

دوره ای افتی ثروت

واکنش‌های مزایا ۷۸

بهبود جدیدی کسب‌وکار

نوشته فرهاد فروغماند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

اکثر آدم‌ها گهگاه به یه چیزی گیر می‌دن. مثلاً یه فکر یا باوری دست از سرشون برنمی‌داره. موضوع این‌ها هم اغلب مسائل آزار دهنده و قدیمی یا چیزایی هستن که نگرانیم در آینده اتفاق بیفتن هستن و کنترلی روشون نداریم.

حالا اگه بشه به چیزی گیر بدیم که باعث جذب ثروت بشه چی؟ این جور سرعت جذب خیلی بیشتر می‌شه.

اگه بخواین می‌تونین جمله‌ها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان.

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که همش به چیزای منفی گیر می‌دم ولی در هر حال عمیقاً و کاملاً خودمو دوست دارم و قبول می‌کنم.

با وجود این که این عادتو بد رو دارم که همش گیر می‌دم ولی خودم و احساسمو قبول می‌کنم.

با وجود این که همش به چیزای منفی گیر می‌دم و برای همینه که نمی‌تونم احساس خوبی داشته باشم ولی تصمیم می‌گیرم خودم و احساسمو قبول کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: وقتی به یه اتفاق منفی گیر می‌دم حال خوبی پیدا نمی‌کنم

ابرو: همش به چیزای منفی گیر می دم

کنار چشم: تعجبی هم نداره که حالم خوب نیست

زیر چشم: نمی دونم چطور می تونم دیگه گیر ندم

زیر بینی: همش دارم به آینده گیر می دم

زیر لب: نمی دونم چطوری چیز جدیدی رو هدف بگیرم

استخون ترقوه: می خوام بدونم که حالا می خوام به چی گیر بدم

زیر بغل: می خوام یه چیز مثبت برای گیر دادن پیدا کنم

دور دوم:

فرق سر: اگه بتونم چیز جدیدی برای گیر دادن پیدا کنم چی؟

ابرو: اگه بتونم به خوب پیش رفتن اوضاع گیر بدم چی؟

کنار چشم: اگه بتونم این گیر دادنم رو به علاقه به چیزی تبدیل کنم چی؟

زیر چشم: اگه بتونم چیز باحالی برای گیر دادن پیدا کنم خیلی خوب می شه

زیر بینی: ولی نمی تونم جلوی این گیر دادنمو بگیرم

زیر لب: اگه چیز جدیدی پیدا کنم لزومی نداره که جلوی خودمو بگیرم

استخون ترقوه: تصمیم می گیرم به جای این چیزای منفی به یه چیز مثبت گیر بدم

زیر بغل: تصمیم می گیرم به چیزی گیر بدم که ازش خوشم میاد

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصت‌های جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درس‌هایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم