

۷ بهمن ۱۴۰۰، ۷۲ ژانویه ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

- (۱) جمله امروز، (۲) پلی به سوی درمان نهایی، (۳) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) به اندازه کافی خوب نبودن، (ب) بیمار سرطانی آرامش خارق العاده ای به دست می آورد، (۴) مقالات/ ویدئوهای برای مرور کردن، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) دوره فشرده او ای اف تی شری بیکر، (۳) سه راهنمایی از طرف درمانگر نادیده، (۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

ایمان یعنی بالا رفتن از اولین پله در حالی که کل راه پله را نمی بینید. مارتین لوتر کینگ

~~~~~

**بخشی از کتاب درمانگر نادیده**

## پلی به سوی درمان نهایی

در یک سمت پلی ایستاده‌ایم و از درمان نهایی ناخوشی‌های مان که در سمت دیگر پل قرار دارد بی‌خبریم. بی‌خبریم چون توجه‌مان، به وسیله باورهای متداولی که در حرفه‌های شفابخشی ریشه دوانده‌اند، منحرف شده است. لذا پول‌های هنگفتی خرج می‌کنیم تا هزاران دارو برای بیماری‌های متعددی که فکر می‌کنیم آنها را شناخته‌ایم بسازیم. بخش بزرگی از اینها غیرضروری و بی‌فایده‌اند. دلیلش را خواهید دید.

به علاوه محققان برجسته پزشکی در معتبرترین دانشگاه‌های دنیا با دقت روی بدن انسان، از سلول گرفته تا انتقال دهنده‌های عصبی و فراتر از آن، کار می‌کنند. صرف بکارگیری این درمان‌های پیچیده مستلزم آموزش‌های گسترده پزشکی و اخذ مجوزهای لازم است. بدیهی است که هزینه اینها برای بیمار بسیار زیاد می‌باشد. به راحتی ممکن است درآمد چندماهه‌ای را با یک هفته بستری شدن در بیمارستان هزینه نمود.

با این همه این تلاش‌ها اغلب با شکست روبرو می‌شوند یا نتایج موقتی به بار می‌آورند و ممکن است مشکلات بزرگتری را نیز پدید آورند. پیدا است که این شیوه مشکل دارد.

از سوی دیگر پل در انتظار درمانگر نادیده است. روش‌های او به کلی با آنچه که تاکنون برایش سرمایه‌گذاری‌های هنگفتی کرده‌ایم تفاوت دارد. روش‌هایش ملایم، آرام و قابل بکارگیری بر روی همه چیزند و محدودیتی ندارند. هیچ آموزش خاصی هم لازم ندارند و رایگان می‌باشند.

او در سراسر این کتاب معرفی می‌شود. جزئیات بیشتر در ادامه ذکر می‌گردند. فعلا همین قدر بدانید که او به جسم‌تان نمی‌نگرد تا راه آسودگی را بیابد چون علت واقعی در آنجا نیست. بلکه در ذهن‌تان است و او بر همان جا تمرکز می‌نماید. برای همین هم هست که تا این اندازه موثر است. به جای این که منابع عظیمی را برای تخفیف علائم صرف کند علت اصلی ناخوشی‌تان را هدف می‌گیرد. اگر به خوبی درک کنید درمی‌یابید که تمامی بیماری‌های‌تان، از سکسکه گرفته تا سرطان، صرفا علائم این مساله عمیق‌تر هستند.

