

دوره ای افتی ثروت

واکنش‌های مزایا ۸۱

خاطره موفق شدن

نوشته فرهاد فروغماند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

[www.EFT.ir](http://www.EFT.ir) [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

**توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.**

یه راه خیلی خوب برای جذب ثروت و بالاتر بردن سطح ارتعاش اینه که یاد خاطرات موفقیتاتون بیفتین. همه ما می‌دونیم که موفق شدن چه احساسی داره ولی اغلب یادمون می‌ره که ازش به صورت خودآگاهانه و به نفع خودمون استفاده کنیم. فرقی هم نمی‌کنه که اون موفقیتاتون چقدر کوچک یا بزرگ بودن. مهم احساسیه که از یادآوری اونا نصیبتون می‌شه.

اگه بخواین می‌تونین جمله‌ها رو تغییر بدین تا بیشتر براتون جور در بیان

**تصحیح:**

کنار دست: با وجود این که احساس موفقیت نمی‌کنم ولی عمیقا و کاملا و در هر حال خودمو دوست دارم و قبول می‌کنم.

با وجود این که خودمو آدم موفق نمی‌دونم ولی عمیقا و کاملا خودم و احساسمو قبول می‌کنم.

با وجود این که انتظار ندارم موفق بشم ولی تصمیم می‌گیرم خودم و احساسمو قبول کنم.

**مراحل:**

**دور اول:**

فرق سر: احساس موفقیت نمی‌کنم

ابرو: چندان موفق نبودم

کنار چشم: درواقع انتظار ندارم که موفق بشم

زیر چشم: خیلی وقتا شکست خوردم

زیر بینی: اوضاع مطابق میلم پیش نرفتن

زیر لب: اصلا خودمو آدم موفق نمی‌دونم

استخون ترقوه: می خوام بدونم چرا موفقیت همش از دستم در می ره

زیر بغل: اون قدر موفق نیستم

دور دوم:

فرق سر: اگه قبلا موفقیتایی به دست آورده باشم چی؟

ابرو: اگه حالا بتونم اونا رو به یاد بیارم چی؟

کنار چشم: اگه بارها موفق شده باشم چی؟

زیر چشم: می خوام موفقیتاییو که قبلا به دست آوردم به یاد بیارم

زیر بینی: به یاد آوردن اون موفقیتای کوچک احساس خوبی بهم می ده

زیر لب: ارتعاش خوبی از به یاد آوردن اون موفقیتا نصیبم می شه

استخون ترقوه: ارتعاش موفقیتو دوست دارم

زیر بغل: احساس خیلی خوبی بهم می ده