

۳ تیر ۱۴۰۰، ۲۴ جون ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد. متأسفانه با آگاهی کامل از عدم رضایت گری کریگ به این کار ادامه می دهند، ادعای استادی علوم عرفانی هم دارند و از خداپرستی حرف می زنند..

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کرینگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) جملات امروز (۲) افکار دوستانه، (۳) آسودگی از اضطراب، (۴) مکاشفه‌های الهی، (۵) مقالات /  
ویدئوهایی برای مرور، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) لحظات اعجاب‌آور، (۳) جواهراتی از وینارهای گذشته ما، (۴) یادآوری  
گروه‌های تمرینی

~~~~~

**جملات امروز**

آیا اوای اف تی و درمانگر نادیده را در این نقل قول بصیرانه از دانشمند آلبرت اینشتین دیده‌اید؟

«هر انسانی قسمتی از تمام آن چیزی است که آن را «جهان» می‌نامیم، او قسمت محدودی در زمان و فضا است. او خودش، افکار و احساساتش را مثل هر چیزی جدا از بقیه می‌داند و تجربه می‌کند - این یک‌جور فریب شناختی از خود است.»

این فریب به نوعی برای ما زندان است و آرزوهای شخصی ما را محدود می کند و بر عده کمی از نزدیکانمان تأثیر می گذارد. باید وظیفه ما رها کردن خودمان از این زندان با گسترش دایره شفقت و دلسوزی و پذیرش تمامی موجودات زنده و همه جهان در این زیبایی باشد. هیچ کس قادر نیست به طور کامل به آن دست یابد، اما تلاش برای رسیدن به آن خود بخشی از رهاسازی و پایه ای برای امنیت و ایمنی درونی است.» آلبرت

اینشتین

~~~~~

### افکار دوستانه امروز

بعضی اوقات در دنیای مشکلاتمان فراموش می کنیم که عشق سراسر پیرامون ما را احاطه کرده است. ما بدترین انسان ها را تصور می کنیم و به خاطر همین به درون پوسته یا منطقه امنمان عقب نشینی می کنیم.

**اما این آزمایش ساده را امتحان کنید:** در مکان شلوغی که می توانید بروید و بایستید و به مردمانی که در اطرافتان هستند نگاه کنید. در زمان بسیار کوتاهی شروع خواهید کرد به مشاهده عشق و آن را بیشتر و بیشتر خواهید دید.

مادر جوانی در حال صحبت با فرزندش است، زوجی در حالی که راه می روند می خندند و مرد مسنی در را برای مرد قوی تری نگاه می دارد...

- نشانه های عشق همه جا هستند. هر چه بیشتر نگاه کنید، بیشتر مشاهده خواهید کرد. عشق به معنی

واقعی کلمه همه جا هست. ما با عشق احاطه شده ایم. ریچارد روهر

ارسال شده توسط دیو باس

~~~~~

آیا روشی بدون دارو برای آسودگی از اضطراب وجود دارد؟

اضطراب رایج‌ترین بیماری مزمن بشری است. تقریباً هر کسی در یک سطحی با آن درگیر است... گاهی مزمن و گاهی موقتی است.

البته که دارو می‌تواند کمک کند، اما داروها اغلب عوارض جانبی به دنبال دارند و تسکین‌دهنده موقتی‌اند. این ویدئو در باره ای‌اف‌تی / ایتیمال ای‌اف‌تی با رویکرد بدون داروست که اغلب نتایج خارق‌العاده‌ای دارد و برخلاف دارو که علائم را می‌پوشاند **عامل** اضطراب را هدف می‌گیرد.

[ویدئو را ببینید](#)

~~~~~

**مکاشفه‌های الهی**

**«من غرق در عشقی بودم که سلول سلول وجودم را پر می‌کرد و دو باره واکنشی احساسی در**

**قالب اشک‌ها بروز کرد که لذتی فراتر از حد و اندازه بود.»**

**مقدمه گری:** این داستان زیبا از جودی ریگ به ما اجازه می‌دهد بدانیم لطف الهی (درمانگر نادیده) با ما در سطوح بسیاری همراه است... حتی حیوانات خانگی ما را هم شامل می‌شود.

**داستان جودی:** صادقانه امیدوارم از اینکه ایمیل می‌فرستم ناراحت نشوید. من چیزی برای گفتن دارم و می‌دانم شما درک خواهید کرد.