~~~~~

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوایافتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستتان دارم، گری

~~~~~

### کار کردن بر روی "به اندازه کافی خوب نیستم" و "طرد شدن"

دیگر لازم نیست از همان راههای محدود کننده قبلی به تردید نسبت به خودتان بپردازید.

تقریباً همگان به نوعی با این موضوع روبرو هستند. بدیهی است که این امری درونی می‌باشد و وقتی برطرف گردد دستیابی به آزادی بزرگی ممکن می‌شود. دیگر لازم نیست از همان راههای محدود کننده قبلی به تردید نسبت به خودتان بپردازید.

ضمن تشکر از شارون که تجربه‌اش را به اشتراک گذاشت این مسئله را می‌شکافیم و "شروع خوبی" برای حل کامل آن داریم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### بیمار سرطانی به آرامش خارق‌العاده‌ای دست می‌یابد

"آرامشی که پس از آن حاصل شده خیره‌کننده است."

چند ماه قبل به راد، که به سرطان مبتلا است، کمک کردم و جلسه عمیقی با هم داشتیم و در آن مسائلی را مورد کاوش قرار دادیم که اکثر مردم نمی‌خواهند به آنها بنگرند. آرامشی که پس از آن حاصل شده خیره-کننده است.

به ماجراهای انگیزشی که راد شرح می‌دهد توجه کنید و گوشه‌ای از آنچه که ممکن است را ببینید. او به هر جا که می‌رود آرامش تشعشع می‌کند و این کار را به شیوه‌ای انجام می‌دهد که عده اندکی از ما تجربه آن را داریم.

[لینک ویدیو](#)

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: [رهایبی شارون از بدرفتاری دوران کودکی](#)

۲. از مجموعه پلکان معجزات: [مصاحبه با خدا](#)

۳. از مجموعه تجربیات روحانی: [نگاه عالی دانا مک‌لورین](#)

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

### **برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۳۰ ژانویه، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.**

این بار هم به تلاشمان برای بالاتر بردن "سقف باورها" ادامه می‌دهیم. در این مجموعه "آن سی" داوطلب شده است و بسیار امیدوارم که آینده‌ای عالی نصیب هر کسی که در آن شرکت کند شود.

حتما در تمامی قسمت‌های این مجموعه حضور یابید. مزایای بسیاری برای همگان می‌تواند داشته باشد.

**برای دستیابی به بهترین نتایج:** لطفاً ویدیو d مقدماتی (دقایق ۰:۱۱:۱۰ تا ۰:۳۹:۳۴) و وینار (۱۲۷) را دوباره

ببینید چون مهم و به کل این مجموعه مربوط است. بدون مشاهده آن، مزایایی که به آنها دست می‌یابید محدود می‌شوند.

همچنین...

- قبل از آن دانشی کاربردی از کتاب رایگان درمانگر نادیده به دست آورید.

• فهرست به روز شده‌ای از مسائل و وقایع خاص که شدت صفر تا ۱۰ آنها را هم مشخص کرده‌اید به همراه داشته باشید. اینها برای دستیابی به مزایای درازمدتی که از این مجموعه حاصل می‌شوند ضروری هستند.

نهایتاً هم اینکه قلم و کاغذ به همراه داشته باشید تا باورهایی را که در طول جلسه به ذهنتان می‌رسند بنویسید و گسترش دهید. بدین ترتیب بهتر می‌توانید نتایجی را که در درازمدت می‌گیرید و همین‌طور گسترش باورهایی را که هدف قرار می‌دهید بسنجید.

تاییدیه‌های حضار از وینار "بالا بردن سقف باورها" با "آن سی":

مایلم آنچه را که در حین ملاقات با مادر "آن" دیدم برایت شرح دهم. در ابتدا او عشق را نمی‌پذیرفت چون ترسیده بود. سپس دست از مقاومت برداشت و چهره‌اش روشن شد و از احساسی که نصیبش شده بود حیرت کرد. وقتی اسفنج عشقش پر شد لبخند زیبایی به دخترش زد و گفت دوستت دارم. این کلمات تمامی عشقی را که همگی ما همراه با درمانگر نادیده می‌فرستادیم دربرداشتند. سپس از "آن" نوری برآمد.

از مراقبه کاخ فرصتها و عشق خیلی خوشم آمد... به حرفهای دانشمندان پیشرو گوش می‌دهم و باور دارم که می‌توانم دستگاه عصبی، دندانها و پوستم را شفا دهم. می‌دانم که در درمانگاهی در مسکو مردم اعضای بدنشان را رشد می‌دهند، دندانهایشان بهبود و از سرطان و سایر بیماریهایی که می‌گویند لاعلاجند شفا می‌یابند. واقعا اینها را باور دارم.

از حضور در گروهی که برای شفای آن تشکیل شده بود خیلی خوشم آمد. خودم هر چیزی را که توانستم به سوی آن تشعشع کردم. یک بار هم، نمی‌دانم خیال کردم یا واقعی بود، حس کردم چند سانتیمتر از روی صندلی‌ام بلند شده‌ام و در هوا معلقم. در برابر میل به باز کردن چشمهایم مقاومت نمودم و آن احساس برای



فکر می‌کنم حدود یک دقیقه ادامه یافت و بعد کمتر شد. منتظر وینار بعدی هستم تا ببینم وضعیت "آن" چگونه بهبود پیدا کرده است. خدا تو را به خاطر کارهایت رحمت کند.

به زودی، گری

~~~~~

### دوره فشرده اوای‌اف‌تی شری بیکر از ۱۲ فوریه شروع می‌شود

آیا شاگرد دوره پیشرفته اوای‌اف‌تی هستید و می‌خواهید به توانایی‌های بیشتری در برقراری ارتباط با درمانگر نادیده دست یابید؟ در این صورت شاید بخواهید در وینار بعدی اوای‌اف‌تی که شنبه آینده، از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ به وقت شرق امریکا، آغاز می‌شود شرکت کنید. این دوره شش جلسه است.

