوی باشم؟	۲۰
۳:۲۷	اندیشه نوین ۲۰ - اپتیمال ای اف تی چیست؟	۲۱
۲:۴۷	اندیشه نوین ۲۱ - مقایسه اپتیمال ای اف تی با ای اف تی ضربه ای	۲۲
۲:۳۱	اندیشه نوین ۲۲ - لکنت زبان	۲۳
۳:۳۱	اندیشه نوین ۲۳ - کلمات درست در ای اف تی ضربه ای چیستند؟	۲۴
۵:۱۹	اندیشه نوین ۲۴ - دنیا توهم است	۲۵
۳:۰۶	اندیشه نوین ۲۵ - گستاخی حسهای ما	۲۶
۲:۴۶	اندیشه نوین ۲۶ - نشانگان روده تحریک پذیر یا آی بی اس	۲۷
۳:۳۰	اندیشه نوین ۲۷ - ما تازه شروع کرده ایم	۲۸
۷:۲۳	اندیشه نوین ۲۸ - اپتیمال ای اف تی، از ساده تا پیشرفته	۲۹
۴:۲۳	اندیشه نوین ۲۹ - آیا همه در زندان هستند؟	۳۰
۱:۴۰	اندیشه نوین ۳۰ - آیا باید عاشق شما باشم؟	۳۱
۳:۲۲	اندیشه نوین ۳۱ - آگاهی در اینجا است	۳۲
۱:۳۱	اندیشه نوین ۳۲ - یاد بگیریم گوش دهیم	۳۳
۲:۳۷	اندیشه نوین ۳۳ - کار کردن با هم	۳۴
۱:۵۴	اندیشه نوین ۳۴ - آزادی واقعی چیست؟	۳۵
۲:۳۸	اندیشه نوین ۳۵ - بالاترین مشاور	۳۶
۴:۵۵	اندیشه نوین ۳۶ - کلیات او ای اف تی	۳۷

فهرست ۶۷ کلیپ اپتیمال ای اف تی به مدت جمعا ۲۳:۳۲ ساعت

مدت	نام	ردیف
۱۱:۵۸	نتیجه جادویی حاصل از اپتیمال ای اف تی	۱
۱۲:۳۰	یک شفای غیرممکن توسط درمانگر نادیده	۲
۲۳:۲۲	نتایج غیرمنتظره حاصل از کار با درمانگر نادیده	۳
۱۰۷:۵۵	ریشه یابی بیماری با اپتیمال ای اف تی	۴
۶:۲۸	آگاهی از جانب درمانگر نادیده	۵
۲۳:۰۶	استفاده از درمانگر نادیده برای ناخوشیهای جسمی	۶
۱۳:۵۸	نتایج متعدد و غیرممکن حاصل از اپتیمال ای اف تی	۷
۷:۴۳	نتایج غیرممکن حاصل از کار با درمانگر نادیده	۸
۱۱:۲۷	موقع انجام اپتیمال ای اف تی به درمانگر نادیده گوش دهید	۹
۳۲:۱۷	گری کریگ در مورد استفاده از ای اف تی بر روی بیماری ای ال اس راهنمایی میکند	۱۰
۱۵:۰۵	چطور صدای درمانگر نادیده را تشخیص دهیم؟	۱۱
۲۰:۳۸	برطرف شدن مشکل ۳۰ ساله دستگاه گوارش با اپتیمال ای اف تی	۱۲
۷:۱۳	کلام مشخص، راهی برای کار عمیقتر در ای اف تی است	۱۳
۱۹:۲۱	روش برقراری ارتباط با درمانگر نادیده	۱۴
۲۰:۴۸	چگونه با اپتیمال ای اف تی به بخشش حقیقی برسیم؟	۱۵
۱۹:۱۹	تردید در کار با درمانگر نادیده	۱۶

