

۲۶ فروردین ۱۴۰۰، ۱۵ آوریل ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](#)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](#) [@FarhadForughmand](#) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك كامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز (۲) بینشهای بیشتر، (۳) مقایسه ای اف تی ضربه ای با او ای اف تی، (۴) یک مبتلا به کووید از آن آسوده می شود، (۵) مروری بر مقالات و فیلمها، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) درمانگر نادیده چمدانها را نشان می دهد، (۳) یکی از اعضای دوره او ای اف تی سخن می گوید، (۴) جواهراتی از وینارهای قبلی ما، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### انگیزش امروز

ببینید خواننده نابینا آندرتا بوچلی چطور هاللوویا را همراه با دخترش ویرجینیا می خواند. [لینک ویدئو](#)

از دایان وان در واید برای ارسال این ویدئو متشکرم.

~~~~~

بینشهای بیشتری از کتاب درمانگر نادیده

با درمانگر نادیده آشنا شوید

درمانگر نادیده در وجود همه ما هست و هیچ استثنایی نیست. لذا فوراً در خدمت شما قرار می گیرد. حتی یک کودک هم می تواند او را فرا بخواند و نتایج عالی از او بگیرد. زندانیان، زنان خانه دار، سربازان قدیمی و پزشکان

نیز همین طور. فرقی هم نمی‌کند که چقدر درس خوانده باشید. فقط باید بتوانید این کتاب را بخوانید. به علاوه فرقی نمی‌کند که ثروتمند یا فقیر، جوان یا پیر، مرد یا زن، ورزشکار یا معلول باشید. او منتظر و مشتاق است که شفایی را که بسیار فراتر از توقعات شما است برای‌تان به ارمغان آورد.

او عصاره دوست داشتنی تمامی روش‌های معنوی است و لذا با ترجیحات الهی هیچ کسی تعارض ندارد. او را با نام‌های متعددی همچون عشق، خدا، منشا، آرامش، عیسی، بودا، یهوه، محمد [ص]، الله، شعور برتر، روح، روح‌القدس، یهووا، هادی، شعور درونی، رواج هاكودش و بسیاری اسامی دیگر می‌شناسند. مراجعه کنندگانی داشته‌ام که ترجیح می‌داده‌اند او را طبیعت یا امواج اقیانوس بنامند. سایرین او را با خاطره دوست داشتنی مادر بزرگ، حیوان خانگی یا مربی خویش برابر می‌دانسته‌اند. فرقی نمی‌کند که چه نامی بر او بنهید چون نفس ندارد.

به علاوه او در واقع یک "فرد" نیست چون جسم و در نتیجه جنسیت ندارد. او را با ضمیر مونث می‌خوانم چون زنان عموماً ملایم‌تر و دلسوزتر از مردان هستند. ولی اگر بخواهید می‌توانید او را با ضمیر مذکر، خنثی یا حتی به نام ابر و نسیم بخوانید. انتخاب با شما است. هر نامی که بر او بگذارید هویتش را تغییر نمی‌دهد.

~~~~~

### **مقایسه ای‌اف‌تی ضربه‌ای با اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده)**

۱. در هر دو روش بر روی وقایع خاص کار می‌شود ولی میزان آرامشی که برای وقایع خاص به بار می‌آید خیلی فرق می‌کند. در ای‌اف‌تی ضربه‌ای این کار از طریق ضربه زدن بر نقاط مریدینها انجام می‌شود ولی اپتیمال ای‌اف‌تی یگراست به سراغ قلمروی معنوی (درمانگر نادیده) می‌رود. یک روش ساخته دست بشر و مبتنی بر ضربه زدن و دیگری شامل وارد ساختن خدا در کار است. در اینجا واقعا نمی‌توان مقایسه‌ای انجام داد.