اشاره می‌کنم که یک ارتباط گیرنده با حیوانات هستم. پیشنهاد داده بودم به یک پناهگاه محلی حیوانات خدمات بدهم. در این پناهگاه هیچ کشتاری انجام نمی‌شود. امروز در حال کار با سگی به اسم پرنسس بودم. این سگ تقریباً یک سالی هست که در پناهگاه است.

او خیلی شیرین، اما بسیار غمگین است و علاقه‌ای به اینکه به عنوان حیوان خانگی پذیرفته شود ندارد. او بدون اینکه علتش را بداند از صاحبش جدا شده و از صاحبش خداحافظی نکرده بود و هنوز منتظر بود صاحبش بازگردد و او را با خود ببرد.

از منابع معنوی‌ام متوجه شدم صاحب سگ مدت زیادی است که در اینجا نیست. بنابراین از فرشته‌ام پرسیدم اگر می‌توانستم پرنسس را برای دیدن «مادر» ببرم خیلی خوب می‌شود. ما پرنسس را به پل رنگین‌کمان بردیم و مادر آنجا منتظر بود.

یک بار دیگر از حضور خالق متبرک شدم. غرق در عشقی بودم که سلول سلول وجودم را پر می‌کرد و دو باره واکنشی احساسی در قالب اشک‌ها بروز کرد که لذتی فراتر از حد و اندازه بود. این زمانی اتفاق افتاد که در حال تماشای پرنسس در آغوش مادر بودم. آنها مکالمه‌ای داشتند و از همدیگر خداحافظی کردند.

روی پل رنگین‌کمان به سایر حیواناتی که منتظر بودند، اما هرگز با انرژی خالق چنین تعاملی نداشتند پیام‌هایی ارسال کردم.

معتقدم آن اتفاق افتاد، چون مادرش در گذشته بود و با خالق بود. زیبایی آن دیدار غیر قابل توصیف بود. و بله گری، آن زمان غیر قابل اندازه‌گیری بود.

سگ هم می‌توانست آنچه را که آنجا بود ببیند. می‌توانستم بگویم او در باره تعاملم در آن لحظه نگران بود و بالا آمد و شروع کرد به لیسیدن دست‌هایم تا مرا به خودم بیاورد. عزیزم. مدتی در زمان موازی قرار داشتم.

اولین تعاملم بعد از مدیتیشن، با نور سفید زیبایی پر شده از بارقه‌های طلایی رنگ بود. هر جا که بارقه‌ای را لمس می‌کرد انرژی خالق بود که به آرامی رویم می‌نشست تا وقتی که همه آن طلایی رنگ شد. دومین تعاملم نوری طلایی رنگ بود. این نور به قدری شفاف و خالص بود که از میان آن می‌توانستید هر چیزی را ببینید. من آن را طلای زندگی نامیدم. انرژی خالق به قدری قوی بود که هر سلول از عشق و لذت حضور پر

می‌شد. پس از فکر کردن با خودم به خاطر آوردم، «جای تعجب نیست که موهای موسی بیش از ۳۰ روز در این حضور سفید بود.» چه فکر باشکوهی!

ممنون برای اینکه خواندید...

عشق و نور گوارای وجودتان.

جودی ریگ

~~~~~

### مقالات / ویدئوهای توصیه شده برای مرور

۱. از مجموعه شفاهای «غیر ممکن» ما: [شفای غیر ممکن مننژیت باکتریایی](#)
۲. از مجموعه پرسش و پاسخهای ما: [آیا درمانی برای دیابت نوع یک هست؟](#)
۳. از مجموعه اندیشه نوین ما: [جهان توهم است](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تأثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و مؤثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

پیشرفته

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۴ جولای ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

به خاطر پیام وسیع در وبینار آینده‌مان، همچنان برای هیچ عضوی باز نیست (در زمان بعدی لینک گذاشته

خواهد شد)

~~~~~

**لحظات اعجاب‌آور عضو جدید اوای اف تی**

«او نمی‌توانست باور کند درد و رنجی که ده سال با او همراه بود این‌گونه از بین رفته است.»

سلام گری،

دو باره جنی چیکون، شاگرد جدید دوره اوای اف تی شما با لحظات اعجاب‌آور بیشتر هستیم.

