

۲۰ آبان ۱۴۰۰، ۱۱ نوامبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) باید درست انجامش دهم، (ب) شوهرم به من

خیانت کرد، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است (۳) رویکردی سریع برای بیماری

پارکینسون یا نشانگان پای بی قرار، (۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز:** " هفته گذشته وبسایت تو را دیدم و هنوز عضو نشده ام. ولی موارد متعددی برایم حل شده اند و

به بینشهای زیادی هم رسیده ام. متشکرم!" میلی اسمیت

~~~~~

**درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه**

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

### باید درست انجامش دهیم و در غیر این صورت...

یک جلسه "شروع خوب" به صورت کامل

"همه مسائل ما و از جمله این علتی دارند..."

لوری هر کاری که می‌کرد و هر قدر هم که پشتکار داشت باز هم نمی‌توانست بهتر شود. هیچگاه به اندازه کافی خوب نبود. در زیر همه اینها به صورت ناخودآگاهانه این احساس قرار داشت که "باید درست انجامش دهیم و در غیر این صورت..."

همه مسائل ما و از جمله این علتی دارند. در این ویدیو می‌بینید که چگونه با هم "علل ممکن" را که در زیر این باور محدود کننده قرار دارند می‌کاوییم. یک ساعت اول را صرف یافتن علت کردیم و قاب‌بندیهای مجدد متعددی، که برای بسیاری از خوانندگان مفیدند، انجام دادیم. سپس لوری و من از درمانگر نادیده دعوت به عمل آوردیم تا مسئله را حل کند. به نتایج مستحکمی رسیدیم ... و ... ظاهراً از شدت آن باور محدود کننده کاستیم. خودتان ببینید.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### شوهرم به من خیانت کرد

"... در پاسخ به آن می‌توانم بخشهای فرایند را از هم جدا و نکات ظریف و پیشرفته‌ای را بنمایانم."

این مسئله گهگاه در دنیا پیش می‌آید و وقتی فاش می‌شود اغلب با ناملایمات عاطفی که موجب خشم، دلخوری و غیره هستند همراه است.

در این ویدیو شارون راجع به این مسئله می‌پرسد و در پاسخ به آن می‌توانم بخشهای فرایند را از هم جدا و نکات ظریف و پیشرفته‌ای را بنمایانم.

امیدوارم مفید باشد، گری

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

**مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:**

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [شفای غیرممکن کتف بی حرکت سندی بیکر](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: [کمک به مشکل نعوظ و سایر مسائل پنهانی شوهرم](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین: [آزادی واقعی چیست؟](#)

~~~~~

**کمک بیشتری نیاز دارید؟**

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. [عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و تأثیرگذار در شفاف بخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۲۱ نوامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می شود.

جلسه به صورت زنده و با مشارکت اعضا و درباره مسئله طرد شدن برگزار می شود.

و عات دیگر است.

آنها را برایم بنویسید یا با خودتان به وبینار بیاورید.

~~~~~

**فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است**

در برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی شوید و در منوی سمت

چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < وبینارهای ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۲۳

طرد شدن کلیک کنید.

برخی از نظراتی که راجع به این وینار ابراز شده‌اند را در اینجا می‌بینید:

• "شارون خیلی واقعی و دوست داشتنی به نظر می‌رسید. لطفاً از طرف من از او تشکر کن." ایسا ویلنا

• "این وینار مثل (یا عینا) یک تجربه مذهبی برایم بود. قلبم بزرگتر شد و شدیداً احساس لذت و آرامش نمودم. اکنون هفت ساعت از آن می‌گذرد و هنوز احساسی عالی دارم. انگار که قلبم پر شده است و ارتعاش دارد. راه دیگری برای توصیف آن بلد نیستم." آندره فیلیون  
عناوین جالب آن از این قرارند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰۰:۰۴:۱۱ گری جلسه کاملی را با شارون و برای مسئله طرد شدگی او آغاز می‌کند. دستورالعملهایی هم به حضار داده می‌شوند تا آنها هم مشارکت کنند.

۰۰:۵۳:۳۸ مری بت راجع به جلسه و مسئله خودش نظر می‌دهد.

۰۰:۵۴:۴۵ گری جلسه با درمانگر نادیده برای شارون و حضار را ادامه می‌دهد.

۰۱:۲۷:۱۵ شری راجع به جلسه شارون نظر می‌دهد.

۰۱:۳۰:۱۵ جاگجیت راجع به "نگریستن در آینه" نظر می‌دهد.

۰۱:۳۲:۳۶ آندره از لذتی می‌گوید که در حین جلسه شارون نصیبش شده بود. گری وینار را تمام می‌کند.

~~~~~

**رویکردی سریع برای بیماری پارکینسون یا نشانگان پای بی‌قرار**

## "ظرف پنج دقیقه پاهایش کاملاً آرام شدند"

من و شوهرم یکشنبه‌ها صبحانه را بیرون از منزل می‌خوریم. یک بار که منتظر بودیم صبحانه را برایمان بیاورند خانواده‌ای آمدند و نزدیک ما نشستند. یکی از مردان آن خانواده ظاهراً به پارکینسون یا نشانگان پای بی‌قرار مبتلا بود چون وقتی نشست پاهایش مدام حرکت می‌کردند. پدرم هم از همان نشانگان رنج می‌برد و یک ساعت و نیم طول می‌کشید تا داروهایش اثر می‌کردند. این بود که فرض کردم او به همان نشانگان مبتلا است و برایش اپتیمال ای‌اف‌تی انجام دادم. همه علائم و احساساتی را که پدرم داشت به درمانگر نادیده گفتم.

ظرف پنج دقیقه پاهایش کاملاً آرام شدند.

با عشق، لیندا برامت

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وب‌سایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.