

۱۶ دی ۱۴۰۰، ۶ ژانویه ۲۰۲۲



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

- (۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) بخشیدن، درک کردن و سوء استفاده جنسی در کودکی، (ب) راه حل های احساسی برای مشکلات پوستی، (۳) مقالات / ویدئوهای برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، (۳) از دست دادن حافظه و یک "مغز کوچک"، (۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز از آبراهام هیکس**

یک کسی اخیراً از ما پرسید "آیا جسم محدودیتی در شفا یافتن دارد؟" و ما جواب دادیم "هیچ، به جز باور شما." او گفت "پس چرا پای قطع شده افراد مجدداً در نمی آید؟" و ما گفتیم "چون هیچ کسی باور ندارد که می تواند." ارسال شده توسط سندی بیکر

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

بخشیدن، درک کردن و سوء استفاده جنسی در کودکی

یک جلسه "شروع خوب"

"در این مسیر اشکال مختلف بخشیدن و درک کردن را تثبیت می‌کنیم (این خیلی مهم است)."

ماریام از ۵ سالگی توسط پسرعمویش مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته بود. بالاخره در ۱۵ سالگی خانه را ترک کرد و بی‌بندوباری در پیش گرفت، وارد روابط نامناسبی شد و بیش از قبل مورد سوء استفاده واقع شد.

ببینید او و من چگونه مسائل احساسی کنونی او را می‌کاویم. در این مسیر اشکال مختلف بخشیدن و درک کردن را تثبیت می‌کنیم (این خیلی مهم است). سپس درمانگر نادیده را می‌آوریم تا شروع خوبی داشته باشیم و او را از این همه خاطرات ناگوار آسوده سازیم. موارد بسیاری برای یادگیری وجود دارند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## راه‌های احساسی برای مشکلات پوستی

"وقتی درمانگر نادیده را بر روی علل احساسی به کار می‌گیریم معمولا بدون استفاده از درمانهای رایج به آسودگی می‌رسیم."

مشکلات پوستی به شکل‌های مختلفی مثل جوش، اگزما و درماتیت پدید می‌آیند. علل واقعی این ناخوشیها را به سختی می‌توان در کتابهای پزشکی یافت و لذا درمانهای رایج به هدف گرفتن علائم توسط کرمها، پمادها و امثالهم گرایش دارند.

وقتی درمانگر نادیده را بر روی علل احساسی به کار می‌گیریم معمولا بدون استفاده از درمانهای رایج به آسودگی می‌رسیم.

هرچند که گاهی اوقات رویکرد ما خیلی سراسر است ولی در مواقع دیگر به روش عمیقتری نیاز است. لطفا به دکتر گابریل روتن و من بپیوندید و به گفتگو درباره نکات ریزی که در اینجا وجود دارند توجه کنید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: بازگشت غیرممکن نارسایی کلیه و کاهش شدید فشار خون](#)
۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: چطور "علت ریشه‌ای" فشار خونم را بیابم؟](#)
۳. [از مجموعه اندیشه نوین: چطور سریعتر و بهتر از آسیبهای ناشی از تصادف بهبود یابم؟](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۱۶ ژانویه، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.

در اینجا مستقیماً توسط من مورد پشتیبانی واقع می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده و حاوی اطلاعات فراوان. مخصوص شما.

عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند.

~~~~~

## فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده > وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > شماره ۱۰۶ تا ۱۳۵ > شماره ۱۲۶ آرتريت روماتوئید، "تربیت نامناسب" و امکان بازگشت سرطان سینه کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۶:۰۴ گری راجع به استفاده از درمانگر نادیده برای آنفلوانزا، کووید و علائم واکسیناسیون می گوید.

۰:۲۰:۳۴ دایان و گری راجع به تمرین تشعشع عشق حرف می زنند.

۰:۳۱:۵۲ آن و گری راجع به آسودگی کامل آن از آرتريت روماتوئید حرف می زنند.

۰:۵۳:۳۰ آن و گری راجع به "تربیت نامناسب" آن و اینکه تعارضات درونی ما اغلب چگونه بر مسائلمان اثر می گذارند حرف می زنند.

۱:۱۰:۰۱ آن و گری راجع به برداشتن سینه (سرطانی) آن و امکان رشد مجدد آن حرف می زنند. شری و جاگجیت نظر می دهند.

۱:۳۵:۴۰ گری وینار را پایان می دهد.

~~~~~

نظراتی درباره از دست دادن حافظه و یک "مغز کوچک"

"ولی عقل سلیم به من می گوید که این مشکل علتی دارد."

مقدمه گری کریگ: دانا این نامه را در مورد یک مسئله خاص برایم نوشته است. جوابهایم را به رنگ قرمز درآورده‌ام. اطلاعات خوبی در اینجا وجود دارند. با دقت بخوانید.

