

۱۱ شهریور ۱۴۰۰، ۲ سپتامبر ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌-

آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ‌کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ‌کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك كامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کرینگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

### در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز، (۲) درمانگر نادیده در حال کار: چطور با درمانگر نادیده ارتباط بگیریم، یافتن مسائل

ریشه‌ای، اهمیت علت، (۳) مقاله‌ها/ ویدئوهایی برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

### برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، (۳) درد "به کمک وینار" ناپدید

می‌شود، (۴) اگر کسی اکنون نسبت به واقعه خاصی که در گذشته اتفاق افتاده است شدتی نداشته

باشد چه کند، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

"از دوره اوای اف تی بسیار لذت می‌برم و چیزهای زیادی را از آن می‌آموزم. به علاوه از راهنمایی‌هایی که

برای نحوه استفاده کامل از دوره به عمل می‌آوری تبعیت می‌کنم و نتایج حیرت‌آوری می‌گیرم. چیزهای

خیلی بیشتری را باید بیاموزم." **تارا برنز**

~~~~~

## درمانگر نادیده در حال کار - یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای دوره اوای اف تی در نظر گرفته شده و فرض بر آن است که مخاطب از سطح درک ویژه و بالایی برخوردار است. با این حال به عنوان حسن نیت آن را برای غیر اعضا هم قرار می‌دهم با امید اینکه مزایا و فواید آن را برای همگان گسترش و افزایش دهیم. این مجموعه برای همگان ارزش دیدن دارد. از آن لذت ببرید. دوستان دارم، گری

~~~~~

## چگونه با درمانگر نادیده ارتباط بگیریم؟

*این کار مزایای فراوانی دارد*

در این ویدئو دکتر ماریون بیلیچ به من می‌پیوندد و نکات و راهنمایی‌هایی در مورد ارتباط گرفتن با درمانگر نادیده ارائه می‌کند.

ماریون از تجربه یک هفته‌ای خودش که در آن مدام با درمانگر نادیده در ارتباط بود هم می‌گوید. بسیار جالب است.

همچنین شامل تجربیات مراجعان و اینکه این روش ارتباط گرفتن با بعد معنوی چگونه برای هر کسی فرق می‌کند هم می‌گوید. توصیه می‌کنم برای مشاهده آن وقت بگذارید چون مزایای زیادی برایتان دارد.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

## راه دیگری برای یافتن مسائل ریشه‌ای

*"استفاده از وقایع جاری یا محرکهای روزانه جایگزینی برای کشف راهزنان آرامش است"*

این ویدئو شامل روش مفیدی برای کشف آن دسته از مسائل ریشه‌ای می‌شود که آنها را فراموش یا سرکوب کرده‌ایم یا پنهان مانده‌اند. دکتر گابریل روتن به من می‌پیوندد تا (۱) بر اهمیت پرداختن به وقایع خاص از دوران کودکی تاکنون تاکید ورزد و (۲) از وقایع جاری یا محرکهای روزانه به عنوان روش جایگزینی برای پیدا کردن راهزنان آرامش استفاده کند.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

## اهمیت علت ... با شری بیکر

*"آسودگی واقعی و درازمدت با هدف گرفتن علت بیماری بهتر به دست می‌آید"*

اکثر رویکردهای ساخته دست بشر، به جای علل، علائم را هدف می‌گیرند. مثلا علائم بیماری (درد، ناراحتی، عملکرد نامناسب بدن و غیره) را هدف می‌گیرند و شاید مزایایی هم به دست دهند. ولی آسودگی واقعی و درازمدت با هدف گرفتن علت بیماری (اختلالهای عاطفی) بهتر به دست می‌آید. اگر آن علل را برطرف کنید علائم هم احتمالا کمتر می‌شوند.

بدیهی است که اینها مطابق با عقل سلیم و لذا محور گفتگوی من با شری بیکر در این ویدئو هستند.

