

۶ خرداد ۱۴۰۰، ۲۷ می ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك كامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

- (۱) انگیزش امروز (۲) شفای غیرممکن: مسائل کلیه و فشار خون، (۳) بخشهایی از کتاب درمانگر نادیده، (۴) مکتب قدیمی ای اف تی ضربه‌ای، (۵) مروری بر مقالات و فیلمها، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

- (۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی ما آماده است، (۳) گسترش عشق‌ورزی، (۴) تونل
مچ دستی، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### انگیزش امروز

اگر به قدرت شفابخشی عشق شک دارید [این ویدیو](#) را ببینید.

~~~~~

یک شفای غیرممکن دیگر

نارسایی مزمن کلیه علائمی از معکوس شدن غیرممکن روند بیماری نشان می‌دهد و فشار خون از ۱۹۲/۱۲۰
به ۱۲۴/۷۲ کاهش می‌یابد.

تعریف غیرممکن: شفا از حیطة دسترسی روشهای ساخته دست بشر فراتر می‌رود.

سلام گری،

نام من دبی است و قصد دارم ماجرابی را شرح دهم که فکر می‌کنم در فهرست "شفاهای غیرممکن" قرار می‌گیرد. دو مورد مشخص و قابل توجه را در اینجا بیان می‌دارم.

در سپتامبر گذشته به لحاظ احساسی به آخر خط رسیده بودم. برای دریافت کمک به نزد شری بیکر هدایت شدم. با وجود اینکه هرگز یکدیگر را ندیده بودیم مدتی بود که "پیام" او را حس می‌کردم.

شری در اولین ملاقات وضعیت مرا فهمید. به آخر خط رسیده بودم و نمی‌دانستم چطور تا روز بعد دوام بیاورم. وقایع گذشته را که فکر می‌کردم خنثی شده‌اند ولی هنوز در زیر سطح می‌جوشیدند مشخص و خنثی ساختیم. در ۲۸ اکتبر فشار خونم تا حد غیرقابل کنترلی بالا رفت. این از سال ۲۰۰۵ یعنی ۱۵ سال قبل سابقه نداشت. همچنین دریافتیم که در مرحله ۳ ای نارسایی مزمن کلیه هستم و این امر ۱۲ سال ادامه داشته است.

بنا به دلایلی این مسائل را تا ماه ژانویه به شری نگفتم. با هم احساسات مربوط به وقایع گذشته را مشخص می‌کردیم. وقتی تشخیصی را که اخیراً برایم داده بودند برایش شرح دادم او ای‌اف‌تی را بر روی احساساتی که فکر می‌کردیم به فشار خون بالا و نارسایی مزمن کلیه مربوطند هدف گرفتیم. هرچند که به دشواری می‌توان عوامل موثر را دقیقاً مشخص نمود ولی حداکثر تلاشمان را کردیم.

دفعه بعدی که به نزد متخصص کلیه رفتم به من گفت که وضعیتی غیرعادی برایم پدید آمده و بیماری کلیه‌ام از مرحله ۳ ای به مرحله ۲ بهبود یافته است. دکتر گفت که تاکنون شنیده نشده چنین چیزی برای کسی که ۱۲ سال به نارسایی کلیه مبتلا بوده است پدید آید. ظاهراً معکوس شدن روند بیماری حتی در مراحل اولیه آن هم به ندرت ممکن است و برای کسی مثل من که مدت زیادی از آن رنج برده کاملاً غیرممکن است.

دکتر گفت فقط باید آب بیشتری بنوشم، اندکی از وزنم بکاهم، سعی کنم بیشتر ورزش نمایم و حالم خوب می‌شود! خیلی به هیجان آمده بود و می‌خواست هرچه زودتر این اخبار خوب را به من بدهد. مشاهده روحیه‌اش برایم تجربه باارزشی بود. هرچند که نمی‌توانستم این را ثابت کنم ولی می‌دانستم که دلیل این شفای ظاهراً غیرممکن کمکی بود که از شری بیکر و درمانگر نادیده گرفته بودم.

دومین مسئله‌ای که مایلیم ذکر کنم به فشار خونم مربوط است. فشار خون بالا مشکلی جدی به حساب می‌آید چون می‌تواند به مسائلی در کلیه منجر شود. در آخرین جلسه‌ای که با شری داشتم او می‌دانست که به نمایشگر فشار خون متصلم و باید ۲۴ ساعته همین طور باشم. ولی نمی‌دانست که فردای همان روز دکتر این نتیجه را به من داد: فشار خونم به طور متوسط ۱۲۴/۷۲ و ضربان قلبم ۷۰ بود.

باز هم می‌گویم که به نظرم واقعیت این است که شری کمکم کرد برخی احساسات برطرف نشده را که موجب فشار خون بالا می‌شدند هدف بگیرم. او و درمانگر نادیده کار را کلا تمام کردند. شری فرد جالبی است و من بسیار قدردان او هستم. شری، سعادتت بود که به سوی تو و درمانگر نادیده هدایت شدم.

با علاقمندی فراوان،

دبی

پیگیری از جانب شری بیکر:

سلام گری،

پرسیده بودی که آیا فشار خون همان طور مانده بود؟ وضعیت فشار خونش از سال ۲۰۰۵ خیلی بد بود. کار را در سپتامبر ۲۰۲۰ شروع کردیم و در ۱۲ ژانویه ۲۰۲۱ که به نزد متخصص کلیه رفت برای اولین بار به او گفته شد که فشار خونش خوب است. از آن به بعد نیز چند بار فشار خونش را اندازه گرفته‌اند و هنوز در محدوده طبیعی قرار دارد. خودش می‌گوید که سه نوع داروی فشار خون مصرف می‌کرده ولی تاکنون چنین افتی را در فشار خونش تجربه نکرده بوده است.

همچنین خواسته بودی اطلاعات بیشتری درباره "وضعیت غیرعادی" که پزشک معالجش گفته بود می‌تواند روند بیماری را معکوس سازد در اختیارت قرار دهم. بنا به اظهار پزشک امکان معکوس ساختن روند بیماری امری "غیرعادی" است. ظاهراً اگر کسی به مدت طولانی (برای دبی ۱۲ سال) در مرحله ۳ بیماری کلیه باشد در بهترین حالت می‌تواند وضعیت فعلی‌اش را حفظ کند و مشکلش بدتر نشود. ولی پزشک به او گفته

بود که احتمالا می‌تواندن این روند را معکوس سازد و از آنجایی که وی معمولا چنین چیزی را به کسی نمی‌گوید این وضعیت "غیرعادی" است. دبی فکر می‌کند که اگر ما با هم کار نمی‌کردیم او نمی‌توانست چنین اخبار غیرعادی را بشنود. البته این نظر او است.

شری

