

۲۳ دی ۱۴۰۰، ۱۳ ژانویه ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌گرفته‌اند.

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.garycraig.com)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.garycraig.com) [@FarhadForughmand](https://www.farhadforughmand.com) www.EFT.ir

لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) تخریب خود، (ب) ترش کردن معده، فتق و

فیبریلاسیون دهلیزی، (۳) مقالات / ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۳) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز**

به یکی از ترانه های الویس پریسلی که شامل احساسات می شود و حالت معنوی دارد علاقه دارم.

لینک ویدیو

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره آوای آفتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

وقتی مردم نتایج کارهایشان را تخریب می‌کنند

یک جلسه "شروع خوب"

"مثلاً: باید کامل باشم..."

به همه ما وقتی بزرگ می‌شدیم باورهای داده شده‌اند. برخی از آنها مفیدند و بقیه باعث ایجاد محدودیتها و درک تحریف شده‌ای از دنیا می‌گردند. باورهای دسته دوم (مثلاً: باید کامل باشم، اشکالی دارم و غیره) اغلب به موانعی بدل و موجب می‌شوند افراد نتایج حاصل از کار با درمانگر نادیده را تخریب کنند. این امر خیلی رایجتر از آن است که اکثر ما فکر می‌کنیم و برای همین هم هست که دایان و اندروید و من راجع به این مسئله و همچنین راه‌حلها، قاب‌بندیهای مجدد و امثالهم به گفتگو می‌پردازیم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

چطور به ترش کردن معده، فتق و فیبریلاسیون دهلیزی بپردازیم

یک جلسه شروع خوب

"خیره کننده است..."

همان طور که خواهید دید "امبر" فکر می کرد علت این ناخوشیهایش به آنچه که می خورد و عادات غذایی - اش مربوط است. ولی اینها را کنار گذاشتیم و به علل احساسی او پرداختیم و واقعا تعدادی از محدودیتهای اصلی دوران کودکی اش را یافتیم.

این جلسه خیره کننده است چون در آن درمانگر نادیده درهایی را به روی امبر می گشاید و او را به سمت آسودگی حقیقی هدایت می نماید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### **مقاله ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:**

۱. از مجموعه نتایج: [آن رایان تجربیاتی را که با درمانگر نادیده داشته است شرح می دهد](#)
۲. از مجموعه پلکان معجزات: [یک بینش جدید](#)
۳. از مجموعه تجربیات معنوی: [تجربیات معنوی دیو مور](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می دهم. کارهای عمیقی انجام می دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌افتی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفاف‌بخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌افتی

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای‌افتی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای‌افتی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۱۶ ژانویه، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

**مهم، مهم، مهم:** در چند وبینار بعدی بر روی گسترش نظام باورهایمان در همه زمینه‌ها تمرکز می‌کنیم. منظورم آن است که واقعا آنها را گسترش می‌دهیم تا شامل سطوح "غیرممکنی" نظیر بازگشت طبیعی سینه سرطانی که با جراحی برداشته شده است نیز بشود.

از "آن سی" بسیار متشکرم که آمادگی این موضوع را دارد و می‌توانیم بر روی تعداد زیادی از باورهایی که در سنین اولیه زندگی به دست آورده است کار کنیم. مشابه آن باورها را ما نیز داریم (و لذا همگی می‌توانیم بهره ببریم) و البته شامل دستاوردهای غیرممکن متعددی که از نظام باورهای جاری ما بیرون هستند می‌شوند.

آیا در مورد او به "موفقیت در سینه" می‌رسیم؟ شاید، شاید هم نه. ولی نکته این نیست. بلکه می‌خواهیم سقف باورهایمان را بالاتر ببریم تا شامل همه چیزهای ممکن بشود. همگان و از جمله شنوندگان (یعنی

شما) در این مسیر هم به نیابت از "آن" و هم برای خودشان کار می‌کنند. لذا فقط باورهای "آن" نیستند که امیدواریم گسترش یابند بلکه باورهای شما نیز هستند.

اکثر ما به صورت شهودی می‌دانیم که با باورهایی که داریم خودمان را محدود می‌کنیم و گشودن این درها موجب آزادی فراوان برایمان می‌شود.

باید برایتان هیجان‌انگیز باشد.

برای دستیابی به نتایج بهتر...

- دانش حاصل از مطالعه کتاب رایگان درمانگر نادیده را با کار عملی همراه سازید.
- فهرست به روز شده‌ای از مسائل و وقایع خاص همراه با شدت صفر تا ۱۰ آنها به همراه داشته باشید.

