

۱۶ مرداد ۱۴۰۰، ۷ آگوست ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی‌ارزش و فاقد تأیید گری کریگ هستند. متأسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](#)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی بپرسید که چرا علی‌رغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتاب‌های او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند

و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌کنند بهتر است به فکر آخرت

خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس بدهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم

رضایت گری کریگ به این کار ادامه می‌دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از

خداپرستی حرف می‌زنند.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](#) [@FarhadForughmand](#) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره – برای همگان:

(۱) جملات امروز (۲) درمانگر نادیده در حال کار: بیماری جدی، اتحاد، آزادی مالی، خشم/ طردشدگی

(۳) مقاله‌ها/ ویدئوها برای مرور کردن، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی – پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) آخرین ضبط وینار موجود است، (۳) آیا باید واکسن بزنم؟ (۴) پرسش‌های

اکتشافی، (۵) یادآوری گروه‌های تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

«می‌خواهم به قدری شاد و خوشبخت باشم که دیگران برای دیدن خوشبختی و شادی فقط به من نگاه کنند.»

یوگی باجان

~~~~~

درمانگر نادیده در حال کار – یک مجموعه

(چند مثال در زیر)

یادداشت: این مجموعه در درجه اول برای اعضای در دوره اوای اف تی ما در نظر گرفته شده و از سطح بالا و ویژه‌ای برای درک برخوردار است. با این حال برای حسن نیت آن را در اینجا برای کسانی که عضو نیستند نیز قرار می‌دهم به امید آنکه شاید مزایای آن را افزایش و گسترش دهیم. این باید ارزش اکتشاف برای همگان را داشته باشد. لذت ببرید.

~~~~~

### واقعاً پشت بیماری جدی راد چیست؟

این ویدئو طولانی (نزدیک دو ساعت) و برای کاربران جدی اوای اف تی در نظر گرفته شده است و جلسه کامل و عمیقی در باره بیماری‌های اصلی ما و علل واقعی آنهاست.

بسیاری از ما سطوحی از خشم، احساس گناه و سایر احساسات را در خود داریم که به قدری عمیق هستند که نمی‌خواهیم آنها را بشناسیم یا به وجودشان اعتراف کنیم. این از نظر سلامتی اهمیت دارد. ما می‌توانیم با ضربات ای اف تی و شیوه‌های سبک‌تر آپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) آنها را رها کنیم. البته که همین‌طور است، اما رفتن به ریشه‌های عمیق‌تر احتیاج به جرأت و مهارت بالایی دارد.

با تشکر از راد که اجازه داد این ویدئو را به اشتراک بگذاریم، هم‌اکنون به شما نشان می‌دهیم که چگونه می‌توانیم به لایه‌های عمیق‌تر احساسات برویم و این راه‌نشان سلامتی را هدف بگیریم.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

نتایج عمیق‌تر با استفاده از اتحاد

من، دکتر گابریل روتن در باره استفاده از اتحاد و تفکیک در هدایت خودمان و (مراجعه‌نمان) به نتایج کامل‌تر بحث کردیم. در حالی که اندیشه‌هایی را ارائه می‌دادم دکتر روتن راهنمایی‌های کاربردی‌ای را مطرح کرد.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

## جلسه کامل «شروع خوب» در آزادی مالی برای استن

استن در امریکا زندگی می‌کند، اما از فرهنگی روسی آمده است که در آن خانواده‌اش مدام این باور را تکرار می‌کردند که «برجسته شدن» یا «ثروتمند بودن» پسندیده نیست. اگرچه او این محدودیت‌های احساسی را غیر منطقی می‌داند، اما با این حال بار احساسی آنها را در وجودش حمل می‌کند. البته آنها برای او هزینه داشتند و در این جلسه «شروع خوب» از درمانگر نادیده استفاده می‌کند تا این باورهای بی‌فایده را از بین ببرد و درهای مالی جدیدی به روی او باز شوند.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

رهایی از خشم و طردشدگی با درمانگر نادیده

«این احساسات اهمیت دارند...»

