

۲۷ آبان ۱۴۰۰، ۱۸ نوامبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کرینگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) خشم نسبت به پدر، (ب) آنچه که هنوز انجام

نشده است، (۳) شفاهایی که نصیب جونا شدند، (۴) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۵) کمک

بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) کمک به یک غریبه و یک دوست (۳) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز:**

اگر پنج تا ده دقیقه از این مصاحبه میخکوب کننده را ببینید احتمالاً می خواهید تا آخرش را هم ببینید.

آنک اورتز تجربه نزدیک به مرگش را شرح می دهد و در آن از موارد زیادی می گوید که به اصول روش

درمانگر نادیده شبیه است. چند مورد را می توانید تشخیص دهید؟ ارسال شده توسط شارون کنگ

[لینک ویدیو](#)

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

### برطرف شدن خشم عمیق دیو نسبت به پدرش

یک جلسه "شروع خوب" به صورت کامل

دیو هم مثل خیلی از ما خشم عمیقی دارد که باید برطرف شود. او نسبت به پدر بدرفتارش خشمگین است و همان طور که خواهید دید شدید هم هست.

به راحتی می‌توان برای همه اینها توجیه عقلی آورد و گفت بدرفتاریهای پدرش انعکاسی از بدرفتاریها، انتقادات و طرد شدنهای خودش بوده‌اند. ولی این معمولا کافی نیست. به کمک درمانگر نادیده می‌توانیم از درک عقلی به نوعی "بخشایش عمیق پدر" که واقعا در اینجا مفید است برسیم.

توجه نمایید که در نیمه دوم ویدیو دیو و من چگونه با درمانگر نادیده کار می‌کنیم تا شروع خوبی برای برطرف ساختن این مسئله مهم داشته باشیم. برای هر کسی که دلخوری مشابهی دارد بسیار انگیزه‌بخش و مفید است.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## چه چیزی هنوز انجام نشده است؟

"... تمایل داریم دستاوردهای اولیه را فراموش کنیم."

با درمانگر نادیده می‌توانیم در موارد متعددی پیشرفت کنیم. ولی طبیعت انسانی این گونه است که این پیشرفت‌ها را دست‌کم می‌گیریم چون می‌خواهیم بر "آنچه که هنوز انجام نشده است" تمرکز نماییم. لذا شاید خیلی از سردردها، ترسهای مرضی، علائم بیماریها و غیره برطرف شده باشند ولی از آنجایی که کتفمان هنوز کمی درد می‌کند تمایل داریم دستاوردهای اولیه را فراموش و از فرایند انتقاد کنیم چون آن علامت هنوز در کانون توجه ما قرار دارد. البته کتفمان هم می‌تواند بهتر شود ولی تا آن زمان مایلیم تصویر بزرگتر را نادیده بگیریم.

آن رایان و من مفصلا راجع به این موضوع به گفتگو می‌پردازیم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## شفاهایی که نصیب جونا شدند

آفرین بر هلی گایلینگ

**مقدمه گری کریگ:** جونا شولدرز افتخار این را داشت که با هلی گایلینگ، یکی از شاگردان کنونی شری بیکر برای اخذ مدرک، کار کند. همان طور که ذیلا می‌بینید با وجود اینکه مسئله جونا خیلی چالشی به حساب می‌آمد ولی هلی توانست به زیبایی از عهده آن برآید.

می‌توانید از طریق [این لینک](#) برای هلی گایلینگ ایمیل بفرستید.

سلام گری،

این متن را به قصد تحسین هلی گایلینگ می‌نویسم چون او واقعا مرا به پیش برد.

ارتعاش درمانگر نادیده موجب بازگرداندن همه چیزها به حالت طبیعی می‌شود. انرژی او هم خیلی آرامش- بخش و ملایم است.

قبل از اینکه به نزد هلی بروم با روش دیگری تحت درمان قرار داشتم و متاسفانه مجددا دچار همان صدمات شدم و هیچ چیزی هم واقعا برطرف نشد. ولی کار کردن با درمانگر نادیده بر روی همان مسائل روحیه‌ام را بهبود بخشید.

اکنون به دیدگاهی رسیده‌ام و با کمک هلی کار بر روی خشم، ترس و غم را آغاز کرده‌ام. با راهنمایی‌های هلی نسبت به خودم و خانواده‌ام دلسوزتر شده‌ام.

به این نتیجه رسیده‌ام که جوهره هر کسی و از جمله خودم عشق است و این همان انرژی غایی شفابخشی است. بدین ترتیب سفری که همگی ما در حال انجام آن هستیم برایم احترام‌آمیز شد. ما در خیلی چیزها با هم اشتراک داریم.

از تو به خاطر کمکها و پشتیبانی‌هایت بسیار متشکرم.

خدا تو را رحمت کند، جونا شولدرز

~~~~~

**مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:**

۱. از مجموعه نتایج: آسودگی اساسی از فاشئیت کف پا
۲. از مجموعه پلکان معجزات: سفر به "شهر شیرهای دریایی"
۳. از مجموعه تجربیات معنوی: خندیدن در باد

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما: در روز یکشنبه، ۲۱ نوامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود.**

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از جانب من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در فرایند اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده، سرگرم کننده و با آگاهیهای فراوان. مخصوص شما.

عناوین این جلسه از این قرارند:

- گفتگو درباره عادت بهشتی
- کارن کلی راجع به "نیازهای فوری" در گروههای تمرینی می‌گوید.
- دکتر ماریون بیلیچ نکات مهمی را راجع به هدایت گروههای تمرینی بیان می‌دارد و ایده‌های خوبی ارائه می‌دهد.

بقیه وقت فرصتی عالی برای پرسیدن سئوالاتتان و بررسی پرسش‌ها و نظرات شما راجع به موضوعات دیگر است. [آنها را برایم بنویسید](#) یا با خودتان به وبینار بیاورید.