[لینک ویدئو](#)

~~~~~

## خرد مایکل

## "دارم کیف می‌کنم"

مایکل از آن دسته افرادی است که خیلی می‌خواهید از آنان متنفر باشید. او همیشه حال خوش و چیز مثبتی برای گفتن دارد. وقتی کسی حالش را می‌پرسد می‌گوید دارم کیف می‌کنم! نوعی انگیزش طبیعی در درونش دارد.

اگر یکی از کارمندان مایکل حال خوشی نداشته باشد به سراغش می‌رود و برایش شرح می‌دهد که چگونه به جنبه مثبت وضعیت بنگرد. این طرز رفتار او واقعا باعث کنجکاوی‌ام شد. این بود که روزی به نزد مایکل رفتم و از او پرسیدم "نمی‌فهمم! نمی‌توانی همیشه مثبت باشی. چطور این کار را می‌کنی؟"

مایکل جواب داد "هر روز صبح که از خواب برمی‌خیزم به خودم می‌گویم امروز دو گزینه در پیش رو داری. می‌توانی انتخاب کنی که حال خوب یا حال بدی داشته باشی. تصمیم می‌گیرم که حال خوبی داشته باشم. هر بار که اتفاق بدی می‌افتد می‌توانم انتخاب کنم که قربانی باشم یا... چیزی از آن بیاموزم. لذا تصمیم می‌گیرم که چیزی از آن بیاموزم. هر بار که کسی برای غر زدن به نزد من می‌آید می‌توانم با او همراهی کنم یا ... جنبه مثبت زندگی را به او اشاره کنم. مثبت را برمی‌گزینم."

با اعتراض گفتم "بله، ولی به این سادگی هم نیست". مایکل در جوابم گفت "هست. زندگی کلا به انتخابها مربوط است".

وقتی حواشی را کنار می‌گذارید می‌بینید که هر وضعیتی نوعی انتخاب است. شما هستید که انتخاب می‌کنید چگونه به وضعیتها واکنش نشان دهید. شما هستید که انتخاب می‌کنید مردم چطور بر حالتان اثر بگذارند. شما هستید که انتخاب می‌کنید حال خوب یا بدی داشته باشید. خلاصه‌اش این است که شما هستید که انتخاب می‌کنید چطور زندگی کنید.

چند سال بعد شنیدم که اتفاق ناگواری برای مایکل افتاده و از یک برج ۱۸ متری به پایین سقوط کرده است. پس از یک جراحی چند ساعته و چند هفته مراقبتهای ویژه وی در حالی که میله‌هایی را در پشتش جاسازی کرده بودند از بیمارستان مرخص شد. شش ماه پس از آن اتفاق مایکل را دیدم.

وقتی از او پرسیدم حالش چطور است جواب داد "دارم کیف می‌کنم. مایلی جای زخم‌هایم را ببینی؟" جای زخم‌هایم را ندیدم و در عوض از او پرسیدم که موقعی که آن اتفاق افتاد چه چیزی در سرش می‌گذشته است.

وی گفت "در حالی که بر زمین افتاده بودم یه یاد آوردم که دو انتخاب دارم: می‌توانم تصمیم بگیرم زنده بمانم یا بمیرم. تصمیم گرفتم زنده بمانم. پیراپزشکان کارشان را به نحو احسن انجام دادند. مدام به من می‌گفتند که حالم خوب خواهد شد. ولی وقتی مرا به بخش اورژانس بردند و چهره پزشکان و پرستاران را دیدم واقعا ترسیدم. از چشمانشان می‌خواندم که: او می‌میرد. این بود که فهمیدم باید کاری بکنم."

"پرستار درشت هیكلی با فریاد سولاتی از من می‌پرسید. گفت که: آیا به چیزی حساسیت دارم؟ جواب دادم: بله. پزشکان و پرستاران دست از کارشان کشیدند و منتظر پاسخ من ماندند. نفس عمیقی کشیدم و داد زدم: جاذبه زمین. در حالی که می‌خندیدند به آنان گفتم: تصمیم گرفته‌ام زنده بمانم. طوری مرا عمل کنید که انگار زنده هستم و نمرده‌ام."

مایکل به خاطر مهارت پزشکان و همین طور رفتار جالبش زنده ماند. ما هم هر روز می‌توانیم انتخاب کنیم که به طور کامل زندگی کنیم. همه چیز به رفتار ما بستگی دارد.

نویسنده ناشناس – ارسال توسط خواهر روحانی مورین استادر