سلام گری،

هنوز هم حافظه‌ام مشکلات زیادی دارد. آزمایشهای پزشکی انجام شده‌اند و این نتیجه قطعی به دست آمده است که بخشی از مغزم خیلی کوچک است. به همین دلیل هم هست که به سختی اسامی و لغات را به یاد می‌آورم. پاسخ گری کریگ: لطفاً به یاد داشته باش که من اصلاً آموزش پزشکی ندیده‌ام و لذا نمی‌توانم درباره کوچکی بخشی از مغزت اظهار نظر پزشکی بنمایم. ولی عقل سلیم به من می‌گوید که این مشکل علتی دارد. تا جایی که خبر دارم پزشکی از این علت مطلع نیست و تا وقتی که آن را بفهمند احتمالاً فقط علامت را هدف می‌گیرند. حتماً تاکنون فهمیده‌ای که ما از آنچه که فکر می‌کنیم خیلی قویتر هستیم و این یعنی هم می‌توانیم علت ناخوشی‌مان باشیم و هم آن را درمان کنیم. هرچند که مشخصاً علت مسائل مربوط به حافظه تو را نمی‌دانم ولی می‌توانم این سوالات را مطرح سازم تا شاید خودت به کمک درمانگر نادیده‌قادر باشی آن را برطرف کنی...

- یادآوری چه چیزی شاید برایت خیلی ترسناک است؟
- از چه بابت احساس گناه می‌کنی و می‌خواهی که آن را فراموش کنی؟
- کدام دلخوری یا خشم آنقدر تو را می‌آزارد که ترجیح می‌دهی به جای برطرف کردنش از آن بگریزی؟
- چه مسئله مربوط به طرد شدن به قدری برایت دردناک است که ترجیح می‌دهی به جای برطرف کردنش از آن بگریزی؟
- چه باورهایی داری که بر اساس آنها باید به صورت نوعی معلولیت تنبیه شوی؟

هرچند که هنوز هم نمی‌فهمم که چرا به این مشکل دچار شده‌ام ولی برخی از افکارم را برایت شرح می‌دهم. این را هم بگویم که تا چند وقت پیش هرگاه که لازم می‌شد آزمایشهایی بر روی من انجام پذیرند، اگر در

آن مورد عصبی می‌شدم، پاسخی روحانی دریافت می‌کردم که باید راحت باشم و نگران نشوم. لذا اکنون هر بار که برای آزمایش می‌روم کاملا راحت هستم. در گذشته قطعا این طور نبوده‌ام! ولی حالا می‌توانم خیلی راحت آن را انجام دهم. پاسخ گری کریگ: خوب است! این شاید برایت سرخ‌ی باشد. مقاومت‌های قبلی‌ات هرچه که باشند شاید بدین دلیل بوده‌اند که می‌خواهی در پشت از دست دادن حافظه‌ات پنهان شوی. اگر چنین است ببین چه چیزی در پشت مقاومتها وجود دارد.

دلیل نگارش این نامه آن است که به کسانی که در حال یادگیری هستند بگویی که چگونه به دیگران کمک کنند و آنان را شفا دهند. چیزی که قطعا در این مورد فرا گرفته‌ام آن است که هرچند مشکلات شدیدی در زمینه حافظه دارم ولی باز هم می‌توانم به طور کامل با بخش روحانی وجودم ارتباط بگیرم. لذا فکر می‌کنم باید این را به دیگران بگویم که اگر کسی را می‌شناسند که مشکلات حافظه دارد باید چیزی را به او اطلاع دهند. به مردم بگویند که با وجود اینکه مشکلات حافظه دارند ولی باز هم می‌توانند با روح ارتباط برقرار سازند. بر این باورم که قطعا افرادی هستند که اگر بیاموزند چگونه راحت باشند و با روح ارتباط بگیرند حالشان کمی بهتر می‌شود. فکر می‌کنم این تجربه‌ام را باید به دیگران هم یاد دهم. پاسخ گری کریگ: دانا، افکار خوبی در سر داری. وقتی از مسائل احساسی بگذریم، حتی اگر از طریق از دست دادن حافظه باشد، بخش روحانی ما باز هم وجود دارد و بیشتر احتمال می‌رود که جنبه‌های مثبت آن را به یاد آوریم. ولی باز هم بهتر است آن مسائل مربوط به حافظه را برطرف سازی تا اینکه آنها را تجربه کنی.

لذا اگر حافظه‌ام بهبود یابد که عالی است. ولی اگر این طور نشود هم حداقل اندیشه‌های جالبی را برای تو و کسانی که از تو می‌آموزند شرح داده‌ام.

با عشق، دانا

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهرست فراموشی