

۲۹ مهر ۱۴۰۰، ۲۱ اکتبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار

گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) تشکر دوطرفه امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) کابوس و هراس، (ب) چرا نمی‌توانم

موفق شوم؟، (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) برطرف کردن خشم شدید (۳) جواهراتی از وینارهای پیشین ما، (۴) یادآوری

گروه‌های تمرینی

~~~~~

**تشکر دوطرفه امروز:** یکی از تجربیات گرانبهایی که به دلیل نشستن بر جایگاه بنیانگذار ای‌اف‌تی نصیب می‌شود تشکر دوطرفه‌ای است که مدام جریان دارد. بابت تلاشها و دستاوردهایتان متشکرم. اینکه به خاطر اوای‌اف‌تی تشکر می‌کنید نیز موجب رضایت فراوان درمانگر نادیده می‌شود.

در اینجا مثالی از سالی هنگام می‌آورم. وی این نامه تشکر را پس از آنکه در یک جلسه اوای‌اف‌تی که مخصوص اعضا برگزار شد و اندکی وقت برایش گذاشتم خطاب به من نوشته است...

سلام گری،

می‌دانم که این را قبلاً هم شنیده‌ای ولی مایلم به تو بگویم که پس از جلسه اخیر که با هم داشتیم موارد زیادی را آموخته و تجربه کرده‌ام. یک بار که نشستم و ساکت شدم حس کردم همه دنیا و درمانگران نادیده آن به سویم عشق می‌فرستند و این مرا به کلی دربر گرفت. زیبا، گرم و واقعی بود. به سختی می‌توانم آن را در قالب کلمات بیان نمایم.

به علاوه شدت وحشت از مرگ کسانی که دوستشان دارم در حال کاهش است. به نظر می‌رسد واقعیت را بهتر می‌پذیرم. آنچه که ظاهراً در اطراف ما است واقعی نیست. بدین شکل همه حماقتها را بهتر می‌توانم ببینم.

اکنون آرامتر شده‌ام و ارتباط قویتری برقرار می‌کنم. این خیلی معنی‌دار است و از جهات بسیاری کمک می‌کند.

تو خدمات زیادی به دنیا می‌کنی. آنچه را که از وینارها و خبرنگارها هفتگی‌ات می‌آموزم خیلی دوست دارم. لذا خیلی از تو متشکرم و برایت بهترینها را آرزو دارم.

همراه با عشق، سالی از سانفرانسیسکو

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

آندره: پیگیری کابوس و هراس و غیره

یک جلسه "شروع خوب"

شاید ویدیوی قبلی را که با آندره تهیه کردم و نتایج خارق‌العاده‌ای را که در مورد ترس مرضی از جاهای شلوغ، اضطراب، حملات هراس و چیزهای دیگر گرفتیم را دیده باشید. از آن جلسه چند هفته گذشته و وی هیچ علامت یا نیازی به دارو نداشته است.

ولی اخیراً برخی موارد بازگشتند. انتظار چنین چیزی می‌رود و به همین دلیل مدام از شاگردانم می‌خواهم که کارشان را بیازمایند تا ببینند چه مواردی هنوز به پایان نرسیده‌اند. بدیهی است که آزمایش نهایی در زندگی واقعی انجام می‌شود و همین هم باعث شد که باقی‌مانده‌هایی برای آندره رو بیایند.

ببینید چگونه علل این بازگشته‌ها را می‌کاویم و بعد درمانگر نادیده را وارد کار می‌سازیم تا مسئله را بیشتر حل کند (و آزمایش‌های عمیقتری نیز انجام می‌دهیم). اعضای دوره اوای‌افتی از عمق این کار که همراستا با آموزش‌های پیشرفته ما است رضایت خواهند داشت. کسانی که عضو نیستند هم مطالب فراوانی را از آن خواهند آموخت. ولی توجه داشته باشید که این جلسه جایگزین آموزش کیفی نیست.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

چرا نمی‌توانم موفق شوم؟

"این جلسه احتمالاً مخصوص شما است و شما را در جهت مفیدی هدایت می‌کند"

موفقیت دو بخش دارد:

۱. فراگیری فوت و فنهای ایجاد روابط بهتر، آموزش و نتایج حاصل از کسب و کار. کتابهای بی‌شماری در این باره نوشته شده‌اند و نیازی به تکرار محتوای آنها در اینجا نیست.

۲. برطرف ساختن مقاومتهای احساسی که مانع از بکار گرفتن آن فوت و فنها می‌شوند. این بخش مهمتر است و به ندرت در کتابهایی که فوت و فنها را شرح می‌دهند به آن پرداخته می‌شود. این ویدیو مقدمه خوبی برای این موضوع مهم فراهم می‌آورد.

برایش وقت بگذارید. این جلسه احتمالاً مخصوص شما است و شما را در جهت مفیدی هدایت می‌کند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه نتایج: موفقیت در روابط، حملات جنسی، اعتماد به نفس در کسب و کار و غیره

۲. از مجموعه پلکان معجزات: بالاترین مهارت

۳. از مجموعه تجربیات معنوی: سه تجربه معنوی دایان روی

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۲۴ اکتبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. این وبینار مختص نظرات/ پرسش‌های اعضا پیرامون درس‌های پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالش برانگیز، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری خواهد بود که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات یاری می‌رساند.

این جلسه را با یک ماجرای الهام‌بخش که نامی اوساکابه برایمان شرح می‌دهد آغاز می‌کنیم. درمانگر نادیده کودک ناآرامی را تقریباً به صورت فوری آرام کرد. همه ما می‌توانیم این کار را انجام دهیم. توصیه می‌شود این بخش را ببینید.

این فرصتی عالی برای پرسیدن سئوالاتان و بررسی پرسش‌ها و نظرات شما راجع به موضوعات دیگر است. آنها را برایم بنویسید یا با خودتان به وبینار بیاورید.

