

۱ مهر ۱۴۰۰، ۲۳ سپتامبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك كامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کرینگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: (الف) چگونه دقیق باشیم، (ب) مسئله همدلی، (ج)

بخشش (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) بهبود خود به خودی روابط و احساسات، (۳) جواهراتی از وینارهای قبلی ما،

(۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز:**

بسیار سپاسگزارم گری!

زمان زیادی را صرف تمرین روی مسائلم کردم. به طور معجزه آسایی درد ده ساله پشتم از بین رفت!...

همچنین بسیاری چیزهای دیگر. بازگشت رحمی همراه با ضبط را دوباره انجام دادم و باز هم انجام خواهم

داد. با استفاده از جلسه اصلی یا ترکیبی از جلسات چند روزی هست که تغییراتی در طول شبانه روز در

خودم احساس می‌کنم. دیروز به‌طور ناگهانی ۲۰ کیلومتر دویدم، گویی فضای جدیدی به رویم گشوده شده است و انرژی بیشتری دارم. احساس آزادی و رهایی!

مطمئنم اینها را می‌خوانی. از تو بسیار ممنونم و آن را به لیست شکرگزاری‌هایم اضافه می‌کنم.

متشکرم

تارین پارکر

~~~~~

### درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره ای‌اف‌تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

چگونه در جلساتتان دقیق باشید و کار را کامل انجام دهید

بسیاری از کاربران ای‌اف‌تی با «نتایج موقتی فریب می‌خورند»...

بسیاری از کاربران ای‌اف‌تی «با نتایج موقتی فریب می‌خورند»، زیرا آنها موقع کار با ای‌اف‌تی به حد کافی دقیق عمل نمی‌کنند. با من و گابریل روتن همراه شوید. در این ویدئو راجع به (۱) بررسی و کشف راه‌های

مختلف دقیق بودن، (۲) اهمیت آزمایش در ای‌اف‌تی و (۳) استفاده کردن یا نکردن از تشبیه در این فرآیند بحث می‌کنیم.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

جنی و مسئله همدلی

«دریاب چرا این اتفاق افتاده است و برای آن چه باید کرد.»

گرچه از واژه «همدلی» در آغاز این گفتگو صحبتی به میان نیامده، این عبارت هسته اصلی بحث ماست. جنی و مراجعه‌کننده‌اش با شکل‌های مختلف «برطرف کردن» مسائل دیگران سر و کار دارند. دریاب چرا این اتفاق افتاده است و برای آن چه باید کرد.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

بخشش - موضوعی مهم

«... ما چالش‌های درونی‌مان را در این موضوع ارزیابی می‌کنیم.»

بخشش موضوع کلیدی آرامش شخصی ماست. بدون آن بر خشم، کینه، رنجش و سایر احساسات ناخوشایند خود می‌افزاییم.

قدردان هلی گیلینگ هستیم که تفکراتش را درباره این موضوع حیاتی با ما در میان گذاشت. من و هلی با هم راه‌های مفید دستیابی به این هدف و ارزیابی چالش‌های درونی‌مان راجع به بخشش را بررسی می‌کنیم.

[ویدئو را ببینید.](#)

## مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور:

۱. از مجموعه شفاهای «غیرممکن» ما: [شفای «غیرممکن» یبوست شدید](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ‌های ما: [آیا درمانگر نادیده پسر را از آلرژی‌های شدیدی که دارد خلاص](#)

[می‌کند؟](#)

۳. از مجموعه اندیشه نوین ما: [من باید عاشق تو باشم](#)

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی پیدا کنید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

**\*\*\*پیشرفته\*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۲۶ سپتامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. این وبینار مختص نظرات/ پرسش‌های اعضا پیرامون درس‌های پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالش‌برانگیز، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری خواهد بود که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزه‌ها یاری می‌رساند.

موضوعات این وبینار جلسه‌ای واقعی با مخاطبان پیرامون تشبیه عشق به اسفنج و کاربرد آن در بازنگری کینه‌ها و رنجش‌هاست.

این فرصتی عالی برای بررسی پرسش‌ها و نظرات شماست. آنها را برایم بنویسید یا با خودتان به وبینار بیاورید.

~~~~~

**بهبود خود به خودی احساسات کارن نسبت به مادر مرحومش**

«همین همه چیز را تغییر می‌دهد.»

سلام گری،

اخیراً احساساتم نسبت به مادر مرحومم خود به خود بهبود یافته و بهتر شده‌اند. وقتی مادرم زنده بود روابطم با او همیشه مشکل داشت. (با او ای‌اف‌تی و سایر نیایش‌ها) روی بخشیدن مادرم چه وقتی زنده بود و چه زمانی که از دنیا رفت خیلی کار کردم.

درمانگر نادیده «مادر» همه شفاهاست.

مادرم خودشیفته بود و همین باعث شد هرگز در بزرگسالی ام احساس دوست داشتن و عشق نکنم. وقتی با درمانگر نادیده ارتباط برقرار کردم ناخودآگاه هدیه‌ای از او دریافت کردم که مادر مرحومم واقعاً چقدر مرا از زمان تولدم تا پایان عمرش و حتی بعد از مرگش دوست داشت!