~~~~~

### بخشهایی از کتاب درمانگر نادیده

دستگاه ایمنی بدن به نحوی ساخته شده است که بیماری‌ها را دور کند و اگر از آن حمایت شود به نحو قابل ستایشی این کار را انجام می‌دهد. ولی اگر به افکاری از قبیل نفرت، گناه، نگرانی، ترس و غیره اجازه ورود دهید بدن مملو از مواد شیمیایی منفی می‌شود و آنها دستگاه ایمنی را از منابعش تخلیه می‌کنند و به ساز و کار ترمیم جسم آسیب‌های جدی وارد می‌سازند.

تحقیقات علمی و از جمله روان‌عصب‌ایمنی‌شناسی برای این پدیده توجیهات معقول پزشکی ارائه می‌کنند. لذا مشکل این نیست که دلیلی، برای اثبات این که احساسات منفی (و مواد شیمیایی منفی که در پی آنها به وجود می‌آیند) علت اصلی بیماری هستند، وجود ندارد. بلکه مشکل این است که موسسات پزشکی در روش‌های درمانی علائم و نه علل را هدف می‌گیرند.

**جلوگیری از کار دستگاه ایمنی و موارد دیگر:** هر چه مواد شیمیایی منفی بیشتر و سمج‌تر باشند دستگاه ایمنی بدن و ساز و کار ترمیم آن با موانع افزونتری روبرو می‌شوند. در نتیجه استعداد بیمار شدن بیشتر می‌گردد و ناخوشی‌ها در جسم ریشه می‌دوانند. مثل این است که در حالی که خط دفاعی تیم‌تان مرتبا تضعیف می‌شود در مسابقات ورزشی شرکت کنید. نهایتا کار به جایی می‌رسد که تیم مقابل هر طور که بخواهد گل می‌زند.