**آنچه می‌گوییم یکی از تجربه‌های شفابخشی اوای اف تی خودم است:** (این تجربه در طول جلسه‌ای

اتفاق افتاد که ویدئوی شما را با گری دلیو که روی چشمش کار می‌کردید دنبال می‌کردم).

همچنان که تک تک دستورالعمل‌هایتان را دنبال می‌کردم در خودم غوطه‌ور شدم. روی انقباض گلویم/

سفتی پشت گردن و گرفتگی آن کار می‌کردم. این درد لایه‌های باقی مانده‌ای از عصبانیت/ احساسات خشم

و رنجشی بود که مشکل را که «فریاد خاموش» و «شنیده نشدن» بود فاش می‌کرد.

یک لحظه شدت درد از ۳ - ۴ به ۸ - ۹ رسید و بعد در همین ۸ - ۹ ثابت ماند و تغییری نکرد.



انتظار چنین چیزی را نداشتم و درمانگر نادیده را دعوت کردم تا کار را ادامه بدهد و بینش و راه‌حل‌ها را فراهم کند، اما برای چند دقیقه ذهنم خالی بود و هیچ چیزی رو نمی‌آمد یا تغییر نمی‌کرد.

سپس ناگهان صدایم را در ذهنم شنیدم که می‌گفت: «من نمی‌خواهم اجازه بدهم این برود، من دیگر از آزاد کردن صدایم امتناع می‌کنم. چرا این همه آزار و اذیت؟ امروز قول می‌دهم؛ صدایم را قفل خواهم کرد.» شگفت‌انگیز بود! می‌دانستم ممکن بود در گذشته قولی داده باشم، اما این اولین بار بود که آن را احساس می‌کردم. مثل یک لحظه واقعی بود، با وجودی که واقعه خاصی نبود. من آن را لحظه‌ای معنوی از گذشته می‌دانم.

پس از تشخیص مقاومت درونی‌ام فوراً احساس آسودگی کردم. بعد هم سفتی و گرفتگی گردن و هم دردهایم همگی در کمتر از سه دقیقه از بین رفتند.

### **در زیر تعدادی از تجربه‌های دیگر اوای‌اف‌تی (بدون هیچ ضربه‌ای) با مراجعین آورده شده است:**

۱. با خانمی که دردی در پای چپش داشت فقط یک جلسه اوای‌اف‌تی کار کردم. قبلاً ای‌اف‌تی ضربه‌ای را کار کرده بودم، اما رهایی کاملاً اتفاق نیفتاده بود. اوای‌اف‌تی احساساتش را از واقعه قدیمی خاصی بلافاصله رو آورد. پس از لحظه‌ای شوک‌آور و رها شدن احساساتش درد از بین رفت. او تجربه خود را قابل توجه و حیرت‌انگیز توصیف کرد، اما هنوز کمی شک داشت، چون نمی‌توانست باور کند دردی که ده سال با او همراه بود این‌گونه از بین رفته باشد. تا حالا یعنی بعد از گذشت ۲۰ روز او گزارشی از بازگشت درد نداده است.

۲. مراجعه‌کننده دیگر (البته مراجعه‌کننده ای‌اف‌تی من بود) دچار خشکی و گرفتگی شدید در شانه چپ بود و درد بازو داشت. همه جور درمان را هم انجام داده، اما نتیجه‌ای نگرفته بود.

شدت دردش به قدری بود که در اولین جلسه اوای‌اف‌تی با پد گرم‌کننده پیشم آمد. روی دو واقعه خاص و خنثی کردن امواجی از خشم، رنجش، ترس و ضعف که موجب گرفتگی و سختی در شانه‌های او شده

بودند کار کردیم. شدت درد بازوی او از ۹ - ۱۰ به ۲ رسید و شدت درد شانه‌اش از ۸ به ۲ رسید و شانه‌اش که به خاطر سفتی و گرفتگی شدید کاملاً بی‌حرکت شده بود قدری حرکت کرد.

در پایان آن جلسه شدت درد بازو به ۶ افزایش یافت.

در طول جلسه بعدی روی درد بازو کار کردیم و جنبه جدیدی را از همان واقعه خاصی که در جلسه اول رو آمده بود کشف کردیم. پس از بی‌اثر کردن رنجش و خشم بیشتر، لایه جدیدی از ترس، خودش را نشان داد. همچنین توجه او به سفری که به زودی در پیش داشت و هدفش در زندگی در سطح عمیق روحی جلب شد. پس از خنثی کردن ترس، شدت هر دو درد او که در شانه چپ و بازویش بود به ۱ - ۲ رسید. او تشخیص داد برای مقابله با ترس از اتمام وقت لازم است تمرینات بیشتری انجام دهد.