۱۴:۳۷	نتایج غیرممکن یک پزشک با اپتیمال ای اف تی	۱۷
۸:۲۹	نتایج یک مبتدی از اپتیمال ای اف تی	۱۸
۲۲:۴۸	نظرات اولیه گری کریگ در مورد اپتیمال ای اف تی	۱۹
۳۳:۵۰	ریشه یابی مسائل مالی با اپتیمال ای اف تی	۲۰
۱۵:۳۸	ای اف تی - مسئله احساسی است یا منطقی؟	۲۱
۴۴:۳۰	اپتیمال ای اف تی برای یک مسئله بینایی	۲۲
۶۱:۱۶	اپتیمال ای اف تی برای مسئله هیچ کسی مرا نمی خواهد	۲۳
۹:۱۳	ریشه یابی به کمک درمانگر نادیده	۲۴
۳۹:۴۵	درمانگر نادیده و دستهای دردناک	۲۵
۶:۰۵	در اپتیمال ای اف تی مسائل را روی میز بگذارید	۲۶
۹:۳۸	جریان یافتن انرژی به هنگام بکارگیری اپتیمال ای اف تی	۲۷
۶:۳۶	تجربه معنوی حاصل از اپتیمال ای اف تی	۲۸
۷۶:۳۳	بهبود سرگیجه و اضطراب با اپتیمال ای اف تی	۲۹
۱۶:۵۶	از کجا بدانم که در هنگام استفاده از ای اف تی کارم را درست انجام میدهم؟	۳۰
۵۰:۳۵	اپتیمال ای اف تی نیابتی به صورت عملی	۳۱
۷۸:۴۸	آشنایی با اپتیمال ای اف تی و پاسخ به سوالات	۳۲
۵:۱۷	فرق بین آموزشهای گری کریگ و دیگران	۳۳
۱۹:۱۷	تاثیر اپتیمال ای اف تی بر فشار روی قلب	۳۴
۸:۲۴	برطرف شدن درد شدید فک با اپتیمال ای اف تی	۳۵
۳:۰۷	چطور با ای اف تی به وسواس و افسردگی بپردازیم؟	۳۶

۸:۲۸	تاثیر اپتیمال ای اف تی بر کبودی شدید	۳۷
۱۱:۰۵	تاثیر اپتیمال ای اف تی بر روی مشکل قلبی	۳۸
۱۱:۵۷	تاثیر اپتیمال ای اف تی بر بیماری کرون	۳۹
۵۰:۰۶	آسودگی از درد مزمن ۴۰ ساله با اپتیمال ای اف تی	۴۰
۱۱:۴۶	اپتیمال ای اف تی برای مدیریت خشم	۴۱
۱۲:۵۹	بهبودی غیرممکن به وسیله درمانگر نادیده	۴۲
۱۱:۱۶	بهبودی غیرممکن از آسیب ستون فقرات به کمک درمانگر نادیده	۴۳
۷:۵۶	اپتیمال ای اف تی برای شفای آسم و بی حسی دستها	۴۴
۱۲:۱۴	اپتیمال ای اف تی برای سینوس، گرفتگی گوش و خستگی مزمن	۴۵
۸۱:۵۹	اپتیمال ای اف تی برای کمردرد	۴۶
۲۹:۵۷	اپتیمال ای اف تی برای خاطره زورگویی قسمت ۱ از ۲	۴۷
۲۷:۴۲	اپتیمال ای اف تی برای خاطره زورگویی قسمت ۲ از ۲	۴۸
۳۵:۱۰	اپتیمال ای اف تی برای خاطرات بسیار وحشتناک	۴۹
۷:۰۴	اپتیمال ای اف تی برای بهبود شنوایی	۵۰
۹:۳۷	اپتیمال ای اف تی برای بهبود بینایی	۵۱
۱۱:۲۹	اپتیمال ای اف تی برای احساس قربانی بودن	۵۲
۸:۱۰	تاثیر اپتیمال ای اف تی بر روحیه افراد	۵۳
۳:۵۶	بهبودی غیرممکن آسیب دیدگی زانو	۵۴
۳۳:۴۶	ای اف تی برای بیماری پسوریازیس	۵۵
۲۸:۵۷	استفاده از ای اف تی بر روی خاطره ناگوار در دو سالگی	۵۶

