

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۶ بهمن دی ۱۳۹۹، ۴ فوریه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) سرگرمی امروز (۲) یک شفای غیرممکن، (۳) بینشهای بیشتر، (۴) افکار و احساسات چگونه بر سلامتی اثر می‌گذارند، (۵) مروری بر مقالات و فیلمها، (۶) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) دوره فشرده اوای اف تی، (۴) یک پیام پیشرفته از جانب درمانگر نادیده، (۵) بهبودی درد لگن، (۶) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## سرگرمی امروز

هنرهای واقعی و از جمله شعبده‌بازی مرا مجذوب خود می‌کنند. شین لیم، که قبلا برنده مسابقه استعدادیابی امریکا شده است را به همراه بانوی همکارش در [این فیلم](#) می‌بینید. حیرت‌آور است.

~~~~~

یک شفای غیرممکن

هرگز چیزی شبیه به این در حرفه پزشکی‌ام ندیده بودم

"والدینش او را به تقریبا همه بیمارستانهای یونان برده و حتی پرونده درمان او را به چند مرکز پزشکی بریتانیا هم فرستاده و هیچ نتیجه‌ای نگرفته بودند."

دکتر جورج آسیتیاناکیس در یونان جراح مغز و اعصاب و یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی است. وی در اینجا بهبودی غیرممکن یک دختر ۱۲ ساله را از تشنج ناگهانی و غیره شرح می‌دهد. در طول فرایند درمانگر نادیده مسئله حساسیت به سرب را رو آورد و موجب شفای پدر آن دختر هم شد. مطالب بسیاری از آن می‌آموزید. با دقت بخوانید.

تعریف غیرممکن: وقتی شفا در خارج از حیطه روشهای ساخته دست بشر به دست می‌آید.

سلام گری،

هرچند که موارد زیادی را می‌توانم برایت بازگو کنم ولی فعلا فقط به ذکر یک مورد که اخیرا با اوای‌اف‌ای انجام داده‌ام بسنده می‌نمایم.

دختر ۱۲ ساله‌ای از سپتامبر ۲۰۲۰ به تشنجه‌ها (احتمالا صرع)، کج شدن دهان، انحراف چشمها و غیره مبتلا شد. مسائل او با خس خس سینه شبیه به آسم شروع شدند. در خواب راه می‌رفت و ناگهان هم خشمگین می‌شد. گهگاه هم والدینش را نمی‌شناخت و به حملات هراس دچار می‌گشت.

والدینش او را به تقریباً همه بیمارستانهای یونان برده و حتی پرونده درمان او را به چند مرکز پزشکی بریتانیا هم فرستاده و هیچ نتیجه‌ای نگرفته بودند. دخترک داروهای زیادی برای صرع مصرف می‌کرد و دچار مسائل پیچیده‌ای در زمینه‌های بینایی، شنوایی، سردرد و غیره شد.

از کارهای من خبردار شدند و با نومییدی تماس گرفتند (در شهر دیگری زندگی می‌کنند). این اطلاعات را تلفنی از والدینش دریافت داشتیم:

مادرش نمی‌خواست است او را باردار شود. نگران نگهداری از کودک بوده و از این بابت احساس گناه می‌کرده است. حملات پس از استفاده از ماسک و بوئیدن مدادی که حاوی ذرات سرب بوده است شروع شده بودند.

یک گروه تمرینی با دو عضو دیگر یعنی ولیسلوا استویچوا از بلغارستان و الانوواک از لهستان تشکیل دادم. سه نفری به صورت غیابی و با کمک گرفتن از درمانگر نادیده بر روی دختر جوان کار کردیم. در این مرحله عمدتاً علائم را هدف گرفتیم.

جالب این بود که پدرش روز بعد به من زنگ زد و گفت پتوی برقی که دخترک با آن می‌خوابید حاوی سرب است و پرسید چه باید بکند. شاید از نظر برخی افراد این تصادفی باشد ولی زمان و کیفیت این توصیه حیرت‌آور بود. احتمال تصادفی بودنش کمتر از یک در میلیون است.

این بود که به پدرش گفتم فوراً پتو را از او دور کنند. روز بعد وی اطلاع داد که بهبودی قابل توجهی حاصل شده است. خس خس سینه ناپدید شده بود ولی باز هم به حملات هراس دچار می‌شد.

سپس به تنهایی ای‌اف‌تی نیابتی بر روی او انجام دادم. ولیسلوا توصیه کرد که باید بر روی مادرش هم کار کنم و من نیز موافقت نمودم. این بود که از طریق اسکایپ ای‌اف‌تی ضربه‌ای و اپتیمال را بر روی مادر و دخترش بکار گرفتیم. جزئیات زیادی دارد و لذا خلاصه‌اش می‌کنم.

- مادر ظرف فقط یک جلسه بسیار آرامتر شد.
- روز بعد به ناگهان فکری به ذهن پدر رسید و دیگر از دارو برای کم‌کاری تیروئید استفاده نکرد.

• پس از سه روز پدرش زنگ زد و گفت: حملات کلا متوقف شده‌اند. دخترک دیگر خشمگین نمی‌شود و والدینش را می‌شناسد.

• دخترک باز هم وقتی که می‌خواهد به مدرسه برود دچار حملات هراس می‌گردد. حس می‌کنم از اینها به خاطر مسائل مادرش استفاده می‌کند. خوش‌بینم که اینها نیز از میان بروند.

گری، نمی‌دانم این نتایج چقدر دوام می‌آورند ولی معجزه‌اند. بیش از این نمی‌توانم چیزی بگویم.

بسیار متشکرم!!

جورج

