

۲۸ اسفند ۱۳۹۹، ۱۸ مارس ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن‌ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

**۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این**

**کار را تحریف ای اف تی می‌داند)**

**۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)**

**متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات**

**او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.**

**کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه**

**کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.**

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

### در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) بینشهای بیشتر، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

### برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده دکتر گابریل روتن،

(۴) نتایج تاثیرگذار حاصل از تمرین ترس عمیق، (۵) یک پیام پیشرفته از جانب درمانگر نادیده، (۶)

یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

سلام گری، فقط خواستم چیزی راجع به دوره اوای اف تی به تو بگویم. فصل چهار را کار می کردم و به چند

واقعہ پرداختم. واقعا نتایج مثبتی از آن می گیرم و جنبه هایی برایم رو می آیند. شدتها برایم رو به کاهشند و

دیروز در دیگری به رویم باز شد. به نظرم جالب است! انگیزه و امید زیادی برای نه فقط شفای خودم بلکه

شفای دیگران پیدا کرده ام!!

خدا تو را رحمت کند

گریس آن باتلر

~~~~~

## بینشهای بیشتری از کتاب درمانگر نادیده

ذیلا یکی از موفقیت‌های متعددی را که افراد به کمک این کتاب رایگان به دست آورده‌اند می‌بینید و می‌توانید دریابید که چه چیزهایی با درمانگر نادیده ممکن هستند. بدیهی است که همگان "مورمور عجیب" را تجربه نمی‌کنند. ولی شاگردانی که پشتکار دارند به نتایج مختلفی می‌توانند برسند.

### مراجعه کننده جاگجیت "مورمور عجیبی" را در رابطه با شادی درونی‌اش حس می‌کند

جاگجیت سینگ الوالیا به کمک درمانگر نادیده بر روی مساله احساسی مراجعه کننده‌ای کار کرد و این را در حین انجام فرایند گزارش کرده است...

"پس از کمی گفتگوی ابتدایی از او خواستم چشمانش را ببندد و درمانگر نادیده را دعوت نمودم تا کار را بر عهده گیرد. پس از چند دقیقه (در واقع کمتر از دو دقیقه) وی چشمانش را گشود و لبخندی زد و گفت مورمور عجیبی را در سراسر بدنش حس می‌کند و پاهایش به خاطر نوعی احساس می‌لرزند. نمی‌توانست آنچه را که در درونش می‌گذشت باور کند. به ناگهان تمامی وجودش مملو از شادمانی شده بود."

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: [شفای غیرممکن چندین واقعه](#)

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: [درمانگر نادیده و بیماری لایم](#)

۳- از مجموعه پلکان معجزات: [نظراتی در مورد پلکان معجزات](#)

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۸ مارس ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

علاوه بر پاسخگویی به سوالات اعضا بحث مفصلی هم با یکی از اعضا به نام جن اوانز صورت می‌گیرد. وی سوالهای پرمغزی در مورد طرز برخورد با تحول آگاهی معنوی ما می‌پرسد.

باید برای همگان مفید باشد.

~~~~~

### فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره او ای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ

روی وینارهای ضبط شده > وینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وینارهای شماره ۱۰۶ تا ۱۳۶ > شماره ۱۰۸

اعتماد و یک عادت بهشتی کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰:۰۰ گری وینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰:۰۸:۴۵ گری مبحث عادت بهشتی را آغاز می کند. شری نظر می دهد.

۰:۱۹:۲۰ گری راجع به گروههای تمرینی نظر می دهد.

۰:۲۰:۴۰ گری راجع به درس پیشرفته شماره ۱۰ (روش راهنمای تلویزیونی) حرف می زند و توصیه می کند

که با طرح سوالاتی نظیر "این چه معنی می دهد؟" یا "این به چه چیزی می تواند اشاره کند؟" به عمق بیشتری

برویم.

