

۲ اردیبهشت ۱۴۰۰، ۲۲ آوریل ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) راهنمایی برای دردها، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) ستایشی از جانب یک مبتدی، (۵) بخشهایی از کتاب، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) مزایای حاصل از درس پیشرفته دهم، (۳) لطفا مرا به گروههای تمرینی خود دعوت کنید، (۴) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

"همه ما قدرت شفابخشی عظیمی (درمانگر نادیده) در درونمان داریم که از روشهای ساخته دست بشر فراتر است. اکثر ما این را به صورت شهودی می دانیم ولی تاکنون راه آزادسازی آن را نیاموخته بودیم. شاگردان دوره اپتیمال ای اف تی، با وجود اینکه هنوز در آغاز پلکان معجزات هستند، در حال آموزش همین کارند." گری

کریگ

~~~~~

راهنمایی برای دردها - شعر

وقتی درد دارید انگار که در زنجیر هستید

ولی شاید علت آن را ندانید

قرصهایی که می‌خورید اغلب موجب تسکین هستند

ولی قوانین واقعی شفا چیستند؟

به من گوش کنید، رهایی در اینجا است

فقط به یک بوسه شفابخشی نیاز دارید

او در درون شما است و از درون شما می‌آید

درمانگر نادیده شما

باید گوش بسپارید، پیامش واضح است

آرامش می‌تواند درد را بهبود بخشد

اکنون بخشایش را به شما می‌آموزد

و عشق او برایتان مزایایی را به بار می‌آورد

با راهنمایی او دردهایتان کاهش می‌یابند

وقتی به آرامش برسید

عشقتان فراگیر می‌شود و با سرخوشی حرف می‌زنید

بالاخره آزاد شده‌اید

گری کریگ

~~~~~

## مروری بر مقالات

۱- از مجموعه نتایج: نتایج بسیار منفی که آنا گارسیا از نسخه‌های آماده ای‌اف‌تی گرفت

۲- از مجموعه پلکان معجزات: غول چراغ جادوی شارون

۳- از مجموعه تجربیات معنوی: دو بیداری روحانی که نصیب سوزان پرویا شدند

~~~~~

ستایشی از جانب یک مبتدی

از تو به خاطر این برنامه باور نکردنی بسیار متشکرم. این که بخش اعظم آن را تقریباً به رایگان در اختیار همه ما گذاشتی نیز باور کردنی نیست. چند سال قبل کتاب راهنمای ای‌اف‌تی را گرفتم و به یکی از کارگاههایی که در سانتا روزای کالیفرنیا برگزار می‌کردی رفتم.

اخیراً هم که به اوای‌اف‌تی برخورد نمودم از هوش رفتم. با توجه به تجربیات و آموخته‌های چند سال گذشته‌ام درستی آن را واقعاً درک کردم. شخصاً ارتباطهایی با قلمروی معنوی داشته‌ام و وقتی اوای‌اف‌تی را فرا گرفتم همه چیزها دقیقاً همان طوری بودند که قبلاً هم فهمیده بودم.

مدتهای طولانی به ناخوشیهای متعددی مبتلا بوده‌ام و اکنون با تمام توانم سعی دارم به این قدرت غایی روحانی متصل شوم. حضور درمانگر نادیده را حس می‌کنم. قوی و تکان دهنده است. به خاطر آنچه که به دنیا دادی از تو بسیار متشکرم. منظورم این است که این همیشه بوده است و در زمانهای مختلف به شکلهای مختلفی راجع به آن حرف زده می‌شده است. ولی تو آن را برای همگان زنده ساختی.

بخشهایی از کتاب درمانگر نادیده

به وسیله یک غریبه - یک مهندس - به شما معرفی می‌شود: پیشرفت حاضر را به عنوان فردی که خارج از حرفه شفابخشی است ارائه می‌کنم. من فارغ‌التحصیل مهندسی از دانشگاه استنفورد هستم و هیچ آموزش رسمی در زمینه پزشکی، درمان و امثالهم ندیده‌ام. در نتیجه آزادانه می‌توانم نوآوری‌هایی داشته باشم چون در زیر باورهای دیگران، که در حرفه شفابخشی به وفور موجودند، دفن نشده‌ام. هر چند که پزشکی قطعاً برخی نوآوری‌های تاثیرگذار داشته است ولی آن پیشرفت‌ها، در مقایسه با آنچه که ممکن است از درون سرچشمه بگیرد، کوچک به حساب می‌آیند.

مهندسان تمایل دارند امور را ساده سازند. فرایندهای پیچیده را می‌نگریم، آنها را به تکه‌های اصلی تفکیک می‌کنیم، بخش‌های غیرضروری را کنار می‌گذاریم و بعد آن را به صورت فرایندی ساده درمی‌آوریم. نتیجه این کار در این مورد درمانگر نادیده و یگانه درمان طبیعی او برای همه چیز است.

شاید بگویید "ولی گری، مگر مردم سال‌ها از روش‌های مشابهی همچون دعا و شفای از راه دور استفاده نمی‌کرده‌اند؟"

بله، البته. همان نتایج خیره‌کننده بوده‌اند که کمک کردند در این مسیر گام بردارم. آنچه که افزوده‌ام یک فرایند شفابخشی در کنار آن (روش آرامش شخصی) است که به شکل منحصر به فردی ذهن‌تان را بر روی مسائل‌تان متمرکز می‌سازد. این تمرکز قدرت بیشتری به دعا‌های شفابخشی می‌دهد و موجب می‌شود که قابلیت اتکا، عمق و تاثیرشان افزون‌تر شوند.

برای همین است که درمانگر نادیده و فرایند همراه آن در حال تغییر دادن چشم‌انداز شفابخشی‌اند. این امر به سادگی و "با نگاهی به فرصت‌های شما" (بعدا در همین کتاب می‌آید) که شامل مثال‌های شگفت‌انگیزی

از این ترکیب در عمل است قابل راستی‌آزمایی است. این مثال‌ها گستره‌ای از بهبودی از سکتته گرفته تا ترس از سگ، ناپدید شدن لخته‌های خون، معجزات بیمارستانی و غیره را شامل می‌گردند.

کتاب کاربردی: این یک کتاب کاربردی است و نشان می‌دهد که چگونه می‌توانید بدون ورود به موضوعات بحث برانگیز الهیات از این مزایا بهره‌مند شوید. لذا در حالی که از حدسیات مربوط به الهیات اجتناب می‌ورزید با نیروی شفابخشی عظیمی که در روح‌تان دارید اتصال می‌یابید. بدین ترتیب می‌توانید به ورای روش‌های جاری بنگرید و علت اصلی ناخوشی خویش را آشکار سازید.

و آن علت ذهنی است. احساسی است نه جسمانی.

بدین ترتیب تمامی رشته سلامتی ساده می‌گردد و می‌توانید بر پلی قدم بگذارید که به شفای نهایی و مزایایی، که درمان‌های ساخته دست بشر حتی تصورش را هم نمی‌کنند، منتهی می‌شود. درهای جدید، چشم‌اندازهای جدید و مزایای تاثیرگذار در انتظارتان هستند.

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#)

۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۵ آوریل ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی و هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح کنید.

مختصری راجع به درس پیشرفته دهم توضیح می‌دهم و چند نکته را هم درباره گروه‌های تمرینی می‌گویم. بقیه وقت به سوالات و نظرات شما اختصاص می‌یابد.