~~~~~

**مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی پیشنهادی برای مرور**

۱. از مجموعه نتایج: مزایای قابل توجه روش غوطه‌وری در آموزش برای آلیس

۲. از مجموعه پلکان معجزات: شفای حقیقی

۳. از مجموعه تجربیات روحانی: آن شب حس کردم خدا مرا لمس کرده است

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی پیدا کنید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و تأثیرگذار در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

~~~~~

**\*\*\* پیشرفته \*\*\***

**برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت



**وبینار بعدی ما:** در روز یکشنبه، ۱۲ سپتامبر، در ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب آمریکا برگزار می‌شود. این

جلسه را اختصاص می‌دهیم به پرسش‌ها و نظرات اعضا در باره درس‌های پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالش برانگیز، کاربردهای شخصی یا موارد دیگری که به ما کمک می‌کنند از پلکان معجزه‌ها بالا برویم.

این وبینار فرصت مهمی برای بررسی سئوالات و نظراتتان است. در باره آنها برایم بنویسید یا آنها را در وبینار مطرح کنید.

~~~~~

### **فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است**

برای دسترسی به آن کافی است وارد حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۱۰۶ تا ۱۳۵ > شماره ۱۱۸ مزایای اضافی و پرسش و پاسخ کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۴:۵۰ شری راجع به دوره فشرده‌اش که به زودی برگزار می‌شود می‌گوید و هلی محتوای آن را تایید می‌کند.

۰:۱۳:۴۵ گری راجع به "مزایای اضافی" حاصل از کار با درمانگر نادیده می‌گوید و آندره را، که به مزایای متعددی در مورد ترس مرضی از جاهای شلوغ و همین طور "مزایای اضافی" در مواردی که آگاهانه بر روی آنها کار نکرده است (وسواس، مشکل قلبی و غیره) دست یافته است، معرفی می‌کند. شری نظر می‌دهد.

۰:۳۸:۴۰ ربکا از ای اف تی / درمانگر نادیده استفاده و از دیالیز کلیه‌هایی پیدا کرده است. وی راجع به میلومای چندگانه می‌پرسد.

۵۱:۲۱: یکی از اعضا کتبا سوالی راجع به پرداختن به زندگیهای گذشته می پرسد. گری و شری جواب می دهند.

۱۰:۰۰:۴۵ تای هم دوره فشرده شری را تایید می کند.

۱۰:۰۳:۰۹ جودی راجع به روش کار بر روی موارد منفی که در دنیای امروز روی می دهند می پرسد. گری و شری جواب می دهند.

۱:۱۵:۵۸ شیلپا راجع به وقایع خاصی که در ورای کتف دردناکش قرار دارند می پرسد. گری جواب می دهد و با ای اف تی مکالمه ای کمک می کند از آن آسوده شود.

۱:۲۴:۰۷ رافائل در مورد مسئله شیلپا نظر می دهد.