کاغذ و قلم نیز داشته باشید تا باورهایی را که در طول این جلسات به ذهنتان می‌رسند بنویسید (و گسترش دهید). بدین ترتیب بهتر می‌توانید نتایجی را که در درازمدت به دست می‌آورید و شدت باورهایی را که گسترش آنها را هدف می‌گیریم بسنجید.

به زودی، گری

~~~~~

جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد [حساب کاربری خود در دوره آوای‌آفتی](#) شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهایی از فرایند پیشرفته کار با درمانگر نادیده را می‌بینید.

در اینجا برای مثال عناوین جالب وینار شماره ۱۸ ذکر می‌شوند.

۰۰:۰۰:۰۰ گری راجع به کارگاه بنیادی اپتیمال ای‌اف‌تی که در جریان است می‌گوید.

۰۰:۰۰:۳۸ شری بیکر و گری راجع به دوره‌ای در معجزات می‌گویند. این شامل گفتگو درباره تشبیه خورشید و تابش آن هم می‌شود.

۰۰:۱۸:۰۷ لنور دریافته است که گاهی اوقات مراجعان ساکت و انگار در حال تغییرند. آیا این زمان مناسبی برای شروع کار با اپتیمال ای‌اف‌تی است؟ به علاوه آیا می‌توان ضربه زدن را نیز با اپتیمال ای‌اف‌تی درآمیخت؟ گری و شری جواب می‌دهند.

۰۰:۲۲:۳۷ گری از دکتر ایزابل ریس دعوت می‌کند که برخی از تجربیاتی را که با اپتیمال ای‌اف‌تی داشته است شرح دهد. این شامل ناپدید شدن فوری مسائل بسیار گسترده و مشکلاتی از قبیل حملات هراس و اضطراب می‌شود. شری هم در بحث شرکت می‌کند.

۰۰:۴۲:۰۷ جودی از ایزابل می‌پرسد که چه مدت طول می‌کشد تا درمانگر نادیده را وارد مسئله کند. ایزابل جواب می‌دهد.

۰۰:۴۶:۵۳ الیزابت در مورد مبتدیان و اینکه آیا ایزابل از راه دور هم کار می‌کند یا خیر می‌پرسد. گری و ایزابل جواب می‌دهند.

۰۰:۵۲:۴۱ استر درباره احتمال وجود ترس و تردید به هنگام ورود به فرایند اوای‌اف‌تی می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۰۰:۵۵:۰۷ دوروتیا راجع به حرکات پسر اوتیسمی‌اش که ظاهراً حاکی از سرخوشی هستند می‌پرسد.

۰۰:۵۷:۵۹ شری نظرش را به استر می‌گوید.

۰۰:۵۹:۴۳ مایک نظرات مفیدی درباره دوره‌ای در معجزات، تمرین و درمان ارائه می‌کند. گری جواب می‌دهد.

۱:۰۱:۳۱ هارپر می‌گوید تجربیاتی مشابه ایزابل داشته است که در آنها درمانگر نادیده گاهی اوقات در حین فرایند شفا جسم را حرکت می‌دهد. همچنین از آسودگی‌اش از آسم می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۰۷:۳۶ لیندا کار و گری راجع به سرفه‌هایی که او قبلاً می‌کرد به گفتگو می‌پردازند. آیا برگشته‌اند؟ وی همچنین از حرکت بدن در حین فرایند اوای‌اف‌تی، وضعیت سعادت و آزادی ناشی از آن می‌گوید. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۱:۴۸ لارنس موضوع حضور در سطوح بالاتر را، که به ما امکان می‌دهد تاریکی را آسانتر پاکسازی کنیم، پیش می‌کشد. وی همچنین از موردی می‌گوید که در آن با اپتیمال‌ای‌اف‌تی به نتایج عمیقتری در مقایسه با ضربه زدن دست یافته است. گری جواب می‌دهد.

۱:۲۷:۱۴ هاوارد سه نکته جالب را پیش می‌کشد. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۰:۲۵ هارپر موضوع تقدس در دوره‌ای در معجزات را مطرح می‌نماید. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۵:۵۶ سوزان می‌خواهد که این امر که "درمانگر نادیده از هرآنچه که گری ممکن است روزی بداند الان بیشتر می‌داند" بیشتر شرح داده شود. گری جواب می‌دهد.

۱:۳۷:۴۳ گری و شری خداحافظی می‌کنند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود

می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهاد فروغی