نسبت به برخی گونه‌های ظاهری این نوع صدمات آگاهییم چون فوراً بر جسم اثر می‌گذارند. مثلاً می‌بینیم که فوراً خشم موجب افزایش فوری ضربان قلب و فشار خون می‌شود. به همین ترتیب احساسات منفی همچون اضطراب و نگرانی نیز اغلب بلافاصله و به شکل ناخوشی در زیر شکم، مشکلات تنفسی، سردرد یا گرفتگی گلو و قفسه سینه ظاهر می‌گردند.

متأسفانه اغلب تا وقتی که علائم جدی پدید نیایند از این آسیب‌های عمیق‌تر بی‌خبر می‌مانیم. معمولاً ماه‌ها یا سال‌ها و حتی ده‌ها سال طول می‌کشد تا بار ناشی از مواد شیمیایی منفی دستگاه ایمنی و ساز و کار ترمیم را فرسوده سازد و موجب علائم شدیدتر و بادوام‌تری گردد و نهایتاً به بیماری (مزمن) منجر شود.

همان‌طور که گفته شد در چنین مواردی حرفه پزشکی از داروها، پرتودرمانی، جراحی و سایر روش‌های تهاجمی به امید جلوگیری از علائم استفاده می‌نماید و به علل احساسی زیر مشکل توجهی نمی‌کند. هر چند که شاید درمان‌های پزشکی برخی موفقیت‌های ظاهری به بار آورند ولی مواد شیمیایی منفی به تلاش خود بر علیه جسم ادامه می‌دهند.

متأسفانه تأکید اندکی بر این کشف مهم می‌شود. این امر قابل درک است چون تاکنون ابزار مناسبی، برای خنثی ساختن اثرات زیان‌بار مواد شیمیایی منفی، به پزشکان داده نشده است. آموزش‌های پزشکی به جسم گرایش دارند و "مسائل ذهنی" را اغلب متعلق به رشته دیگری می‌دانند.

**بهره‌گیری از کمک‌های درمانگر نادیده:** به دلیل این که مسائل ذهنی در کانون آموزش‌های‌شان قرار نگرفته‌اند آنان تمایل دارند که این مشکل را ناشی از "تنش" بدانند و درمان‌هایی همچون "تغییر شغل"، "مسافرت" یا "مراقبه" را تجویز نمایند. هر چند که مراقبه قطعاً گامی در جهت درست است ولی به تنهایی کافی نیست. برای همین هم هست که می‌گوییم از کمک‌های درمانگر نادیده بهره‌گیری.

همین دلایل را می‌توان برای روان‌پزشکان و سایر پزشکانی هم که نگرستن به "مسائل ذهنی" را آموزش دیده‌اند آورد. آنها نیز تمایل دارند که به جای هدف گرفتن علت، علائم را با دارو درمان کنند. در اینجا نیز درمانگر نادیده این امکان را به آنان می‌دهد که به ریشه مشکل پردازند.

از ۱۹۹۵ تاکنون عده زیادی از پزشکان و پرستاران از فرایندهای "علت اصلی = احساسات منفی" من استفاده کرده و گزارش‌های درخشان متعددی را برایم فرستاده‌اند. فکر می‌کنم این که کل حرفه پزشکی نهایتاً این علت واقعی را با علوم جسمانی عالی، که در حال جمع‌آوری آنها هستند، در هم آمیزند امری اجتناب‌ناپذیر باشد.

