

دوره ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۴۸

ولی من که هنوز بهش نرسیدم...

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroughmand](https://www.instagram.com/foroughmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

می دونم که بهش نرسیدین. منم همین طورم و بقیه مردم دنیا هم همین طورن. ولی بهش نزدیک شدیم و هر روز بیشتر باورمون می شه که ممکنه بهش برسیم.

پس در مورد این که هنوز بهش نرسیدیم چی کار می تونیم بکنیم؟ بهتره قدر همین وضعیت فعلیمونو بدونیم و ازش کیف کنیم. این تنها گزینه به درد بخوریه که داریم. این جوری ارتعاشمون هم بهتر می شه و می دونین که قانون جذب هم همیشه در کاره.

پس فکر کنین که...

از چه چیزی در شرایط فعلی خیلی راضی هستین؟

الان چه چیزای خیلی خوبی توی زندگی دارین؟

الان از چه چیزی توی زندگیتون لذت می برین؟

اگه بدونین که واقعا در مسیر جذب ثروت هستین از چه بابت خوشحال می شین؟

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که هنوز به اونی که می خوام نرسیدم ولی تصمیم می گیرم به چیزایی که قدرشونو می -

دونم توجه کنم

با وجود این که هنوز به اونی که می‌خوام نرسیدم ولی حالا تصمیم می‌گیرم قدر اونچه رو که توی زندگی دارم بدونم

با وجود این که نمی‌دونم بازم می‌تونم صبر کنم یا نه ولی تصمیم می‌گیرم قدر چیزایی رو که الان منو شاد می‌کنن بدونم

مراحل:

دور اول:

فرق سر: هنوز به اونی که می‌خوام نرسیدم

ابرو: هنوز به چیزی که می‌خوام نرسیدم

کنار چشم: این عادلانه نیست

زیر چشم: هر کاریو که به عقلم رسیده کردم

زیر بینی: ناامید و بی‌حوصله شدم

زیر لب: هنوز اونی رو که می‌خوام ندارم

استخون ترقوه: مگه همه کارهایی رو که باید می‌کردم نکردم؟

زیر بغل: هنوز به جایی که می‌خوام برسم نرسیدم

دور دوم:

فرق سر: تصمیم می‌گیرم حواسم به چیزایی که قدرشونو می‌دونم باشه

ابرو: با وجود این که هنوز به اونی که می‌خوام نرسیدم ولی می‌تونم از مسیری که دارم می‌رم کیف کنم

کنار چشم: حالا تصمیم می‌گیرم به چیزایی که توی زندگی ازشون خوشم میاد توجه کنم

زیر چشم: با وجود این که هنوز به جایی که می‌خوام نرسیدم ولی تصمیم می‌گیرم از مسیری که دارم می‌رم

لذت ببرم

زیر بینی: به اندازه کافی دارم و آدم باکفایتی هستم

زیر لب: در هر حال قدر نعمتهایی رو که توی زندگی دارم می‌دونم

استخون ترقوه: می‌دونم که بهش می‌رسم

زیر بغل: خدا رو شکر می‌کنم که توی راهش هستم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصتهامو می‌دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می دونم

فهاداد فر و غفید