~~~~~

کاستن از مقاومت درونی برای برطرف ساختن خشم شدید

"اکنون که او دست از این مقاومت درونی برداشته است..."

از طرف جنی لی چیکون

سلام گری،

با مراجعی که به خاطر وقایع دنیا خشمگین بود کار کردم. وی گفت به قدری تحریک می‌شود که حس می‌کند از درون منفجر می‌گردد و می‌ترسد اختیارش را از دست بدهد.

وی حاضر بود روش اوای‌اف‌تی را بیازماید.

وقتی او را راهنمایی کردم تا از درمانگر نادیده دعوت به عمل آورد حس کردم مقاومت شدیدی دارد. از او پرسیدم که خودش را چگونه می‌بیند؟ جواب داد بسیار خشمگین. دستهایش را جلو آورد و خشمش را با مشت گره کرده‌اش نشان داد. انگار آماده دعوا بود.

از او پرسیدم "آیا مایل و آماده‌ای که عشق و نور درمانگر نادیده را دریافت کنی؟" به سرعت جواب داد "نه. چون من سرسخت هستم و نیازی به آن ندارم. خودم از عهده‌اش برمی‌آیم."

سپس صدای درمانگر نادیده را شنیدم و این پیامش را به او گفتم: "دلیل اینکه نمی‌خواهی آن را دریافت کنی این نیست که نیازی به آن نداری بلکه به علت آزارهایی است که قبلا دیده‌ای و نومیدانه به دنبال عشق هستی."

این جمله خیلی بر او اثر گذاشت و اندکی تامل نمود. سپس تصویر ذهنی که از خودش داشت تغییر کرد. در گوشه اتاقی به دیوار تکیه داده بود و دیگر آن وضعیت دفاعی قبلی را نداشت.

پس از آن اجازه داد که درمانگر نادیده به سویش عشق و نور بفرستد و کارش را برای رهایی او از خشم آغاز کند. چند دور هم ضربه زدیم تا وی بهتر بتواند خشم و دلخوری‌اش را ابراز دارد.

نهایتاً آرام شد و حس کرد که خشمی که درون مشت‌هایش قرار داشت کاهش یافته است. خودش را دید که بر روی زمین نشسته و حس می‌کند خسته است. اظهار داشت که این از آن نوع خستگی که معمولاً به دلیل فعالیت شدید ذهنی نصیبش می‌شود نیست.

شدت خشمش که در ابتدا اصلاً قابل سنجش نبود در انتهای جلسه به ۳ رسید.

وی دریافت که غرورش مانع شفا می‌شده است. اکنون که او دست از مقاومت درونی‌اش برداشته است می‌تواند بر روی صدمات ناشی از وقایع گذشته، که هنوز فرصت پرداختن به آنها را پیدا نکرده‌ایم، کار کند.

واقعا و صمیمانه خیلی متشکرم!

جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد حساب کاربری خود در دوره [اوای‌اف‌تی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا

گنجینه‌ای از بینشها و مثالها را برای فرایند پیشرفته درمانگر نادیده می‌بینید.

