

۶ آبان ۱۴۰۰، ۲۸ اکتبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار

گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است بر گزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |](#)

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |](#)

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) انگیزش امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) روان‌پریشی، (ب) میلیت عرضی، (۳) مقالات/

ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) دوره فشرده دکتر گابریل روتن برای مسائل جسمی مزمن (۳) فایل ضبط شده

وینار اخیر ما آماده است، (۴) رهایی از پرخوری، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

**انگیزش امروز:** "امروز دخترکی را جراحی کردم. به خون از گروه او نیاز داشت. ذخیره‌ای از آن نداشتیم ولی خون برادر دوقلویش از همان گروه بود. به او گفتم که مسئله مرگ و زندگی است. وی اندکی آرام نشست و بعد با والدینش خداحافظی کرد. چندان در این مورد فکر نکردم. بعد از اینکه از او خون گرفتیم پرسید "کی می‌میرم؟" فکر می‌کرد در حال فدا کردن زندگی‌اش برای خواهرش می‌باشد. خوشبختانه حال هر دوی آنها خوب است." ارسال شده توسط جیم کلارک

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌افتی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

**چه چیزی باعث روان‌پریشی کارن است؟**

یک جلسه "شروع خوب"

"از نظر من هر ناخوشی علتی دارد و لذا اگر می‌خواهیم موجب آسودگی شویم باید آن علت را بیابیم."

روان‌پریشی و امثال آن را اغلب مسائل ذهنی شدیدی به حساب می‌آورند و ممکن است داروهای قوی برای کنترل علائم آنها لازم باشند. جالب این است که پزشکان علت آن را نمی‌دانند. در وبسایت [webmd.com](http://webmd.com) این طور نوشته شده است:

"پزشکان به طور دقیق نمی‌دانند که چه چیزی موجب روان‌پریشی می‌شود."

از نظر من هر ناخوشی علتی دارد و لذا اگر می‌خواهیم موجب آسودگی شویم باید آن علت را بیابیم.

ببینید کارن و من چگونه گذشته او را می‌کاویم و "شروع خوبی" در زمینه یافتن علت و برطرف کردن آن در یک جلسه خلاقانه با درمانگر نادیده داریم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

آیا رهایی از میلیت عرضی ممکن است؟

"... مسائل احساسی حل نشده‌ای هستند که نقشی در آشفتگی مواد شیمیایی موجود در بدن دارند."

علت میلیت عرضی (التهاب اطراف ستون فقرات) حداقل در حرفه پزشکی شناخته نشده است. این جمله را از وبسایت کلینیک مایو mayoclinic.org می‌آورم:

"علت دقیق میلیت عرضی شناخته شده نیست."

ظاهراً در اینجا آنچه را که مکرراً شاهد هستیم نادیده می‌گیرند. منظورم مسائل احساسی حل نشده‌ای هستند که نقشی در آشفتگی مواد شیمیایی موجود در بدن دارند. جزئیات بیشتری در این ویدیو آمده‌اند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

## مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. [از مجموعه شفاهای غیرممکن: سه شفای غیرممکن توسط یک مبتدی در کار با درمانگر نادیده](#)
۲. [از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا می‌توانی کمک کنی از پی‌تی‌اس‌دی رهایی یابم؟](#)
۳. [از مجموعه اندیشه نوین: کار کردن با هم، گسترش فرایند](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. [عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. [از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. [با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)
۵. [برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ تماس بگیرید.](#)

~~~~~

\*\*\*پیشرفته\*\*\*

## برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در **روز یکشنبه، ۷ نوامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا** برگزار می‌شود. این وبینار مختص نظرات/ پرسش‌های اعضا پیرامون درس‌های پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالش‌برانگیز، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری خواهد بود که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات یاری می‌رساند.

این فرصتی عالی برای پرسیدن سئوالاتان و بررسی پرسش‌ها و نظرات شما راجع به موضوعات دیگر است. [آنها را برایم بنویسید](#) یا با خودتان به وبینار بیاورید.

~~~~~

دکتر گابریل روتن دوره فشرده اوای‌اف‌تی برای مسائل جسمی مزمن برگزار می‌کند

دوره فشرده اوای‌اف‌تی دکتر گابریل روتن از ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا روز شنبه ۶ نوامبر شروع می‌شود و ۶ هفته ادامه دارد. هر هفته یک جلسه زنده با این معلم تراز اول از طریق نرم‌افزار زوم خواهید داشت و در آن رویکردهای منحصر به فردی را برای کار بر روی هر مسئله جسمی سمجی که دارید می‌آموزید. به علاوه یک جلسه کامل و خصوصی نیز با گابریل خواهید داشت. اکیدا توصیه می‌شود.

