

اسی اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۷۰

ارتعاش ثروت و تقویت کنین

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستیم در اختیار دیگران قرار بگیره.

کیفیت ارتعاش ثروت شما چگونه؟ وقتی به ثروتمند بودن فکر می‌کنین چه احساسی می‌کنین؟ سطح ارتعاش ثروتتون بالاست؟ یا می‌ترسین؟ یا ذهنتون شلوغه؟

اگه خوب بهش فکر کنیم می‌بینیم که همه ما کم و بیش در مورد ثروتمند بودن افکار و احساسای ضد و نقیضی داریم. برای بعضیا صرف گفتن کلمه ثروت احساسای خوب یا بدی رو می‌تونه رو بیاره.

توجه داشته باشین که اگه ارتعاش ثروتتون تقویت کنین چیزایی که وارد زندگیتون می‌شن هم تغییر می‌کنن.

مثلا می‌دونین که کدوم یک از دوستا یا افراد فامیلتون به ثروتتون حسودی می‌کنن؟ ثروتمند بودن چه اشکالی داره؟ بازم تقلا کردن از چه جهاتی به نفعتونه؟ دلیل احساسی برای مقاومت در برابر ثروتمند شدن دارین؟

خیلی از این مسائلو با ای اف تی می‌شه بهتر کرد و این جوری سطح ارتعاش ثروت رو بالاتر برد.

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که در مورد ثروتمند شدن فکرای ضد و نقیضی دارم ولی در هر حال عمیقا و کاملا خودمو دوست دارم و قبول می‌کنم.

با وجود این که ارتعاش ثروتم پایین تر از اونیه که فکر می‌کردم ولی خودم و احساسمو قبول می‌کنم.

با وجود این که در مورد ثروتمند شدن احساسای ضد و نقیضی دارم ولی تصمیم می‌گیرم خودم و احساسمو قبول کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: نمی‌دونستم در مورد ثروتمند شدن احساسای ضد و نقیضی دارم

ابرو: نمی‌دونستم در مورد موفق شدن فکرای ضد و نقیضی دارم

کنار چشم: الان ارتعاش ثروتم چندان خوب نیست

زیر چشم: در مورد ثروت ارتعاش ترس می‌فرستم

زیر بینی: خودمم از ارتعاشای ضد و نقیضی که در مورد ثروتمند شدن دارم تعجب می‌کنم

زیر لب: فکر می‌کردم می‌خوام توی همه جنبه‌های زندگیم ثروتمند بشم

استخون ترقوه: می‌خوام ارتعاش ثروتمو بهتر کنم

زیر بغل: می‌خوام دست از ارتعاش ترس بردارم

دور دوم:

فرق سر: تصمیم می‌گیرم دست از احساسای ضد و نقیضی که در مورد ثروت دارم بردارم

ابرو: می‌خوام دست از فکرای ضد و نقیضی که در مورد ثروت دارم بردارم

کنار چشم: می‌خوام دست از فکراییی که در مورد رفتار دیگران وقتی ثروتمند می‌شم دارم بردارم

زیر چشم: حالا وقتی به ثروت فکر می‌کنم بیشتر احساس راحتی می‌کنم

زیر بینی: احساس امنیت و ثروتمند بودن دوست دارم

زیر لب: قبول دارم که شرایطم نشون دهنده ارتعاش ثروتم هستن

استخون ترقوه: آماده‌ام که دست از موانعی که در مورد ثروت دارم بردارم

زیر بغل: حالا افکار و احساساتی که در مورد ثروتمند شدن دارم با هم سازگارترن

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصت‌های جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درس‌هایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم

دوستانم فرصت‌ها رو غنیمت