~~~~~

### **بینشهای بیشتری از کتاب درمانگر نادیده**

وی برای این که کارش را انجام دهد فقط نیازمند آمادگی شما و دعوتی درخور می‌باشد.

**یک روش قابل انجام:** در این صفحات می‌آموزید که چگونه آمادگی‌تان را افزایش دهید و به شکل مناسبی از او

دعوت به عمل آورید. این کار مستلزم فرایندی کاملا انجام‌پذیر است که موجب مزایای تاثیرگذاری، حتی در حین

یادگیری، می‌شود. می‌توانید تا هر جایی که بخواهید پیش بروید و فقط انگیزه‌تان است که شما را محدود می‌سازد.

اگر به تسلط بیشتری برسید انگار که عصایی جادویی را به دست گرفته‌اید که می‌تواند، برای هر ناخوشی که

تصورش را بکنید، مزایایی به بار آورد. این شامل همه چیز از سردرد معمولی گرفته تا هر مساله احساسی که

فکرش را بکنید می‌گردد و به بیماری‌هایی، که ظاهرا امیدی در برابر آنها نیست و روش‌های متداول اغلب در

رویارویی با آنها با شکست مواجه می‌شوند، نیز می‌رسد.

**شامل ناخوشیهای شما هم می‌شود:** بله، این شامل ناخوشی خودتان، حتی اگر عجیب، نادر یا غیرممکن شمرده

شده باشد نیز می‌گردد.

## افکار و احساسات چگونه بر سلامتی اثر می‌گذارند

برگرفته از وبسایت دانشگاه مینسوتا

افکار و احساسات بر سلامتی‌تان اثر می‌گذارند. احساساتی که آزادانه تجربه و بدون قضاوت یا وابستگی نشان داده می‌شوند معمولاً سیالند و اثری بر سلامتی ندارند. از سوی دیگر، احساسات سرکوب شده (خصوصاً موارد ترسناک و منفی) می‌توانند موجب تخلیه انرژی ذهنی شوند، تاثیر منفی بر جسم بگذارند و به مشکلاتی در زمینه سلامتی منجر شوند.

**نظر گری کریگ:** به تجربه دریافته‌ام که این امر بسیار بیشتر از آنچه که در اینجا ذکر شده است اتفاق می‌افتد. در واقع انواع احساسات منفی عامل اصلی، اگر نگوئیم تنها عامل، ناخوشیهای جسمی ما می‌باشند.

باید افکار و احساساتمان را تشخیص دهیم و مراقب اثرات آنها باشیم. اینها نه فقط بر روی دیگران بلکه بر روی جسم، رفتار و روابط ما اثر دارند.

رفتارهای منفی و احساسات درماندگی و نومییدی می‌توانند باعث ایجاد تنش شوند و آن هم به نوبه خود تعادل هورمونهای بدن را بر هم می‌زند، مغز را از مواد شیمیایی لازم برای شادی تخلیه می‌کند و به دستگاه ایمنی صدمه می‌زند. تنش مزمن عملاً می‌تواند موجب کاهش عمر ما شود. (علم ثابت کرده است که تنش تلومرها یا درپوشهای انتهایی رشته‌های دی‌ان‌ای را کوتاه می‌کند و این باعث پیری زودرس می‌گردد.)

