

۷ مرداد ۱۴۰۰، ۲۹ جولای ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می زنند..

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#)

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) جمله امروز (۲) مجموعه درمانگر نادیده در حال کار - هر بار بیش از یک مسئله، غم خانواده، چهار مزیت غیرمنتظره، مشکل سی ساله گوارشی (۳) مقالات/ ویدئوهایی برای مرور، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) روزرسانی شفای غیرممکن دبی، (۳) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۴) یادآوری گروه های تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

"شما عشق هستید. از عشق ناب به وجود آمده اید و همیشه به این منبع عشق متصلید." **وین دایر**

~~~~~

**مجموعه درمانگر نادیده در حال کار**

## ذیلا چند مثال ذکر می‌شوند

**توجه:** این مجموعه عمدتاً برای اعضای دوره اوای‌افتی تهیه شده و فرض بر آن است که بیننده سطوح خاص و پیشرفته را درک می‌کند. ولی در اینجا هم آن را می‌آورم تا شاید نفعش به سایرین هم برسد. به اینکه همگان آن را بکاوند می‌ارزد. به شما علاقه دارم. گری

~~~~~

### آیا درمانگر نادیده می‌تواند در هر زمان به بیش از یک مسئله بپردازد؟

آن رایان (یکی از کاربران اوای‌افتی در ایرلند) و من عمیقاً به این موضوع می‌پردازیم. آن بر کارهای متعددی که درمانگر نادیده در پشت صحنه انجام می‌دهد تاکید می‌ورزد و من از اینکه باید کار به طور کامل صورت پذیرد حرف می‌زنم. موارد بسیاری برای یادگیری در آن وجود دارند.

### لینک ویدیو

~~~~~

### درمانگر نادیده از شدت "غم خانواده" می‌کاهد

این جلسه که با کاتلینا داشته‌ام یک مثال کلاسیک از "شروع خوب" است. ببینید چگونه راجع به وقایع خاص حرف می‌زنیم و به سراغ چند احتمال می‌رویم. درمانگر نادیده مرا هدایت کرد که ابتدا از شدت مسئله به صورت کلی کم کنم. نتایج مستحکمی به دست آمدند. موارد زیادی برای یادگیری در آن وجود دارند.

### لینک ویدیو

~~~~~

### چهار نتیجه غیر منتظره از جانب درمانگر نادیده

در این ویدیو دکتر ماریون بیلیچ تجربیات متعددی را شرح می‌دهد که در آنها درمانگر نادیده موجب

به دست آمدن نتایجی فراتر از انتظارات ما شده است. شامل این موارد می‌شود...

- آسودگی تقریباً فوری از درد مچ پا از طریق ای‌اف‌تی مکالمه‌ای. این ابزار در موارد بی‌شماری می‌تواند مفید باشد.
- حل شدن غیرمنتظره یک مشکل. این مزیت می‌تواند به صرفه‌جویی بسیار در وقت منجر شود.
- ملایم شدن یک مسئله احساسی شدید (در پشت صحنه) که امکان کار عمیقتر را داد. با چنین امتیازی اکنون می‌توان با اطمینان به خاطرات شدیداً ناگوار پرداخت.
- توصیه‌ای که باعث آسودگی اساسی از یک مشکل ادراری شد. پزشکان هم آن را تایید کردند.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### حل موفقیت‌آمیز یک مشکل گوارشی پس از سی سال

دکتر گابریل روتن و من راجع به جزئیات یک مورد موفق حرف می‌زنیم. بانوی ۶۰ ساله‌ای به مدت ۳۰ سال با نفخ معده روبرو بود. مشکل را می‌کاویم و نتایج حاصل از کار عمیق با درمانگر نادیده را با ای‌اف‌تی ضربه‌ای که قبلاً مورد استفاده قرار گرفته بود مقایسه می‌کنیم.

[لینک ویدیو](#)

~~~~~

### مقالات / ویدئوهای توصیه شده برای مرور

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: [غیرممکن، از غم به شادی در فقط چند دقیقه](#)

۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: دست گذاشتن؟

۳. از مجموعه اندیشه نوین: نشانگان روده تحریک پذیر و علت واقعی آن

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای اف تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و مؤثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

### پیشرفته

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱ آگوست ۲۰۲۱ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم [بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح سازید.

عناوین آن از این قرارند:

- نظراتی راجع به مدیتیشن و اوایافتی
- سوالی درباره اوایافتی نیابتی
- نظرات و سوالات شما

به زودی شما را می‌بینم، گری

~~~~~

## بروزرسانی درباره شفای غیرممکن دبی

بهبودی کلیه و فشار خون

**مقدمه گری کریگ:** شری بیکر که به کمک اوایافتی با دبی کار می‌کند این گزارش امیدوار کننده را که نشانگر بهبودیهای بیشتر دبی می‌باشد فرستاده است.

سلام گری،

مایلم درباره وضعیت دبی که در شماره ۲۷ می‌خبرنامه‌ات درج شده بود اطلاعات جدیدی بدهم.

به طور خلاصه می‌گویم که متخصص کلیه تشخیص داده بود که نارسایی مزمن کلیه در مرحله ۳ ای است. او به مدت ۱۲ سال به آن مبتلا و همچنین فشار خونش برای مدت زیادی در حدود ۱۹۲ روی ۱۲۰ بوده است.