۱۵:۴۷	اثر اپتیمال ای اف تی بر روی بیماری ارثی	۵۷
۹:۱۲	سرعت بی اثر شدن خاطرات با اپتیمال ای اف تی	۵۸
۹:۱۰	تأثیر اپتیمال ای اف تی بر سردرد میگرنی	۵۹
۷:۲۱	برطرف شدن درد گردن با اپتیمال ای اف تی	۶۰
۱۶:۳۱	برطرف شدن آسم	۶۱
۶:۴۷	اپتیمال ای اف تی برای ترک اعتیاد به الکل	۶۲
۱۴:۵۰	آسیب قدیمی	۶۳
۷:۵۹	استفاده از اپتیمال ای اف تی برای یک سگ	۶۴
۹:۴۹	آرام کردن بچه های استثنایی به کمک درمانگر نادیده	۶۵
۶:۵۳	تأثیر اپتیمال ای اف تی نیابتی	۶۶
۷:۴۶	سرعت و نتیجه حاصل از اپتیمال ای اف تی	۶۷

ای اف تی: شش روز در اداره سربازان قدیمی (جمعا به مدت ۱:۱۹ ساعت)

۱۳:۳۱	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۱ از ۶	۱
۱۵:۴۱	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۲ از ۶	۲
۱۵:۰۰	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۳ از ۶	۳
۱۴:۲۸	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۴ از ۶	۴
۱۵:۲۶	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۵ از ۶	۵
۵:۰۱	ای اف تی شش روز در اداره سربازان قدیمی قسمت ۶ از ۶	۶

کتاب کسب و کار ای اف تی

فصل	ردیف
<u>۰۱ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۱
<u>۰۲ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۲
<u>۰۳ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۳
<u>۰۴ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۴
<u>۰۵ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۵
<u>۰۶ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۶
<u>۰۷ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۷
<u>۰۸ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۸
<u>۰۹ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۹
<u>۱۰ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۱۰
<u>۱۱ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۱۱
<u>۱۲ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۱۲
<u>۱۳ کسب و کار ای اف تی خودتونو راه بندازین</u>	۱۳

کتاب کاخ فرصت ها

ردیف

کتاب کاخ فرصتها	۱
-----------------	---

فهرست کتاب اپتیمال ای اف تی و کلیپهای آن (جمعا ۸:۳۰ ساعت)

مدت (دقیقه)	عنوان	ردیف
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۱	۱
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۲	۲
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۳	۳
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۴	۴
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۵	۵
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۶	۶
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۷	۷
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۸	۸
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۹	۹
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۱۰	۱۰
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۱۱	۱۱
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۱۲	۱۲
	کتاب اپتیمال ای اف تی قسمت ۱۳	۱۳
۳:۳۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱ از ۳۱	۱۴
۳:۳۰	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲ از ۳۱	۱۵
۳:۰۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۳ از ۳۱	۱۶
۶:۵۳	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۴ از ۳۱	۱۷

۷:۰۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۵ از ۳۱	۱۸
۲۳:۳۴	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۶ از ۳۱	۱۹
۱۷:۵۴	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۷ از ۳۱	۲۰
۳۲:۰۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۸ از ۳۱	۲۱
۱۱:۰۸	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۹ از ۳۱	۲۲
۲۶:۲۵	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۰ از ۳۱	۲۳
۱۳:۱۶	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۱ از ۳۱	۲۴
۲۰:۳۰	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۲ از ۳۱	۲۵
۱۶:۵۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۳ از ۳۱	۲۶
۱۵:۳۰	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۴ از ۳۱	۲۷
۲۱:۵۲	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۵ از ۳۱	۲۸
۲۱:۰۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۶ از ۳۱	۲۹
۲۰:۱۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۷ از ۳۱	۳۰
۱۳:۰۴	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۸ از ۳۱	۳۱
۸:۱۶	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۱۹ از ۳۱	۳۲
۱۴:۴۲	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۰ از ۳۱	۳۳
۱۳:۲۰	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۱ از ۳۱	۳۴
۱۴:۴۲	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۲ از ۳۱	۳۵
۸:۰۴	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۳ از ۳۱	۳۶