بدیهی است که طول می‌کشد. ولی وقتی چنین شود واضح‌ترین نتیجه آن این خواهد بود که پزشکی که پیشرفته‌ترند قبل از پناه بردن به داورها، اعمال جراحی، پرتودرمانی و سایر درمان‌های خشن، درمانگر نادیده را به کار خواهند گرفت.

~~~~~

پرسش و پاسخ درباره "مکتب قدیمی ای‌اف‌تی ضربه‌ای"

پرسش: من کاربر "مکتب قدیمی ای‌اف‌تی ضربه‌ای" هستم و مایلم نامم در وبسایت تو بیاید. اشکالی ندارد؟ هرچند که درمانگر نادیده ظاهراً می‌تواند بسیار باارزش باشد ولی برخی افراد با ماهیت روحانی آن چندان ارتباط نمی‌گیرند.

پاسخ: درک می‌کنم و از بابت سوالی که کردی متشکرم. ولی این کار می‌تواند موجب گمراهی دنبال‌کنندگان ما شود چون از ما انتظار دارند که شیوه پیشرفته‌مان را حفظ کنیم.

توصیه می‌کنم به درک بهتری از ای‌اف‌تی بررسی و درمانگر نادیده را با "مکتب قدیمی ای‌اف‌تی ضربه‌ای" ترکیب بنمایی. می‌توانی این کار را به روش نیابتی و با وارد ساختن درمانگر نادیده در حین ضربه زدن انجام دهی. بدین ترتیب به نتایج قویتر و موثرتری می‌رسی و مهارت پیدا می‌کنی تا مستقیماً از درمانگر نادیده بخواهی به علل واقعی مسائل اشاراتی بکند و لذا از صرف وقت زیاد برای کارهای کارآگاهی که در مکتب قدیمی ای‌اف‌تی ضربه‌ای لازم است اجتناب نمایی.

این کار را می‌توانی در پشت صحنه بر روی مراجع و در حالی که ضربه می‌زنی انجام دهی. از نظر مراجع کارت دقیقاً به همان شیوه پیشین است و هر دوی شما از قلمروی روحانی نیز به مزایایی دست می‌یابید.

به علاوه و صرف نظر از اینکه مراجعات با درمانگر نادیده ارتباط بگیرند یا خیر می‌توانی به نتایج کیفی و عالی برایشان برسی. به نظرم اینکه درمانگر نادیده را وارد کار نسازی کم‌فروشی به مراجعان است.

در نتیجه فهرست کاربران فقط شامل افرادی می‌شود که هر دو روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای و اپتیمال (درمانگر نادیده) را در حد عالی بلدند.

متشکرم که درک می‌کنی، گری

~~~~~

### مروری بر مقالات

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: آسیب شدید زانوی گری ظرف ۲۴ ساعت بهبود می‌یابد

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: با اضطراب مزمن چه کنم؟

۳- از مجموعه اندیشه نوین: لکنت زبان

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

جزئیات و قیمت‌های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۳ می ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی و هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

### فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۱۰۶ تا ۱۳۵ > شماره ۱۱۲ تجربیات روحانی، باورها و مسائل خانوادگی کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۷:۱۸ گری راجع به فوت و فنهای کاستن از بار مسائل خانوادگی، فرهنگی و مذهبی می‌گوید. شری نظر می‌دهد.

۰:۲۱:۲۴ ماری راجع به تجربه روحانی عمیقی که در حین یکی از جلسات گروه تمرینی نصیبت شده بود می‌گوید. گری و شری نظر می‌دهند.

۰:۴۶:۴۴ لیزا از ماری در مورد تجربه‌اش می‌پرسد.

۰:۴۹:۲۰ گری راجع به امکان بروز مسائل در رحم و به هنگام تولد می‌گوید. شری نظر می‌دهد.

۰:۵۷:۲۲ کارن راجع به استفاده از درس پیشرفته دهم و یافتن مسائل مربوط به دوران رحم و تولد می‌گوید. گری نظر می‌دهد.

۰:۵۹:۰۸ برد و پاملا به گفتگو با گری درباره درمانگر نادیده بودن می‌پردازند. باورهای محدود کننده کندوکاو می‌شوند.

۰۱:۱۷:۱۱ جنی و گری راجع به دستیار درمانگر نادیده شدن گفتگو می‌کنند.

۰۱:۱۷:۱۶ شری راجع به باورها نظر می‌دهد.

۰۱:۱۹:۲۴ الکساندر یک تجربه منحصر به فرد در رحم را بیان می‌دارد. گری نظر می‌دهد.

۰۱:۲۲:۵۸ کارن راجع به گروه تمرینی که ماری در آن به تجربه‌ای رسید می‌گوید.

۰۱:۲۳:۵۶ ریکی راجع به قاببندی مجدد "تجربیات داخل رحم" می‌پرسد. گری پاسخ می‌دهد.

۰۱:۲۷:۰۵ شری باز هم راجع به باورها نظر می‌دهد.