خشم نیز اگر به درستی مدیریت نشود یا سرکوب گردد می‌تواند باعث مشکلات سلامتی از قبیل فشار خون، بیماریهای قلبی، اختلالات گوارشی و عفونتها شود.

نظر گری کریگ: ترس، گناه، نگرانی، شک و سایر احساسات منفی نیز همین طورند. همه اینها موجب عدم تعادل‌های شیمیایی و لذا ناخوشی می‌شوند.

~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

- ۱- از مجموعه نتایج: آن رایان از آرامش عمیقتر با درمانگر نادیده می‌گوید
- ۲- از مجموعه پلکان معجزات: مصاحبه با خدا
- ۳- از مجموعه تجربیات روحانی: همه چیز تغییر کرد و زمان بی‌حرکت ماند

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرستی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)



**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۴ فوریه ۲۰۲۱ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

سلام برای دسترسی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده < وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن < وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ < شماره ۱۰۵ تیروئید، کووید و پرسش و پاسخ کلیک کنید.

عناوین مهم آن از این قرارند:

۰۰:۰۰:۰۰ گری و بینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰۰:۰۷:۱۴ گری یک "سخنرانی آسانسوری" دیگر برای تشریح کاری که انجام می‌دهیم ارائه می‌دهد. "شفا فراتر از روشهای ساخته دست بشر."

۰۰:۰۸:۰۰ دکتر گابریل روتن از موفقیت در درمان بیماری گریوز (تیروئید) می‌گوید. وی قرار است یک دوره فشرده

اوای‌اف‌تی برای مسائل جسمانی برگزار کند. گری و شری نظر می‌دهند.

۰۰:۳۰:۵۵ جی راجع به شوهرش که به کووید ۱۹ مبتلا شده است می‌پرسد. دکتر روتن، گری و شری نظر می‌دهند.

۰۰:۴۷:۲۸ برد می‌گوید که در گروه تمرینی با موفقیت بر روی درد استخوان لگنش کار کرده‌اند. گابریل نظر می‌دهد.

۰:۵۹:۳۵ ماریسی راجع به تجربه لگن برد نظر می‌دهد.

۱۰:۰۳:۲۰ کارن که یکی از اعضای گروه تمرینی برد بوده است تجربه خودش را از آن می‌گوید. دیگر احساس خارش نکرد.

۱:۰۸:۲۲ کریستین که او هم یکی از اعضای گروه برد بوده است به بهبودی قابل توجهی در مسئله خستگی مزمنش دست یافت.

۱:۱۴:۲۵ امبر در مورد نحوه استفاده از اوای‌اف‌تی بر روی مراجعان می‌پرسد. شری و گابریل نظر می‌دهند.

۱:۲۵:۴۵ گری و گابریل راجع به کووید ۱۹ گفتگو می‌کنند. شری نظر می‌دهد و گری وینار را پایان می‌بخشد.

~~~~~

## آخرین فراخوان برای دوره فشرده اوای‌اف‌تی شری بیکر

### نوشته شری بیکر

وقت آن رسیده است که دومین دوره فشرده را برگزار کنیم. این مخصوص شاگردان پیشرفته اوای‌اف‌تی است. می‌خواهیم به درک عمیقتری از اصول بنیادی اوای‌اف‌تی دست یابیم، مهارت‌هایمان را در زمینه ارتباط با درمانگر نادیده ارتقا بخشیم، یاد بگیریم که چگونه میان صداهای درمانگر نادیده و نفس تمایز بگذاریم، بهتر بتوانیم قاب-بندی مجدد بنماییم تا به تغییرات شناختی برسیم و خیلی چیزهای دیگر.

فقط به اعضای دوره اوای‌اف‌تی ارائه می‌شود و پیش‌نیاز کارگاه جدیدی است که به زودی توسط دکتر گابریل روتن و با تمرکز بر شفای مسائل جسمانی برگزار می‌گردد.

فعلا قصد داریم این دوره را در ساعت ۱۰ صبح به وقت شرق آمریکا در شش جمعه یا شنبه و از ۱۸ یا ۱۹ فوریه ۲۰۲۱ برگزار نمایم.

بسیاری از شما به شرکت در این دوره فشرده ابراز تمایل کرده بودید. اگر تاکنون چنین نکرده‌اید می‌توانید ایمیلی برایم بفرستید تا اطلاعات اضافی را برایتان ارسال دارم و به پرسشهای شما پاسخ دهم.

برای کسب اطلاعات بیشتر و از جمله هزینه آن به [حساب کاربری خود در دوره اوای افتی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی دوره فشرده اوای افتی کلیک کنید.

نظرات شرکت کنندگان:

"شری، برای این آموزش عالی از تو متشکرم. از آغاز تا پایان بسیار عالی بود. با توضیحاتی که دادی اکنون مطالب را به صورت عمیقتری می فهمم. اطلاعات را به طور کامل ارائه دادی. متشکرم و نعمت خدا بر تو باد."

"از تو یاد گرفتم که به درمانگر نادیده و صرف نظر از اینکه اطلاعاتی که می دهد تا چه حد عجیب به نظر آیند گوش دهم. چیز دیگری که برایم عجیب است این است که وقتی از درمانگر نادیده جوابی می خواهم معمولا فوری به آن می رسم. حتی گاهی اوقات شده است که هنوز سوال را به پایان نرسانده جواب گرفته ام. ظاهرا همگان پس از طی دوره فشرده پیشرفت کرده اند پس حتما مطالب درستی را آموزش داده ای."

"از دروس دوره فشرده بسیار خوشم آمد. هر کلاس نقش منحصر به فرد و مهمی در آمادگی من در جذب اطلاعات داشت. مایلیم صمیمانه از تو به خاطر همه آموزشهایی که دادی تشکر کنم. وقتی از پلکان معجزات بالا می روم نعمتهای بیشتری نصیبم می شوند!"

شری بیکر، مدیر مرکز آموزش رسمی گری کریگ (به زبان انگلیسی) و مدرس دوره فشرده اوای افتی

