

۱۹ فروردین ۱۴۰۰، ۸ آوریل ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) تجربه نزدیک به مرگ امروز (۲) مزایای متعدد حاصل از درمانگر نادیده، (۳) بینشهای بیشتر، (۴)

مروری بر مقالات و فیلمها، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) بروزرسانی دوره فشرده شری بیکر، (۳) سفرهایی به یگانگی، (۴) نظراتی در مورد

عادت بهشتی، (۵) یکی از اعضای دوره اوای اف تی سخن می گوید، (۶) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### تجربه نزدیک به مرگ امروز

شری ایمی برای ۹۰ دقیقه مرده بود ولی برگشت و در این ویدئو از تجربه نزدیک به مرگش می گوید. هزاران ماجرای شبیه به این وجود دارند که به "قلمروی دیگر" که ما آن را یگانگی می نامیم اشاره می کنند. [لینک](#)

[ویدئو](#)

~~~~~

نانسی مزایای متعددی از درمانگر نادیده دریافت می دارد

سلام گری،

از نتایج حاصل از این کار هیجان زده‌ام. روش آرامش شخصی را بر روی خودم بکار برده‌ام و موارد جسمی زیر را شفا داده‌ام:

درد چشم، بی‌اختیاری، دندان درد، آشوب معده، بی‌خوابی، کتف یخ زده (کایروپراکتور می‌گوید ۵۰ درصد سریعتر از متوسط بهبود یافته است).

مسائل احساسی: اضطراب، هراس، ترس، نگرانی، دلخوری، گناه، شرم و احتمالا مسائل دیگری که فراموش کرده‌ام. از آنجایی که همه چیزها را نمی‌نویسم احتمالا بیش از اینها هستند.

با عشق و آرزوی برکت،

نانسی مک‌کینی

سدونا، آریزونا

~~~~~

### بینشهای بیشتری از کتاب درمانگر نادیده

نظرات مهمی که از کتاب درمانگر نادیده برگرفته شده‌اند:

درمانگر نادیده در وجود همه ما هست و هیچ استثنایی نیست. لذا فوراً در خدمت شما قرار می‌گیرد. حتی یک کودک هم می‌تواند او را فرا بخواند و نتایج عالی از او بگیرد. زندانیان، زنان خانه‌دار، سربازان قدیمی و پزشکان نیز همین طور. فرقی هم نمی‌کند که چقدر درس خوانده باشید. فقط باید بتوانید این کتاب را بخوانید. به علاوه فرقی نمی‌کند که ثروتمند یا فقیر، جوان یا پیر، مرد یا زن، ورزشکار یا معلول باشید. او منتظر و مشتاق است که شفای را که بسیار فراتر از توقعات شما است برای‌تان به ارمغان آورد.

او عصاره دوست داشتنی تمامی روش‌های معنوی است و لذا با ترجیحات الهی هیچ کسی تعارض ندارد. او را با نام‌های متعددی همچون عشق، خدا، منشا، آرامش، عیسی، بودا، یهوه، محمد [ص]، الله، شعور برتر، روح،

روح القدس، یهووا، هادی، شعور درونی، روخ هاكودش و بسیاری اسامی دیگر می‌شناسند. مراجعه کنندگانی داشته‌ام که ترجیح می‌داده‌اند او را طبیعت یا امواج اقیانوس بنامند. ساین او را با خاطره دوست داشتنی مادر بزرگ، حیوان خانگی یا مربی خویش برابر می‌دانسته‌اند. فرقی نمی‌کند که چه نامی بر او بنهید چون نفس ندارد.

به علاوه او در واقع یک "فرد" نیست چون جسم و در نتیجه جنسیت ندارد. او را با ضمیر مونث می‌خوانم چون زنان عموماً ملایم‌تر و دلسوزتر از مردان هستند. ولی اگر بخواهید می‌توانید او را با ضمیر مذکر، خنثی یا حتی به نام ابر و نسیم بخوانید. انتخاب با شما است. هر نامی که بر او بگذارید هویتش را تغییر نمی‌دهد.

~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه نتایج: درمانگر نادیده موجب برطرف شدن خونریزی چشم و موارد دیگری می‌شود

۲- از مجموعه پلکان معجزات: قدردانی همیشگی

۳- از مجموعه تجربیات معنوی: تجربه معنوی غیرقابل توضیح

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۵ آوریل ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