۰:۲۴:۰۰ آنتونلا راجع به زمان بین کار کردن بر روی جنبه ها می پرسد. گری و شری جواب می دهند.

۰:۲۸:۳۰ نورما به سوال آنتونلا جواب می دهد. گری و شری هم نظرشان را می گویند.

۰:۳۰:۳۱ فرانچسکا هم راجع به سوال آنتونلا نظر می دهد.

۰:۳۲:۱۲ گری سوال یکی از اعضا را که در مورد ادامه دادن به دلخوری از کسی به جای کار کردن بر آن است

می خواند. گری و شری نظر می دهند.

۰:۳۶:۱۵ گری سوال یکی دیگر از اعضا را می خواند: وقتی می بینیم دیگران و از جمله اعضای خانواده راجع به

نفس حرف می زنند چگونه واکنش نشان دهیم؟ بحث مهمی راجع به اعتماد کردن به درمانگر نادیده درمی-

گیرد.

۰:۴۷:۱۸ کارن راجع به اعتماد کردن و روش راهنمای تلویزیونی می پرسد. گری و شری نظر می دهند.

۰:۵۳:۴۴ مری راجع به اعتماد کردن و اینکه چطور به درمانگر نادیده بسیار اعتماد دارد نظر می دهد. گری و

شری پاسخ می دهند.

۱:۰۷:۵۲ گوران راجع به عادت بهشتی و توجیه رفتار ناشایست کسی دیگر می پرسد. گری و شری جواب

می دهند.

۱:۲۱:۲۵ کارن به مسئله دیگری که از سخنان شری متوجه آن شده است اشاره می کند.

۱:۲۲:۳۲ گری وینار را پایان می دهد.

~~~~~

### دوره فشرده دکتر گابریل روتن برای مسائل جسمانی مزمن

ذیلا برای آن دسته از اعضا که ثبت نام کرده اند جزئیات دوره فشرده ارائه می شوند.

شش وینار دو ساعته و یک جلسه مشاوره یک ساعته

در روزهای ۱۸ آوریل، ۲ می، ۱۶ می، ۳۰ می، ۱۳ جون و ۲۷ جون

ساعت ۱۰ صبح به وقت غرب امریکا

هزینه ۵۰۰ دلار

مدرس دکتر گابریل روتن

این دوره فشرده برای کسانی است که از دانش کافی نسبت به اپتیمال ای اف تی و درمانگر نادیده برخوردارند

(۳۰ درس پیشرفته را تمام کرده اند، جلسات خودیاری و وینارها را دیده اند و دوره فشرده شری بیکر را

گذرانده اند یا در حال گذراندن آن هستند. می توانید از طریق [این لینک](#) با گابریل تماس بگیرید.

~~~~~

### نتایج تاثیرگذار حاصل از تمرین ترس عمیق

تمرین ترس عمیق اخیرا به بخش سفرهایی به سوی یگانگی اضافه شده است. این در وینار شماره ۱۰۷ مطرح

و مورد بحث واقع شد.

ذیلا نامه یکی از اعضا به نام فرانسواز وش را می بینید که از تجربه خودش می گوید. فکر کردم شاید برایتان

جالب باشد.

سلام گری،

مایلم تجربیاتی را که از کار با فیلم ترس عمیق بر روی خودم و دو تن از اعضای گروهم به دست آوردم برایت شرح دهم.

اولین بار که در حین سمینار از آن استفاده کردم فقط کنجکاو بودم که ببینم بر روی خودم چه نتیجه‌ای می‌دهد. پس از دو سه بار نور و آرامشی را حس کردم. این بود که آن را با اعضای گروهم در میان گذاشتم و نظر آنان را خواستم.

فیلم را دو بار نشانشان دادم و به نتایج تاثیرگذاری رسیدیم. موریل که بر روی ترس از بازگشت سردردهایش (و آثار جانبی آن) کار کرد به بهبودی قابل توجهی دست یافت. در دور اول از ۱۰ به ۵ و بعد به ۱ یا شاید هم صفر رسید.

