

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۹ بهمن دی ۱۳۹۹، ۲۸ ژانویه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

**توجه توجه توجه**

**گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:**

**۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار**

**را تحریف ای اف تی می‌داند)**

**۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)**

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او  
کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه  
کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما  
قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان  
و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها  
هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک  
از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای  
استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را  
که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری  
کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) جمله امروز (۲) اوای اف تی - دیدگاه بزرگ، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) نتایج مستحکم یک

مبتدی، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) کمک به منفی از جانب درمانگر نادیده، (۳) کاستن از شدت خاطرات ناگوار، (۴)

پرسش یکی از اعضا و پاسخ به آنها، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## جمله امروز

از روزی که مجدداً اجرای دستورالعمل‌های اوای‌اف‌تی و مطالعه کتابت را شروع کرده‌ام، عشق، اعتماد و اطلاعات فراوانی از درمانگر نادیده دریافت داشته‌ام.

اکنون خیلی از موارد برایم معقول شده‌اند. دیگر نمی‌توانم جلوی خواندن و تمرین کردنم را بگیرم و فکر می‌کنم این هم بدین علت است که اکنون زمان مناسبی برای این کارم می‌باشد. مدت‌ها بود که منتظر چنین روزی بودم. پیوستن به دوره اوای‌اف‌تی مرا به راه راست باز آورد. عجب مزیتی نصیبم شده است!

ماگالی روسیر، یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی ([جزئیات دوره](#))

~~~~~

## اندیشه نوین - قسمت ۳۶

### اوای‌اف‌تی - دیدگاه بزرگ

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** معمولاً در کار با اپتیمال‌ای‌اف‌تی و درمانگر نادیده شفای خودمان را هدف می‌گیریم. ولی دیدگاه واقعی خیلی بزرگتر از این است و ما را به سوی آرامش می‌راند. اندیشه نوین، اگر به درستی به آن نگریسته شود، ما را به سوی آن یگانگی، که به صورت علمی ثابت شده که واقعیت ما است، می‌برد. [توضیحات بیشتر در این فیلم](#).

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: [آسودگی غیرممکن دن پاول از آسم و بسیاری ناخوشیهای دیگر](#)

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: کوبن مک نیل راجع به فشار خون می پرسد.

۳- از مجموعه اندیشه نوین: آیا می توانم آن نت بالاتر را بخوانم؟

~~~~~

### نتایج مستحکم یک مبتدی

لوری برش مبتدی است و در زمان نگارش این متن فقط کتاب رایگان درمانگر نادیده را خوانده بود. همان طور که خواهید دید درهای بزرگی به رویش گشوده شدند.

~~~~~

سلام گری،

درمانگر نادیده واقعا مناسب حال من است و باعث می شود حس کنم بخشی از جامعه ای هستم که در آن عشق زیادی وجود دارد. قبلا هرگز چنین احساسی نداشتم. دیشب برای اولین بار از او دعوت به عمل آوردم و نتایج بسیار جالبی نصیبم شدند.

۳۵ سال است که مطالب خودیاری را دنبال کرده ام. همه کتابهای دکتر جو دیسپنزا و خصوصا آنهایی را که به تغییر ارتباطات مغزی و تعادل چاکراها مربوطند خوانده ام، همراه با فیلمهای نیک اورتتر ضربه زده ام، هر روز یوگا تمرین کرده ام، کتابهای زیادی در زمینه خاطرات ناگوار و اعتیادها خوانده ام و روش احساسی-عصبی را انجام داده ام. اینها فقط چند نمونه بودند. همه اینها را هم برای این انجام داده ام که بدانم چرا ۳۵ سال است که به دردهای مزمنی دچار هستم (اکنون ۴۷ سال دارم).

هیچ یک از اینها موجب آسودگی حتی موقتی ام نشدند. می دانم که دردم علت احساسی دارد و مدتها است که فهرستی از وقایع مهم زندگی ام تهیه کرده ام. ولی نمی دانستم با آن چه کنم! دیشب بیش از هر زمان دیگری که از هر روش دیگری استفاده کرده بودم آسوده شدم.

در ادامه به سراغ دروه اوای اف تی خواهیم رفت. من به عنوان یک ماساژ درمانگر و مربی یوگا حس می‌کنم که این روش حتی می‌تواند به مراجعان و شاگردانم هم کمک کند چون در کسب و کارم قادر خواهم شد علاوه بر مسائل جسمی بر روی مسائل احساسی نیز کار نمایم.

با احترام، لوری

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

[جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۱ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به

سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

عناوین آن علاوه بر پرسش و پاسخ از این قرارند...

- گابریل روتن دوره فشرده‌ای را که برای مسائل جسمی مزمن برگزار می‌کند معرفی می‌نماید.
- یک تجربه موفق نیابتی. یک گروه تمرینی باعث آسودگی برد از درد لگن می‌شود.
- یک جلسه با درمانگر نادیده که در آن مسائلی که در ورای علائم سمج قرار دارند هدف گرفته می‌شوند. در این مورد هدف دلخوری عمیق است.