هدف از این کارگاه شش هفته‌ای کمک به تعمیق درک شما از اصول اوای‌اف‌تی، ارتقای مهارت ارتباط با درمانگر نادیده، یادگیری روش تمایز گزاردن میان صدای درمانگر نادیده و نفس، بهبود توانایی قاب‌بندی مجدد برای رسیدن به تغییرات شناختی و خیلی چیزهای دیگر است.

این دوره فقط به اعضای دوره اوای‌اف‌تی ارائه می‌شود و پیش‌نیاز دوره فشرده کار بر روی مسائل جسمی مزمّن، با تدریس دکتر گابریل روتن، است.

سرمایه‌گذاری در این دوره با ۵۰۰ دلار ممکن است. اگر هم که روزی بخواهید آموزش یک ساله برای اخذ مدرک اوای‌اف‌تی را ببینید این مبلغ از شهریه شما کاسته می‌شود. کتاب راهنمای اوای‌اف‌تی که شامل نکات کلیدی آن است نیز به شرکت کنندگان داده می‌شود.

اگر تاکنون ثبت‌نام نکرده‌اید می‌توانید یک ایمیل به نشانی [sheribaker29@gmail.com](mailto:sheribaker29@gmail.com) بفرستید و در آن از تمایل خود به حضور در دوره فشرده بگویید. اطلاعات لازم را برایتان می‌فرستم و به هر سوالی که شاید داشته باشید جواب می‌دهم.

نمونه‌هایی از نظرات شرکت کنندگان قبلی:

"شری، به خاطر آموزشهای عالی از تو تشکر می‌کنم. از اول تا آخرش فوق‌العاده بود. مطالب را به شکلی شفاف‌سازی کردی که اکنون درک عمیقتری از آنها دارم. اطلاعات را هم به نحو عالی ارائه دادی. متشکرم و تو را دعا می‌کنم."

"از دروس دوره فشرده خیلی خوشم آمد. هر کلاس نقش خاص و مهمی در آمادگی من در جذب اطلاعات داشت. مایلیم صمیمانه از تو به خاطر آموزشهایت تشکر کنم. وقتی از پلکان معجزات بالا می‌روم نعمات فراوانی نصیبم می‌شوند."

برای کسب اطلاعات و نظرات بیشتر به بخش دوره فشرده در وبسایت گری کریگ مراجعه کنید.  
[www.emofree.com](http://www.emofree.com)

