

۷ اسفند ۱۳۹۹، ۲۵ فوریه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر

یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی

که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و

دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود

باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

لینک‌های محبوب: [کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرك کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#)

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) بهبود درد، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) تورم حنجره ناپدید می‌شود، (۵)

کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) جواهراتی از وینارهای ضبط

شده، (۴) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

### جمله امروز

"ای اف تی خیلی فراتر از آن چیزی است که فکر می‌کردم باشد." امبر بروکس، یکی از اعضای دوره اوای اف تی

~~~~~

پادرد شدید ناشی از دیابت بهبود می‌یابد

دردی که ده سال ادامه یافته بود از میان رفت. به همین سادگی

گری عزیز،

قبل از هر چیز باید تو را به دلیل کار عالی که همراه با گروهت انجام می‌دهی ستایش کنم.

بیش از ده سال بود که هر دو پایم به دلیل دیابت شدیداً درد می‌کردند. در طول این سالها داروهای متعددی را که پزشکان مختلف تجویز کرده بودند آزموده بودم.

هیچ چیزی نتیجه نداد.

گاهی اوقات دردم به قدری شدید می‌شد که آرزو می‌کردم پا نداشتم یا آنها را قطع می‌کردم. شدت دردم چندین سال در حد ۱۰ بود.

من یکی از مراجعان دکتر گابریل روتن (مدیر مرکز آموزش گری کریگ به زبان هلندی) هستم و او در اولین جلسه‌ای که با درمانگر نادیده برگزار کردیم واقعا معجزه نمود.

این بانوی خارق‌العاده دقیقا می‌دانست که مشکل از کجا ناشی شده است و احساسات مربوط به آن را در یک جلسه برطرف ساخت.

دردی که ده سال ادامه یافته بود از میان رفت. به همین سادگی.

۵۱ سال بود که مراقبه می‌کردم و سالی سه چهار بار به حالت نیروانا می‌رسیدم.

پس از جلسه‌ای که با دکتر روتن داشتم حدود ۴۵ دقیقه به مراقبه با درمانگر نادیده پرداختم و تعجب کردم که چقدر راحت می‌توانم به آن حالت برسم. تنها عیبش این بود که ساعت ۸ شب که مراقبه‌ام تمام شد آن قدر انرژی داشتم که تا دیروقت نتوانستم بخوابم.

شاید برایت جالب باشد که اکنون هر بار که مراقبه می‌کنم ظرف فقط چند دقیقه از آغاز آن به آن حالت می‌رسم. لذا مراقبه‌هایم دیگر بیش از ۱۵ دقیقه طول نمی‌کشند.

بسیار قدرانم. لطفا به کار عالی‌ات ادامه بده.

با تشکر

پیتر

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

- ۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: شفای غیرممکن پابلو از مننژیت
- ۲- از مجموعه سوالات و جوابها: گری اشارات پیشرفته‌ای برای بیماری ای‌ال‌اس به پل اسمیت می‌کند.
- ۳- از مجموعه اندیشه نوین: یک درمان نهایی برای همه چیز

~~~~~

تورم حنجره ناپدید می‌شود

گری عزیز،

در سال ۲۰۱۲ حنجره‌ام جراحی شد و پس از آن هر بار که چیزی می‌خوردم گردنم متورم می‌شد. روش آرامش شخصی را به شکل زیر برایش انجام دادم و آن را خیلی مفید یافتم.

از خودم پرسیدم که چه چیزی را نمی‌توانم قورت دهم و واقعه‌ای به یادم آمد که موجب وحشتم شد. این بود که به سراغ چند واقعه وحشتناک مشابه آن رفتم و نهایتاً تورم گردنم از میان رفت.

متشکرم،

آنتونلا لولوباتیستا

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی

بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)

۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### **برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:**

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۸ فوریه ۲۰۲۱ برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

### **باز هم در مورد کووید ۱۹**

و اینکه با آن چه کنید

پاسخهای متعددی برای دو وبینار اخیر که در آنها دکتر گابریل روتن راجع به کووید ۱۹ نظر داده بود دریافت داشته‌ام. بسیاری افراد از آنها استقبال کردند، برخی در برابر آنها مقاومت داشتند و اکثراً سوالاتی را مطرح نمودند.

یکی از اعضا به نام کریس مورد این طور نوشته است:

از دو وینار اخیر که در آنها گابریل روتن راجع به کووید ۱۹ نظر داد خیلی لذت بردم. این خیلی مهم است چون این تنها جایی است که می‌توانیم در آن چیزهایی به جز آنچه را که هر روز در جاهای دیگر می‌شنویم بیاموزیم.