برنامه‌هایم در روز ۱۱ آوریل تداخل دارند و لذا نمی‌توانم در آن روز وبینار داشته باشم. عذرخواهی می‌کنم.

~~~~~

بروزرسانی دوره فشرده شری بیکر

جمع‌بندی: دومین دوره فشرده شش هفته‌ای اوای اف تی اخیرا به پایان رسید. شرکت کنندگان از اینکه "در یک جای زیبا و امن با افراد همفکرشان آموزش دیده‌اند" ابراز رضایت کردند.

دانش، درک و مهارت آنان در زمینه‌های گوناگونی افزایش یافتند. نگاه عمیقی به اصول بنیادین شفابخشی که اوای اف تی بر پایه آنها ساخته شده است انداختیم و از روش آرامش شخصی بیشترین بهره را گرفتیم. ارتباط بهتری با درمانگر نادیده حاصل شد. میان صدای درمانگر نادیده و صدای نفس تمایز قائل شدیم. به مقاومت و سایر چالشهای شفا پرداختیم. قاب‌بندیهای مجدد مفیدی را تجربه کردیم و به سراغ قاب‌بندی مجدد نهایی یعنی بخشایش رفتیم.

یکی از مزایای مهم دوره فشرده برای شرکت کنندگان درک بیشتر نسبت به درمانگر نادیده و اعتماد به نفس افزونتر در ارتباط با شفابخش روحانی درونی بود. با وجود اینکه دوره فشرده در زمان نسبتا کوتاهی به پایان رسید ولی بسیاری از شرکت کنندگان اظهار داشتند که درک و یا اعتماد به نفسشان به نسبت زمان آغاز دوره

دو یا سه برابر شده است. چند شرکت کننده بهبود نمره‌هایشان را این طور بیان داشتند: از ۲ یا ۳ به ۸ یا ۹،

از ۳ به ۷ یا ۸، از ۵ به ۹ یا ۱۰.

برخی از نظران آنان از این قرارند:

کار با درمانگر نادیده برایم واضح تر شده است.

به خاطر دوره فشرده خیلی هیجان زده‌ام و مطالب بسیاری را از آن می‌آموزم.

اتصال خیلی عمیقتری با نوری که درمانگر نادیده نشانگر آن است یافته‌ام.

به چند درک عمیق رسیدم و پیامهایی دریافت داشتم. این چیزها باعث می‌شوند مخم سوت بکشد. به علاوه

آرامش بیشتری هم دارم.

قدر هنر قاب‌بندی مجدد را بیشتر می‌دانم.

در کلاس مربوط به مقاومت حس کردم مقاومت رو می‌آید.

فقط می‌خواهم بدانی که دوره فشرده به نظرم خیلی جالب است.

نسبت به جایی که اکنون در سفر شفابخشی‌ام هستم احساس آرامش بیشتری دارم.

اینکه توانستم بخشی از گروهت باشم و از پلکان معجزات بالاتر روم باعث مسرت است.

دوره باعث شد مخم سوت بکشد و جهت زندگی‌ام عوض شود.

در پایان آن... ای کاش ادامه داشت.

شاگردان پیشرفته‌ای که شاید مایل باشند در دوره فشرده بعدی شرکت کنند لطفاً برایم ایمیل بفرستند و

مکان جغرافیایی خود را در آن مشخص کنند. هرگاه جزئیات بیشتری در اختیارم قرار گرفتند به شما خبر

خواهم داد. (sheribakery@gmail.com)

شری بیکر، مدیر مرکز آموزشی گری کریگ به زبان انگلیسی و مدرس دوره فشرده اوای اف تی

~~~~~

### تاکید بر سفرهای ما به سوی یگانگی

سلام گری،

مایلم بر استفاده روزانه بر تمرینهایی که می دهی تاکید کنم: گناه، ترس و دلخوری. همه اینها برای سفرهای ما به سوی یگانگی ضروری اند.

گری، تمرینهایت را خیلی دوست دارم. "خصوصا عصاره وجودمان را گسترش دهیم" یا "همراه شدن با درمانگر نادیده".

برای این "ابزارهای غیرممکن" از تو متشکرم.

فرانسواز وش

~~~~~

نظراتی در مورد عادت بهشتی

نوشته دکتر کلودیو ساوارین (یکی از اعضای دوره)

گری عزیز،

مایلم راجع به تجربه خودم از عادت بهشتی برایت بگویم. فکر می کنم این را حدود سه سال قبل از یکی از وینارهایت گرفتم و انجام دادم.

روزی در خیابان راه می رفتم و یک جمله تاکیدی از دوره ای در معجزات را تکرار می کردم. به ناگهان عصاره روحانی مردم را مشاهده نمودم. از آن به بعد در جاهای مختلفی از آن بهره برده ام.

اخیرا تصمیم گرفتم به عادت بهشتی بیشتر توجه کنم. در مراقبه‌هایم تصور کردم که درمانگر نادیده در درون سایر افراد است و این را هم به روش گسترش عصاره وجود افزودم و در نتیجه آن بلافاصله با یگانگی ارتباط گرفتم.

به هنگام دویدن هم از آن استفاده می‌کنم. هفته‌ای سه بار در میدان نزدیک منزلم می‌دوم. در آن زمانها تصور می‌کنم نوعی انرژی هستم و با سایر انرژیهای زنده‌ای که در اطرافم می‌باشند متصلم: مردم، پرندگان، سگها، درختان و غیره.

مهمترین تجربه‌ام سه هفته پیش حاصل شد. قرار بود با یک مراجعه کننده که با من مهربان نبود ملاقات کنم. در ذهنم "فیلم مشاجره" با او را دیدم و دریافتم که بدین شکل در حال تشدید مشکل هستم. این بود که تصور کردم درمانگر نادیده به صورت نور درخشانی در درون مراجعه کننده قرار دارد. هرچه که بیشتر تمرکز کردم آن نور شدیدتر شد. سپس متوجه شدم که آن نور در درون خودم نیز هست و نور خودم هم درخشانتر شد. بدین ترتیب عملا آنچه را که عقلا می‌دانستم تجربه کردم: اگر عشق را در درون دیگران ببینیم در درون خودمان هم می‌بینیم. جلسه ما هم خیلی بهتر از آنچه که انتظار داشتم پیش رفت. مراجعه کننده در مقایسه با قبل رفتار خیلی دوست داشتنی‌تری از خود نشان داد و توانستیم در جلسه بیشتر پیشرفت کنیم.

با آرزوی سعادت، کلودیو