شری بیکر، مدیر مرکز آموزش ای‌اف‌تی گری کریگ به زبان انگلیسی و مدرس دوره فشرده او‌ای‌اف‌تی

~~~~~

### سه راهنمایی از طرف درمانگر نادیده

موقعی هم هستند که بدون هیچ علت بیرونی احساس سرخوشی یا شادی درونی می‌کنید. اینها می‌توانند هر زمان، هر جا و در میان هر چیزی اتفاق بیفتند.

نوشته جاگجیت سینگ آهلووالیا

سلام گری،

مایلیم سه تجربه را برایت شرح دهم که در آنها حس کردم روح مرا به شکل‌های عجیبی هدایت می‌کند.

**راهنمایی ۱ - آرامش غیرمنتظره:** اولین مورد وقتی اتفاق افتاد که چند روز بیمار بودم. بدنم درد می‌کرد و تب داشتم. در روز دوم بیماری از اتاق خواب پایین آمدم و خواستم به گیاهانی که در بیرون از خانه دارم

آب دهم. فکر کردم اندکی بیرون می‌روم، گیاهان را آب می‌دهم و بعد برمی‌گردم و دوباره دراز می‌کشم. این بود که از خانه خارج شدم و آنها را آب دادم. وقتی بیرون از خانه بودم به جای اینکه برگردم و استراحت کنم حس کردم بهتر است کمی پیاده‌روی نمایم (این برعکس چیزی است که معمولاً موقع بیماری کسی حس می‌کند). این بود که راه رفتم. ولی هرچه بیشتر رفتم بیشتر حس کردم سالم‌تر می‌شود. به سر یک پیچ هم که رسیدم حس کردم به جای راست بهتر است به چپ بروم.

اندکی به سمت چپ رفتم و بعد برگشتم و پایم را بر روی برگهای خشکی گذاشتم و صدای آنها را شنیدم. صدا خیلی واضح بود و در همان حال به آرامش درونی عمیقی فرو رفتم. همه چیز ساکت بود و لذا حتی صدای نفس‌هایم را می‌شنیدم. برگشتن به خانه به تجربه متفاوتی برایم تبدیل شد. تجربه حضور و آرامش. حس کردم از همه لحاظ، جسمی، ذهنی و احساسی بهتر شده‌ام. به علاوه حس کردم نیازی نیست خودم را اذیت کنم چون هیچ نگرانی ندارم. این وضعیت در بقیه روز هم ادامه داشت.

وقتی در خانه نشسته بودم این آرامش عمیق را باز هم حس کردم و با وجود سروصدای زیادی که از آشپزخانه و جاهای دیگر درون و بیرون از خانه می‌آمد باز هم آرامش داشتم و تا چند روز هم دوام یافت.

**راهنمایی ۲- اشارات غیرمنتظره:** دومین راهنمایی وقتی اتفاق افتاد که در مزرعه‌ای مشغول کندن سبزی بودم. سبزیجات زیادی کنده بودیم و به مزرعه پیاز رسیده بودیم. پیازها بر روی زمین بودند و فقط باید آنها را برمی‌داشتیم. ولی خیلی بزرگ بودند و لذا همسرم گفت "باید قبلاً پیازهای کوچکتر را برمی‌داشتیم. انگار همه آنها از بین رفته‌اند."

حس کردم باید به سمت دیگر مزرعه که به نظر خالی می‌آمد بروم. اندکی که راه رفتم یک پیاز به اندازه‌ای که می‌خواستیم دیدم. باز هم راه رفتم و یکی دیگر دیدم و لذا همین مسیر را ادامه دادم و مدام پیازهایی یافتیم. جالب هم این بود که با وجود اینکه به آخر مزرعه پیاز رسیده بودم ولی حس می‌کردم باز هم باید بروم. در ادامه مسیر درختهای سیبی دیدم که میوه‌های رسیده‌ای داشتند. حس کردم انرژی در آنجا خیلی خوب و خاص است. ولی حسم از بین نرفت و لذا باز هم رفتم. درختان سیب تمام شدند و بعد به گل‌های

آفتابگردان بزرگی رسیدم و در سمت دیگر گل‌های وحشی قرار داشتند. پروانه‌های سفیدی بر فراز آنها در حال پرواز بودند. مثل نقاشی یا صحنه‌ای از یک فیلم سینمایی بود. از اینکه حس مرا به کجا کشانده بود به حیرت افتادم. به خاطر این تجربه بسیار شکر کردم.

**راهنمایی ۳- پیدا کردن نعنای تازه:** مورد سوم اخیراً اتفاق افتاده است. هرچند که به نظر کم‌اهمیت می‌-

آید ولی از دید من خیلی هم مهم است. قبل از کریسمس برای خرید به مغازه‌ای رفته بودیم و همسر من نعنای تازه می‌خواست. این بود که به همان جای همیشگی رفتیم ولی اصلاً نعنای در آنجا ندیدیم. به سمت دیگر مغازه رفتیم و چیزهای دیگری برداشتیم. بعد حس کردم باید باز هم به سمت بخش سبزیجات بروم. به همسرم گفتم خیلی زود برمی‌گردم. به آن سمت رفتم و به یکی از فروشندگان برخوردیم و از او پرسیدم نعنای کجاست. جواب داد که نعنای تازه نداریم و فقط خشک شده آن موجود است و مرا به آن بخش از مغازه هدایت کرد. در حالی که بسته‌های نعنای خشک شده را نگاه می‌کردم صدایی را از پشت سرم شنیدم که می‌گفت "آقا، خوشبختانه امروز مقداری نعنای تازه در انبار داریم". او مرا به آن بخش از مغازه برد. دو بسته برداشتم. از او تشکر کردم و با حس قدردانی نسبت به روح آنها را به همسرم دادم.

موقعی هم هستند که بدون هیچ علت بیرونی احساس سرخوشی یا شادی درونی می‌کنید. اینها می‌توانند هر زمان، هر جا و در میان هر چیزی اتفاق بیفتند. اینها را فقط می‌توان نعمت به حساب آورد چون وقوعشان به اختیار ما نیست. می‌توانید از اینها بهره ببرید یا نادیده بگیرید.

با عشق و قدردانی

جاگجیت

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

پروفیسر فواد احمدی