به کار کردن با او ادامه می‌دهم و شرایط کلی جسمی او را در هفته‌های بعدی مشاهده و بررسی می‌کنم. ۳. همچنین از اوای‌اف‌تی برای کار روی مشکل تنفس، درد فک و علائم تی‌ام‌جی برای مراجعه‌کننده دیگری استفاده کردم و نتایج چشمگیری به دست آمد.

گری، خیلی ممنون برای کاری که می‌کنی و کمک به انسان‌ها در جهان. بسیار مفتخرم در انجمن شما هستم و به‌طور مستقیم راهنمایی‌هایتان را دریافت می‌کنم و برای کمک به مردم بیرون می‌روم و هدفم را محقق می‌کنم.

این معجزات را باور دارم و به آنها معتقدم و گزارش‌های بیشتری ارائه خواهم کرد.

عاشق اوای‌اف‌تی هستم!

به گرمی، جنی

~~~~~

**جواهراتی از وینارهای قبلی ما**

به حساب کاربری خود در دوره [اوای اف تی](#) وارد شوید و بر روی وبینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینش‌ها و مثال‌هایی از روش پیشرفته درمانگر نادیده را خواهید دید.

در اینجا عناوین جالب وبینار شماره ۱۳ ذکر می‌شوند:

۰۰:۰۰:۰۰ مقدمه. لیز هارت در باره برخی از ویژگی‌های گروه و کارهایی که انجام می‌دهند صحبت می‌کند.

۰۰:۰۱:۴۶ دیانا در باره نتایجش از گروه بحث می‌کند.

- او تجربه نفیس و مطبوعی داشت.
- گری در باره اهمیت تجربه «ماهیت» بحث و بر لزوم تمرین تأکید می‌کند.
- مثال مهمی که بحث شد این بود که اپتیمال ای اف تی مؤثرتر از ضربه زدن در ای اف تی است.
- دیانا گفت: «در عمق وجودم احساس آرامش می‌کنم.»
- بحث روی بازسازی هم انجام شد.

۰۰:۱۴:۲۹ دِب در باره انجام اپتیمال ای اف تی در گروهی بحث می‌کند که در آن ماهیت کسی را که دوستش نداشت دید. دیگران آینه‌هایی از ما هستند. بازسازی ما در همراهی با ریشه یگانگی صورت می‌گیرد.

۰۰:۱۹:۵۷ نگرش الیزابت در باره مویش از دوست داشتن به دوست نداشتن تغییر کرد. تأثیرات ظریف و دقیقی حین اپتیمال ای اف تی اتفاق می‌افتند. کار گروهی می‌تواند به این تأثیرات بیفزاید.

۰۰:۲۴:۲۸ لیز شروع کرد به اینکه کمتر خودش را قضاوت کند. او اپتیمال ای اف تی را با ضربه زدن در ای اف تی مقایسه می‌کند... اپتیمال ای اف تی ظریف‌تر، دقیق‌تر، سبک‌تر و نرم‌تر از ای اف تی است. بعضی اوقات کمتر وقت می‌گیرد و به خاطرات و وقایع خاص کمتری نیاز دارد. کار گروهی فواید اپتیمال ای اف تی را بیشتر آشکار می‌کند و به کار سرعت بیشتری می‌بخشد. گری تجربه مفیدی را برای گروه مطرح کرد.

۰۰:۳۶:۵۲ کاتا بر مزایای کار گروهی تأکید و به نمونه‌ای اشاره کرد که اپتیمال ای اف تی در درمان جهت‌دار جسمی موفق عمل کرد. گری نظر می‌دهد.

۰:۴۲:۴۶ موری در باره تجربه مبسوطش از خوشبختی، شادی و لذت صحبت می‌کند.

۰:۴۶:۲۰ تا ۱:۱۰:۵۹ از اینجا تا آخر، گروه تمرین عملی‌شان را انجام می‌دهند و گری نظراتی را مطرح

می‌کند. گری برنامه‌های دیگری داشت و مجبور بود ملاقات را کوتاه کند.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما به‌طور منظم فرصت‌هایی را برای بهبود مهارت‌های

خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی کنید.

~~~~~

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت کنید.