~~~~~

یک پیام پیشرفته از جانب درمانگر نادیده

چگونه واقعا ببینیم

"اگر بیاموزید که با چشم روحانی تان ببینید هر مشکلی که فکر می کنید دارید از میان می رود."

چشمهای جسمتان در واقع نمی بینند. آنها در واقع اتفاقاتی را گزارش می دهند که در دنیای موهومی، که فکر می کنید خانه شما است، می افتند.

با این تعریف شما نابینا هستید. خانه واقعی تان یگانگی است و با همه موجودات زنده در آن ساکنید. ولی چشمانتان این را نمی بینند. در عوض آن جدایی را می بینند که حتی توسط دانشمندان ثابت شده که غیرممکن است. پس وظیفه دارید از این خواب بیدار شوید و بیاموزید که واقعا ببینید.

این باید بیشتر توضیح داده شود.

برای مطالعه ادامه مقاله کافی است [وارد حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی پیامهای درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

### **گروه تمرینی برد تامسون موجب بهبودی بیشتر درد لگن او می شود**

سلام گری،

می خواهم بازخوردی از تجربه گروه ۵ نفره ما در هفته گذشته به تو بدهم. پنج نفری از طریق زوم با هم تماس جلسه گذاشتیم و تصمیم گرفتیم بر لگن راست من و به قصد کاهش درد و ناراحتی آن و افزایش انعطاف پذیری اش تمرکز کنیم.

یک جلسه ۱۰ دقیقه ای در پنجشنبه شب داشتیم که به بهبودی اندکی منجر شد. سپس قرار شد تا پنجشنبه بعدی هر یک از اعضا هر روز ۵ دقیقه بر روی آن کار کند. همه اعضا توانستند در طول هفته ۶ جلسه برگزار نمایند.

بهبودی کاملا قبال توجه بود. خودم هر روز ۲ کیلومتر راه می رفتم (شاید به یاد داشته باشی که چند ماه قبل که با هم از درمانگر نادیده کمک گرفتیم فقط می توانستم چهارصد متر راه بروم و وقتی به خانه برمی گشتم باید به مدت ۱۰ دقیقه به لگنم استراحت می دادم).

پس از اینکه گروه به مدت یک هفته کار کرد توانستم بیشتر راه بروم و پس از آن که به خانه برمی‌گشتم لازم نبود به لگنم استراحت دهم. به عبارت دیگر هم در میزان پیاده‌روی و هم در عدم نیاز به استراحت بهبودی‌هایی حاصل شد. اکنون در حال کار بر روی یکی دیگر از اعضا که به خستگی مبتلا است هستیم. این چیزها را خیلی دوست دارم!!!

تو را در آغوش می‌گیرم، برد

~~~~~

یادآوری گروه‌های تمرینی: در گروه‌های تمرینی ما منظم‌ا فرصتهایی برای بهبود مهارت‌های خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.