

ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۶۶

نوشته‌های...  
خوبه...

نوشته فریاد فروغند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

@EFT\_ir [www.EFT.ir](http://www.EFT.ir)

**توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.**

خبرای بد از همه جا می رسن. هم رسانه ها و هم مردم. نمی گم باید به اخبار بی اعتنا باشیم ولی توجه شدید و دائمی به اخبار بد هم کار بی فایده ایه و کمکی بهمون نمی کنه.

حالا اگه عمدا به خبرای خوب توجه کنیم چی می شه؟ اگه توجه کردن به خبرای خوب باعث بشه سطح ارتعاشمون خیلی سریع و راحت بالاتر بره چی؟ ممکنه این جوری از زندگی بیشتر لذت ببریم؟ به نظرم کاملا ممکنه.

**تصحیح:**

**کنار دست:** با وجود این که همش دارم به خبرای بد توجه می کنم ولی در هر حال عمیقا و کاملا خودمو دوست دارم و قبول می کنم.

با وجود این که عادت کردم همش به خبرای بد توجه کنم ولی به فکر تغییر دادن اینم.

با وجود این که وقت زیادی رو صرف گوش دادن و دیدن خبرای بد می کنم ولی خودمو دوست دارم و قبول می کنم.

**مراحل:**

**دور اول:**

**فرق سر:** همش سراغ خبرای بد می رم

**ابرو:** خبرای بد فراوونن

**کنار چشم:** می خوام بدونم اگه به چیزای دیگه توجه کنم چی می شه

**زیر چشم:** عادت کردم همش به خبرای بد توجه کنم

زیر بینی: توجه کردن به خبرای بد کار آسونیه

زیر لب: سلاست که به این کار عادت دارم

استخون ترقوه: می‌خوام بدونم اگه به چیزای دیگه توجه کنم چی می‌شه

زیر بغل: می‌خوام به خبرای خوب توجه کنم

دور دوم:

فرق سر: اگه به خبرای خوب توجه کنم چی می‌شه؟

ابرو: اگه عمداً به چیزای دیگه توجه کنم چی می‌شه؟

کنار چشم: اگه دیگه احساس درموندگی نکنم چی می‌شه؟

زیر چشم: از حالا به بعد اختیار توجه کردن به چیزا با خودمه

زیر بینی: خبرای خوب هم فراوونن

زیر لب: خبرای خوب توی زندگیم فراوونن

استخون ترقوه: خبرای خوب توی زندگیم خیلی زیادن

زیر بغل: دوست دارم به خبرای خوبی که توی زندگیم پیش میان توجه کنم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم

خودم را قدر می‌دانم