۱:۲۵:۳۹ گری خداحافظی می کند.

~~~~~

**درد فرانسواز به کمک وینار ناپدید می شود**

**«اصلا انتظار چنین چیزی را نداشتم...»**

سلام گری،

فکر می کنم وینارهای شماره ۱۱۴ و ۱۱۷ که در آنها راجع به برقراری ارتباط با درمانگر نادیده حرف زده شد حاوی اطلاعات خیلی مهمی بودند. از تو و آن بانوانی که تجربیات و مهارت های ایجاد ارتباط را با ما در میان گذاشتند متشکرم. مطمئنم که اطمینان از حضور دائمی و عاشقانه او برای عده زیادی بسیار مفید خواهد بود (واقعا همین طور بود... در ادامه توضیح می دهم). فایل ضبط شده آن را دو بار دیدم و باز هم این کار را خواهم کرد.

دیشب تجربه "جالبی" داشتم. با پادرد شدیدی (اندکی بالاتر از قوزک) از خواب بیدار شدم. شدت آن در حدود ۸ بود و فکر کردم نمی‌توانم آن را برطرف کنم. این بود که از درمانگر نادیده دعوت کردم (لحظه عاشقانه را به یاد آوردم) و شدت آن به ۶ رسید. چند بار این کار را انجام دادم ولی به نتیجه خوبی نرسیدم. جداً نگران شده بودم و علل و عواقب زیادی به ذهنم می‌رسیدند. چرا نتیجه نداد؟ شاید شبها گیج باشیم و نتوانیم مشکل را واقعا هدف بگیریم یا به اندازه کافی آگاهانه نباشد. اینها را نفسم می‌گفت. بعد فکری به ذهنم رسید. حتما درمانگر نادیده باعث آن بود چون از او پرسیدم که چه می‌توانم بکنم و چیزی به عقلم نمی‌رسد.

دلیلش را نمی‌دانم ولی او را در حالی که در درون حباب بزرگی از نور و همراه با آن ۵ بانو و همین طور تو و شری و اعضای گروه تمرینی‌ام بود حاضر ساختم. همگی عشق و نیروی شفابخشی را با من به اشتراک می‌گذاشتند.

طولی نکشید که شدت به ۳ و ۱ و صفر رسید. شاید کلا ده دقیقه وقت صرف آن کردم. البته شاید عده‌ای بگویند که اینها "تصادفی" بوده‌اند. به هر حال امروز دردی ندارم و به این نتیجه رسیده‌ام که آن تجربه‌ای که آن بانوان با ما در میان گذاشتند علت اصلی این موفقیت بوده است. اصلا انتظار چنین چیزی را نداشتم. گری از تو به خاطر هدایت ما در این راه متشکرم. از آنچه که در پایان جلسه گفتی خیلی خوشم آمد: راه حل مشکلات دنیا این است که از خودمان شروع کنیم.

با عشق و قدردانی

فرانسواز واش

~~~~~

**جواهراتی از وینارهای گذشته ما**

اگر کسی اکنون نسبت به واقعه خاصی که در گذشته اتفاق افتاده است شدتی نداشته باشد چه کند؟

گهگاه پیش می‌آید که برای کسی وقایع ناگوار متعددی اتفاق افتاده‌اند و او به قصد محافظت از خودش به نحوی آنها را سرکوب کرده است که وقتی به یادشان می‌افتد شدتی را حس نمی‌کند.

آیا اوای‌افتی و درمانگر نادیده باز هم نتیجه می‌دهند؟

بله. ولی باید راهی هم برای سنجش میزان بهبودی پیدا کنید. اگر با شدت صفر شروع و ظاهراً با همان هم تمام کنید نمی‌توانید بفهمید که آیا پیشرفتی داشته‌اید یا خیر.

دو راه موثر برای پرداختن به این مسئله در اینجا مطرح می‌شوند.

برای مطالعه ادامه متن وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی نکات و راهنمایی‌ها کلیک کنید. به پایین صفحه و "اگر کسی اکنون نسبت به واقعه خاصی که در گذشته اتفاق افتاده است شدتی نداشته باشد چه کند؟" بروید.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

[ارائه بازخورد](#)، [پرسش‌ها](#)، [نتایج اپتیمال ای‌افتی](#)، [غیره](#)

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

فهرست افراد فرستادگان