گابریل به کریس و شما پاسخ خواهد داد. پس کلاه "اندیشه نوین" را بر سر بگذارید و آماده باشید تا دست بلند کنید و به صورت زنده با او به گفتگو بپردازید.

ولی...

به نظرم مسئله اصلی این نیست که چه کسی درست می‌گوید. در واقع هیچ جوابی که همگان را راضی کند وجود ندارد. بلکه مسئله این است که درمانگر نادیده با وجود ترس‌هایی که هر دو طرف دارند چگونه می‌تواند ما را به آرامش برساند.

لذا در پایان وینار با دو رویکرد از درمانگر نادیده کمک می‌گیریم. این رویکردها صرف نظر از اینکه چه دیدگاهی در مورد مسئله دارید می‌توانند مفید واقع شوند.

~~~~~

جواهراتی از وینارهای قبلی ما - وینار شماره ۴

به حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی وارد شوید و روی وینارهای ضبط شده کلیک کنید. در آنجا گنجینه‌ای از بینشها و مثالها برای کار با روش پیشرفته درمانگر نادیده خواهید یافت.

مثلا در اینجا عناوین جالب وینار شماره ۴ ذکر می‌شوند:

۰:۰۰:۰۰ نگاه کلی: این وینارها بخشی از آموزش هستند. فرض بر این است که مطالب وبسایت را هضم کرده‌اید.

اغلب باید به سراغ وقایع خاص برویم و در این وینار هم تمرکز بر همین امر است. ای‌اف‌تی چیست؟ درک افراد از آن خیلی فرق می‌کند. عده‌ای هم آن را تحریف کرده‌اند. همه آنها با آنچه که در اینجا درس می‌دهیم فرق دارند. حتی با همدیگر هم فرق دارند. جامعه ای‌اف‌تی شدیداً دچار سردرگمی شده است. شاید بسیاری افراد باید از نو شروع کنند تا بتوانند آن را به خوبی انجام دهند.

در اینجا راجع به ساختار ای‌اف‌تی حرف می‌زنیم.

۰۰:۰۵:۵۹: بحثی راجع به اینکه واقعه خاص چیست. کار گروهی بر روی یک واقعه خاص مربوط به طرد شدن: "نمی‌خواهم کنار من بنشینم".

۰۰:۲۹:۵۲: کار گروهی بر روی یک واقعه خاص: "سایر بچه‌ها مرا سگ خطاب می‌کردند، به من پارس می‌کردند و زوزه می‌کشیدند".

۰۰:۴۱:۲۹: کار گروهی بر روی یک واقعه خاص: "پدرم سعی کرد مرا خفه کند".

۰۰:۵۵:۴۰: شرح اینکه کار با اپتیمال ای‌اف‌تی برای دیگران چگونه وقایع خاص یکی از اعضا را خنثی کرد. سوالی در مورد باورها.

۱۰:۰۰:۲۷: استفاده از اپتیمال ای‌اف‌تی بر روی یک مورد چالشی که تغییر اندکی نموده بود. بحث مهمی راجع به تشعشع عشق به عنوان راهی برای وارد ساختن درمانگر نادیده در کار.

۱۰:۰۴:۱۲: نفسهای فرد مبتلا به آسم در اثر کار با اپتیمال ای‌اف‌تی بر روی وقایع خاص دیگران بهبود می‌یابد. نظراتی راجع به استفاده از ای‌اف‌تی برای موفقیت و بهبود وضعیت مالی.

۱:۲۵:۲۳: به روز رسانی وضعیت درد لگن شارلین. تا به امروز که دو هفته از آن گذشته نتیجه دائمی بوده است. وقایع خاص دروان کودکی در حین کار با اپتیمال ای‌اف‌تی برای دیگران خنثی شده‌اند. کار گروهی بر روی یک واقعه خاص: "نوزادی بودم که بر روی زمین می‌خزید و به دنبال منبع عشق می‌گشتم".

۱:۳۷:۲۸: بحثی راجع به "در انجام وظیفه مادری شکست خوردم".

۱:۴۱:۲۴: بحثی راجع به "در ابتدا حس کردم با این کار بدتر شدم و سرانجام بهتر شدم".

۱:۴۵:۲۲ جمع‌بندی کار بر روی وقایع خاص و بحثی راجع به "دخترم دیگر نمی‌خواهد من در زندگی‌اش باشم". در پایان هم خلاصه‌ای از وبینار ذکر می‌شود.

~~~~~

**یادآوری گروه‌های تمرینی:** در گروه‌های تمرینی ما منظم‌ا فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.