و بعد این پیام را برایم فرستاد:

"به خاطر کاری که کردیم حس می‌کنم اکنون شفا در دسترسم می‌باشد و آن را تجسم می‌نمایم. می‌توانم ترس را به وجود آورم و بعد آن را به درمانگر نادیده بسپارم. آن هم فقط ظرف ۱۵ تا ۲۰ دقیقه."

وی نمی‌داند که این اثر ماندگار است یا خیر ولی آماده است که هر روز از آن استفاده کند.

این نظرت، که هر روز از آن بر روی ترسها و حتی مواردی که در گذشته داشته‌ایم از آن استفاده کنیم، بسیار خوب بود. بر روی ترسی که به هنگام حضور در افریقا داشتم کار کردم. می‌ترسیدم شوهرم در میان بوته‌زارها بمیرد. به نظر می‌رسد بیش از آن پاکسازی شده باشد. همان طور که اغلب می‌گویی این راه دستیابی به معجزه است. به این کار ادامه خواهیم داد.

با عشق، فرانسواز

~~~~~

**یک پیام پیشرفته از جانب درمانگر نادیده**

**در کجا می‌توانید پیامهای مرا بشنوید؟**

**"اگر برای درک اینها به چشم و گوش جسمتان اتکا کنید آنها را دریافت نخواهید کرد."**



پیامهای من در همه جا هستند. اگر یاد بگیرید که به آنها گوش دهید خواهید دید که زیبایی و آرامش درونی شما را منعکس می کنند. و رای تمامی تعارضات بیرونی و دنیوی را می بینند و همه مشکلات را به شکلی حل می نمایند که همگان "برنده شوند". ولی به ندرت آنها را می شنوید چون در هیاهوی نفس گم می شوند. نفس نتیجه مستقیم باور نادرست به جدایی است و پیامهای آن اغلب شما را در جهت جنگ هدایت می کنند. این خوب نیست.

اگر برای درک اینها به چشم و گوش جسمتان اتکا کنید آنها را دریافت نخواهید کرد چون اینها برای درک جدایی ایجاد شده اند. ولی اگر گوش سپردن به مرا تمرین کنید به بصیرتی می رسید که فراتر از حسهائتان است و در سرخوشی، زیبایی و عشقی که همان واقعیت شماست غوطه ور می شوید. سالها در مدارس این دنیا درس می خوانید و حتی مدت بیشتری را صرف کتابها، فیلمها، تلویزیون و سایر ابزارها برای یادگیری پیچیدگیهای دنیا می نمایید. همه اینها شما را از منزل حقیقی تان دور می سازند. پس چرا بخشی از وقتتان را صرف پرورش آن بصیرت اساسی که به آرامش منتهی می شود نمی کنید؟

باز هم می گویم که پیامهای من در همه جا هستند. در ذهن شما هم هستند ولی به ندرت آنها را تشخیص می دهید. در ذهن دیگران نیز هستند. از دوستان و دشمنانتان و حتی کسانی که چندان با آنان آشنا نیستید تشعشع می یابند. اینها بخشی از همان یگانگی اند که همگی به آن تعلق داریم.

آیا به نظر غیرممکن می آید که زیبایی را در کسی که شرور می دانید یا از شما انتقاد می کند ببینید؟ به شما اطمینان می دهم که این امر نه فقط ممکن بلکه اساسی است. چون آن شرارت یا انتقاد هم بخشی از توهم جدایی هستند و هر روز برایتان هزینه دارند. وقتی سرانجام نسبت به یگانگی بصیرت بیابید زیبایی همگان برایتان آشکار و علت ناخوشیهای گوناگونتان ناپدید می شود.

ایا آمادگی شنیدن دارید؟

برای مطالعه سایر پیامهای درمانگر نادیده کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی پیامهای درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.

فاداد فرغیند