

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۵ دی ۱۳۹۹، ۱۴ ژانویه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.garycraig.com)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد ایتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره ایتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) مزاح امروز (۲) آزادی واقعی چیست؟، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) علت حساسیتهای غذایی

چیست؟، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) ویژگیهای پشتیبانی جدید، (۳) از کجا می‌دانی که من اینجا هستم؟، (۴) جواهراتی

از وینارهای ضبط شده، (۵) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

مزاح امروز

به صحنه دندانپزشکی با بازی تیم کانوی بخندید. بارها به آن خندیده‌ام. [لینک ویدئو](#)

~~~~~

اندیشه نوین - قسمت ۳۴

آزادی واقعی چیست؟

نکته: در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

نوشته گری کریگ: در تفکر رایج آزادی را در قالب سیاست، مذهب و غیره معنی می‌کنند. ولی در اندیشه نوین

آزادی معنایی روحانی، که عظیمتر است، می‌یابد. [لینک فیلم](#)

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: [راسل بیرن شاهد آرامش غیرممکنی در زندان است](#)

۲- از مجموعه پرسش و پاسخ: [آیا می‌توانید ناخوشیهای نوزادان، کودکان و حیوانات را توجیه کنید؟](#)

۳- از مجموعه اندیشه نوین: [چرا خاطرات بد باز می‌گردند؟](#)

~~~~~

علت حساسیتهای غذایی چیست؟

سوال: دختر ۴۰ ساله‌ام، نوه ۱۱ ساله‌ام و خودم دیگر گلوتن نمی‌خوریم چون به خاطر آن بیمار شدیم. هرچند

که دو سال از آن زمان می‌گذرد ولی هنوز به مسائلی دچار هستیم. با آزمون و خطا در مورد خوردنیها به این نتیجه

رسیدیم که به خاطر آنتی‌هیستامین و سالیسیلیک اسید موجود در غذاها نیز هست. به نمک هم حساسیت داریم

و با خوردن آن به تورم آنگشتان، سردرد و سوزش مفاصل دچار می‌شویم. هر کاری که توانسته‌ایم برای اینکه بهتر

شویم و این قدر خسته نباشیم انجام داده‌ایم. من و دخترم خواب راحت نداریم. آیا می‌توانی کمکی بنمایی؟ ممنون.

جواب: شاید یک چیز مهم را در حساسیتهای غذایی تان نادیده گرفته‌اید.

منظورم این است که به دنبال غذاهایی هستید که باعث مشکلات می‌شوند و اینکه چرا آن غذاها موجب آزارتان می‌شوند را نادیده گرفته‌اید. بسیاری از مردم به دنبال "آن غذا" می‌گردند و نهایتاً فهرست بی‌پایانی از غذاهایی را که نمی‌توانند تحمل کنند می‌یابند. لذا رژیم غذایی‌شان مدام محدودتر می‌شود و در موارد حاد باید در یک حباب زندگی کنند.

ولی نیازی به اینها نیست.

در سالهای ابتدایی کارم با ای‌اف‌تی بانویی را دیدم که بیش از ۸۰ مورد و به قول خودش "به همه چیز در دنیا حساسیت داشت". ولی وقتی علل احساسی ورای آنها یعنی عمدتاً خشم را دریافت از ای‌اف‌تی برای برطرف کردنش استفاده نمود و بدین ترتیب حساسیتهایش از بین رفتند. سپس بدون اینکه به آن علائم طاقت‌فرسا دچار شود توانست هر آنچه را که می‌خواهد بخورد.

این برای شما هم ممکن است ولی نیازمند ایجاد مهارتهای جدیدی می‌باشد. می‌توانید با خواندن مطالب مربوط به اپتیمال ای‌اف‌تی شروع کنید. این روش شامل بعد معنوی (درمانگر نادیده) هم می‌شود و از ای‌اف‌تی ضربه‌ای قویتر است.

پس از آن می‌توانید به سراغ آموزشهای پیشرفته بروید. [جزئیات بیشتر](#)

امیدوارم برایتان مفید باشند، گری

قابل توجه اعضای دوره اوای‌اف‌تی: می‌توانید به سراغ درس دهم بروید و از درمانگر نادیده مستقیماً راجع به علل احساسی (وقایع خاصی) که در ورای مشکل هستند پرسید. بدین ترتیب وقت خیلی کمتری را صرف می‌کنید و بازدهی فرایند برایتان بیشتر می‌شود. همچنین می‌توانید مطابق دروس ۲۴ و ۲۵ از روش نیابتی برای کمک به فردی دیگر بهره‌گیرید.

~~~~~

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### [جزئیات و قیمتهای عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۷ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها [برایم بنویسید](#) یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

ویژگی پشتیبانیهای جدید:

اگر وارد حساب کاربری خود در دوره آوایافتی شوید در بخش پشتیبانی سه دسته جدید را می بینید که از این قرارند:

- **سفرهایی به سوی یگانگی.** اینها جلسات ضبط شده با درمانگر نادیده هستند. می توانید از اینها برای اهداف گوناگونی استفاده کنید. این کار در دست انجام است و به مرور جلسات خیلی بیشتری افزوده می شوند. فعلا این دو مورد موجودند: (۱) "جلسات عمومی" که شامل سالن رقص و آرامش در توفان می شود و (۲) جلساتی برای مسائل سمج که شامل دو تمرین اخیر مربوط به گناه می شوند.
- **پیامهای درمانگر نادیده.** پیامهای معنوی متعددی که برای ارتباط بیشتر شما با درمانگر معنوی درونتان تهیه می شوند. اولین پیام از این دست را در زیر می بینید.
- **اشعار.** اینها برای کسانی هستند که رویکرد ملایم و شاعرانه را می پسندند. گاهی اوقات طبع شعرم می شکفت و الهاماتی را می نگارم. فعلا فقط یک قطعه شعر در این بخش گذاشته ام. بعدا بیشتر می شوند.