مانند بسیاری از مردم آنها در تمام طول زندگی‌اش با خشم و طردشدگی سر و کار داشت. این احساسات اهمیت دارند و اغلب محدودیت‌هایی را ایجاد می‌کنند. ببینید که چگونه من و آنها با استفاده از درمانگر نادیده واقعه خاص مهمی را که پشت این احساسات قرار داشتند خنثی کردیم. این کار درهایی را برای آزادی‌های زیادی می‌گشاید.

[ویدئو را ببینید.](#)

~~~~~

## مقاله‌ها / ویدئوهای قبلی برای مرور کردن پیشنهاد می‌شوند

۱- از مجموعه نتایج ما: [شروع عالی برای بیماری جدی جاشوا](#)

۲- از پلکانی به مجموعه معجزه‌های ما: [رؤیای ما](#)

۳- از مجموعه تجربیات معنوی ما: [«هر چیزی یگانه است»](#)

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.

۲. [عضو دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و مؤثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

*****پیشرفته*****

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۵ آگوست ۲۰۲۱ برگزار می‌شود. در این وبینار راه‌های بسیاری برای برقراری ارتباط با درمانگر نادیده نشان داده می‌شوند و در ادامه چهار تن از کارشناسانی که واقعاً مهارت‌های خود را در این عرصه حیاتی تقویت می‌کنند به من می‌پیوندند. آنها نامی اوساکابه (از کانادا)، آن رایان (از ایرلند)، دکتر ماریون بیلیچ (از نیویورک) و مری مک‌گوری (از فرانسه) هستند.

به علت اهمیت جهانی، این وبینار برای افراد غیر عضو باز خواهد بود. با این حال به دلیل حضور گسترده‌تر از حد توانایی ما فقط اعضا می‌توانند پس از ارائه سئوالات خود را بپرسند.

~~~~~

**آخرین وبینار ما که ضبط شده هم‌اکنون در دسترس است:** برای دسترسی به آن کافی است [وارد حساب](#)

[کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی شوید](#) و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده/وبینارهای

۲۰۱۷ و بعد/وبینار ۱۰۶-۱۱۶#/۱۳۵- کار نیابتی، دیابت، پرسش و پاسخ کلیک کنید.

در اینجا موضوعات مورد علاقه آورده شده‌اند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰۰:۰۵:۳۸ گری در باره مدیتیشن و تعارضات احتمالی با پرسیدن از درمانگر نادیده بحث می‌کند.

۰۰:۰۷:۳۷ گری راجع به «باورهای غیرمنطقی» که باعث محدودیت‌های غیرضروری می‌شوند بحث می‌کند.

۰۰:۱۲:۴۲ گری بیشتر در مورد باورهای غیر منطقی مربوط به عقاید فرهنگی/ خانوادگی/ مذهبی که شامل

ازدواج‌های تنظیم شده می‌شود بحث می‌کند. شری جواب می‌دهد.

۰۰:۲۱:۰۱ گری بر مباحث خبرنامه جدید خود در مورد درمانگر نادیده در محل کار تأکید می‌کند و دو مثال از

آینده را ارائه می‌دهد.

۰:۲۶:۲۳ شارون سئوالی در باره مشکلاتش در کار نیابتی می پرسد. گری و شری پاسخ می دهند.

۰:۴۲:۳۲ برد و پاملا در باره معرفی اوای افا تی به نوجوانان سئوال می کنند.

۰:۵۱:۲۶ الکساندر درباره مشکلاتش در استفاده از اوای افا تی برای اختلالات جسمی مانند دیابت می پرسد.  
گری و گابریل پاسخ می دهند.

۱:۰۰:۰۰ روث در باره مراجعه کننده ای می پرسد که واکنش غیر معمولی در مقابل درمانگر نادیده داشت. گری پاسخ می دهد.

۱:۱۷:۰۸ تنزیل در باره ناراحتی احتمالی راجع به داشتن تعداد زیادی وقایع خاص سئوال کرد. گری با اشاره به مفهوم «اثر عمومیت یافتن» پاسخ می دهد. همچنین شری با توجه به پرسش روث جواب می دهد.