۰۱:۲۹:۱۲ الکس از شکی که در ابتدای کار داشت و نتایج موثری که از کار با درمانگر نادیده بر روی مسائل پرتنش خانواده گرفت می‌گوید. گری و شری نظر می‌دهند. گری و بینار را پایان می‌دهد.

~~~~~

درمانگر نادیده موجب گسترش عشق‌ورزی می‌شود

میل جنسی‌ام دوباره زنده شده است

گری عزیز،

تجربیات اولیه با ای اف تی ضربه‌ای: در سال ۲۰۰۸ شروع به استفاده از ای اف تی ضربه‌ای کردم. در ابتدا از

آن برای کاستن از شدت غمی که به خاطر فوت شوهر اولم داشتم بهره گرفتم. واقعا کمکم کرد با شرایط تطبیق یابم و زنده بمانم. سپس آن را به عنوان درمانگر بر روی مراجعانم بکار و نتایج باور نکردنی گرفتم.

بر روی خودم هم بارها از آن استفاده کردم و به مزایای متعددی رسیدم. مهمترین آنها رها شدن از بحران خشمم بود. این برای خودم و خانواده‌ام خیلی خوب بود.

اخیرا هم کار بر روی یک مسئله دیگر را آغاز کرده‌ام. اکنون مجددا از دواج نموده‌ام و متوجه شده‌ام که هر قدر هم که راحت باشم "میل جنسی‌ام مرده است" و هیچ تمایلی به رابطه ندارم. باز هم با ای اف تی ضربه‌ای بر روی بعضی از جنبه‌ها کار کردم.

تجرباتی که با درمانگر نادیده نصیبم شدند: دو ماه قبل در دوره اپتیمال ای اف تی عضو شدم و در حین ملاقاتی که با گری داشتم جلسه‌ای با درمانگر نادیده گذاشتیم و دو جنبه مهم را کشف کردیم.

۱. یک واقعه خاص که در آن مادر بزرگم به من و خواهرم راجع به آی‌وی‌اف و وارد ساختن بچه در رحم به وسیله چاقو توضیح داد. قبل از جلسه با درمانگر نادیده اغلب پیش می‌آمد که در حین رابطه حس می‌کردم چاقویی در رحمم قرار گرفته است. این مسئله در آن جلسه به کلی برطرف شد و پس از آن دیگر هرگز "فشار چاقو" را حس نکردم.

۲. آموزشهایی که از یهودیت- مسیحیت گرفته بودم (که رابطه جنسی در آنها امری کثیف و مشکل‌ساز است) شدیداً در ذهنم تغییر یافتند.

باز هم مسائلی دارم که باید بر روی آنها کار کنم (آیا همه ما این طور نیستیم؟). ولی همان یک جلسه درهای بزرگی را به روی من (و شوهرم) گشود. میل جنسی‌ام اکنون دوباره زنده شده است. این روش را بسیار دوست می‌دارم و امیدوارم این تاییدیه به دیگران هم کمک کند.

درمانگر نادیده کمک می‌کند از جراحی به خاطر تونل مچ دستی اجتناب شود

پزشکان به او گفته بودند که به نشانگان تونل مچ دستی مبتلا است و هرچند که باید جراحی شود ولی هیچ تضمینی بابت نتیجه وجود ندارد.

توضیح از طرف گری کریگ: لوران سیروا یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی است و در اینجا مختصراً شرح می‌دهد که چگونه از درد شدید ناشی از تونل مچ دستی رها شده است. به روش غیرمعمول او در فراخوانی درمانگر نادیده توجه کنید.

پیام لوران: سلام گری. من ماساژور هستم و مراجعی که او را راجر می‌نامم در حالی که هر دو مچ دستهایش با شدت ۱۰ درد می‌کردند به نزد آمد. پزشکان به او گفته بودند که به نشانگان تونل مچ دستی مبتلا است و هرچند که باید جراحی شود ولی هیچ تضمینی بابت نتیجه وجود ندارد.

این بود که از درمانگر نادیده خواستم کمک کند دردش کاهش یابد. دستم را بر روی یکی از مچهای راجر گذاشتم و از او خواستم چشمانش را ببندد و جایی را که دوست دارد در آن باشد تجسم نماید و به مدت ۵ دقیقه ساکت باشد.

سپس از او پرسیدم که آیا دردش به همان شدت قبل است یا خیر. گفت که به ۵ رسیده است. این بود که گفتم همان کار را تکرار می‌کنیم و شدت به صفر کاهش یافت. کار مشابهی بر روی مچ دیگر هم انجام دادم و مجدداً همان طور شد. وی کمردرد بدی هم داشت. همان کار را کردیم. دستم را بدون اینکه او را ماساژ دهم بر روی جایی که درد می‌کرد گذاشتم و درد از بین رفت.

چهار روز بعد که با او تماس گرفتم اظهار داشت که شاید شدت دردش در حد ۱ باشد.

راجر کشاورز و دامدار است و لذا با دستهای زیاد کار می‌کند.

او از نتایج حاصل بسیار راضی است.

گری، تو را دوست دارم و امیدوارم نور بر تو ببارد. لوران

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.