~~~~~

مزایای حاصل از درس پیشرفته دهم

کارن کلی راجع به روش راهنمایی توسط کانال تلویزیون و ارزش گروه‌های تمرینی می‌گوید

سلام گری،

پس از یکی از وبینارهای اخیر در دو تجربه جداگانه با روش راهنمایی توسط کانال تلویزیون اشارات/ وقایع/ جنبه‌هایی نصیب شدند. یکی از آنها به هنگام مشاهده درس پیشرفته دهم بود. به ۱۷ واقعه یا جنبه رسیدم تا بعدا به آنها بپردازم. در حین کار با گروه تمرینی هم ۱۰ واقعه یا جنبه دیگر برایم آشکار شدند.

همه اعضای گروه تمرینی‌ام هم دیدگاهها و بینشهای منحصر به فردی در مورد سوالی که بر روی صفحه تلویزیون نوشته بودم به من ارائه دادند.

از اینکه با گروه یا حداقل با یک نفر دیگر کار کنم بسیار خوشم می‌آید چون در مقایسه با اینکه به تنهایی کار کنم به نتایج خیلی بهتری می‌رسم. به خاطر اینکه امکان تشکیل گروه‌های تمرینی را فراهم آوردی از تو متشکرم. به دستگاه تولید معجزه می‌ماند. مشاهده فیلم‌های دروس و جلسات خودیاری هم تاثیر راهنمایی‌های دریافت شده را چند برابر می‌نماید.