همین همه چیز را تغییر می‌دهد!

چند وقت پیش من و همسرم تصمیم گرفتیم به شهر دیگری نقل مکان کنیم و در حالی که دنبال خانه می‌گشتیم تکه شگفت‌انگیزی از بهشت را نزدیک دوستان خوبمان پیدا کردیم. اصلاً انتظار نداشتیم این اتفاق بیفتد. فقط می‌خواستیم به جای خانه فعلی مان خانه دیگری پیدا کنیم، اما حالا همه چیز تغییر کرده است! ما در فرآیند نهایی کردن خرید خانه هستیم و نمی‌توانم احساساتم را در مورد اینکه واقعاً چه اتفاقی دارد می‌افتد باور کنم! این خانه مثل یک مرکز دنج در وسط تگزاس است. هرگز نمی‌توانستم تصور کنم درمانگر نادیده چنین خانه‌ی رؤیایی را برای ما انتخاب کرده است، اما چه باور کنم و چه نکنم حقیقت همین است که برایمان پیش آمده است! شگفت‌انگیز است و بسیار قدردان او هستیم.

با عشق، کارن

~~~~~

### جواهراتی از وینارهای پیشین ما

به حساب کاربری خود در بخش عضویت [اوی‌اف‌تی وارد شوید](#) و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینش‌ها و نمونه‌هایی درباره فرآیند سطح بالای کار با درمانگر نادیده خواهید یافت.

در اینجا به عنوان مثال موضوعات مورد علاقه وینار شماره ۱۶ آورده شده‌اند:

۰۰:۰۰:۰۰ معرفی شری بیکر کاربر حرفه‌ای دوره در معجزه‌ها. او درباره دوره به صورت کلی صحبت و مقدمه

اولیه‌ای را بیان می‌کند.



۰:۱۳:۲۷ معرفی هلن برسلر کسی که بیش از ۲۰ سال است برخی از اصول اپتیمال ای اف تی را برای غلبه بر بیماری ام اس به کار می برد. او تجربیات معنوی خود و چگونگی سؤال کردن از درمانگر نادیده را برای یاری شرح می دهد. در مورد او درمانگر نادیده حضرت مسیح (ع) است. داستان و بحث شگفت انگیزی بود.

۰:۳۲:۲۷ گابریل روتن که با بیماران مبتلا به ام اس کار می کند پرسش هایی از هلن می پرسد. همچنین گری و شری به این گفتگوی پرتحرک و زنده و آموزنده می پیوندند.

۰:۵۳:۳۵ دکتر ایزابل ریز پیرامون روش های درمان ام اس و موفقیت هایش در کار با اپتیمال ای اف تی صحبت می کند. گری، هلن و شری اندیشه هایشان را بیان می کنند.

۱:۰۴:۴۹ دوروثی شیوه خود را از دعوت واضحی که داشت شرح می دهد. گری نظراتش را اضافه می کند. همچنین دروئی در مورد کار نیابتی برای دیگران می پرسد. گری جواب می دهد.

۱:۱۲:۵۳ تای درباره استفاده موفقیت آمیزش از کاربرد نیابتی اپتیمال ای اف تی برای رفع اضطراب و مشکلات خواب پرسش می گوید. یادداشت: ویدئوی او نمایش داده نمی شود، اما صدایش به خوبی شنیده می شود.

۱:۱۸:۳۵ گابریل، شری و گری راجع به نسخه ها و تجدیدنظرهای مختلف دوره ای در معجزه ها بحث می کنند.

۱:۲۲:۴۹ شریل چند مطلب خواندنی را پیشنهاد می دهد.

۱:۲۷:۵۶ دوروثی درباره الگویی که برای شفا و بهبودی به کار می برد صحبت می کند.

۱:۲۹:۲۹ ایروین کاربرد نسخه صوتی دوره ای در معجزه ها را پیشنهاد می دهد و سئوالی راجع به «یکی شدن همه» می کند که آیا این بدان معنی است که هویت فردی ما از بین رفته است؟ گری و شری نظر می دهند.

۱:۳۷:۰۸ رحمان کان پیرامون ایجاد تشبیهات در خلال فرآیند اپتیمال ای‌اف‌تی می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد و راجع به ارزش تمرین کردن صحبت می‌کند. همچنین رحمان در مورد مجموعه کتاب‌های «گفتگو با خدا» سؤال می‌کند و شری جواب می‌دهد.

۱:۴۴:۲۴ دایان درباره اپتیمال ای‌اف‌تی برای بیماری‌هایش می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۴۹:۱۴ هنک ویدئوهای مارشا را به کار گرفت و به نتایج خوبی رسید. او از گری درباره احتمالات کسب نتایج عالی‌تر (و از آنجا که در بُعد معنوی زمان وجود ندارد) می‌پرسد. همچنین از گری می‌خواهد مردم بیشتری به این ویدئوها دسترسی پیدا کنند. گری جواب می‌دهد.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وب‌سایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.