

دوره ای افتی ثروت

واکسیری مزایا ۸۶

جهت همه نه سرعت

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir @foroghmand @FarhadForughmand

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

یکی از دلایل اصلی این که دیرتر به خواسته‌هامون می‌رسیم اینه که صبر نداریم. شما هم از اون دسته از شاگردای قانون جذب هستین که همش فکر می‌کنین اوضاع با سرعت کافی تغییر نمی‌کنن؟ راهش اینه که به جای این که همش حواستون به سرعت رسیدن به خواسته‌تون باشه به جهت‌گیری‌تون فکر کنین.

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که اتفاقا سریع نمی‌افتن ولی تصمیم می‌گیرم حواسم باشه که جهتم درسته. با وجود این که صبر ندارم و همین الان می‌خوامش ولی تصمیم می‌گیرم خودمو دوست داشته باشم و قبول کنم. با وجود این که فکر می‌کنم سرعتش به اندازه کافی نیست ولی عمیقا و کاملا خودمو دوست دارم و قبول می‌کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: صبر ندارم و همین الان می‌خوامش

ابرو: با اون سرعتی که می‌خوام موفق نمی‌شم

کنار چشم: اینو همین الان می‌خوام

زیر چشم: ای کاش دنیا زودتر بهم می‌دادش

زیر بینی: می‌خوام زودتر پیداش بشه

زیر لب: به اندازه کافی صبر کردم

استخون ترقوه: زود باش

زیر بغل: صبر ندارم و به اندازه کافی صبر کردم

دور دوم:

فرق سر: شاید بتونم بازم کمی صبر کنم

ابرو: اگه جهتمو درست کنم چی؟

کنار چشم: می‌تونم کمی بیشتر صبر کنم

زیر چشم: تصمیم می‌گیرم جهتمو درست کنم

زیر بینی: حالا سطح ارتعاشو بالا می‌برم و ازش لذت می‌برم

زیر لب: می‌تونم صبر کنم چون می‌دونم که توی راهه

استخون ترقوه: خدا رو شکر که جهتمو دارم درست می‌کنم

زیر بغل: همین که می‌دونم جهتم داره درست می‌شه باعث می‌شه حالم بهتر بشه