

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۳ بهمن دی ۱۳۹۹، ۱۱ فوریه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او
کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه
کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما
قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان
و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها
هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک
از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای
استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را
که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری
کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرك کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) افسردگی، (۳) بی‌خوابی، (۴) مروری بر مقالات و فیلمها، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) بروزرسانی شری بیکر از دوره فشرده اوای اف تی، (۳) دست از قضاوت کردن بردارید،

(۴) جواهراتی از وینارهای ضبط شده، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

"دوره را بسیار دوست می‌دارم و رابطه گرانبهایی با درمانگر نادیده پیدا کرده‌ام. لذا خیلی از تو تشکر می‌کنم."

بند تا تلیا، از اعضای دوره اوای اف تی

~~~~~

بینشهای بیشتری از کتاب درمانگر نادیده

کیم فیرل از افسردگی شدید آسوده می‌شود

نوشته گری کریگ: بنا به گفته وبسایت WebMD.com حرفه پزشکی از علت افسردگی آگاهی ندارد. در این وبسایت مشهور نوشته شده است "افسردگی بیماری بسیار پیچیده‌ای است. هیچ کسی علت آن را نمی‌داند و ممکن است به دلایل گوناگونی پدید آید."

ولی اغلب از داروها برای درمان علائم آن استفاده می‌شود. به گفته آن وبسایت "استفاده از داروهای ضد افسردگی یکی از بهترین شیوه‌های درمان آن است. ولی این داروها به همان شکلی که آنتی‌بیوتیکها عفونتها را درمان می‌کنند عمل نمی‌نمایند. احتمالاً باید حتی پس از آن که حالتان بهتر شد نیز از آنها استفاده کنید."

ولی کتاب درمانگر نادیده مملو از مثالهایی است که در آنها با هدف گرفتن مسائل احساسی حل نشده موجب آسودگی از بسیاری از ناخوشیها و از جمله افسردگی می‌شویم. مثلاً راجع به کیم فیرل در آن کتاب این طور آمده است...

"درمانگر نادیده برای اولین بار در چند ده سال گذشته به من این امکان را داد که امروز صبح با بینش مثبتی نسبت به زندگی از خواب برخیزم. داروها اثر ناچیزی بر افسردگی من گذاشته بودند. افکاری که راجع به خودکشی داشتم ناپدید شدند و به کلی از یادم رفته است که افسردگی شدید به چه شکلی است."

هرچند که من پزشک نیستم و لذا نمی‌توانم توصیه پزشکی بنمایم ولی به نظرم با عقل جور درمی‌آید که اگر قبل از پناه بردن به داروها به سراغ درمانگر نادیده بروید شاید به نتایج بهتری دست یابید و بتوانید اصلاً دارو مصرف ننمایید. به نظرم این کار پرداختن به علت و نه به علامت است. از پزشک معالجتان بپرسید که چه نظری دارد.

~~~~~

### سوالی در مورد بی‌خوابی

**سوال:** به دنبال درمانی برای بی‌خوابی می‌گردم. آیا ای‌اف‌تی ضربه‌ای جواب من است؟

**جواب:** به تجربه دریافته‌ام که هرچند بی‌خوابی دلایل متعددی دارد ولی اصلی‌ترین آنها آشفتگی احساسی است. لذا درمان آن هم در درون ما نهفته است. فقط باید بدانید که چگونه به سراغش بروید.

با وجود اینکه ضربه زدن می‌تواند در این مورد بسیار مفید باشد ولی تو را تشویق می‌کنم که به سراغ آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بروی. این روش بعد معنوی را دربرمی‌گیرد و همان طور که شاید انتظار داشته باشی اغلب از روشهای ساخته دست بشر فراتر می‌رود. می‌توانی کتاب رایگان درمانگر نادیده را از [اینجا](#) دانلود کنی.