~~~~~

**ریک دانیو یک "کمک منفی" منحصر به فرد از درمانگر نادیده می‌گیرد**

سلام گری،

همسرم بارها گفته بود که بیش از حد خودم را در معرض منفی‌گرایی‌های اخبار، فیسبوک و رادیو قرار می‌دهم. ولی به نظرم کاری نمی‌توانستم در این مورد بکنم و این باعث شده بود که نسبت به همه چیز ذهنیت منفی داشته باشم. باید این چرخه را قطع می‌نمودم. این بود که از درمانگر نادیده کمک خواستم.

صبح روز بعد در حالی که تصویر یک فلامینگو در ذهنم بود از خواب بیدار شدم!

حسابی گیج شده بودم. این بود که از درمانگر نادیده پرسیدم که با این باید چه بکنم؟ او هم گفت "رنگ طبیعی فلامینگو سفید است. ولی از آنجایی که مدام میگو و جلبک می‌خورد بتا کاروتن موجود در آنها را جذب می‌کند و

به رنگ آن در می‌آید. افراد معمولی هم که مدام با انرژیهای منفی تغذیه شوند همین طور هستند و از درون منفی می‌گردند."

اکنون اگر یک حس منفی به من دست دهد فقط با خودم می‌گویم "فلامینگو" و بعد به کار خودم مشغول می‌شوم.  
چه عالی!

ریک

~~~~~

### کاستن از شدت خاطرات ناگوار

"مارلین را در یک جلسه با درمانگر نادیده به صورت کلی راهنمایی کردم"

کودکی مارلین مملو از آسیبهای شدید جسمی، عاطفی و جنسی بود.

متأسفانه شدت آنها به قدری زیاد بود که وی بدون اینکه شدیداً ناراحت شود حتی نمی‌توانست فهرستی از آنها را تهیه کند. روش آرامش شخصی را نمی‌توانستم به کار گیرم چون هر بار که ذهن‌اندکی در یک واقعه وارد می‌شد بسیار آشفته می‌گردید.

پس چه می‌توانستم بکنم؟

بدیهی بود که باید از این شدتهای زیاد می‌کاستیم تا او حداقل بتواند آنها را به یاد بیاورد و از درمانگر نادیده بخواهد آنها را برطرف سازد. این بود که مارلین را در یک جلسه با درمانگر نادیده به صورت کلی راهنمایی کردم و در آن به هیچ مورد خاصی نپرداختیم و هیچ واقعه‌ای را هم مشخص نکردیم. بدین ترتیب او توانست با راحتی بیشتری در جلسه شرکت کند. برای مطالعه بقیه این مقاله وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی نکات و راهنمایی‌ها > کاستن از شدت آسیبهای شدید کلیک کنید.

~~~~~

### پرسش یکی از اعضا و پاسخ به آن



**پرسش:** این روزها بیشتر بر روی خنثی کردن احساس گناه کار می‌کنم. در برخی مواقع با خودم می‌گویم کلا تقصیر تو بود و بعد از دست خودم خشمگین می‌شوم و می‌گویم لیاقت چیزهای بد را داری. آیا این فقط احساس گناه است؟ یا دو جنبه متفاوت است؟ هرگز انتظار نداشتم این طور با خودم حرف بزنم و این برایم کاملا جدید است. اس. اس.

**پاسخ:** به مرور زمان و خصوصا اگر با بدرفتاریهای شدیدی روبرو شده باشی لایه‌های متعددی رو می‌آیند. برای کودکی که مورد بدرفتاری قرار گرفته است تقریبا قطعی است که چنین حرفهایی به خودش بزند. خوشبختانه می‌توانی آنها را تشخیص دهی. هر چیزی را که به خودت می‌گویی یک واقعه خاص در نظر بگیر و از روش آرامش شخصی بر روی آن استفاده کن. احساس گناه و حرفی که به خودت می‌زنی احتمالا فروکش می‌نمایند.

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.