برای مثال ذیلا عناوین جالب وینار شماره ۱۷ می‌آیند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری راجع به استفاده از ای‌اف‌تی برای پول و مسائل مالی می‌گوید.

۰۰:۰۴:۳۳ شری و گری راجع به واقعه تروریستی اخیر که در فرانسه اتفاق افتاده است و دیدگاه دوره‌ای در

معجزات نسبت به آن حرف می‌زنند: "سعی نکنید دنیا را تغییر دهید بلکه ذهنیت خودتان را نسبت به دنیا

تغییر دهید و موانع آگاهی از حضور عشق را برطرف سازید."

۰۰:۱۶:۲۵ پتسی و گری درباره جلسه اوای‌اف‌تی که در هاوایی و برای آسودگی او از بیماری کرون داشت‌اند

حرف می‌زنند. پتسی می‌گوید که علائمش را به صورت معیاری برای سنجش احساساتش می‌بیند و پس از

آن جلسه خیلی آرام‌تر شده است.

۰۰:۲۹:۳۱ کولوا و گری راجع به تجربه تاثیرگذاری که با مشاهده جلسه ضبط شده مارشا، که در دوره اوای-

اف‌تی موجود است، نصیبش شده است حرف می‌زنند. خستگی آدرنال و تاری چشمانش بهبود یافته‌اند. بحث

مهمی درباره اینکه چرا گاهی اوقات علائم برمی‌گردند صورت می‌پذیرد.

۰۰:۳۶:۴۹ جی سوالاتی راجع به وقایع خاص و اینکه کدام وقایع موجب یک مشکل بخصوص گشته‌اند می-

پرسد. گری و پتسی نظر می‌دهند.

۰۰:۴۵:۵۶ لیزا و پتسی می‌گویند که چگونه تمرین هرچه بیشتر با اوای‌اف‌تی باعث می‌شود که راحت‌تر به

حالت سعادت برسند. گری هم نظر می‌دهد.

۰:۴۹:۰۶ تای سوالی می پرسد که شاید به ما در مشخص کردن مسائل و وقایع خاص کمک کند: "اکنون چه چیزی را مایل نیستیم که به دیگران بگوییم؟" گری از این سوال خیلی خوشش می آید و نظرش را می گوید.

۰:۵۰:۱۸ کولوا از پتسی راجع به آنچه که به نظرش بخشهای مهم اوای افاتی می آید می پرسد. پتسی جواب می دهد.

۰:۵۲:۳۰ نریا و گری راجع به وراثت و سایر مسائلی که شاید علت مسائل جسمی باشند یا نباشند به گفتگو می پردازند.

۰:۵۵:۳۶ مریسه راجع به تعارضی که در حین فرایند اوای افاتی برایش پیش آمده بود می گوید. گری سوال را به درستی نمی فهمد و لیزا و شری می گویند که شاید مریسه خیلی به حقیقت (روشن بینی) نزدیک شده باشد. یک بحث مهم.

۱:۰۱:۳۶ رحمان راجع به تجسم، جملات مثبت و غیره و کاربرد محدود آنها در ای افاتی حرف می زند. گری جواب می دهد.

۱:۰۸:۵۲ کارین راجع به نحوه مشاهده چیزهای مختلف توصیه هایی می کند. گری جواب می دهد.

۱:۱۲:۳۶ هاوارد بحث مهمی را درباره اینکه درمانگر نادیده چگونه گاهی اوقات و به شکل غیرمستقیم کارهای موثری انجام می دهد پیش می کشد.

۱:۱۶:۵۶ دایان بحث مهمی را مطرح می سازد: آیا نفس دشمن ما است؟ گری و شری جواب می دهند.

۱:۲۳:۴۳ هاوارد درباره راههای پیشرفت و اینکه خودش چگونه مکررا به آرامش ذهنی دست می یابد حرف می زند.

۱:۲۶:۵۳ مایک مفهومی را از دوره ای در معجزات شرح می دهد: "همیشه اول نفس حرف می زند و همیشه هم اشتباه می گوید." بحث پرشوری در پی آن درمی گیرد.

۱:۲۸:۴۱ کارین درباره انواع نگرش به نفس می گوید. گری و شری نظر می دهند.

۱:۳۵:۰۱ رحمان راجع به ارتعاش و قانون جذب می پرسد. گری و شری نظر می دهند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وب‌سایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

در یاد گرفتن