~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: [تجربه غیرممکن کاتلین کوئینلن از رویاهای صادق](#)

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: [آیا درمانگر نادیده می‌تواند در برطرف ساختن سیاتیک مفید باشد؟](#)

۳- از مجموعه اندیشه نوین: [یک درمان نهایی برای همه چیز](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۱۴ فوریه ۲۰۲۱ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

عناوین آن از این قرارند...

- بحث عمیقی با دکتر گابریل روتن درباره موفقیتی که در کار با یکی از مراجعانش داشته است. پادرد شدیدی که ده سال ادامه داشت ظرف یک جلسه برطرف شد.

- گفتگوی بیشتر با گابریل درباره نظری که در مورد کووید ۱۹ دارد. دفعه قبلی نظرات موافق و مخالفی دریافت کردیم و لذا موضوع را شفافتر می‌سازیم. بسیار موجب سلامتی است.

- سوالات و نظرات اعضا

- در پایان به کمک درمانگر نادیده به کار بر روی دلخوری شدید می‌پردازیم. برای همگان باید مفید باشد.

~~~~~

بروزرسانی شری بیکر از دوره فشرده اوای‌افتی

نوشته شری بیکر: خوشحالم که می‌توانم اعلام کنم دوره فشرده اوای‌افتی با استفاده از نرم‌افزار زوم در شش

روز شنبه از ۲۰ فوریه ۲۰۲۱ (از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ به وقت شرق امریکا) برگزار می‌شود.

هرچند که تعداد نفرات شرکت کننده را محدود ساخته‌ایم تا بتوانیم بیشترین تعامل را در میان اعضای گروه داشته

باشیم ولی هنوز جا برای چند تن دیگر که حس می‌کنند می‌توانند به سطح بالاتری از درک و کاربرد اوای‌افتی

برسند وجود دارد.

اگر می‌خواهید در این دوره فشرده اوای‌افتی شرکت کنید لطفاً تا قبل از دوشنبه ۱۵ فوریه به این نشانی برایم

ایمیل بزنید تا به گروه بپیوندید.

sheribaker29@gmail.com

برای کسب اطلاعات بیشتر و اطلاع از نظرات شرکت کنندگان کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره](#)

[اوای‌افتی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی دوره فشرده اوای‌افتی کلیک کنید.

شری بیکر، مدیر مرکز آموزش رسمی گری کریگ (به زبان انگلیسی) و مدرس دوره فشرده اوای‌افتی

~~~~~

**یک پیام دیگر از جانب درمانگر نادیده**

دست از قضاوت کردن بردارید

"قضاوت کردن درباره دیگران اشتباه بزرگی است و باید اصلاح شود. آرامش شما به این اصلاح بستگی دارد."

**از جانب درمانگر نادیده:** تنها راه قضاوت کردن آن است که به کلی دست از قضاوت کردن بردارید.

بگذارید بیشتر توضیح دهم.

در این دنیای موهومی به نظر می‌آید که باید در بسیاری موارد قضاوت کنید. در واقع اگر می‌خواهید در این رویا موفق شوید باید تقریباً در همه موارد به قضاوت پردازید. باید در موارد مالی، آموزشی، رژیم غذایی، سیاسی و مذهبی قضاوت کنید. باید قضاوت کنید که کدام خودرو را بخرید، چه فیلمهایی را ببینید، چه لباسهایی را بپوشید و فهرست بی‌پایانی از سایر قضاوتها.

متأسفانه ظاهراً باید در مورد ارزش سایر افراد نیز قضاوت کنید. در نتیجه از "مهارتی که در قضاوت کردن دارید" در تشخیص دوستان و سایر افرادی که کمتر مطلوبند و حتی دشمنان استفاده می‌نمایید.

ولی قضاوت کردن در مورد دیگران اشتباه بزرگی است و باید اصلاح شود. آرامش شما به این اصلاح بستگی دارد. بالا رفتن شما از پلکان معجزات و همین‌طور دستیابی مجدد به یگانگی نیز همین‌طورند.

