

۱۱ آذر ۱۴۰۰، ۲ دسامبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) من ناتوانم، (ب) موانع موفقیت، (۳) مقالات /

ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) بهبودی قابل توجه از بیماری

کلیه، (۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز - از طرف یکی از اعضای دوره او ای اف تی به نام سالی:**

پس از کار با درمانگر نادیده بسیار احساس آرامش و راحتی نمودم.

البته بخشهایی از آن برگشتند. ولی وقتی آنها را می بینم همه چیز را به قدرت برتر / روح القدس / درمانگر

نادیده می سپارم. دریافتم که انجام این کار برایم مهم است. نمی دانستم که هنوز تا چه اندازه آنگونه چیزها را

با خودم دارم. باز هم آنها را کندوکاو کردم. حس می‌کنم کلا با عشق درآمیخته‌ام و زندگی‌ام به مسیر والاتر، آرامتر، عاشقانه‌تر و راحت‌تری افتاده است. جریان آن را با همه وجودم احساس می‌کنم.

ظاهراً اکنون در حال رسیدن به همین هستم - راههای متعددی برای یافتن و نزدیک شدن به چیزهای دشواری که در طول زندگی اثر منفی بر من گذاشته بودند وجود دارند. نمی‌دانستم که بسیاری از آنها هنوز در من وجود دارند. اکنون با درمانگر نادیده به دنبالشان می‌گردم و وقتی آنها را می‌یابیم به عشق و نور می‌سپاریم و جلسه زیبایی را برگزار می‌کنیم. هیچگاه شدید نیست و مملو از احترام، قدردانی و عشق است. اکنون به شکل قابل توجهی برایم مفید است.

با عشق، سالی از سانفرانسیسکو

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

من ناتوانم

یک جلسه "شروع خوب"

"او همیشه باید قبل از انجام هر کار ساده‌ای نظیر باز کردن یک جعبه از قدرتمندان (مثلا پدرش) مشاوره می‌گرفت."

همان طور که خواهید دید روپ در کودکی به نحوی تربیت شده بود که اجازه نداشت به اختیار خودش کاری بکند. او همیشه باید قبل از انجام هر کار ساده‌ای نظیر باز کردن یک جعبه از قدرتمندان (مثلا پدرش) مشاوره می‌گرفت.

بدیهی است که این امر موجب محدودیتهای متعددی در بزرگسالی برایش می‌شود و او را در نوعی زندان نگه می‌دارد و مدام مانع پیشرفتش می‌گردد.

جالب این است که در هفت سال ابتدای زندگی روپ این افتخار نصیبش شده بود که به یگانگی با درمانگر نادیده رسیده بود (وی این را جریان طلایی با مادر الهی می‌نامد). متأسفانه نحوه تربیت او باعث شد این تجربیات را کنار بگذارد. ما با هم تلاش کردیم او مجدداً با بنیان روحانی‌اش اتصال یابد و همزمان اثرات تربیتش هم کمتر شوند. نتیجه: یک شروع خوب و باز شدن درب برای برگرداندن قدرتش. قاب‌بندیهای مجدد متعدد و جلسات طولانی با درمانگر نادیده برایتان بسیار مفید خواهند بود.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

برخی موانع موفقیت (از جمله ناشناخته)

این می‌تواند به معمایی برای مراجع یا خودیاریگر بدل شود

گاهی اوقات آسودگی ناشی از کار با درمانگر نادیده به قدری کامل است که شاید فکر کنیم مشکل جدیدی رو آمده است. مثلاً یک کودک شش ساله ممکن است یاد گرفته باشد که خودش را با بدرفتاری و انتقادهای والدین یا خانواده وفق دهد و از این سازوکار دفاعی در بزرگسالی هم هنوز استفاده می‌کند. ولی وقتی این

فرد بزرگسال به کمک درمانگر نادیده تا حدی از این مسئله آسوده می‌شود این سازوکار دفاعی‌اش دیگر لازم نیست و نوعی بهت یا ناشناخته برای مراجع یا خودیاریگر رو می‌آید. گذر زمان معمولاً این را برطرف می‌سازد ولی تا آن موقع شاید موفقیت به چشمش نیاید.

مثالهای گوناگونی از این موانع وجود دارند و آن رایان و من در این ویدیو راجع به جزئیات آنها حرف می‌زنیم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: نارسایی مزمن کلیه بهبودی غیرممکنی نشان می‌دهد و فشار خون خیلی بهتر می‌شود.](#)

۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا داروها در درمان پی‌تی‌اس‌دی نقشی دارند؟](#)

۳. [از مجموعه اندیشه نوین: بالاترین مشاور](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال‌ای‌اف‌تی پیدا کنید.

۲. [عضو دوره اپتیمال‌ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

### **برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۵ دسامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا** برگزار می‌شود. این وبینار مختص نظرات/ پرسش‌های اعضا پیرامون درس‌های پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالش برانگیز، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری خواهد بود که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات یاری می‌رساند.

عناوین آن از این قرارند:

- **بروزرسانی کارهای دکتر ماریان بیلیچ در گروه‌های تمرینی ما**
- **گفتگوی زنده دایان واندروید، شری بیکر، من و شاید دیگران درباره نحوه بهبود ارتباط با درمانگر نادیده. برخی از اعضا بدین شکل سریعتر و عمیقتر از دیگران پیشرفت می‌کنند. دلیل آن را می‌کاویم.**

این فرصتی عالی برای پرسیدن سؤالاتتان و بررسی پرسش‌ها و نظرات شما راجع به موضوعات دیگر است. [آنها را برایم بنویسید](#) یا با خودتان به وبینار بیاورید.

## فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < وینارهای شماره ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۲۴ ایده‌هایی برای گروه‌های تمرینی کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۵:۲۳ گری و شری راجع به نظرات دوبرا درباره عادات بهشتی گفتگو می‌کنند.

۰:۲۶:۰۰ کارن ایده استفاده در مواقع اضطراری در گروه‌های تمرینی را مطرح می‌سازد. گری نظر می‌دهد.

۰:۲۹:۰۰ ماریان بیلچ ایده‌هایی را که برای گروه‌های تمرینی طرح کرده بود بروزرسانی می‌کند. گری نظر می‌دهد.

۰:۴۵:۰۰ دایان مثالهای متعددی از شاگردانش می‌زند که توسط درمانگر نادیده راهنمایی شده‌اند.

۱:۱۰:۱۰ جاگجیت از بهبودی معجزه‌آسای سوختگی‌اش می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۱:۱۵:۲۳ ماریان نظرات مفیدی ارائه می‌دهد. گری و شری نظر می‌دهند. گری خداحافظی می‌کند.

## بهبودی قابل توجه بیماری کلیه

این کاهش برای من خیلی زیاد است چون در دو سال و نیم گذشته هرگز کمتر نشده بود!



**مقدمه گری کریگ:** قرار بود کلیه بروس هینسون دیالیز شود یا پیوند بخورد. نتایج آزمایشها در طول سالیان مدام بدتر می‌شدند و لذا (به قول خودم) درب را به روی دیالیز باز می‌کردند. او برای کاوش مسائل درونی‌اش (به روش اوای‌افتی و با درمانگر نادیده) به شری بیکر مراجعه نمود و پس از فقط سه جلسه نتایج آزمایشها بهبودی قابل توجهی نشان دادند. بدیهی است که کار تمام نشده ولی سرانجام او در مسیر درستی قرار گرفته است.

تا جایی که می‌دانم چنین نتایجی به ندرت در مراکز پزشکی به دست می‌آیند. به علاوه اوای‌افتی بدون استفاده از داروها، جراحی، اشعه یا سایر روشهای تهاجمی موجب آسودگی شد. جزئیات آن از این قرارند...

سلام گری،

یکی از مراجعانم این ایمیل را که نتایج آزمایشهای اخیر کلیه‌اش را نشان می‌دهد برایم فرستاده است. فکر کردم شاید مشاهده آنچه که هردوی ما نتایج عالی می‌دانیم و خصوصا پس از فقط سه جلسه اوای‌افتی به دست آمده‌اند برایت جالب باشد. این متن را با اجازه مراجع برایت ارسال می‌دارم چون او می‌خواهد دیگران هم از موفقیتش مطلع شوند.

با عشق، شری

سلام شری،

مایلم نتایج آزمایشهای اخیرم را با تو در میان بگذارم. سه تصویری که می‌بینی نشان می‌دهند که واقعا چقدر بهبودی در این مدت کوتاه (سه جلسه اوای‌افتی) که با هم و با درمانگر نادیده کار کردیم پدید آمده است.

جی‌اف‌آر مقیاس کارایی کلیه و درواقع نرخ تصفیه خون است. جی‌اف‌آر من ماهها بود که به طور مداوم کمتر می‌شد. اگر از ۲۰ کمتر شود فرد در فهرست گیرندگان پیوند کلیه قرار می‌گیرد. ۱۵ هم یعنی به دیالیز نیاز است. به من گفته بودند منتظر دیالیز باشم چون قریب‌الوقوع است. بیمارانی که عددی کمتر از ۱۵ دارند

تقریباً همه کارایی کلیه را از دست داده‌اند و به دیالیز یا پیوند کلیه احتیاج دارند. بسیار خوشحالم که می-  
توانم بگویم مال من در مدت کوتاهی که با درمانگر نادیده کار کردیم از ۲۱ به ۲۳ افزایش یافته است.

معیار بی‌یوان هم مقدار نیتروژن اوره موجود در خون را می‌سنجد. این هم یکی از روشهای اندازه‌گیری میزان  
کارایی کلیه است. بی‌یوان من از ۶۱ به ۵۲ رسید (مقدار طبیعی بین ۷ تا ۲۲ است). این کاهش برای من  
خیلی زیاد است چون در دو سال و نیم گذشته هرگز کمتر نشده بود!

آخرین آزمایش به میزان کرباتینین مربوط بود. این عدد از سال ۲۰۰۳ که به اغما رفتم و پیوند کبد گرفتم  
هرگز به حد طبیعی نرسیده بود. به مدت طولانی خارج از حد طبیعی (بین ۰,۰۳ تا ۱,۴) بود و سال قبل از  
۱,۹ تا ۳,۰۶ بالا رفت. بسیار خوشحالم که بگویم آخرین آزمایش حاکی از ۲,۵۶ بود و این کاهش عظیمی به  
سوی حد طبیعی است.

از تو و درمانگر نادیده خیلی متشکرم!

بروس هینسون

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود
می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.