۲. ای‌اف‌تی ضربه‌ای اغلب نیازمند کارهای دقیق کارآگاهی برای یافتن علل زیرین مسائل چالشی است. این کار می‌تواند خیلی وقت‌گیر باشد و حتی سرانجام هم شاید نتوانید علت واقعی را پیدا نمایید. ولی

اپتیمال ای‌اف‌تی به شما اجازه می‌دهد که مستقیماً از شعور غایی (درمانگر نادیده) بپرسید و لذا در مدت کوتاهی به علت واقعی برسید.

۳. در ای‌اف‌تی ضربه‌ای روشی به نام وامگیری مزایا وجود دارد که در آن همراه با کس دیگری ضربه می‌زنید تا به نتایجی مشابه او دست یابید. این روش مشهور به مبتدیان نشان می‌دهد که ما عمیقاً به همدیگر متصلیم. عالی است.

از سوی دیگر اپتیمال ای‌اف‌تی مدام واقعیت یگانگی را منعکس می‌سازد و روش شفابخشی آن مبتنی بر این است که شما را در آن یگانگی غوطه‌ور سازد. لذا از کاری که وامگیری مزایا برای مبتدیان انجام می‌دهد فراتر می‌رود. چنین چیزی را اغلب می‌توان در کارهای پیشرفته نیابتی هم دید.

۴. روش ای‌اف‌تی ضربه‌ای به تنهایی خوب است. ولی اگر آن را با درمانگر نادیده ترکیب کنید بسیار موثرتر می‌شود.

~~~~~

یک مبتلا به کووید از آن آسوده می‌شود

"وقتی چشمانم را گشودم آن سرخوشی غایی را که به هنگام تماس با این انرژی حاصل می‌شود حس کردم."

سلام گری،

تجربه جالبی داشتم و مایلم آن را با تو در میان بگذارم. یکی از دوستانم به دلیل ابتلا به کووید دو ماه در آی‌سی‌یو بستری بود و بهبود نمی‌یافت. اکسیژن خونش کاهش پیدا کرده بود و به او گفته بودند که "خانواده‌اش را آماده سازد".

تصمیم گرفتم استفاده از شفابخش جهانی (این نامی است که من بر درمانگر نادیده گذاشتم) را بیازمایم. در حالی که ۸۰۰۰ کیلومتر از او دور بودم تصور کردم که در کنار او در بیمارستان هستم. ولی او نمی‌خواست با من حرف بزند. برایش عشق فرستادم. دو بار دیگر هم سعی کردم و او باز هم حتی نخواست شفا یافتن را امتحان کند و مرا از خودش دور ساخت. بسار افسرده و تنها بود و امیدش را از دست داده بود.

حس کردم باید یک بار دیگر هم تلاش کنم و ابتدا بسته‌ای از عشق الهی را بدون هیچ توقعی برایش فرستادم. تصور کردم که در کنار او در بیمارستان و در حالی که به دستگاه اکسیژن متصل است ایستاده‌ام. برایش سرخوشی فرستادم. به سراغ درمانگر نادیده رفتم و آن را به شکل رودی از نور که در هرودی ما جریان دارد دیدم. خنده‌ام گرفت. او هم لبخندی زد و بعد خندید. وقتی این کار تمام شد هر دو می‌خندیدیم و مثل بچه‌ها بالا و پایین می‌پریدیم. وقتی چشمانم را گشودم آن سرخوشی غایی را که به هنگام تماس با این انرژی حاصل می‌شود حس کردم.

روز بعد یکی از دوستانم زنگ زد و گفت که او به ناگهان چشمانش را گشوده و در حال بهبود یافتن است. دوستم اصلاً از ماجرای من خبر نداشت و من هم ترجیح دادم چیزی نگویم.

با عشق، آلیا مورنینگ‌استار

~~~~~

### مروری بر مقالات

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: آرام شدن کودکانی که نیازهای خاصی دارند

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: افسانه راه حل سریع ای‌افتی

۳- از مجموعه اندیشه نوین: آیا برای دریافت کمک از درمانگر نادیده باید فردی معنوی باشم؟

~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌افتی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌افتی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس

می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه ای و موثر در شغابخشی شوید.

۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی

۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه ای و شاگردان باانگیزه)

جزئیات و قیمت های عضویت

وبینار بعدی ما: در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۵ آوریل ۲۰۲۱ برگزار می شود.

به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده های شخصی و هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای طرح سوالات و نظرات شما است. راجع به آنها برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

### درمانگر نادیده چمدانها را نشان می دهد

استفاده از روش راهنمایی توسط کانال تلویزیون

یکی از اعضا به نام نانسی مک کینی از روش راهنمایی توسط کانال تلویزیون (درس پیشرفته شماره ۱۰) برای کمک به یکی از دوستانش که در رابطه اش مسئله داشت استفاده نمود. یک کاربرد هوشمندانه. موجب صرفه-جویی بسیار در کارهای کارآگاهانه شد.

~~~~~

سلام گری،

مارسی می‌خواست بر روی مسئله فشار خونش کار شود. یکی از چیزهایی که اخیراً او را تحریک می‌کرد و فشار خونش را بالا می‌برد سفرهای تفریحی همراه با شوهرش و به وسیله خودرو بود. در آن سفرها شوهرش در حالی که رانندگی می‌کرد با او مشاجره می‌نمود. مارسی هم آشفته می‌شد و از سفر لذت نمی‌برد. کار به جایی رسیده بود که او دیگر نمی‌خواست با شوهرش به سفر رود. قبلاً همیشه از سفر با هم لذت می‌بردند ولی اکنون دیگر برایش خوشایند نبود و فشار خونش هم بالا می‌رفت.

مارسی از من خواست که با استفاده از اوای‌افتی بر روی این مسئله کار کنم. توصیه کردم که از درمانگر نادیده بخواهیم چیزی را به ما نشان دهد که در حل این مسئله به ما کمک کند. از او خواستم صفحه تلویزیون بزرگی را تجسم نماید تا درمانگر نادیده اطلاعاتی را بر روی آن به نمایش درآورد. او هم قبول کرد و چشمانش را بست. چند دقیقه بعد خنده‌اش گرفت و بعد چشمهایش را گشود. وقتی از او راجع به خنده‌اش پرسیدم گفت که خودش و شوهرش را در حالی که در صحرا و در خودروی روبرازی حرکت می‌کرده‌اند تجسم کرده است. چمدانهایشان روی صندلی عقب بودند. او سرش را به عقب برگرداند و چمدانها را از خودرو به بیرون پرت کرد. از اینکه می‌دید به هنگام سفر چنان کاری کرده است خنده‌اش گرفته بود.

وی دریافت که به هنگام سفر بارهایی را با خود می‌برد و این می‌تواند در وضعیتی که با شوهرش پیش می‌آید نقش داشته باشد. در یکی از چمدانها این نظر وجود داشت که باید در برابر شوهرش محکمتر بایستد و به او بگوید که رفتارش موجب فشار خون او شده است. وی می‌دانست که چیزهای (وقایع) دیگری هم در چمدانها هستند.

اخیراً به من اظهار داشت که باز هم با شوهرش به سفر رفته است. ولی قبل از آن با او راجع به رفتارش حرف زده و از واکنشهای احساسی و جسمانی خودش به او گفته است. این بار فشار خونش چندان مسئله‌ای برایش ایجاد نکرد و شوهرش هم بیشتر حواسش به رفتار منفی‌اش بود. همین که بارها را با خودش به سفر نبرد باعث شده بود که نظرش درباره سفرهای بعدی با شوهرش تغییر کند.

به تو علاقه دارم، نانسی مک کینی

~~~~~

## نظرات یکی از اعضای دوره اوای اف تی

میری فروین دو نظر می دهد

سلام گری،

**در مورد عادت بهشتی:** وقتی به دشواری می توانم نسبت به کسی عشقی را بیابم این کار را می کنم و هر بار هم برایم نتیجه می دهد. او را به شکل نوزادی که تازه متولد شده است می بینم. مملو از امید، اعتماد و کنجکاوی و آماده شروع زندگی جدیدی در این دنیایی است که تازه پا به آن گذاشته است.