برای مطالعه ادامه این مقاله کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اپتیمال ای‌افتی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی پیامهایی از جانب درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

جواهراتی از وینارهای ضبط شده ما

وینارهای ضبط شده ما مملو از بینشها و نتایج موثرند. در اینجا به عنوان مثال محتوای وینار شماره ۳ (از ۱۰۴ وینار) ذکر می‌شود.

••••• مرور کلی و بروزرسانی وضعیت مادر ایزابل واگوس و بهبودی موثر او از سکتته.

۰۰:۰۷:۲۶: بروزرسانی نتایج حاصل از کار گروهی که قبلا برای قلب هاوارد انجام دادیم. کار بیشتری در این مورد انجام می دهیم و از اعضا می خواهیم که آیا با هدف گرفتن شفا برای هاوارد خودشان هم به لحاظ جسمانی بهره ای برده اند یا خیر.

۰:۱۴:۲۱۲: دعوت از سایر شرکت کنندگان برای شرح تجربه خودشان از استفاده از اوای اف تی برای هاوارد.

۰:۱۴:۳۰: شفای ناراحتی زیرشکم.

۰:۱۵:۳۰: درد "کتف تنیس بازها" پس از سالها از میان رفت.

۰:۱۸:۵۴: شفا با مشاهده یکی از ویدئوهای ضبط شده ما به دست می آید. بهبودی قابل توجه در حرکت کتف. سوالی در مورد ذهن ناخودآگاه، درمانگر نادیده و غیره.

۰:۲۴:۵۴: سوالی در مورد معنویت و آسیب عاطفی.

۰:۳۰:۱۲: سوالی در مورد استفاده از اوای اف تی برای اعتیاد به خوراکیها و پرخوری احساسی.

۰:۳۳:۰۱: اضطراب سفر شلی در حین استفاده از اوای اف تی برای هاوارد برطرف شد. ولی پس از آن که دوباره آن را آزمود پدیدار گشت. سپس به بحثی راجع به "ترس از ترسیدن" می پردازیم. اوی بعدا برایم نوشت که وقتی با خودرو سفر می کند اضطراب ناچیزی دارد. [گروه سپس برای پسرش از اوای اف تی استفاده می کند. نتایج آن تا به امروز نامعلومند.

۰:۴۱:۲۰: اگر ضربه زدن در فرایند شفا مفید بوده است آیا اکنون با نیفزودن آن به اوای اف تی دست خودمان را نمی بندیم؟

۰:۴۲:۱۰: آیا نرخ موفقیت در استفاده از اوای اف تی وقتی آن را در گروه انجام می دهیم با وقتی که به تنهایی انجام می دهیم فرقی دارد؟

۰:۴۳:۰۶: استفاده گروهی از اوای اف تی بر روی یک مورد بسیار چالشی. هنوز هیچ نتیجه قابل مشاهده‌ای به دست نیامده است. بحث مفیدی راجع به طرز برخورد با مسائل چالشی که به نظر می‌آیند حل نمی‌شوند.

۱:۰۶:۰۷: آیا درمانگر تحت تاثیر افکار منفی فردی که می‌خواهد به او کمک کند قرار می‌گیرد؟ آیا باید برای این خدمت از مردم پول گرفت؟

۱:۰۸:۴۸: نفس (یا نگهبان دروازه) چه نقشی در توانایی ما در شفای خودمان و ارتباط با دیگران دارد؟

۱:۱۵:۴۵: ترکیب "قلب عاشق" با ضربه زدن. اگر کسی هیچ موفقیتی با اوای اف تی به دست نیاورده است چه کند؟

۱:۲۱:۵۸: گری، برای دریافت چیزی از درمانگر نادیده چه فرایندی را انجام می‌دهی؟

۱:۲۸:۴۰: نظراتی در مورد این که وقتی درمانگر به درد یا سایر مسائل مراجع دچار می‌شود چه کند.

برای دستیابی به این وینار کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وینارهای ضبط شده > وینارهای قبل از ۲۰۱۷ > وینارهای شماره ۱ تا ۱۵ > شماره ۳ کلیک کنید.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمًا فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفاً این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.