خوانندگان شاید به یاد داشته باشند که دبی و من با استفاده از اپتیمال ایافتی بر روی مسائل احساسی گوناگونی کار کردیم. دبی پس از چند جلسه به نزد پزشکش رفت و به او گفت که وضعیت "غیرمعمولی"

پیدا کرده و می‌تواند بیماری کلیه‌اش را از مرحله ۳ ای به ۲ برگرداند. پزشک به او گفت که تاکنون چنین چیزی درباره کسی که ۱۲ سال به نارسایی کلیه مبتلا بوده نشنیده است. ظاهراً بازگشت حتی در مراحل اولیه به ندرت ممکن است و برای کسی که مثل او به مدت طولانی به آن دچار بوده غیرممکن است.

در ادامه پزشک به منظور تسهیل بهبودی به او گفت که فقط باید آب بیشتری بنوشد، اندکی از ورزش بکاهد و اندکی هم بیشتر ورزش کند. او بسیار به هیجان آمده بود و می‌خواست این خبرهای خوب را هرچه زودتر به دبی بدهد.

خوشحالم که بگویم آنچه که به صورت یک احتمال مهیج شروع شد عملاً به بار نشست است.

دبی اکنون می‌تواند با شادمانی گزارش دهد که در تاریخ اول جون ۲۰۲۱ نتایج عالی به دستش رسیدند. "پزشک گفت که از مرحله ۳ ای به ۲ رسیده‌ام. در دو سال گذشته که از من آزمایش گرفته‌اند این نخستین باری است که می‌گویند دیگر نارسایی ندارم. هورا!"

به گفته دبی این تقریباً غیرممکن است. خودش هم می‌داند که فقط به دلیل نوشیدن آب بیشتر نبوده است. فقط به یک علت می‌تواند چنین شده باشد. شری تو می‌دانی، گری هم می‌داند، من هم می‌دانم.

دبی همچنین خبرهای خوبی در مورد فشار خونش دارد: "خبر جالب دیگر آن است که فشار خونم حدود ۱۱۷ روی ۶۹ است. این نیز غیرممکن است چون از سال ۲۰۰۳ با این مشکل روبرو بوده‌ام."

به دبی تبریک می‌گویم. تعهد و پشتکارش نتیجه داده است.

شری

~~~~~

## جواهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌افتی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا

گنجینه‌ای از بینشها و مثالهایی از روش پیشرفته ما یعنی کار با درمانگر نادیده را می‌بینید.



در اینجا عناوین جالب و بینار شماره ۱۵ ذکر می‌شوند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری از کسانی که از مجموعه فیلمهای مارشا به روش اپتیمال ای‌اف‌تی استفاده کرده‌اند بازخورد می‌خواهد. جی و سوسون جواب می‌دهند.

۰۰:۱۰:۴۷ سوسون و گری راجع به تیراندازی که اخیرا در اورگان اتفاق افتاده و فجایی که اغلب در دنیا پیش می‌آیند به گفتگو می‌پردازند. همه شنوندگان به صورت گروهی اوای‌اف‌تی انجام می‌دهند و به مزایای دست می‌یابند. سوسون همچنین می‌گوید که با استفاده از اوای‌اف‌تی شدت اضطرابش از ۱۰ به ۲ رسیده است.

۰۰:۲۶:۴۲ لیندا کار درباره تجربه عاشقانه‌ای که از تمرین فوق به دست آورده و همچنین مجموعه فیلمهای مارشا می‌گوید. گری می‌گوید که وضعیت عاشقانه لیندا در طول ماههای گذشته که تمرین کرده بسیار بهتر شده است.

۰۰:۳۵:۴۲ ایروین و گری مفصلا راجع به خوابهای ایروین به گفتگو می‌پردازند. بحث مهمی در مورد نحوه استفاده از خوابها برای کشف مسائل شدید و حتی شاید پنهانی و آسودگی از آنها درمی‌گیرد.

۰۰:۵۲:۱۱ کلودیا سوالی درباره خوابها دارد و از آنجایی که به تازگی مبحث خوابها را شروع کرده‌ایم گری توصیه می‌کند که بعد از وینار راجع به آن برایش ایمیل بفرستد.

۰۰:۵۴:۴۲ شریل ماجرای را در مورد ترس، خوابها و یک گرگ شرح می‌دهد. می‌تواند مفید باشد.

۰۰:۰۰:۳۸ شلی می‌گوید که وقتی کلودیا مسائرش را شرح می‌داده او ترسیده است.

۰۰:۰۳:۳۹ امبر راجع به روش نیابتی و اپتیمال ای‌اف‌تی می‌پرسد که در آن به شخص دیگر تبدیل می‌شویم. راههای مختلف انجام آن را مورد بحث قرار می‌دهیم و به گزینه‌های مختلفی می‌پردازیم.

۰۰:۰۷:۵۱ دوروتیا راجع به اخلاقیات مربوط به انجام ای‌اف‌تی نیابتی می‌پرسد. گری جواب می‌دهد.

۱:۱۰:۲۸ دکتر گابریل روتن از هلند با گری راجع به موفقیت‌هایی که با استفاده از ای‌اف‌تی در موارد پزشکی به دست آورده است حرف می‌زند و می‌افزاید که اخیراً بر روی یک مورد خشم کار کرده و به نتایجی که قبلاً ندیده بوده رسیده است. گفتگویی بسیار مفید. استیو هم یک سوال می‌پرسد.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما به‌طور منظم فرصت‌هایی را برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.