تعجبی ندارد که عشق زیادی را نسبت به این معجزه کوچک حس کنم و شاید هم وقتی به آنچه که در پیش است می اندیشم موجی از دلسوزی مرا فرا بگیرد. سپس به این فکر می کنم که "این موجود کوچک با چه سختی هایی در زندگی اش ممکن است روبرو شود و چه دردها، نومییدی ها و حوادث ناگواری او را به وضعیت کنونی درآورده اند؟"

ولی عشق باقی می ماند...

**درباره عادت بهشتی:** اینکه زندگی فقط یک رویا است و واقعیت ندارد را به عده زیادی نمی گویم و ترجیح می دهم بگویم که زندگی به صحنه تئاتر می ماند. همه ما روی صحنه هستیم و نقشی را که برمی گزینیم بازی می کنیم. این اجازه را داریم که مثل تئاتر در طول مسیر و با وقوع اتفاقات مختلف چیزهایی را از خودمان بسازیم. همچنین گاهی اوقات می توانیم برخی صحنه ها را تکرار و سعی کنیم واکنش متفاوتی داشته باشیم. کاملاً در آن هستیم ولی برخی مواقع هم نباید فراموش کنیم که قدمی به عقب برداریم و به یاد آوریم که این فقط یک ... تئاتر ... است.

با عشق،

میری

~~~~~

جوهراتی از وینارهای قبلی ما

وارد حساب کاربری خود در دوره [اوایافتی](#) شوید و بر روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا

گنجینه‌ای از بینشها و مثالهای مربوط به روش پیشرفته درمانگر نادیده را می‌یابید.

برای مثال در اینجا عناوین جالب وینار شماره ۶ (از ۱۰۹ وینار موجود) ذکر می‌شوند:

۰۰:۰۰:۰۰ شروع. تشکر به خاطر بازخوردها. پیشرفتی که تاکنون داشته‌ایم.

۰۰:۰۳:۱۰ گفتگو با لیندا کار راجع به کپسول سعادت و تجربه او با غذا، آب و زمان

۰۰:۱۴:۳۲ یادداشتی از جودی ویتکرفت درباره ارزش تماشای وینارهای ضبط شده

۰۰:۱۷:۵۲ جلسه با شلی درباره "بی‌ارزش هستم" و "دوست داشتنی نیستم" و غیره

۰۱:۱۷:۵۳ الگا: گفتگو درباره دلسوزی برای شلی

۰۱:۲۰:۵۷ جن: سوالاتی درباره "یکی بودن" و زندگی در این دنیا و اینکه اصلاً چرا در این رویا هستیم

۰۱:۲۶:۵۲ ملانی: از آنجایی که زمان و مکان وجود ندارند آیا ممکن است به صورت گروهی بر روی مادر شلی

کار کنیم و هم برای شلی و هم برای مادرش به مزایایی دست یابیم؟ همچنین آیا آگاهی از علت پزشکی

مسئله نفعی دارد؟

۰۱:۳۳:۵۶ ایروین: گفتگو درباره مسائل سمجی که در مورد سوزنها دارد. مسائل پنهان یا سرکوب شده.

۰۱:۳۹:۳۷ ویکی: گفتگو درباره روشی برای افراد دلسوز. قرار است او نظراتش را بنویسد.

۰۱:۴۰:۰۱ دارلین: اگر تجسم برایم سخت باشد چه کنم؟

۰۱:۴۸:۱۵ جمع‌بندی و شفابخشی گروهی.

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.

فهاد فرغند