با عشق، قدردانی و آرزوی سعادت برای تو، کارن

~~~~~

### **لطفا مرا به گروه‌های تمرینی خود دعوت کنید**

گروه‌های تمرینی به سکوی مستحکمی برای پرتاب دروس پیشرفته تبدیل شده‌اند. در آنها نه فقط می‌توانید با کار کردن بر روی مسائل یکدیگر بیاموزید بلکه قادر خواهید شد ابزارهای ما را به شکل عمیقتری بکاوید. من آماده و حتی مشتاقم که گهگاه در گروه‌های شما حضور یابم. بدین ترتیب می‌توانم اشاراتی بنمایم و بفهمم که در چه مواردی شاید موفق شوید یا شکست بخورید. این در تلاشهایی که برای پالایش فرایند انجام می‌دهم بسیار مفید است.

اخیرا در یک گروه که اعضای آن جن اوانز، کیم نیوال و مارشا پینو بودند حضور یافتم. نامه‌ای را که پس از آن برایم نوشته‌اند در زیر می‌بینید.

به شما علاقه دارم، گری

سلام گری،

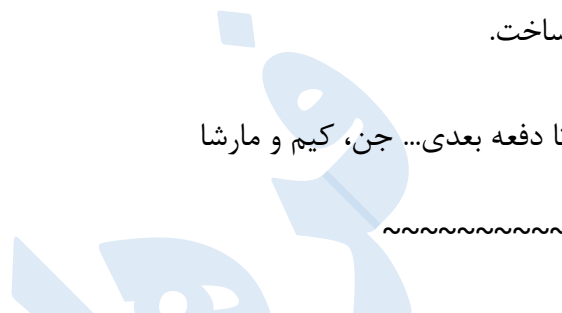
از اینکه دیروز به ما پیوستی از تو بسیار متشکریم.

حضور بنیانگذار روش برای ما افتخار است. اما از آن بهتر این بود که تو فعالانه در گفتگوهای ما شرکت کردی، پرسیدی و پاسخ دادی.

این بهترین روش آموزش است. متشکریم. از اینکه با ملایمت به ما نشان دادی که چگونه از اوای اف تی بهتر استفاده کنیم بسیار لذت بردیم.

قطعا از این پس کاملتر و عمیقتر کار خواهیم کرد و باز هم به سراغ دروس و فیلمهای خودیاری خواهیم رفت. از پیشرفتهایی که در درس دهم و همین طور بر روی مسائل بینایی مان به دست می آوریم تو را باخبر خواهیم ساخت.

تا دفعه بعدی... جن، کیم و مارشا



### جواهراتی از وینارهای قبلی ما

به [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای مربوط به روش پیشرفته درمانگر نادیده را خواهید یافت. دیلا عنوان جالب وینار شماره ۷ (از ۱۰۹ وینار موجود) ارائه می‌شوند:

۰۰:۰۰:۰۰ آغاز

- تشکر به خاطر بازخورد در مورد زمانهای شفابخشی در وینارهای ضبط شده
- شکرگزاری به خاطر امکان برقراری ارتباط به این شکل. استفاده از ای اف تی برای آسیب دیدگی
- آسیب دیدگی گری و نظر سونیا نووینسکی. اشتباه گری در مورد مشکل افراد دلسوز در استفاده از روش اوای اف تی
- گفتگو درباره راه‌حلهای ممکن.

۰۰:۲۳:۳۳ درخواست طرح سوالات و نظرات

۰۰:۳۸:۳۶ جلسه مفصل با شلی. پیگیری جلسه قبلی و چند شفابخشی گروهی بر روی وقایع خاص. سایر راههای انجام روش. گفتگو درباره احساس گناه و مسائل تربیت فرزندان. آزمایش کاری که در وینار قبلی کرده‌ایم. شفابخشی گروهی بر روی سه واقعه خاص.

۱:۳۱:۵۴ سوالات و نظرات

۱:۳۲:۲۲ سوزان کوپر می گوید که اکنون می تواند عشق را دریافت کند. مسائل مشابهی هم در جلسه با شلی رو آمدند. گفتگو درباره تغییر جنبه ها.

۱:۳۷:۰۱ لیندا کار راجع به نگهبان دروازه و جدایی می پرسد. اینها برایش مسائل چالش برانگیزی هستند. در همه مشکلات دیگر فقط یک مشکل یعنی باور به جدایی وجود دارد. در جلسه با شلی وی حس کرد که قلبش به روی مادرش گشوده شد. وی از کپسول سعادتش خارج و به آن داخل می شد.

۱:۴۸:۰۰ ماریسا می پرسد اگر مشکل ما فقط باور به جدایی است پس چرا از درمانگر نادیده برای برطرف ساختن این باور استفاده نکنیم؟

۱:۵۰:۲۱ کاتلین می گوید که جلسه با شلی باعث شد مسائل مشابه خودش رو بیابند. وی در اثر وینار قبلی به عشق و دلسوزی زیادی نسبت به خانواده اش رسیده است.

۱:۵۴:۱۰ روبی می پرسد که چگونه می تواند از واکنش دلسوزی که در مواقع مشاهده بی رحمی نسبت به حیوانات نشان می دهد رها شود.

۱:۵۶:۴۶ وینود جوشی می پرسد آیا می توانیم به سوی یک فرد بد رفتار عشق بفرستیم و موجب تغییر رفتارش شویم؟ و آیا می توانیم با ارسال عشق (درمانگر نادیده) به سوی باورهای محدود کننده آنها را برطرف سازیم؟  
۲:۰۱:۰۳ کریستین می خواهد راجع به نگهبان دروازه بداند. آیا او پلید است؟

۲:۰۶:۳۵ سوزان راجع به این حرف می زند که به سراغ خاطرات ناگوار اوایل عمر برویم که در آنها احساس ناامنی کرده ایم.

۲:۱۰:۳۱ شلی از احساس دلسوزی خودش وقتی بی رحمی نسبت به حیوانات را می بیند می گوید.

۲:۱۲:۰۳ شفابخشی گروهی

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.

فهاداد فرغیند