

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲ بهمن دی ۱۳۹۹، ۲۱ ژانویه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او
کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه
کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما
قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان
و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها
هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک
از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای
استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را
که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری
کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) سرگرمی امروز (۲) یک جمله از کتاب درمانگر نادیده، (۳) برترین مشاور، (۴) مروری بر مقالات و فیلمها، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) شما نمی‌میرید، (۴) گفتگوهای ذهنی، (۵) در ستایش سفرهایی به آسمان، (۶) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## سرگرمی امروز

یکی از جراحی‌های مورد علاقه‌ام در برنامه استعدادیابی امریکا "گریستن" توسط کری آندروود است. [لینک ویدئو](#)

~~~~~

یک جمله از کتاب درمانگر نادیده

درمان نهایی: اینجا است که غیرممکن به امری عادی بدل می‌گردد. هرگاه بر آن مسلط شوید عالیترین درمان را در اینجا خواهید یافت و دیدگاهتان نسبت به تمامی رشته شفابخشی به کلی تغییر خواهد کرد. نیازتان به داروها و اعمال جراحی به حداقل خواهد رسید یا به کلی از میان خواهد رفت. اثرات جانبی نزدیک به صفر خواهند شد و از هزینه‌های سنگین تا حد زیادی اجتناب خواهید نمود. به جای آنها فرصتهای خلاقانه‌ای پدید می‌آیند که سطوح جدیدی از شفابخشی را در دسترس قرار خواهند داد.

اگر بیمار هستید می‌توانید از درمانگر نادیده برای کمک به خود بهره‌گیری کنید. اگر پزشک، پرستار، درمانگر یا هر نوع کاربر دیگری هستید می‌توانید از حمایت‌های بی‌دریغ او قبل از پناه بردن به روشهای تهاجمی و دارای اثرات جانبی برخوردار شوید. وی برای این که کارش را انجام دهد فقط نیازمند آمادگی شما و دعوتی درخور می‌باشد.

~~~~~

### اندیشه نوین - قسمت ۳۵

#### برترین مشاور

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** نفس ما اصرار دارد که پاسخ همه چالشهای احتمالی ما را دارد. لذا معمولا راه خودمان را می‌رویم و سعی می‌کنیم مسائل را بدون هیچ راهنمایی از جانب بالا حل نماییم. ولی در اندیشه نوین توصیه می‌شود که ابتدا از درمانگر نادیده بپرسیم و با راه‌حلهایی که در آنها "همه برنده‌اند" هدایت شویم. [لینک فیلم](#)

~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

- ۱- از مجموعه نتایج: [آن رایان به مهارتهای عمیقتری در کار با درمانگر نادیده دست می‌یابد](#)
- ۲- از مجموعه پلکان معجزات: [یک "بینش" جدید](#)
- ۳- از مجموعه تجربیات روحانی: [درک اینکه زمان توهم است](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳۱ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به

سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار اخیر ما آماده است

برای دستیابی به آن کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۱۰۵ کاستن از شدت و پرسیدن از درمانگر نادیده کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری و بینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۵:۱۳ گری دو مورد را شرح می‌دهد و مثالهایی از "کاهش شدت" وقایع خاص شدید می‌زند.

۰:۱۴:۰۳ هلن راجع به (۱) سوال از مراجع در مورد اینکه آیا می‌خواهد به شدتی کمتر از ۲ یا ۳ برسد و (۲)

چگونه از شدت احساس کسی که تحریک شده است بکاهیم می‌پرسد. گری و شری پاسخ می‌دهند.

۰:۲۸:۲۳ گری موردی را شرح می‌دهد که در آن هم خودش و هم مراجع مستقلا از درمانگر نادیده درباره علل احساسی و رای یک مشکل پرسیدند. این کار درهای متعددی را باز کرد و حضور درمانگر نادیده را نشان داد. احتمال اینکه دو نفر جواب معتبر و یکسانی را بگیرند یک به چند میلیون است. شری نظر می‌دهد.