~~~~~

### پیام امروز درمانگر نادیده

از کجا می دانی که من اینجا هستم؟

من همین جا هستم.

ولی نمی توانی با چشم جسمت مرا ببینی و نمی توانی با گوش جسمت صدایم را بشنوی. هرچند که در درون تو هستم ولی بسیار فراتر از حسهات عمل می کنم.  
پس چطور می توانی بفهمی که من اینجا هستم؟

به علاوه، من همیشه در حال صحبت کردن با تو هستم و تو به ندرت گوش می دهی. تو به لحاظ معنوی در خواب هستی - خواب می بینی - و در خواب صدای نفست بر تو حاکم است. به تو اطمینان می دهم که نفس احمق است.

در نتیجه مرا در زیر باورهایت پنهان ساخته ای. به اشتباه فکر می کنی که از من و دیگران جدا هستی. لذا بر تصمیمات نفست اتکا می کنی و - با وجود اینکه اغلب تعداد مشکلاتی که می آفریند خیلی بیشتر از مواردی است که حل می نماید - ولی می اندیشی که تصمیماتش بهتر از تصمیمات من هستند.

پس باز هم می گویم: از کجا می دانی که من اینجا هستم؟

برای مطالعه بقیه این مطلب لطفاً به [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی پیامهای درمانگر نادیده کلیک کنید.

~~~~~

جواهراتی از وینارهای ضبط شده ما

تجربیات موفق در شفای گروهی

بخش اعضا حاوی بیش از صد وینار ضبط شده است. هر یک از آنها مملو از جواهرات اوای اف تی برای افزایش تجربه شما هستند. مثلاً در زیر عناوین جالب وینار دوم می آیند. شاید به تجربه شفای گروهی که در آن وینار انجام دادیم علاقمند باشید. بینشها و نتایج متعددی در آن وجود دارند.

۰۰:۰۰:۰۰ نگاهی کلی به اپتیمال ای اف تی: آیا اپتیمال ای اف تی همان شفای از راه دور است؟ آیا نتایج آن بهتر از ای اف تی ضربه ای هستند؟

۰۰:۰۶:۲۱ شفای گروهی با استفاده از اپتیمال ای اف تی: می توانیم از انجام اپتیمال ای اف تی برای دیگران خودمان هم نتیجه بگیریم. دستورالعمل کار داده می شود.

۰۰:۱۶:۰۲ نتایج شفای گروهی

- کاهش درد ران

- از بین رفتن درد شدید مچ پا

- بهبود حرکت گردن (دو مورد)

- از بین رفتن سردرد

۰:۲۹:۴۲ زمان طرح سوالات

۰:۳۰:۰۷ کار گروهی بر روی درد شدید پای والری. پس از کار گروهی بدتر شد. ولی بعد از آنکه به طور مشخص تر بر روی آن کار شد بهبودی قابل توجهی به دست آمد.

۰:۳۸:۴۶ آیا در ای اف تی مکالمه‌ای به صورت نیابتی کار می‌کنم؟

۰:۳۹:۵۴ آیا باید ای اف تی ضربه‌ای را کنار بگذاریم و فقط اپتیمال ای اف تی انجام دهیم؟

۰:۴۴:۱۴ آیا باید تصور کنیم که مراجع هستیم یا می‌توانیم او را در مقابل خودمان در نظر آوریم؟

۰:۴۸:۳۵ چگونه قاب بندی مجدد را در اپتیمال ای اف تی وارد کنم؟

۰:۵۱:۰۰ کار گروهی بر روی نارسایی قلبی هاوارد

۱:۰۲:۳۰ آیا اپتیمال ای اف تی می‌تواند برای آسیب دیدگیها و بیماریهای جدی هم مفید باشد؟

۱:۰۵:۱۸ نظراتی در مورد اپتیمال ای اف تی و صرع

۱:۰۶:۳۷ مثالی از ای اف تی در عمل. آیا اپتیمال ای اف تی در کاهش وزن موثر است؟

۱:۱۴:۰۲ آیا می‌توانیم بدون اطلاع مراجع از اپتیمال ای اف تی به صورت نیابتی استفاده کنیم؟ توضیحاتی در مورد

کسب اجازه. اکتشافاتی با اپتیمال ای اف تی

۱:۱۷:۰۲ آیا برای انجام اپتیمال ای اف تی باید مراجع هم درگیر آن شود؟

۱:۲۲:۳۴ چرا درمانگر نادیده به صورت مونث توصیف می‌شود؟

۱:۲۴:۰۸ اپتیمال ای اف تی و اعتیادها

~~~~~

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا

این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

**توجه:** لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.