۶:۵۳	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۴ از ۳۱	۳۷
۱۳:۴۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۵ از ۳۱	۳۸
۹:۵۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۶ از ۳۱	۳۹
۳:۰۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۷ از ۳۱	۴۰
۳۲:۰۸	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۸ از ۳۱	۴۱
۴۳:۵۹	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۲۹ از ۳۱	۴۲
۴۵:۳۷	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۳۰ از ۳۱	۴۳
۸:۲۸	فیلم اپتیمال ای اف تی گری کریگ قسمت ۳۱ از ۳۱	۴۴

فهرست کتاب درمانگر نادیده و فیلمهای آن (جمعا به مدت ۳:۴۰ ساعت)

مدت (دقیقه)	عنوان	ردیف
	کتاب درمانگر نادیده ۲۰۲۰	۱
۲:۵۵	فایل صوتی درمانگر نادیده	۲
	توضیح گری کریگ درباره کتاب درمانگر نادیده	۳
۰:۵۰	فیلم ۰۱ ای اف تی درمانگر نادیده	۴
۱۱:۰۸	فیلم ۰۲ ای اف تی درمانگر نادیده	۵
۲۰:۳۰	فیلم ۰۳ ای اف تی درمانگر نادیده	۶
۲۶:۲۵	فیلم ۰۴ ای اف تی درمانگر نادیده	۷
۱۷:۰۳	فیلم ۰۵ ای اف تی درمانگر نادیده	۸
۱۳:۱۶	فیلم ۰۶ ای اف تی درمانگر نادیده	۹
۱۵:۳۰	فیلم ۰۷ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۰
۲۱:۵۴	فیلم ۰۸ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۱
۲۰:۱۷	فیلم ۰۹ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۲
۲۱:۰۹	فیلم ۱۰ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۳
۱۳:۰۴	فیلم ۱۱ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۴
۱۳:۲۰	فیلم ۱۲ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۵
۸:۱۶	فیلم ۱۳ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۶

۱۴:۴۲	فیلم ۱۴ ای اف تی درمانگر نادیده	۱۷
-------	---	----

فهرست دوره ای اف تی ثروت

ردیف	عنوان
۱	متن کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) نوشته مارگارت لینچ، ترجمه فرهاد فروغمند
۲	مقدمه کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز)
۳	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱
۴	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۲
۵	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۳
۶	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۴
۷	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۵
۸	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۶
۹	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۷
۱۰	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۸
۱۱	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۹
۱۲	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۰
۱۳	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۱
۱۴	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۲
۱۵	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۳
۱۶	کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۴

کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۵	۱۷
کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۶	۱۸
کتاب راز ثروت (انگشتان ثروت ساز) فصل ۱۷	۱۹
راز ثروت ۱	۲۰
راز ثروت ۲	۲۱
راز ثروت ۳	۲۲
راز ثروت ۴	۲۳
چاکرای اول	۲۴
چاکرای دوم	۲۵
چاکرای سوم	۲۶
چاکرای چهارم	۲۷
چاکرای پنجم	۲۸
چاکرای ششم	۲۹
چاکرای هفتم	۳۰
سه هزار دلار بیشتر	۳۱
ضربه زدن برای اصول فکری خانواده	۳۲
ضربه زدن برای پاکسازی بدهی	۳۳
ضربه زدن برای شکست	۳۴
ضربه زدن برای معجزه	۳۵

ضربه زدن برای ناامیدی	۳۶
ضربه زدن روی حساب بانکی	۳۷
ضربه زدن روی کمبود درآمد	۳۸
هدف بلندپروازانه	۳۹
هزار دلار بیشتر در ماه	۴۰
یک اتفاق بزرگ قرار است بیفتد	۴۱
پنج نوع پول	۴۲
انرژی پرداخت بدهی و درآمد بیشتر	۴۳
درس ۱	۴۴
درس ۲	۴۵
درس ۳	۴۶
درس ۴	۴۷
درس ۵	۴۸
درس ۶	۴۹
درس ۷	۵۰
درس ۸	۵۱
درس ۹	۵۲
درس ۱۰	۵۳
درس ۱۱	۵۴