۱:۲۴:۱۹ گری و بینار را تمام می کند.

~~~~~

درمانگر نادیده به پرسش ها پاسخ می دهد:

«آیا باید واکسن بزنم؟»

«من جوابی از ورا ی ناامیدی دریافت کردم و آن به قدری مرا شگفت زده کرد...»

مقدمه گری کریگ: ویسلاوا استویچوا یکی از اعضای دوره اپتیمال ای افا تی و در حال یاد گرفتن چگونگی برقراری ارتباط با درمانگر نادیده است. همان طور که از نامه او که در زیر آمده است خواهید دید، معمولاً پیام هایی که دریافت می کنیم سفارشی هستند و ممکن است وقتی واقعاً بدون ممانعت و مداخله گوش دهیم به دفعات بیایند.

~~~~~



سلام گری،

من فقط می‌خواستم تحسین خود را از شیوه محبت‌آمیز درمانگر نادیده برای «توصیه» بدون دخالت در اختیار ما را با تو در میان بگذارم.

بارها نگران کووید ۱۹ و واکسن بودم. گزینه‌های زیادی نداشتم یا مجبور بودم مقام‌های صلاحیت‌داری را که هنوز به واکسن اعتقاد داشتند باور داشته باشم یا به تحقیقاتم از منابع اطلاعاتی معتبر اعتقاد داشته باشم (که این نیاز به جستجو داشت) و من زمان این کار را نداشتم و نمی‌توانستم زمان زیادی را به این کار اختصاص بدهم. همچنین نمی‌خواستم احساسی تصمیم بگیرم.

بنابراین تصمیم گرفتم روش راهنمایی توسط کانال تلویزیون (یادداشتی از گری: این تکنیک در [دوره سطح بالای اپتیمال ای‌اف‌تی](#) تدریس می‌شود) را به کار ببرم تا جوابی از درمانگر نادیده برای این پرسش پیدا کنم که «آیا باید واکسن بزنم؟»

اما وقتی این سؤال را پرسیدم، نمی‌توانستم ذهنم را ساکت نگه دارم و افکاری مثل این مدام در سرم می‌چرخیدند:

«چگونه می‌توانم مطمئن باشم جوابی که می‌آید از درمانگر نادیده است و از ترس‌هایم نیست. اگر جواب نه دریافت کنم، چگونه بفهمم این از ترسم از صحبت در باره واکسن نیست. و اگر جواب بله دریافت کنم ممکن است ترسم از کووید باشد...» و چیزهایی از این قبیل. بنابراین تمرین را متوقف کردم، کمی ناامید شدم و به کارهای روزانه‌ام پرداختم.

اما لحظه‌ای پاسخی از ورای ناامیدی دریافت کردم و به قدری مرا شگفت‌زده کرد و دوست‌داشتنی و ساده بود که شروع کردم به بلند خندیدن و احساس خوشبختی، شادمانی و رهایی کردم.

او گفت: «مهم نیست چه تصمیمی می‌گیری، من آنجا با تو هستم و از تو حمایت می‌کنم.» مطمئنم آن درمانگر نادیده بود، چون ذهنم انتظار بله یا نه داشت یا چیزی که بین بله یا نه یکی را انتخاب کنم.

دو باره به عنوان شاهد چنین چیزی آمد که هیچ درست و غلطی وجود ندارد. این چیزی است که ما از آن نتیجه می‌گیریم. وظیفه او نیست که به جای ما تصمیم بگیرد، بلکه کارش عشق ورزیدن به ماست.

عاشق و قدردان درمانگر نادیده و تو هستم، گری!

تو را با عشق در آغوش می‌گیرم!

ولیسلاوا

~~~~~

جواهراتی از «نکات و مطالب بیشتر» از بخش دوره اوای‌اف تی ما

[وارد حساب کاربری خود در اوای‌اف تی خود شوید](#) و روی «نکات و مطالب بیشتر» کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینش‌ها و مثال‌هایی را در باره فرآیند سطح بالای کار با درمانگر نادیده خواهید یافت. در پایان شما پیدا خواهید کرد...

پرسش‌های اکتشافی برای پرسیدن از مراجعین جدید

این مجموعه‌ای غنی از پرسش‌های اکتشافی است و به تازه‌واردان کمک می‌کند موضوعات را «روی میز» قرار دهند تا توسط درمانگر نادیده حل شود.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌اً فرصت‌هایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید.

لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

به شما علاقه دارم، گری

ارائه بازخورد، پرسش‌ها، نتایج اپتیمال ای‌اف‌تی، غیره

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.

موسسه تخصصی  
فردا