~~~~~

**کمک به یک غریبه و یک دوست**

**"تمام که شد چشمهایم را باز و سرم را بلند کردم. او صاف روی صندلی نشسته بود. چهره‌اش حاکی از اعتماد به نفس بود و مستقیماً و با قدردانی فراوان به من می‌نگریست. فقط برای یک لحظه کاملاً به هم متصل شدیم."**

نوشته لیندا برامت



قرار بود از یکی از دوستانم تصویربرداری شود تا تشخیص دهند که آیا غده سرطانی دارد یا خیر. از آنجایی که به او توصیه کرده بودند که به دلیل احتمال واکنش به مواد رنگی مورد استفاده نباید بر مسیر برگشت رانندگی کند از من خواست که او را برسانم.

به آنجا رسیدیم. او پذیرش شد و من در اتاق انتظار نشستم. چند دقیقه بعد یک خانواده اسپانیولی زبان وارد شدند. مردی بر روی صندلی چرخدار نشسته بود و فرزندان و نوه‌هایش او را احاطه کرده بودند. آن مرد نمی‌توانست انگلیسی حرف بزند و لذا یکی از اعضای خانواده‌اش سوالاتی را که پرستار می‌پرسید جواب می‌داد. مرد در صندلی فرو رفته بود و زبان بدن لرزش حاکمی از فردی بود که رو به نابودی می‌رود. قابل درک بود. در اتاق انتظار اضطراب ناشی از ناشناخته‌ها و ترس از مرگ امر رایجی هستند و غیرعادی به حساب نمی‌آیند.

از آنجایی که در دو سال آخر زندگی پدرم به نیازهای درمانی او رسیدگی می‌کردم می‌توانستم آن مرد را بفهمم. چشمانم را بستم و با درمانگر نادیده بر روی وضعیت احساسی و جسمی او کار کردم. چطور می‌توانستم خودم را به جای او بگذارم؟ دقیقا به یاد ندارم که چه چیزهایی را پیش روی درمانگر نادیده قرار دادم ولی احتمالا شبیه به اینها بوده‌اند:

"چه مشکلی دارم؟ چرا اینجا هستم؟ خیلی می‌ترسم و احساس تنهایی می‌کنم. آیا سرطان دارم؟ آیا باید جراحی شوم؟ آیا رو به مرگ هستم؟ اگر بمیرم خانواده‌ام چه می‌شود؟ آیا دوباره کسانی را که دوستشان داشته‌ام می‌بینم؟ این درد چه وقت برطرف می‌شود؟ احساس ناتوانی و درماندگی می‌کنم. وقتی با من حرف می‌زنند نمی‌فهمم. اگر چیز اشتباهی به من بدهند چه می‌شود؟ وحشت کرده‌ام."

پس از اینکه همه اینها را به درمانگر نادیده سپردم از او خواستم به مرد کمک کند خودش را کاملا به خاطر وضعیتی که پیش آمده است ببخشد و بعد خلاهایی را که به خاطر از میان رفتن احساسات منفی در او پدید آمده‌اند با عشق پر کند.

تمام که شد چشمهایم را باز و سرم را بلند کردم. او صاف روی صندلی نشسته بود. چهره‌اش حاکی از اعتماد به نفس بود و مستقیماً و با قدردانی فراوان به من می‌نگریست. فقط برای یک لحظه کاملاً به هم متصل شدیم.

در همان زمان پرستاری از من خواست به نزد دوستم بروم. در وارد ساختن ماده رنگی در بازوی چپش با مشکل روبرو شده بودند. شدیداً دردش گرفته بود و از آنان می‌خواست که آن را بردارند. مرا آوردند تا او را آرام کنم.

در چنین مواردی ای‌اف‌تی مکالمه‌ای خیلی خوب نتیجه می‌دهد. می‌دانستم که به خاطر آن کار عصبی است و همین موجب خشک شدن بدنش شده است. از او خواستم جزئیات آنچه را که اتفاق افتاده است برایم شرح دهد و بگوید که در چه زمانی دردش گرفته و چه بخشی از کار موجب چنین آشفتگی در او شده است. آیا به آن افراد اعتماد ندارد؟ به آنان اعتماد داشت و گفت حاضر است اجازه دهد دوباره و این بار بر روی بازوی راستش تلاش کنند. از درمانگر نادیده خواستم به دوستم و به کادر پزشکی کمک کند تا کار به اتمام برسد. در همان اولین بار بی‌هیچ مشکلی انجام شد و اصلاً دردش نگرفت. نیازی به گفتن نیست که همه راضی بودند.

در زمانی که بر روی دوستم کار می‌کردند به سوی غده‌اش عشق فرستادم تا سلولها به حالت عادی بازگردند. یک هفته بعد که نتایج آزمایش را دادند معلوم شد غده "احاطه شده" و جلوی انتشار سلولهای سرطانی به بقیه بدنش گرفته شده است. بعداً هم جراحی ساده‌ای بر روی او انجام شد و به شیمی درمانی هم نیازی نبود. نمی‌توانم بگویم این نتیجه به دلیل تلاشهای من بود چون شاید از قبل احاطه صورت گرفته بود. چه کسی می‌داند؟ فقط شکرگزارم که حالش خوب است.

لیندا برامت

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهرست فراموشی