

دوره ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۸۰

اکه نتیجه ده چی؟

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

معمولش اینه که توی ذهنمون برعکس اینو در نظر می گیریم و به خاطرش ناامید می شیم. طبیعیه که این جوری به چیزی که می خوایم نمی رسیم. حالا ازتون می خوام که فکر کنین اگه نتیجه بده چی می شه. بهش فکر کنین و با احساسایی که این جوری براتون رو میان حال کنین!

اگه بخواین می تونین جمله ها رو تغییر بدین تا بیشتر براتون جور در بیان

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که هیچوقت اون نتیجه ایدو که می خوام نمی گیرم ولی به هر حال عمیقاً و کاملاً خودمو دوست دارم و قبول می کنم.

با وجود این که هیچوقت چیزی برام نتیجه نمی ده ولی عمیقاً و کاملاً خودم و احساسمو قبول می کنم.

با وجود این که هیچوقت چیزی برام نتیجه نمی ده ولی تصمیم می گیرم خودم و احساسمو قبول کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: هیچوقت چیزی برام نتیجه نمی ده

ابرو: همش ناامید می شم

کنار چشم: بی خود نیست که نمی خوام الکی امیدوار بشم

زیر چشم: هیچوقت کاری مطابق میل من پیش نمی ره

زیر بینی: کارایی که می کنم نتیجه نمی دن

زیر لب: نباید الکی امیدوار بشم

استخوان ترقوه: وقتی قرار نیست نتیجه بگیرم چرا به خودم زحمت بدم؟

زیر بغل: هیچوقت هیچی برام نتیجه نمی ده

دور دوم:

فرق سر: چی می شه اگه این بار فرق کنه؟

ابرو: چی می شه اگه این بار به چیزی که می خوام برسم؟

کنار چشم: چی می شه اگه این بار کارام نتیجه بدن؟

زیر چشم: چی می شه اگه این بار بهتر از اونی بشه که می خوام؟

زیر بینی: چی می شه اگه بالاخره به اونچه که می خوام برسم؟

زیر لب: چی می شه اگه بالاخره فهمیده باشم که چه جوری ارتعاشمو بالاتر ببرم؟

استخون ترقوه: چی می شه اگه این بار نتیجه بده؟

زیر بغل: چی می شه اگه این بار بهش برسم؟