اطلاعات بیشتر در این زمینه و همین‌طور تاییدیه‌های شاگردان پیشین گابریل را می‌توانید در بخش مربوط به اعضا ببینید. کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی دوره فشرده اوای‌اف‌تی < مسائل جسمی مزمن کلیک کنید.

بها ۵۰۰ دلار

برای پرسش از گابریل از طریق این ایمیل مستقیما با او تماس بگیرید:

gabriellerutten@pm.me

فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده < وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < شماره های ۱۰۶ تا ۱۳۵ < شماره ۱۲۲ - شعور کلیک کنید.

عناوین مهم آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۶:۰۵ گری به سوالی درباره کار نیابتی جواب می دهد.

۰:۰۹:۵۰ گری موضوع شعور را با تمرکز بر شعور درمانگر نادیده مطرح می کند. نامی، شری، پائولین و گری مثالهایی می زنند.

۰:۵۱:۰۰ گابریل دوره فشرده اوای اف تی برای مسائل جسمی مزمن را اعلام می کند و جزئیات آن را شرح می دهد.

۱:۰۰:۱۵ ناتالی راجع به سرطان تیروئید و سکتی می پرسد. گری و گابریل جواب می دهند.

۱:۱۱:۳۶ کاتلینا راجع به ضبط کردن دوره فشرده می پرسد. گابریل و شری جواب می دهند.

۱:۱۴:۲۰ ناتالی باز هم راجع به موضوع قبلی سوال دارد. گری جواب می دهد.



رهایی از پرخوری

"وی خبر داد که پس از جلسه و در تمامی طول هفته پرخوری نکرده است..."

سلام گری،

جنی لی چیکون هستم و مایلم راجع به یک مورد پرخوری که خیلی امیدوار کننده است به تو گزارش دهم.

قبلا با این مراجع به روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای بر روی افسردگی و اعتیاد به پرخوری‌اش کار کرده بودم و اکنون به سراغ اوای‌اف‌تی رفته‌ایم. وی بر این باور است که زمان مناسبی برای دریافت شفای معنوی‌اش است.

وی در ابتدای جلسه در ذهنش خودش را در "جعبه سیاهی" دید و این یک واقعه مربوط به دوران نوجوانی را به یادش آورد و از این طریق به الگویی که در تمام عمر داشته است رسیدیم.

در اواسط جلسه کلمه "بدن" را از درمانگر نادیده شنیدم. از آنجایی که برایم معنی نداشت از او پرسیدم. این کلمه موجب تصویری در ذهنش شد و به واقعه دیگری رسیدیم.

پس از رها ساختن لایه‌هایی از احساسات مدفون شده ناشی از آن دو واقعه و پاکسازی انرژی‌های گیر افتاده در نقاط مختلف بدنش وی تصویر مبهمی از جعبه سیاه را دید که در جای دوری و در پس‌زمینه قرار گرفته است.

در ادامه گفتگوهای ما و کار با درمانگر نادیده وی فهمید که آن جعبه چرا هنوز برایش وجود دارد. سپس دید که "جعبه سیاه" سعی دارد برگردد و او را بگیرد ولی این بار این طور نشد و نهایتاً ناپدید گردید چون او تصمیم گرفت از این پس برای پیشرفت در زندگی به قدرت الهی تکیه کند.

وی در آن جلسه این را فهمید: "جعبه سیاه" در زندگی واقعی‌اش نشانگر باورهای محدود کننده و قواعد محکمی است که خانواده‌اش به او تحمیل کرده‌اند تا امنیتش حفظ شود و اینها به صورت احساساتی برایش گیر افتاده‌اند و مثل نوعی زندان درونی به نظر می‌آیند.

یک جنگ درونی مداوم باعث افسردگی و پرخوری او در چهل سال گذشته شده بود.

وی در عمق روحش می‌خواهد بتواند آزادانه انتخاب کند و خود واقعی‌اش باشد و به جای وقت تلف کردن معنی زندگی‌اش را بیابد.

در پایان جلسه احساس آرامش و آزادی می‌کرد. شدت سنگینی سر و بدنش از ۱۰ به صفر و انرژی ذهنی‌اش از ۱ به ۷ رسید و در عین حال احساس راحتی می‌کرد و می‌خواست چرتی بزند.

وی خبر داد که پس از جلسه و در تمامی طول هفته پرخوری نکرده است. این امر در این اواخر برایش غیرمعمولی بود چون اعضای خانواده و انرژیهای دنیا تحریکش می کردند.

با عشق، جنی

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.