درس ۱۲	۵۵
درس ۱۳	۵۶
درس ۱۴	۵۷
درس ۱۵	۵۸
درس ۱۶	۵۹
تمرین ۱	۶۰
تمرین ۲	۶۱
تمرین ۳	۶۲
تمرین ۴	۶۳
تمرین ۵	۶۴
تمرین ۶	۶۵
تمرین ۷	۶۶
تمرین ۸	۶۷
تمرین ۹	۶۸
تمرین ۱۰	۶۹
تمرین ۱۱	۷۰
تمرین ۱۲	۷۱
تمرین ۱۳	۷۲
تمرین ۱۴	۷۳

تمرین ۱۵	تمرین ۱۵	۷۴
تمرین ۱۶	تمرین ۱۶	۷۵
تمرین ۱۷	تمرین ۱۷	۷۶
تمرین ۱۸	تمرین ۱۸	۷۷
تمرین ۱۹	تمرین ۱۹	۷۸
تمرین ۲۰	تمرین ۲۰	۷۹
تمرین ۲۱	تمرین ۲۱	۸۰
تمرین ۲۲	تمرین ۲۲	۸۱
تمرین ۲۳	تمرین ۲۳	۸۲
تمرین ۲۴	تمرین ۲۴	۸۳
تمرین ۲۵	تمرین ۲۵	۸۴
تمرین ۲۶	تمرین ۲۶	۸۵
تمرین ۲۷	تمرین ۲۷	۸۶
تمرین ۲۸	تمرین ۲۸	۸۷
تمرین ۲۹	تمرین ۲۹	۸۸
تمرین ۳۰	تمرین ۳۰	۸۹
تمرین ۳۱	تمرین ۳۱	۹۰
تمرین ۳۲	تمرین ۳۲	۹۱
تمرین ۳۳	تمرین ۳۳	۹۲

تمرین ۳۴	تمرین ۳۴	۹۳
تمرین ۳۵	تمرین ۳۵	۹۴
تمرین ۳۶	تمرین ۳۶	۹۵
تمرین ۳۷	تمرین ۳۷	۹۶
تمرین ۳۸	تمرین ۳۸	۹۷
تمرین ۳۹	تمرین ۳۹	۹۸
تمرین ۴۰	تمرین ۴۰	۹۹
تمرین ۴۱	تمرین ۴۱	۱۰۰
تمرین ۴۲	تمرین ۴۲	۱۰۱
تمرین ۴۳	تمرین ۴۳	۱۰۲
تمرین ۴۴	تمرین ۴۴	۱۰۳
تمرین ۴۵	تمرین ۴۵	۱۰۴
تمرین ۴۶	تمرین ۴۶	۱۰۵
تمرین ۴۷	تمرین ۴۷	۱۰۶
تمرین ۴۸	تمرین ۴۸	۱۰۷
تمرین ۴۹	تمرین ۴۹	۱۰۸
تمرین ۵۰	تمرین ۵۰	۱۰۹
تمرین ۵۱	تمرین ۵۱	۱۱۰
تمرین ۵۲	تمرین ۵۲	۱۱۱

تمرین ۵۳ تمرین ۵۳	۱۱۲
تمرین ۵۴ تمرین ۵۴	۱۱۳
تمرین ۵۵ تمرین ۵۵	۱۱۴
تمرین ۵۶ تمرین ۵۶	۱۱۵
تمرین ۵۷ تمرین ۵۷	۱۱۶
تمرین ۵۸ تمرین ۵۸	۱۱۷
تمرین ۵۹ تمرین ۵۹	۱۱۸
تمرین ۶۰ تمرین ۶۰	۱۱۹
تمرین ۶۱ تمرین ۶۱	۱۲۰
تمرین ۶۲ تمرین ۶۲	۱۲۱
تمرین ۶۳ تمرین ۶۳	۱۲۲
تمرین ۶۴ تمرین ۶۴	۱۲۳
تمرین ۶۵ تمرین ۶۵	۱۲۴
تمرین ۶۶ تمرین ۶۶	۱۲۵
تمرین ۶۷ تمرین ۶۷	۱۲۶
تمرین ۶۸ تمرین ۶۸	۱۲۷
تمرین ۶۹ تمرین ۶۹	۱۲۸
تمرین ۷۰ تمرین ۷۰	۱۲۹
تمرین ۷۱ تمرین ۷۱	۱۳۰