~~~~~

**یکی از اعضای دوره اوای اف تی سخن می‌گوید**

**نظرات کتی رید**

سلام گری،

به خاطر جلسه اخیر خیلی از تو متشکرم. بسیار جالب و آموزنده بود. راهنمایی شده‌ام که این اطلاعات را با تو در میان بگذارم. هر روز در حال یادگیری هستم و اوای‌اف‌تی را برای خودم و دیگران پالایش می‌کنم. به خاطر کارهایی که می‌کنی خیلی سپاسگزارم.

اتصال با خود برتر/ درمانگر نادیده: به هنگام دم و بازدم به مرکز قلبم متصل می‌شوم. دستم را بر روی قلبم می‌گذارم و این کلمات را از قلبم می‌گذرانم: "قلب من، آیا با خود برترم/ درمانگر نادیده اتصال دارم؟"

منتظر پاسخ می‌مانم. اکثراً مثبت است و گاهی اوقات هم جواب منفی می‌گیرم. در این گفتگو فقط می‌خواهم با خود برترم/ درمانگر نادیده ارتباط بگیرم. لذا به ناخودآگاهم می‌گویم که رئیس فقط خود برتر یا درمانگر نادیده است. پس از اتصال با او سوالاتم را می‌پرسم. یادم می‌آید اولین باری که این ارتباط برقرار شد از خود برترم/ درمانگر نادیده پرسیدم که آیا پیامی برایم دارد و جواب به وضوح این بود که اعتماد کن!

درباره ماسک زدن: اخیراً دیده‌ام که عده‌ای دهانشان را با ماسک می‌پوشانند. این بود که تصمیم گرفتم از درمانگر نادیده در این مورد راهنمایی بخواهم چون زیاد به بازار می‌روم و اکثراً می‌بینم که افراد فاصله‌شان را حفظ می‌کنند و از سایرین می‌ترسند. این هر روز بیشتر و بیشتر می‌شود.

این جوابی است که او به من داد: فقط از طریق قلبت و به صورت تله‌پاتی با آنان حرف بزن و بگو همان عشقی که هستی را در زندگی نشان دهید. ادامه پیامش هم این بود که باید صادق باشی و دوست بداری. اگر این طور باشی واقعا بین خود برترت و خود برتر آنان ارتباط برقرار می‌شود. یعنی درمانگر نادیده پیام تو را به آنان می‌رساند. این بود که همین کار را کردم و دیدم که با این پیام قلبی رفتار دیگران تغییر یافت.

روش طناب: به سخنان یکی از شرکت کنندگان در وبینار گوش می‌دادم که از واکنش منفی‌اش نسبت به دیگران در محیط کار می‌گفت. من نیز تا وقتی که از روش طناب استفاده کردم همان انرژی را حس می‌کردم. با یک گروه تمرینی اوای‌اف‌تی کار می‌کردم و یکی از اعضای آن روش طناب را به من یاد داد. مثل طناب‌کشی است. ابتدا خودم را در یک سوی طناب کلفتی می‌بینم و فرد دیگر که چالشی نسبت به او حس می‌کنم در

سوی دیگر آن است. پیدا است که با یکدیگر در حال طناب‌کشی هستیم. سپس مشخص می‌کنم که چه احساسی دارم و چه احساساتی در حال رو آمدن هستند. بعد طناب را شل می‌گیرم و دیگر آن را نمی‌کشم. ابتدا فقط همین کار را می‌کردم و فرد دیگر می‌افتاد. ولی اخیرا دیده‌ام که او را می‌گیرم تا نیفتد و به او می‌گویم که من به اینجا نیامده‌ام تا با تو طناب‌کشی کنم بلکه می‌خواهم تو را سر پا نگه دارم.

سپس همه احساساتم را به درمانگر نادیده وامی‌گذارم. بدین ترتیب دیگر هیچ مقابله یا حس حسادتی نسبت به او ندارم. واقعا خودم را می‌بینم که طناب را بر زمین می‌گذارم. آزاد می‌شوم و به آرامش می‌رسم.

اینها فقط چند مورد از آنهایی بودند که در سفرم به من واقعا کمک کرده‌اند. هر بار که مطالب تو را می‌خوانم، می‌بینم یا می‌شنوم قلبا می‌دانم که در مسیر درستی هستم. با آرزوی قلبی سعادت برای تو. متشکرم!

نور بر زندگی‌ات بتابد

کتی رید

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.