۰:۳۹:۱۸ الکساندر راجع به ترس از مورد قضاوت قرار گرفتن و برخی مسائل جاری که انعکاسی از وقایع کودکی‌اش هستند می‌گوید. گری و شری نظر می‌دهند.

۰:۵۴:۰۰ برندا از موفقیت در کار غیابی بر روی کودکان آشفته در رستوران می‌گوید. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۰۲:۱۰ جن می‌پرسد که چرا کار با یک شخص خاص یک بار موفقیت‌آمیز و بار دیگر ظاهراً موفقیت‌آمیز بوده است. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۰۹:۵۰ گری سوالی را که راجع به "درسهای روح" و با خروج موفق از رویا نوشته شده است می‌خواند. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۱۵:۱۰ گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~

## یک پیام دیگر از طرف درمانگر نادیده

### شما نمی‌میرید

شما در واقع جسم نیستید. برای همین هم هست که نمی‌میرید. می‌دانم که این طور به نظر نمی‌رسد. هرچه باشد دهها سال در محدوده جسمتان بوده‌اید و بارها به نیازهای آن توجه کرده‌اید. ظاهراً جسمتان می‌بیند، می‌شنود و خیلی چیزها و از جمله دردها را حس می‌کند. ولی شما، جز در مواقعی که باور داشته باشید، نمی‌توانید درد بکشید یا بیمار شوید. در واقع از قدرت غیرقابل تصویری، برای اینکه به شکلهای مختلف، یگانگی و حقیقت وجودتان را تحریف کنید، برخوردارید.

برای مطالعه ادامه این متن و همین طور سایر پیامهای درمانگر نادیده کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی پیامهای درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

در کاستن از گفتگوهای ذهنی مشکل دارید؟

هرچند که برای دستیابی به نتیجه با استفاده از روش آرامش شخصی نیازی به کمال گرایی نیست ولی اغلب ما در اولین تلاشهایمان با گفتگوهای ذهنی روبرو می شویم. بسیاری افراد به دنبال راههایی برای کاهش اینها هستند. برخی مبتدیان چشمانشان را می بندند و برای ساکت کردن گفتگوهای ذهنی به تنفسشان توجه می کنند. سایرین بر ضربان قلبشان تمرکز می نمایند یا از ۱۰ تا ۱ می شمردند. اگر هر یک از اینها را تمرین کنید می توانند به شما در ورود به یک حالت عاشقانه یاری دهند.

راه دیگر آن استفاده از ای اف تی ضربه ای است که برای کسانی که با مدیتیشن آشنا هستند شناخته شده نیست. همان طور که در درس پیشرفته دوم خواهید دید این روش می تواند بسیار موثر و برتر از بقیه روشها باشد. هرگاه به هنر ساکت شدن تسلط یابید (مثلا من می توانم در یک رستوران شلوغ فوراً ساکت شوم) نیاز کمتری به این ابزارها خواهید داشت.

چه تازه با ای اف تی آشنا شده باشید و چه غیر از آن می توانید به سادگی از دستوراتی که برای ضربه زدن به حضار می دهم پیروی کنید. تا وقتی که با انجام این روش راحت نشده اید و قادر نیستید آن را به تنهایی انجام دهید می توانید هرچند بار که می خواهید این فیلم را قبل از جلسه اپتیمال ای اف تی ببینید.

برای مشاهده ویدئو کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی درس پیشرفته شماره ۲ > ورود به حالت عاشقانه و کاهش گفتگوهای ذهنی کلیک کنید.

~~~~~

### در ستایش سفرهایی به آسمان



"تمرین احساس گناه را که در وبینار اخیر مطرح ساختی انجام دادم. بسیار برایم مفید واقع شد چون توانستم وقایع متعددی را که به خاطر آنها شدیداً احساس گناه می‌کردم خنثی نمایم." اس. اس.

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفاً

این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفاً در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.