تمرین ۷۲ تمرین ۷۲	۱۳۱
تمرین ۷۳ تمرین ۷۳	۱۳۲
تمرین ۷۴ تمرین ۷۴	۱۳۳
تمرین ۷۵ تمرین ۷۵	۱۳۴
تمرین ۷۶ تمرین ۷۶	۱۳۵
تمرین ۷۷ تمرین ۷۷	۱۳۶
تمرین ۷۸ تمرین ۷۸	۱۳۷
تمرین ۷۹ تمرین ۷۹	۱۳۸
تمرین ۸۰ تمرین ۸۰	۱۳۹
تمرین ۸۱ تمرین ۸۱	۱۴۰
تمرین ۸۲ تمرین ۸۲	۱۴۱
تمرین ۸۳ تمرین ۸۳	۱۴۲
تمرین ۸۴ تمرین ۸۴	۱۴۳
تمرین ۸۵ تمرین ۸۵	۱۴۴
تمرین ۸۶ تمرین ۸۶	۱۴۵
تمرین ۸۷ تمرین ۸۷	۱۴۶
تمرین ۸۸ تمرین ۸۸	۱۴۷

فهرست خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

ردیف	عنوان
۱	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۱۲ بهمن ۹۶
۲	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۱۹ بهمن ۹۶
۳	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۲۶ بهمن ۹۶
۴	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۱۰ اسفند ۹۶
۵	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۱۷ اسفند ۹۶
۶	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۳ اسفند ۹۶
۷	خبرنامه ای اف تی گری کریگ ۲۴ اسفند ۹۶
۸	خبرنامه رسمی ای اف تی ۹ فروردین ۱۳۹۷
۹	خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۶ فروردین ۱۳۹۷
۱۰	خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۳ فروردین ۱۳۹۷
۱۱	خبرنامه رسمی ای اف تی ۲ فروردین ۱۳۹۷
۱۲	خبرنامه رسمی ای اف تی ۳۰ فروردین ۱۳۹۷
۱۳	خبرنامه رسمی ای اف تی ۶ اردیبهشت ۱۳۹۷
۱۴	خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۷
۱۵	خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۷
۱۶	خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۷
۱۷	خبرنامه رسمی ای اف تی ۳ خرداد ۱۳۹۷

خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۰ خرداد ۱۳۹۷	۱۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۷ خرداد ۱۳۹۷	۱۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۴ خرداد ۱۳۹۷	۲۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۳۱ خرداد ۱۳۹۷	۲۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۷ تیر ۱۳۹۷	۲۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۴ تیر ۱۳۹۷	۲۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۱ تیر ۱۳۹۷	۲۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۸ تیر ۱۳۹۷	۲۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۴ مرداد ۱۳۹۷	۲۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۱ مرداد ۱۳۹۷	۲۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۸ مرداد ۱۳۹۷	۲۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۵ مرداد ۱۳۹۷	۲۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱ شهریور ۱۳۹۷	۳۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۸ شهریور ۱۳۹۷	۳۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۵ شهریور ۱۳۹۷	۳۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۹ شهریور ۱۳۹۷	۳۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۵ مهر ۱۳۹۷	۳۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۲ مهر ۱۳۹۷	۳۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۹ مهر ۱۳۹۷	۳۶

خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۶ مهر ۱۳۹۷	۳۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۹ آبان ۱۳۹۷	۳۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۵ آذر ۱۳۹۷	۳۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۲ آذر ۱۳۹۷	۴۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۹ آذر ۱۳۹۷	۴۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۳ دی ۱۳۹۷	۴۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۰ دی ۱۳۹۷	۴۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۷ دی ۱۳۹۷	۴۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۱ بهمن ۱۳۹۷	۴۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۸ بهمن ۱۳۹۷	۴۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۵ بهمن ۱۳۹۷	۴۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲ اسفند ۱۳۹۷	۴۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۹ اسفند ۱۳۹۷	۴۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۶ اسفند ۱۳۹۷	۵۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۳ اسفند ۱۳۹۷	۵۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱ فروردین ۱۳۹۸	۵۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۸ فروردین ۱۳۹۸	۵۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۵ فروردین ۱۳۹۸	۵۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۹ فروردین ۱۳۹۸	۵۵

خبرنامه رسمی ای اف تی ۵ اردیبهشت ۱۳۹۸	۵۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲ خرداد ۱۳۹۸	۵۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۹ خرداد ۱۳۹۸	۵۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۶ خرداد ۱۳۹۸	۵۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۳۰ خرداد ۱۳۹۸	۶۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۶ تیر ۱۳۹۸	۶۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۳ تیر ۱۳۹۸	۶۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۰ تیر ۱۳۹۸	۶۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۷ تیر ۱۳۹۸	۶۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۳ مرداد ۱۳۹۸	۶۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۰ مرداد ۱۳۹۸	۶۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۷ مرداد ۱۳۹۸	۶۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۴ مرداد ۱۳۹۸	۶۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۳۱ مرداد ۱۳۹۸	۶۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۷ شهریور ۱۳۹۸	۷۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۴ شهریور ۱۳۹۸	۷۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۱ شهریور ۱۳۹۸	۷۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۸ شهریور ۱۳۹۸	۷۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۴ مهر ۱۳۹۸	۷۴

خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۱ مهر ۱۳۹۸	۷۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۸ مهر ۱۳۹۸	۷۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۵ مهر ۱۳۹۸	۷۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲ آبان ۱۳۹۸	۷۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۳ آبان ۱۳۹۸	۷۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۷ آذر ۱۳۹۸	۸۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۴ آذر ۱۳۹۸	۸۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۸ آذر ۱۳۹۸	۸۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۲ دی ۱۳۹۹	۸۳
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۹ دی ۱۳۹۸	۸۴
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۶ دی ۱۳۹۸	۸۵
خبرنامه رسمی ای اف تی ۳ بهمن ۱۳۹۸	۸۶
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۰ بهمن ۱۳۹۸	۸۷
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۷ بهمن ۱۳۹۸	۸۸
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۴ بهمن ۱۳۹۸	۸۹
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱ اسفند ۱۳۹۸	۹۰
خبرنامه رسمی ای اف تی ۸ اسفند ۱۳۹۸	۹۱
خبرنامه رسمی ای اف تی ۱۵ اسفند ۱۳۹۸	۹۲
خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۲ اسفند ۱۳۹۸	۹۳

<u>خبرنامه رسمی ای اف تی ۲۹ اسفند ۱۳۹۸</u>	۹۴
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۷ فروردین ۱۳۹۹</u>	۹۵
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۴ فروردین ۱۳۹۹</u>	۹۶
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۱ فروردین ۱۳۹۹</u>	۹۷
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۸ فروردین ۱۳۹۹</u>	۹۸
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۴ اردیبهشت ۱۳۹۹</u>	۹۹
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۹</u>	۱۰۰
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۹</u>	۱۰۱
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۹</u>	۱۰۲
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۸ خرداد ۱۳۹۹</u>	۱۰۳
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۵ خرداد ۱۳۹۹</u>	۱۰۴
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۲ خرداد ۱۳۹۹</u>	۱۰۵
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۹ خرداد ۱۳۹۹</u>	۱۰۶
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۵ تیر ۱۳۹۹</u>	۱۰۷
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۲ تیر ۱۳۹۹</u>	۱۰۸
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۹ تیر ۱۳۹۹</u>	۱۰۹
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۶ تیر ۱۳۹۹</u>	۱۱۰
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۹ مرداد ۱۳۹۹</u>	۱۱۱
<u>خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۶ مرداد ۱۳۹۹</u>	۱۱۲

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۳ مرداد ۱۳۹۹	۱۱۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳۰ مرداد ۱۳۹۹	۱۱۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۶ شهریور ۱۳۹۹	۱۱۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۳ شهریور ۱۳۹۹	۱۱۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۷ شهریور ۱۳۹۹	۱۱۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳ مهر ۱۳۹۹	۱۱۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۰ مهر ۱۳۹۹	۱۱۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۷ مهر ۱۳۹۹	۱۲۰
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۴ مهر ۱۳۹۹	۱۲۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱ آبان ۱۳۹۹	۱۲۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۸ آبان ۱۳۹۹	۱۲۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۵ آبان ۱۳۹۹	۱۲۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۲ آبان ۱۳۹۹	۱۲۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۹ آبان ۱۳۹۹	۱۲۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۳ آذر ۱۳۹۹	۱۲۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۰ آذر ۱۳۹۹	۱۲۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۴ دی ۱۳۹۹	۱۲۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۱ دی ۱۳۹۹	۱۳۰
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ، ۲۰ دی ۱۳۹۹	۱۳۱

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۵ دی ۱۳۹۹	۱۳۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲ بهمن ۱۳۹۹	۱۳۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۹ بهمن ۱۳۹۹	۱۳۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۶ بهمن ۱۳۹۹	۱۳۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۳ بهمن ۱۳۹۹	۱۳۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳۰ بهمن ۱۳۹۹	۱۳۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۷ اسفند ۱۳۹۹	۱۳۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۴ اسفند ۱۳۹۹	۱۳۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۱ اسفند ۱۳۹۹	۱۴۰
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۸ اسفند ۱۳۹۹	۱۴۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۵ فروردین ۱۴۰۰	۱۴۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۲ فروردین ۱۴۰۰	۱۴۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۹ فروردین ۱۴۰۰	۱۴۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۶ فروردین ۱۴۰۰	۱۴۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲ اردیبهشت ۱۴۰۰	۱۴۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۹ اردیبهشت ۱۴۰۰	۱۴۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۰	۱۴۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۰	۱۴۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۶ خرداد ۱۴۰۰	۱۵۰

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۳ خرداد ۱۴۰۰	۱۵۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۰ خرداد ۱۴۰۰	۱۵۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۷ خرداد ۱۴۰۰	۱۵۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۷ خرداد ۱۴۰۰	۱۵۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳ تیر ۱۴۰۰	۱۵۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۷ تیر ۱۴۰۰	۱۵۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۴ تیر ۱۴۰۰	۱۵۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳۱ تیر ۱۴۰۰	۱۵۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۷ مرداد ۱۴۰۰	۱۶۰
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۶ مرداد ۱۴۰۰	۱۶۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۱ مرداد ۱۴۰۰	۱۶۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۸ مرداد ۱۴۰۰	۱۶۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۴ شهریور ۱۴۰۰	۱۶۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۱ شهریور ۱۴۰۰	۱۶۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۸ شهریور ۱۴۰۰	۱۶۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۵ شهریور ۱۴۰۰	۱۶۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱ مهر ۱۴۰۰	۱۶۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۸ مهر ۱۴۰۰	۱۶۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۵ مهر ۱۴۰۰	۱۷۰

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۲ مهر ۱۴۰۰	۱۷۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۹ مهر ۱۴۰۰	۱۷۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۶ آبان ۱۴۰۰	۱۷۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۳ آبان ۱۴۰۰	۱۷۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۰ آبان ۱۴۰۰	۱۷۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۷ آبان ۱۴۰۰	۱۷۶
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۴ آذر ۱۴۰۰	۱۷۷
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۱ آذر ۱۴۰۰	۱۷۸
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۸ آذر ۱۴۰۰	۱۷۹
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۵ آذر ۱۴۰۰	۱۸۰
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲ دی ۱۴۰۰	۱۸۱
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۶ دی ۱۴۰۰	۱۸۲
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۲۳ دی ۱۴۰۰	۱۸۳
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۳۰ دی ۱۴۰۰	۱۸۴
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۷ بهمن ۱۴۰۰	۱۸۵
خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ ۱۴ بهمن ۱۴۰۰	۱۸۶